

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1	Rita Nordsveen	1971	K	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
2	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	3:35:53	2014	Bislett 50K Indoor	
3	Mona Grindberg	1972	K	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor	
4	Rita Nordsveen De Flon	1971	K	52	FIK ORION	3:36:44	2023	Bislett 50K Indoor	
5	Hanna Sæverås Breivold	1990	K	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor	
6	Kristine Beate Walhovd	1976	K	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3	
7	Kristine Beate Walhovd	1976	K	43	BUL	3:41:54	2019	Bislett 50K Indoor	
8	Karianne Grefsrud Søvting	1986	K	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor	
9	Aud Stuhr	1976	K	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor	
10	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	3:45:21	2014	World Trophy Final, Qatar	
11	Kristine Beate Walhovd	1976	K	41	BUL	3:45:41	2017	Bislett 50K Indoor	
12	Ninette Banoun	1964	K	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor	
13	Therese Falk	1975	K	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5	
14	Louise Skak	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor	
15	Rita Nordsveen	1971	K	41	Orion FIK	3:47:39	2012	Bislett 50K Indoor	
16	Ida Slorafoss	1988	K	35	Romerike Ultraløperklubb	3:47:56	2023	Perseløpet 2	
17	Mona Grindberg	1972	K	48	Verdal Friidrettsklubb	3:48:13	2020	Bislett 50K Indoor	
18	Kristine Beate Walhovd	1976	K	47	BUL	3:48:16	2023	Bislett 50K Indoor	
19	Ingrid Lid	1991	K	26	BFG Bergen Løpeklubb / Salomon Norge	3:49:29	2023	Bislett 50K Indoor	
20	Ninette Banoun	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	3:50:45	2017	Bislett 50K Indoor	
21	Ida Slorafoss	1988	K	35	Romerike Ultraløperklubb	3:51:37	2023	Bislett 50K Indoor	
22	Kristine Beate Walhovd	1976	K	40	BUL	3:52:06	2016	Bislett 50K Indoor	
23	Mona Grindberg	1972	K	45	VERDAL FRIIDRETTSKLUBB	3:52:20	2017	Bislett 50K Indoor	
24	Ingrid Lid	1991	K	28	Romerike Ultraløperklubb	3:52:27	2019	Bislett 50K Indoor	
25	Ingrid Lid	1991	K	26	Romerike Ultraløperklubb	3:53:26	2017	Bislett 50K Indoor	
26	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor	
27	Hilde Ackenhausen	1975	K	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor	
28	Julie Aspesletten	1989	K	29	Spirit Stavanger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor	
29	Henriette Brynthe	1988	K	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor	
30	Kristine Beate Walhovd	1976	K	38	BUL	3:56:44	2014	Bislett 50K Indoor	
31	Hilde Ackenhausen	1975	K	42	SPIRIDON LLL/TEAM COOP	3:56:57	2017	Bislett 50K Indoor	
32	Tonje Brande	1974	K	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor	
33	Mari Kråkemo	1993	K	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor	
34	Ninette Banoun	1964	K	52	NORDEA	3:59:36	2016	Bislett 50K Indoor	
35	Esther Innselset	1977	K	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor	
36	Reidun Andreassen	1991	K	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
37	Heidi Grønvoll	1983	K	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor	
38	Kristin Husby	1962	K	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor	
39	Cecilie Klungtveit	1992	K	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor	
40	Rita Steinsvik	1973	K	50	Løpegruppa Jessheim	4:01:24	2023	Bislett 50K Indoor	
41	Rita Nordsveen	1971	K	43	FIK ORION	4:01:32	2014	Romerike50	
42	Marit Ann Lauo	1965	K	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor	
43	Marthe Bakken	1977	K	43		4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor	
44	Kirsti Skåtøy	1975	K	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor	
45	Kristin Aastad	1994	K	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor	
46	Kjersti Lerkerød	1986	K	30	BØLER IF FRIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor	
47	Kristin Husby	1962	K	56	Laksevåg TIL	4:03:30	2018	Bislett 50K Indoor	
48	Marit Ann Lauo	1965	K	52	Statoil BIL	4:03:37	2017	Bislett 50K Indoor	
49	Dorte Foss	1967	K	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor	
50	Kristin Husby	1962	K	55	Laksevåg TIL	4:05:01	2017	Kickmaster Ultra	
51	Janicke Bråthe	1972	K	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor	
52	Therese Falk	1975	K	41	Romerike Ultraløperklubb	4:06:17	2016	Olav Engen 1.ultra	
53	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	4:06:40	2015	Bislett 50K Indoor	
54	Thea Caroline Lundsbakken Olsen		K		Hamar IL	4:06:53	2023	Bislett 50K Indoor	
55	Line Caliskaner	1972	K	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor	
56	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:07:02	2016	Bislett 50K Indoor	
57	Johanna Håland	1976	K	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra	
58	Rita Steinsvik	1973	K	45	Romerike Ultraløperklubb	4:07:33	2018	Bislett 50K Indoor	
59	Elise Hay Opsahl	1975	K	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival	
60	Therese Falk	1975	K	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:08:02	2014	Bislett 50K Indoor	
61	Karin Margareta Lönn Fredriksen		K			4:08:19	2020	Bislett 50K Indoor	
62	Marthe Bakken	1977	K	41		4:08:20	2018	Bislett 50K Indoor	
63	Kathrine Sømme	1968	K	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor	
64	Johanna Håland	1976	K	38	HÅLAND KJØTT	4:08:51	2014	Bislett 50K Indoor	
65	Johanna Håland	1976	K	39	BRYNE TRIATLON	4:09:28	2015	Bislett 50K Indoor	
66	Marianne Årdalen	1973	K	45	Eidanger Idrettslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor	
67	Mailinn Leikvoll	1987	K	29	SK Baune	4:10:33	2016	Los Alcazares open race	
68	Marit Ann Lauo	1965	K	58	Romerike Ultraløperklubb/Equinor BIL	4:10:55	2023	Bislett 50K Indoor	
69	Marianne Årdalen	1973	K	50	Gjerven	4:10:59	2023	Bislett 50K Indoor	
70	Marianne Årdalen	1973	K	46	Gjerven Idrettsforening	4:11:10	2019	Bislett 50K Indoor	
71	Signe Rismyhr Engelund	1989	K	34	Strømsgodset	4:11:23	2023	Bislett 50K Indoor	
72	Kathrine Sømme	1968	K	45	GTI	4:12:55	2013	Undheim Ultrafestival	
73	Therese Falk	1975	K	40	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:13:48	2015	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
74	Birgitte Bjerkenes	1978	K	41		4:13:49	2019	Bislett 50K Indoor	
75	Reidun Andreassen	1991	K	28	Sykehuset innlandet	4:14:11	2019	Bislett 50K Indoor	
76	Cathrine Holme	1969	K	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:14:13	2015	Bislett 50K Indoor	
77	Ninette Banoun	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	4:15:03	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
78	Tone Solberg	1991	K	32	Trondheim & Omegn Sportsklubb	4:15:18	2023	Bislett 50K Indoor	
79	Lill Heidi Tinholt	1973	K	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
80	Guro Skjeggerud	1973	K	42	NORTHERN RUNNERS	4:15:59	2015	Bislett 50K Indoor	
81	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	4:16:09	2015	Kickmaster Ultra	
82	Therese Falk	1975	K	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:16:14	2016	Kickmaster Ultra	
83	Rita Steinsvik	1973	K	41	KRIPOS IL	4:16:59	2014	Bislett 50K Indoor	
84	Vera Nystad	1945	K	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor	
85	Louise Skak	1976	K	45	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021	
86	Marianne Mæhlum	1970	K	43	Røa IL	4:17:42	2013	Bislett 50K Indoor	
87	Ninette Banoun	1964	K	56	Nordea / Romerike ultraløperklubb	4:18:13	2020	Bislett 50K Indoor	
88	Johanna Håland	1976	K	37	HÅLAND KJØTT	4:18:48	2013	Undheim Ultrafestival	
89	Viktoria Sollid	1993	K	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor	
90	Liss Vallestrand	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:19:42	2016	Bislett 50K Indoor	
91	Jane Kathrin Johansen		K			4:19:54	2020	Bislett 50K Indoor	
92	Jeanette Bergersen		K		Team Dynamitt	4:20:06	2023	Bislett 50K Indoor	
93	Therese Falk	1975	K	41	Romerike Ultraløperklubb	4:20:38	2016	Olav Engen 2.ultra	
94	Heidi Grønvoll	1983	K	34	Romerike Ultraløperklubb	4:20:45	2017	Bislett 50K Indoor	
95	Victoria Engebretsen	1988	K	27	RYE SPORTSKLUBB	4:20:49	2015	Bislett 50K Indoor	
96	Hilde Johansen	1973	K	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:21:22	2014	Kickmaster Ultra 8	
97	Janicke Ekelberg	1972	K	44	SKILØPERNE	4:21:40	2016	Bislett 50K Indoor	
98	Vera Nystad	1945	K	67	Søgne IL	4:22:01	2012	Bislett 50K Indoor	
99	Rita Steinsvik	1973	K	40	KRIPOS IL	4:22:38	2013	Bislett 50K Indoor	
100	Kristin Stokke	1982	K	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor	
101	Cecilie Landro	1994	K	19		4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival	
102	Hilde Johansen	1973	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:22:59	2013	Bislett 50K Indoor	
103	Hilde Johansen	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:23:38	2015	Bislett 50K Indoor	
104	Rita Steinsvik	1973	K	44	Romerike Ultraløperklubb	4:23:45	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
105	Lina Brøstøm	1983	K	39	Alta IF	4:23:56	2022	Eco Trail Oslo	
106	Torunn Holtan	1962	K	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor	
107	Louise Skak	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	4:24:34	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
108	Cathrine Melsom Walle	1978	K	40	Romerike ultraløpeklubb	4:24:42	2018	Bislett 50K Indoor	
109	Marie Borgersen	1993	K	27		4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor	
110	Hilde Johansen	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:25:18	2016	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
111	Ida Børset Westad	1991	K	25	Lillehammer if	4:25:28	2016	Champagneultra (terreng)	
112	Sofia Marie Lindberg	1995	K	26		4:25:33	2021	Eco Trail Oslo	
113	Marianne Følling	1962	K	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor	
114	Marianne Følling	1962	K	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:25:55	2014	Bislett 50K Indoor	
115	Miriam Gulbrandsen	1979	K	32	Faaberg IL	4:26:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
116	Therese Falk	1975	K	40	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
117	Hilde Ackenhausen	1975	K	38	KSK Kolbotn	4:27:31	2013	Bislett 50K Indoor	
118	Cathrine Melsom Walle	1978	K	39		4:27:39	2017	Bislett 50K Indoor	
119	Wenche Dørum	1954	K	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor	
120	Hilde Ackenhausen	1975	K	39	SPIRIDON LLL/COOP NORGE	4:28:21	2014	Bislett 50K Indoor	
121	Eline Øidvin	1976	K	39	GTI	4:29:03	2015	Bislett 50K Indoor	
122	Hilde Johansen	1973	K	45		4:29:31	2018	Bislett 50K Indoor	
123	Mette K. Wiig	1967	K	45	Ingen Klubb	4:29:44	2012	Bislett 50K Indoor	
124	Hilde Johansen	1973	K	47	Romerike Ultraløperklubb	4:30:04	2020	Bislett 50K Indoor	
125	Hilde Johansen	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:30:14	2015	Kickmaster Ultra	
126	Ida Slorafoss	1988	K	32	Kongsvinger	4:30:14	2020	Bislett 50K Indoor	
127	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	K	32	Romerike Ultraløperklubb	4:30:33	2020	Bislett 50K Indoor	
128	Therese Falk	1975	K	38		4:30:45	2013	Stockholm	
129	Wenche Dørum	1954	K	58	ROYAL SPORT	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
130	Maria Nordfjäll	1969	K	42	Tromsø Løperklubb	4:31:22	2011	Lidingö Ultra, terreng	
131	Cathrine Melsom Walle	1978	K	45	Team Lørte	4:31:45	2023	Bislett 50K Indoor	
132	Marianne Mæhlum	1970	K	42	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor	
133	Rita Steinsvik	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:16	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
134	Wenche Dørum	1954	K	60	Skimilajoggen	4:32:19	2014	Bislett 50K Indoor	
135	Janne Dahle	1990	K	31		4:32:21	2021	Eco Trail Oslo	
136	Cecilie Holmgren	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:36	2015	Bislett 50K Indoor	
137	Janicke Ekelberg	1972	K	41	SKILØPERNE	4:32:39	2013	Bislett 50K Indoor	
138	Helen Martinsen	1973	K	46	GULAR	4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
139	Kristine Rønningen	1970	K	53	NITTEDA IL	4:33:26	2023	Bislett 50K Indoor	
140	Heidi Grønvoll	1983	K	33		4:33:42	2016	Bislett 50K Indoor	
141	Ingrid Due-Gundersen	1979	K	44	Fossum IF	4:33:51	2023	Eco Trail Oslo	
142	Elise Svaleng Johnsen	1994	K	28		4:34:31	2022	Eco Trail Oslo	
143	Merete Berntsen	1982	K	35	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:11	2017	Bislett 50K Indoor	
144	Mari Kittelsen Gaardholm	1997	K	25		4:35:13	2022	Eco Trail Oslo	Passering 6-t
145	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:35:24	2014	Kickmaster Ultra 8	
146	Maria Nordfjäll	1969	K	40	Tromsø Løperklubb	4:35:27	2009	Lidingö Ultra, terreng	
147	Gina Holtan	1982	K	36	Koko	4:35:31	2018	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
148	Kristine Lier	1975	K	41		4:35:39	2016	Bislett 50K Indoor	
149	Marianne Moe	1968	K	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor	
150	Beathe Bakken	1991	K	25		4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor	
151	Yvonne Olstad	1977	K	39	YVONNE OLSTAD	4:36:07	2016	Bislett 50K Indoor	
152	Anna Louise Astad Sørlie	1993	K	30	Heming IL	4:36:27	2023	Eco Trail Oslo	
153	Rakel Erla Sævarsdóttir	1988	K	31	Romerike Ultraløperklubb	4:36:48	2019	Bislett 50K Indoor	
154	Cathrine Holme	1969	K	54	Fokus Trening	4:36:57	2023	Bislett 50K Indoor	
155	Turith Dalmeyer Nilsen	1985	K	38	Team Dalmeyer	4:36:57	2023	Bislett 50K Indoor	
156	Vera Nystad	1945	K	64	Søgne IL	4:36:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
157	Cecilie Karlsen	1977	K	36	Romerike Ultraløperklubb	4:37:05	2013	Bislett 50K Indoor	
158	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	63	Sportsklubben Vidar	4:37:10	2023	Kickmaster Ultra	
159	Torild Wickstrøm	1962	K	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor	
160	Marie Sveingard	1999	K	24		4:38:07	2023	MUL 50k Bajnokság (HUN)	
161	Jeanette Vika		K			4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5	
162	Mari K. Finnerud		K			4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5	
163	Martine Ek Hagen	1991	K	28	BUL	4:38:36	2019	Romeriksåsen (terreng)	
164	Wenche Dørum	1954	K	62	ROYAL SPORT	4:38:41	2016	Kickmaster Ultra	
165	Anne-Sofie Pollestad	1985	K	37		4:39:28	2022	Eco Trail Oslo	
166	Agata Reistad		K		Coop	4:39:29	2020	Bislett 50K Indoor	
167	Birgitte Skjærven	1992	K	26		4:39:46	2018	Bislett 50K Indoor	
168	Torill Fonn Hartikainen	1967	K	38	IFK Skövde	4:40:09	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
169	Yvonne Olstad	1977	K	38		4:40:21	2015	Bislett 50K Indoor	
170	Mari Kråkemo	1993	K	27		4:40:30	2020	Kickmaster Ultra 3	
171	Wenche Johnsen	1973	K	45	Lofoten Ultraløperklubb	4:40:56	2018	Bislett 50K Indoor	
172	Sidsel Skjaeggestad Mohn	1965	K	57		4:41:05	2022	Jar Allehelgensultra	
173	Synne Vesterhus	1975	K	43	Team Supersport	4:41:36	2018	Bislett 50K Indoor	
174	Karianne Holene	1987	K	26		4:41:50	2013	Bislett 50K Indoor	
175	Anne Juvik	1971	K	49	RRG - Røykås Racing Girls	4:41:52	2020	Bislett 50K Indoor	
176	Ida Rindal	1982	K	41	Romerike ultrasløperklubb	4:42:03	2023	Bislett 50K Indoor	
177	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:42:14	2014	Bislett 50K Indoor	
178	Anne Benedikte Heggelund	1977	K	44		4:42:24	2021	Eco Trail Oslo	
179	Caroline Kiaer	1993	K	29		4:42:29	2022	Eco Trail Oslo	
180	Jorunn Hagesæther	1971	K	45		4:42:37	2016	Bislett 50K Indoor	
181	Marit Tørstad	1969	K	45	BADEVEIEN RUNNERS	4:42:52	2014	Bislett 50K Indoor	
182	Vera Nystad	1945	K	68	Søgne IL	4:42:56	2013	Undheim Ultrafestival	
183	Cathrine H Lorentzen	1977	K	46	Bamford 1869/Løplabbet AS	4:43:02	2023	Bislett 50K Indoor	
184	Brita Storaas Hansen	1991	K	31		4:43:30	2022	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
185	Line Elvsveen	1985	K	37	Bouvet	4:43:48	2022	Eco Trail Oslo	
186	Monica Strand	1967	K	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:43:52	2014	Romerike50	
187	Hilde Aders	1991	K	25	Tromsø Løpeklubb	4:43:55	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
188	Karina Lie	1988	K	28		4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
189	Tonje Reier-Nilsen	1976	K	43		4:43:59	2019	Bislett 50K Indoor	
190	Leila Ferguson	1980	K	32	Romerike Ultraløperklubb	4:44:00	2012	Sri Schinmoy Christchurch NZ	
191	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	SK VIDAR	4:44:08	2017	Undheim	
192	Susanne Stuhlfauth	1980	K	34	NOTEAM	4:44:09	2014	Bislett 50K Indoor	
193	Cecilie Holmgren	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:44:13	2015	Kickmaster Ultra	
194	Leila Ferguson	1980	K	33	Romerike Ultraløperklubb	4:44:19	2013	Bislett 50K Indoor	
195	Wenche Dørum	1954	K	60		4:44:36	2014	Kickmaster Ultra 7	
196	Shangave Balendran	1994	K	29	LOFOTEN LØPEKLUBB	4:45:15	2023	Tromsø Mountain Ultra	
197	Synne Vesterhus	1975	K	40	TEAM SKIGO	4:45:25	2015	Bislett 50K Indoor	
198	Agnete Nummedal	1990	K	22	Løplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor	
199	Torunn Holtan	1962	K	56		1962 4:46:02	2018	Bislett 50K Indoor	
200	Christine Colling Westerbø	1997	K	24	Anton Sport	4:46:03	2021	Eco Trail Oslo	
201	Elin Akre Tellum	1979	K	44	Gjerpen IF	4:46:04	2023	Bislett 50K Indoor	
202	Line Bredalslien	1990	K	29		4:46:14	2019	Bislett 50K Indoor	
203	Hannah Mitlid Aleksandersen	1994	K	29	Trondheim	4:46:44	2023	Bislett 50K Indoor	
204	Eline Øidvin	1976	K	43	Achilles international of Norway	4:46:48	2019	Bislett 50K Indoor	
205	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	53	Sportsklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra	
206	Anine Elieson	1991	K	23		4:47:03	2014	Bislett 50K Indoor	
207	Anne Juvik	1971	K	47	Røykås Racing Girls	4:47:08	2018	Bislett 50K Indoor	
208	Marit Tørstad	1969	K	46	SK Rye	4:47:19	2015	Bislett 50K Indoor	
209	Anne Sverdrup-Thygeson	1966	K	48		4:47:25	2014	Bislett 50K Indoor	
210	Hilde Johansen	1973	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:47:35	2012	Bislett 50K Indoor	
211	Jorunn Hagesæther	1971	K	47	Haugesund triathlon klubb	4:47:48	2018	Bislett 50K Indoor	
212	Beate Elvebakk	1972	K	46	Røykås Racing Girls	4:47:56	2018	Bislett 50K Indoor	
213	Heidi Merete Osflaten	1969	K	44	Søndre Land IL	4:48:18	2013	Undheim Ultrafestival	
214	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	4:48:40	2016	Champagneultra (terreng)	
215	Kristine Lier	1975	K	42		4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor	
216	Marianne Nesje		K		Romerike Ultraløperklubb	4:48:47	2021	Jessheim Vintermaraton	
217	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	62	SK VIDAR	4:49:17	2022	Perseløpet Eidsvoll	
218	Wenche Dørum	1954	K	62	ROYAL SPORT	4:49:18	2016	Bislett 50K Indoor	
219	Linda Klerud	1974	K	41		4:49:55	2015	Kickmaster Ultra	
220	Silje Lunde Schjødtswold	1980	K	39	Eidanger Idrettslag	4:50:00	2019	Bislett 50K Indoor	
221	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	55	DRØBAK FROGN IL	4:50:39	2015	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
222	Isabel Aarnes	1984	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:51:21	2023	Bislett 50K Indoor	
223	Hilde Ackenhausen	1975	K	40	Spiridon LLL	4:51:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
224	Liss Vallestrand	1976	K	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:51:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
225	Gro Reinhardt Aas	1960	K	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
226	Ane Berg Martinsen	1998	K	25	Ørje IL	4:51:44	2023	Eco Trail Oslo	
227	Lise Borgen-Johansen	1988	K	33	Robust Coaching	4:52:20	2021	Romeriksåsen (terreng)	
228	Cathrine Haraldsen	1971	K	52	Romerike Ultraløperklubb	4:52:22	2023	Bislett 50K Indoor	
229	Janne Wisting	1975	K	46		4:52:25	2021	Eco Trail Oslo	
230	Heidi Grønvoll	1983	K	37	Romerike Ultraløperklubb	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
231	Mari Kråkemo	1993	K	27	Team Lie	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
232	Mathilde ILEBREKKE	1988	K	35	Sandefjord løpeklubb - Dammen1182	4:53:10	2023	Romeriksåsen (terreng)	
233	Beathe Bakken	1991	K	24	Jevnaker IF	4:53:46	2015	Kickmaster Ultra	
234	Hilde Johansen	1973	K	46	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2019	Bislett 50K Indoor	
235	Synne Vesterhus	1975	K	41	TEAM SKIGO	4:53:56	2016	Bislett 50K Indoor	
236	Solveig Øye Tveit	1975	K	43		4:54:03	2018	Bislett 50K Indoor	
237	Maren THOMASGAARD	1989	K	34		4:54:17	2023	Romeriksåsen (terreng)	
238	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	OSLOFJORD TRIATLON/SPORTSKLUBBE	4:54:26	2017	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
239	Cathrine Haraldsen	1971	K	47	Sportsjentene	4:54:27	2018	Bislett 50K Indoor	
240	Marit Elisabeth Imset Væring	1977	K	39	Romerike Ultraløperklubb	4:54:37	2016	Bislett 50K Indoor	
241	Mari Kråkemo	1993	K	23	Team Lie	4:55:01	2016	Bislett 50K Indoor	
242	Vibeke Bråthen	1977	K	41	Gjerpens IF	4:55:02	2018	Bislett 50K Indoor	
243	Marit Imset		K		Romerike Ultraløperklubb	4:55:39	2020	Bislett 50K Indoor	
244	Karina Lie	1988	K	29		4:55:44	2017	Bislett 50K Indoor	
245	Anne Kristine Lund	1981	K	40		4:55:57	2021	Eco Trail Oslo	
246	Christel Wennersten	1964	K	54		4:56:06	2018	Bislett 50K Indoor	
247	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	63	Sportsklubben Vidar	4:56:26	2023	Perseløpet	Passering 6-t
248	Anna Grande	1995	K	26		4:56:28	2021	Eco Trail Oslo	
249	Thea Hanssen	1997	K	26	Tromsø Løpeklubb	4:56:33	2023	Tromsø Mountain Ultra	
250	Bente Langøigjelten	1967	K	46	Hamar Skiklubb	4:56:41	2013	Bislett 50K Indoor	
251	Sølvi Hjelmeland Stensli	1965	K	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:56:50	2013	Bislett 50K Indoor	
252	Torild Wickstrøm	1962	K	57	IL Polarstjernen/ GE Healthcare	4:56:53	2019	Bislett 50K Indoor	
253	Marie Borgersen	1993	K	24		4:57:18	2017	Bislett 50K Indoor	
254	Liv Søbø Stava		K		stavaklanen	4:57:33	2020	Bislett 50K Indoor	
255	Kjersti Moody	1974	K	41		4:57:39	2015	Bislett 50K Indoor	
256	Cecilie L'Orsa Tveit	1987	K	34	Oslo Maraton	4:57:47	2021	Eco Trail Oslo	
257	Hanne Gro Korsvold	1979	K	35	OSLOFJORD TRIATLON/ROMER	4:57:59	2014	Bislett 50K Indoor	
258	Julie Waltenberg	1999	K	24	LYNGEN/KARNES IL	4:58:08	2023	Tromsø Mountain Ultra	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
259	Lise Lithun	1959	K	56	GJESDAL IL	4:58:10	2015	Bislett 50K Indoor	
260	Frida Svendsen	1990	K	31	Team Sarek	4:58:20	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
261	Marit Ann Lauilo	1965	K	56	Equinor BIL	4:58:24	2021	JAHU 2021	
262	Cecilie Karlsen	1977	K	35	Romerike Ultraløperklubb	4:58:29	2012	Bislett 50K Indoor	
263	Erika Andersson	1983	K	27	Oslo Idrettsenter	4:58:39	2010	Lidingö Ultra, terreng	
264	Beate Lærum Berg	1976	K	41	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:58:43	2017	Bislett 50K Indoor	
265	Siri Bergfald	1975	K	45	SKILØPERNE	4:58:58	2020	Bislett 50K Indoor	
266	Siw B Nicolaisen	1970	K	49	Romerike ultraløpeklubb	4:59:01	2019	Bislett 50K Indoor	
267	Solveig Bakkerud	1988	K	30		4:59:52	2018	Bislett 50K Indoor	
268	Elise Svaleng Johnsen	1994	K	29		5:00:24	2023	Eco Trail Oslo	
269	Ragnhild Narvestad Hungnes	1995	K	27	Oslo Idrettslag	5:00:53	2022	Eco Trail Oslo	
270	Gro Ertnes	1969	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:00:54	2019	Bislett 50K Indoor	
271	Øyunn Bygstad	1984	K	32	GULAR	5:01:00	2016	Bislett 50K Indoor	
272	Tessa Bremerthun	1987	K	35		5:01:41	2022	Eco Trail Oslo	
273	Hanne Gro Korsvold	1979	K	36	Oslofjord Triatlon	5:01:50	2015	Bislett 50K Indoor	
274	Ragnhild Audestad	1965	K	47	Romerike Ultraløperklubb	5:01:54	2012	Bislett 50K Indoor	
275	Clara Skålhegg	1968	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:02:50	2018	Bislett 50K Indoor	
276	Marianne Nesje	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	5:02:51	2017	Bislett 50K Indoor	
277	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	56		5:02:56	2016	Bislett 50K Indoor	
278	Torild Wickstrøm	1962	K	61	Polarstjernen IL/ GE Healthcare BIL	5:03:16	2023	Bislett 50K Indoor	
279	Hilde Jensvold	1977	K	45	Grefsenperlen Ultraløp...	5:03:18	2022	Eco Trail Oslo	
280	Marte Pedersen	1986	K	29	Hytteplan Sport	5:03:29	2015	VUC (terreng)	
281	Rita Nordsveen	1971	K	44	Orion FIK	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
282	Inga Rybak	1975	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:04:08	2021	JAHU 2021	
283	Thea Hanssen	1997	K	25	Tromsø Løpeklubb	5:04:33	2022	Tromsø Mountain Ultra	
284	Sigrid Marie Fæhn Oftebro	1982	K	39	Romerike Ultraløperklubb	5:04:52	2021	Romeriksåsen (terreng)	
285	Marie Therese Ruud		K			5:05:17	2020	Bislett 50K Indoor	
286	Ida Børset Werstad	1991	K	31	Lillehammer	5:05:25	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
287	Lise Lithun	1959	K	46	Statoil BIL	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
288	Karianne Ekern	1970	K	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB / SKILØ	5:05:48	2017	Bislett 50K Indoor	
289	Marit Ann Lauilo	1965	K	57	Equinor BIL	5:06:00	2022	Jar Allehelgensultra	
290	Ninette-Solveig Banoun	1964	K	58	Romerike Ultraløperklubb	5:06:00	2022	Jar Allehelgensultra	
291	Ragnhild Narvestad Hungnes	1995	K	28	Oslo Idrettslag	5:06:06	2023	Eco Trail Oslo	
292	Jannicken Hoftun Versori	1988	K	27		5:06:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
293	Marianne Følling	1962	K	57	Romerike Ultraløperklubb	5:06:42	2019	Bislett 50K Indoor	
294	Solveig Bakkerud	1988	K	29	NESBYEN	5:06:49	2017	Bislett 50K Indoor	
295	Cecilie Longva Igesund	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:06:50	2016	Bislett 50K Indoor	



## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
296	Kristine Rønningen	1970	K	53	Nittedal IL	5:06:51	2023	Eco Trail Oslo	
297	Christine Marcussen	1988	K	34	BNBIL	5:07:30	2022	Perseløpet Eidsvoll	
298	Synne Vesterhus	1975	K	42	Team Supersport	5:07:30	2017	Bislett 50K Indoor	
299	Tina Moen	1989	K	26	Sport1	5:07:47	2015	Romeriksåsen (terreng)	
300	Kristin Aastad	1994	K	25	Team Action Frank	5:07:59	2019	Romeriksåsen (terreng)	
301	Amalija Kovacic	1946	K	59	Lørenskog Friidrettslag	5:08:36	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
302	Cecilie Longva Igesund	1976	K		Romerike Ultraløperklubb	5:08:45	2021	Jessheim Vintermaraton	
303	Leila Ferguson	1980	K	32	Romerike Ultraløperklubb	5:08:49	2012	Bislett 50K Indoor	
304	Kristine Fausa Aasberg	1994	K	27	Nordea Idrettslag	5:09:05	2021	Eco Trail Oslo	
305	Kristine Lier	1975	K	44		5:09:14	2019	Bislett 50K Indoor	
306	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	54	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/SK KRA	5:09:22	2017	Bislett 50K Indoor	
307	Frida Svendsen	1990	K	33	BUL-TROMSØ, FRIIDRETT	5:09:46	2023	Tromsø Mountain Ultra	
308	Liss Vallestrand	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:09:48	2016	Champagneultra (terreng)	
309	Beate Elvebakk	1972	K	45	Røykås Racing Girls	5:09:56	2017	Bislett 50K Indoor	
310	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:10:39	2016	Bislett 50K Indoor	
311	Margarita Sjørusen	1982	K	39		5:10:42	2021	Eco Trail Oslo	
312	Ane Guro Moen	1987	K	31	Rjukan Fjellsportgruppe	5:10:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
313	Margarita Sjørusen	1982	K	40		5:11:07	2022	Jar Allehelgensultra	
314	Brit Schei	1993	K	30		5:11:39	2023	Eco Trail Oslo	
315	Torunn Brandt	1962	K	57	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor	
316	Wibeke Andersen	1973	K	39	Staples	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor	
317	Tonje Andresen	1972	K	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:56	2017	Bislett 50K Indoor	
318	Siw B Nicolaisen	1970	K	48	Romerike ultraløperklubb	5:11:57	2018	Bislett 50K Indoor	
319	Sara Vegel	1982	K	39	Sand IL Damelag	5:12:01	2021	Romeriksåsen (terreng)	
320	Maj Wennberg	1968	K	48		5:12:05	2016	Bislett 50K Indoor	
321	Jeanett Bjerke	1980	K	35		5:12:19	2015	Bislett 50K Indoor	
322	Vera Nystad	1945	K	69	Søgne IL	5:12:20	2014	Romerike50	
323	Ingvild Aurdal	1973	K	48		5:12:32	2021	Romeriksåsen (terreng)	
324	Karianne Sætersdal Haugen	1977	K	46		5:12:34	2023	Bislett 50K Indoor	
325	Nina Tveten	1981	K	34	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:13:09	2015	Bislett 50K Indoor	
326	Linda Klerud	1974	K	40		5:13:11	2014	Stockholm Ultra	
327	Wibeke Andersen	1973	K	41	Staples	5:13:12	2014	Stockholm Ultra	
328	Wenche Dørum	1954	K	60	ROYAL SPORT	5:13:23	2014	Romerike50	
329	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:13:55	2016	Kickmaster Ultra	
330	Ingvill Fauske	1978	K	34	Løten	5:15:05	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
331	Hege Kvitting	1969	K	48	Røykås Racing Girls	5:15:09	2017	Bislett 50K Indoor	
332	Linda Klerud	1974	K	41		5:15:21	2015	Stockholm Ultra	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
333	Jeanette Solvang	1973	K	44	SKILØPERNE	5:15:29	2017	Bislett 50K Indoor	
334	Siw Benonisen	1970	K	53	Romerike ultraløpeklubb	5:15:33	2023	Bislett 50K Indoor	
335	Jeanette Solvang	1973	K	46	SKILØPERNE	5:15:48	2019	Bislett 50K Indoor	
336	Emilie Krey Ludviksen	1992	K	31	Tromsø Løpeklubb	5:15:49	2023	Tromsø Mountain Ultra	
337	Kirsti Skåtøy	1975	K	42	Egersunds Idrettsklubb	5:15:50	2017	Romeriksåsen (terreng)	
338	Kristine Rønningen	1970	K	51	Nittedal IL	5:15:56	2021	Romeriksåsen (terreng)	
339	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:15:56	2014	Kickmaster Ultra 7	
340	Hilde Johansen	1973	K	44	Romerike Ultraløperklubb	5:16:13	2017	Bislett 50K Indoor	
341	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:16:19	2020	Kickmaster Ultra 3	
342	Siri Lyngstad Elvsborg	1983	K	39	Nesodden Trail Running	5:16:21	2022	Eco Trail Oslo	
343	Eline Øidvin	1976	K	42	AchillesNorway/GTI Friidrett	5:16:57	2018	Bislett 50K Indoor	
344	Line Johansen	1976	K	46		5:17:42	2022	Eco Trail Oslo	
345	Cecilie Holmgren	1977	K	37	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:17:56	2014	Romerike50	
346	Erika Wollner	1989	K	29	Sky Blazers	5:18:37	2018	Romeriksåsen (terreng)	
347	Jane Nilsen	1969	K	48	Romerike Ultraløperklubb	5:18:44	2017	Bislett 50K Indoor	
348	Gro Ertnes	1969	K	49		5:18:51	2018	Bislett 50K Indoor	
349	Silje Thorsen	1996	K	26		5:18:58	2022	Eco Trail Oslo	
350	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:19:06	2020	Kickmaster Ultra 1	
351	Yvonne Olstad	1977	K	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:19:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
352	Live Kåsa Svarstad	1977	K	40	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:19:24	2017	Bislett 50K Indoor	
353	Titina Bakken	1971	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:19:27	2017	Kickmaster Ultra	
354	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:19:48	2020	Fornebu Cannonballs 2	
355	Helga Kringen	1973	K	45		5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor	
356	Jeanette Solvang	1973	K	45	SKILØPERNE	5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor	
357	Malin Morin Nymoen	1986	K	35	ROS IL	5:20:31	2021	Eco Trail Oslo	
358	Kari Beate Hovde	1974	K	44	Sauland IL	5:20:39	2018	Romeriksåsen (terreng)	
359	Helga Kringen	1971	K	45	SKILØPERNE	5:20:43	2016	Bislett 50K Indoor	
360	Camilla Feragen Knap	1972	K	50		5:21:10	2022	Eco Trail Oslo	
361	Marit Aamdal	1979	K	36		5:21:37	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
362	Christine Marcussen	1988	K	35	BNBIL/Bamford1869/Tines	5:21:47	2023	Bislett 50K Indoor	
363	Kristin Isachsen	1956	K	59		5:22:06	2015	Kickmaster Ultra	
364	Abelone Lyng	1987	K	36	Bøler IF - Friidrett	5:22:18	2023	Eco Trail Oslo	
365	Jeanette Solvang	1973	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:22:23	2023	Bislett 50K Indoor	
366	Isabel Aarnes	1984	K	36	Romerike Ultraløperklubb	5:22:28	2020	Bislett 50K Indoor	
367	Jane Nilsen	1969	K	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:43	2016	Bislett 50K Indoor	
368	Silje Thorsen	1996	K	25	Rygene IL	5:22:49	2021	Eco Trail Oslo	
369	Wenche Dørum	1954	K	69	ROYAL SPORT	5:22:51	2023	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
370	Avona Marthinussen	1980	K	38		5:22:59	2018	Bislett 50K Indoor	
371	Line Scheistrøen	1969	K	50		5:23:38	2019	Fornebu Juleultra	
372	Emilie Westli Andersen		K		Spreke Opplevelser	5:23:58	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
373	Lise Grønskar	1985	K	31	OSI Friidrett	5:25:30	2016	Bislett 50K Indoor	
374	Tone Samuelsson	1980	K	43		5:25:55	2023	Bislett 50K Indoor	
375	Jane Nilsen	1969	K	50	Romerike Ultraløperklubb	5:26:09	2019	Bislett 50K Indoor	
376	Randi Føreland	1982	K	35		5:26:09	2017	Bislett 50K Indoor	
377	Margrethe Kallestad Rasmussen	1994	K	29	Romerike Ultraløperklubb	5:26:16	2023	Eco Trail Oslo	
378	Tonje Andresen	1972	K	46	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:26:22	2018	Bislett 50K Indoor	
379	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	Sportsklubben Vidar	5:26:24	2020	Bislett 50K Indoor	
380	Marit Tørstad	1969	K	44		5:27:03	2013	Bislett 50K Indoor	
381	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	57	SK VIDAR	5:27:10	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
382	Line Mari Langseth	1986	K	33	Team Arctic Triatlon	5:27:34	2019	Romeriksåsen (terreng)	
383	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:27:36	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
384	Heidi Grønvoll	1983	K	33	Holmestrand Ultraløperklubb	5:27:39	2016	Champagneultra (terreng)	
385	Marianne Nesje	1964	K	53	Romerike Ultraløperklubb	5:27:40	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
386	Anita Sletten	1980	K	42		5:27:48	2022	Eco Trail Oslo	
387	Karen Byskov	1990	K	31		5:28:01	2021	Eco Trail Oslo	
388	Birgitte Brøtmet	1991	K	30		5:28:02	2021	Romeriksåsen (terreng)	
389	Marianne Følling	1962	K	61	Romerike Ultraløperklubb	5:28:13	2023	Bislett 50K Indoor	
390	Iris Marie Lauritsen	1985	K	37	Marker Orienteringslag	5:28:19	2022	Jar Allehelgensultra	
391	Deimante Razukiene	1982	K	39	Romerike Ultraløperklubb	5:29:06	2021	JAHU 2021	
392	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:29:12	2014	Kickmaster Ultra 8	
393	Stine Finnestrand	1978	K	44		5:29:19	2022	Eco Trail Oslo	
394	Cecilie Longva Igesund	1976	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:29:27	2022	Jar Allehelgensultra	
395	Vibeke Bergsletten	1977	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:29:40	2023	Bislett 50K Indoor	
396	Veronica Schmelck	1986	K	36	Moss IL	5:29:58	2022	Eco Trail Oslo	
397	Siri Lyngstad Elvsborg	1983	K	38	Nesodden Trail Running	5:30:13	2021	Romeriksåsen (terreng)	
398	Tonje Andresen	1972	K	47	Sportsjentene/Skagerrak Sportsklubb	5:31:09	2019	Bislett 50K Indoor	
399	Siri Bergfald	1975	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:31:41	2021	Eco Trail Oslo	
400	Ninette Banoun	1964	K	52	SK Vidar / Nordea	5:31:55	2016	Romeriksåsen (terreng)	
401	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	59	Sportsklubben Vidar	5:32:03	2019	Bislett 50K Indoor	
402	Anne Sofie Pollestad		K		Torpa IL	5:32:10	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
403	Heidi Merete Osflaten	1969	K	45	Martinsen AS	5:32:41	2014	Romerike50	
404	Marit Berg Bjerknes	1963	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:32:52	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
405	Cecilie Longva Igesund	1976	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:33:25	2016	Champagneultra (terreng)	
406	Hilde Johansen	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:33:30	2016	Olav Engen 1.ultra	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
407	Janne Dahle	1990	K	29	Oslo	5:33:30	2019	Romeriksåsen (terreng)	
408	Ingvild Gulling	1979	K	40	TEAM MERIDA TRI	5:33:52	2019	Bislett 50K Indoor	
409	Helen Martinsen	1973	K	42	GULAR	5:33:57	2015	Romeriksåsen (terreng)	
410	Julie Stjern	1971	K	38	Romerike Ultraløperklubb	5:34:01	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
411	Turid Veggeland	1959	K	53	IF Herkules	5:34:15	2012	Bislett 50K Indoor	
412	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	59	SK VIDAR	5:34:22	2019	Fornebu Juleultra	
413	Tone Øksenvåg	1974	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:34:25	2016	Bislett 50K Indoor	
414	Bente Mjøs	1979	K	37	Nittedal Triatlon	5:34:31	2016	Champagneultra (terreng)	
415	Stine Sandven-Thrane	1984	K	37		5:34:54	2021	Romeriksåsen (terreng)	
416	Marianne Skårung Myrseth	1963	K	53	Sportsklubben Kraft	5:34:55	2016	Champagneultra (terreng)	
417	Grete Håvåg Lothe	1952	K	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor	
418	Henny Hall	1980	K	42	Team Vikersfjell	5:35:05	2022	Eco Trail Oslo	
419	Unni Nesje	1970	K	52		5:35:05	2022	Eco Trail Oslo	
420	Linda Øverland	1974	K	48		5:35:10	2022	Eco Trail Oslo	
421	Titina Bakken	1971	K	44	Jevnaker IF	5:35:18	2015	Kickmaster Ultra	
422	Gøril Ekholdt	1994	K	29		5:35:33	2023	Eco Trail Oslo	
423	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:36:10	2016	Romeriksåsen (terreng)	
424	Marianne Følling	1962	K	56	Romerike Ultraløperklubb	5:36:30	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
425	Lisbeth Hansen	1972	K	47	Nesodden IF	5:36:36	2019	Bislett 50K Indoor	
426	Wendy Fjellstad	1971	K	46	Ås Kadavers	5:36:36	2017	Romeriksåsen (terreng)	
427	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:36:44	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
428	Marie Nyvoll	2001	K	22		5:36:46	2023	Eco Trail Oslo	
429	Andrea Liebe	1965	K	51	Oslo	5:36:48	2016	Champagneultra (terreng)	
430	Mari Jørgensen	1977	K	44	Bloodsmak SK / Nitteløp	5:37:05	2021	Romeriksåsen (terreng)	
431	Birgitte Nyblin-Austgulen	1982	K	40		5:37:21	2022	Jar Allehelgensultra	
432	Christine Marcussen	1988	K	33	BNBIL	5:37:22	2021	Jessheim Vintermaraton	
433	Sirill Birkheim Storvik	1972	K	50		5:37:27	2022	Eco Trail Oslo	
434	Anita Sletten	1980	K	41		5:37:29	2021	Eco Trail Oslo	
435	Lise Grønskar	1985	K	32		5:37:33	2017	Bislett 50K Indoor	
436	Tone Samuelsen	1980	K	42		5:37:34	2022	Jar Allehelgensultra	
437	Petra Weiss	1986	K	33		5:37:35	2019	Øland Ultra	
438	Cecilie Longva Igesund	1976	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:38:06	2021	JAHU 2021	
439	Innika De Rosa	1994	K	27		5:38:17	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
440	Kristina Wisløff	1989	K	28		5:38:34	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
441	Hege Kvitting	1969	K	49	Røykås Racing Girls	5:38:49	2018	Bislett 50K Indoor	
442	Titina Bakken	1971	K	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:39:11	2014	Bislett 50K Indoor	
443	Kristine Rønningen	1970	K	47	Nittedal IL	5:39:17	2017	Romeriksåsen (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
444	Guro Skjeggerud	1973	K	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:39:28	2015	Romeriksåsen (terreng)	
445	Sylvia Nordskar	1993	K	28	OSI Friidrett	5:39:49	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
446	Åsta Sørensen Kielland	1998	K	25	TSI Langrenn	5:40:25	2023	Tromsø Mountain Ultra	
447	Hanne Skar	1977	K	45		5:40:41	2022	Eco Trail Oslo	
448	Ruth Vingerhagen	1985	K	34	Asker Triathlon klubb	5:41:12	2019	Romeriksåsen (terreng)	
449	Katrine SÆVES	1983	K	40	Gjerdrum IL	5:42:04	2023	Romeriksåsen (terreng)	
450	Gøril Ekholdt	1994	K	28		5:42:36	2022	Eco Trail Oslo	
451	Marianne Følling	1962	K	55	Romerike Ultraløperklubb	5:42:38	2017	Bislett 50K Indoor	
452	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	56	DRØBAK FROGN IL	5:42:52	2016	Kickmaster Ultra	
453	Tone Øksenvåg	1972	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:42:59	2017	Bislett 50K Indoor	
454	Turid Veggeland	1959	K	55	IF Herkules	5:43:15	2014	Bislett 50K Indoor	
455	Karianne Sætersdal Haugen	1977	K	44		5:43:31	2021	Romeriksåsen (terreng)	
456	Mariann Langås	1974	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
457	Titina Bakken	1971	K	45	Romerike Ultraløperklubb	5:43:58	2016	Olav Engen 1.ultra	
458	Kristin Selmer	1991	K	30	Brufldt Trening AS	5:44:24	2021	Eco Trail Oslo	
459	Isabell Aarnes	1984	K	38	Romerike Ultraløperklubb	5:44:29	2022	Jar Allehelgensultra	
460	Titina Bakken	1971	K	42	Romerike Ultraløperklubb	5:44:31	2013	Kickmaster Ultra	
461	Mari Sletner	1995	K	26		5:44:37	2021	Eco Trail Oslo	
462	Cathrine Melsom Walle	1978	K	40	Romerike Ultraløperklubb	5:44:38	2018	Romeriksåsen (terreng)	
463	Hanne Winger Pedersen	1981	K	40	Rygge IL	5:45:04	2021	Eco Trail Oslo	
464	Ida Lindkvist	1990	K	31		5:45:04	2021	Romeriksåsen (terreng)	
465	Tone Samuelsson	1980	K	41		5:45:04	2021	Eco Trail Oslo	
466	Nina Altarac	1975	K	41		5:45:23	2016	Hallands Ultra	
467	Hege Henriksen	1975	K	44	Romerike Ultraløperklubb	5:47:09	2019	Bislett 50K Indoor	
468	Frida Bakken Ulseth	2000	K	23		5:47:10	2023	Eco Trail Oslo	
469	Nina Wavik Ytterstad	1962	K	54	SK Vidar	5:47:20	2016	Romeriksåsen (terreng)	
470	Isabel Aarnes	1984	K	34	RULK	5:48:07	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
471	Anja Meland Kongsland	1979	K	44	Team Kongsland	5:48:10	2023	Bislett 50K Indoor	
472	Rakel Enoksen Hagen	1974	K	45	Lofoten Ultraløpeklubb	5:48:10	2019	Romeriksåsen (terreng)	
473	Maja Erke	1974	K	47	Tromsø Friidrettsklubb...	5:48:44	2021	Eco Trail Oslo	
474	Isabel Aarnes	1984	K	32		5:48:45	2016	Bislett 50K Indoor	
475	Katja Synsfjell	1985	K	33	Gjerdrum	5:49:14	2018	Romeriksåsen (terreng)	
476	Tone ERICHSEN	1978	K	45	Heming	5:49:21	2023	Romeriksåsen (terreng)	
477	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:49:27	2012	Bislett 50K Indoor	
478	Turid Veggeland	1959	K	54	IF Herkules	5:49:43	2013	Bislett 50K Indoor	
479	Ranveig Hansen	1980	K	41	Ørje IL	5:49:58	2021	Romeriksåsen (terreng)	
480	Midori Poppe	1960	K	56	Koll	5:50:18	2016	Romeriksåsen (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
481	Marianne Følling	1962	K	54	Romerike Ultraløperklubb	5:50:40	2016	Bislett 50K Indoor	
482	Antigone Abazi Nyborg	1978	K	43	Dialogisk Kompetanse A...	5:50:52	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
483	Tone Øksenvåg	1974	K	41	TEAM PAY	5:50:58	2015	Bislett 50K Indoor	
484	Kristine Birkeli	1995	K	26	Tromsø Løpeklubb	5:51:06	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
485	Marianne Årdalen	1973	K	45	Eidanger Idrettslag	5:51:23	2018	Romeriksåsen (terreng)	
486	Mari Kråkemo	1993	K	24	Team Lie	5:51:38	2017	Romeriksåsen (terreng)	
487	Unni Nesje	1970	K	51		5:51:45	2021	Eco Trail Oslo	
488	Aud Skår	1992	K	30	*Oslo	5:51:48	2022	Romeriksåsen (terreng)	
489	Ida Renee Tidemand Slorafoss	1988	K	34	Romerike Ultraløperklubb	5:51:57	2022	Romeriksåsen (terreng)	
490	Märta Darke	1997	K	24		5:51:59	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
491	Turid Veggeland	1959	K	54	Herkules Friidrett	5:52:11	2013	Undheim Ultrafestival	
492	Liv Selmer	1966	K	55	Veidekke BIL	5:52:16	2021	Eco Trail Oslo	
493	Ida Furnes Breivik	1988	K	34		5:52:28	2022	Eco Trail Oslo	
494	Thea Hanssen	1997	K	24	Tromsø Løpeklubb	5:52:38	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
495	Anita von der Fehr	1978	K	43		5:52:40	2021	Eco Trail Oslo	
496	Anna Lovinda Hulbak	1991	K	31	*Oslo	5:52:52	2022	Romeriksåsen (terreng)	
497	Cecilie Rummelhoff	1990	K	32		5:52:58	2022	Eco Trail Oslo	
498	Ninette Banoun	1964	K	51	SK VIDAR	5:53:01	2015	Romeriksåsen (terreng)	
499	Sara-Rebekka Faerø Linde	1982	K	39	Varegg Fleridrett	5:53:53	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
500	Anne Therese Ruud		K			5:53:59	2020	Bislett 50K Indoor	
501	Kirste Sandness	1962	K	61	Team Sandness	5:54:17	2023	Bislett 50K Indoor	
502	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:54:20	2020	Kickmaster Ultra 2	
503	Ida Furnes Breivik	1988	K	33		5:54:39	2021	Eco Trail Oslo	
504	Synne Martine HANSEN MYHRE	1998	K	25		5:54:49	2023	Romeriksåsen (terreng)	
505	Emanuelle Vrålstad	1974	K	40		5:54:50	2014	Romerike50	
506	Nina Tveten	1981	K	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:55:07	2014	Bislett 50K Indoor	
507	Anne Gro Langfeldt Vinje	1971	K	50		5:55:12	2021	Eco Trail Oslo	
508	Birgitte Nyblin-Austgulen	1982	K	41	Danvik Rønners	5:55:27	2023	Eco Trail Oslo	
509	Paula Francisca Helcl	1976	K	45		5:55:33	2021	Eco Trail Oslo	
510	Guro Skjeggerud	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:55:36	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
511	Rita Steinsvik	1973	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:55:40	2016	Romeriksåsen (terreng)	
512	Gro Ertnes	1969	K	48		5:55:53	2017	Bislett 50K Indoor	
513	Torunn Paulsen Brandt	1962	K	59	Romerike Ultraløperklubb	5:55:53	2021	JAHU 2021	
514	Titina Bakken	1971	K	41	Jevnaker IF	5:55:59	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
515	Titina Bakken	1971	K	46	Romerike Ultraløperklubb	5:56:21	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
516	Laila Andersen	1966	K	56	Sportsjentene	5:56:30	2022	Eco Trail Oslo	
517	Linda Haugerud Hansen	1974	K	48	Sportsjentene	5:56:30	2022	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
518	Trine Bekk Johansen	1970	K	53		5:57:15	2023	Bislett 50K Indoor	
519	Titina Bakken	1971	K	47	Jevnaker	5:57:20	2018	Kickmaster Ultra	
520	Stine Finnestrand	1978	K	43		5:57:36	2021	Eco Trail Oslo	
521	Camilla Rodal	1970	K	46	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)	
522	Helga Kringen	1971	K	45	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)	
523	Linda Engell	1988	K	33		5:57:46	2021	Eco Trail Oslo	
524	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:57:48	2020	Kickmaster Ultra 5	
525	Hege Henriksen	1975	K	43	Romerike Ultraløperklubb	5:58:05	2018	Bislett 50K Indoor	
526	Ina Gerhardsen Larsen	1985	K	34	Gården Bootcamp	5:58:06	2019	Romeriksåsen (terreng)	
527	Helene Dahl	1988	K	35		5:58:10	2023	Eco Trail Oslo	
528	Gunde Tumelionis	2005	K	17	Fossum IF	5:58:30	2022	Jar Allehelgensultra	
529	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	K	60	SK VIDAR	5:58:32	2020	Kickmaster Ultra 4	
530	Isabel Hessevik	1988	K	35		5:58:43	2023	Eco Trail Oslo	
531	Torunn Brandt	1962	K	57	SK Rye	5:58:46	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
532	Marte Notkevich Imingen	1987	K	36	Bodø Bauta Løpeklubb	5:58:52	2023	Eco Trail Oslo	
533	Marion Huber	1991	K	30	Nydalens Skiklubb	5:59:00	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
534	Ellen Bech Spangelid		K		Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor	
535	Miriam Waltenberg	1997	K	24	Lyngen/Karnes	5:59:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
536	Ingvild Aurdal	1973	K	50		5:59:50	2023	Romeriksåsen (terreng)	
537	Monica Nilsen	1983	K	34	Holekarusellen	5:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
538	Camilla Borchsenius	2001	K	22	Team Borch	5:59:59	2023	Tromsø Mountain Ultra	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1	Ebrahim Abdulaziz	1978	M	45	Strindheim IL	2:48:48	2023	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
2	Ebrahim Abdulaziz	1978	M	44	Strindheim IL	2:49:09	2022	Perseløpet Eidsvoll	
3	Ebrahim Abdulaziz	1978	M	45	Strindheim IL	2:52:01	2023	Hyderabad - IAU 50 km WC (IND)	
4	Magnus Erstad		M		Kamp/Vestheim IF	2:55:08	2021	Jessheim Vintermaraton	
5	Sebastian Conrad Håkansson	1989	M	33	Svorkmo NOI	2:55:18	2022	Viborg 50K	
6	Jarle Risa	1976	M	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor	
7	John Henry Strupstad	1980	M	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor	
8	Magnus Winther Warvik	1994	M	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)	
9	John Henry Strupstad	1980	M	36	FIK Ren-Eng	3:01:33	2016	Bislett 50K Indoor	
10	John Henry Strupstad	1980	M	32	FIK Ren-Eng	3:02:33	2012	Bislett 50K Indoor	
11	Andreas Torsvik	1990	M	33	Bjarg IL	3:02:56	2023	Bislett 50K Indoor	
12	Jarle Risa	1976	M	38	Undheim IL	3:03:40	2014	Bislett 50K Indoor	
13	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor	
14	Inge Hasund	1977	M	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor	
15	Magnus Erstad		M		Kamp/Vestheim IF	3:05:14	2020	Bislett 50K Indoor	
16	Mads Berge	1989	M	33	Høydalsmo IL	3:07:28	2022	Viborg 50K	
17	Jarle Risa	1976	M	36	Undheim IL	3:07:47	2012	Bislett 50K Indoor	
18	Markus Lysaker Høgne	1991	M	32	Aurskog Høland Friidrett	3:07:47	2023	Bislett 50K Indoor	
19	Simen Næss Berge	1992	M	27		3:08:23	2019	Brasov (VM)	
20	Gjermund Sørstad	1979	M	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor	
21	Gjermund Sørstad	1979	M	34	IF Sturla/Team Joggen	3:09:06	2013	Bislett 50K Indoor	
22	Eirik Gundersen	1979	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor	
23	Torstein Bjerland	1979	M	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor	
24	John Henry Strupstad	1980	M	34	FIK Ren-Eng	3:11:04	2014	Stockholm Ultra	
25	Håkon Urdal	1980	M	43	Rygge IL	3:11:09	2023	Bislett 50K Indoor	
26	John Henry Strupstad	1980	M	38	FIK Ren-Eng	3:11:16	2018	Bislett 50K Indoor	
27	Allan Hovda	1986	M	37	OI Triatlon / Equinor BIL	3:11:22	2023	Bislett 50K Indoor	
28	Eirik Gundersen	1979	M	38	Romerike Ultraløperklubb	3:11:24	2017	Bislett 50K Indoor	
29	Svein Erik Bakke	1967	M	56		3:11:35	2023	Kickmaster Ultra	
30	Svein Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	3:11:54	2019	Canonball	
31	Jarle Risa	1976	M	39	Undheim IL	3:13:15	2015	Bislett 50K Indoor	
32	Torstein Bjerland	1979	M	44		3:13:32	2023	Bislett 50K Indoor	
33	Andreas Torsvik	1990	M	30		3:14:23	2020	Bislett 50K Indoor	
34	Inge Hasund	1977	M	39	BØLER IF FRIIDRETT	3:14:40	2016	Bislett 50K Indoor	
35	Svein Ove Risa	1974	M	39	Undheim IL	3:14:44	2013	Undheim Ultrafestival	



## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
36	Gjermund Sørstad	1979	M	36		3:15:55	2015	Bislett 50K Indoor	
37	Didrik Hermansen	1980	M	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingø Ultra, terreng	
38	Per Olav Bøyum	1974	M	39	Syrlil	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor	
39	Simen Holvik	1977	M	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester	
40	Gjermund Sørstad	1979	M	32	Sturla IL	3:16:21	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
41	John Henry Strupstad	1980	M	32	FIK Ren-Eng	3:16:37	2012	World Trophy (Vallecrosia ITA)	
42	Dag Einar Bøtun	1975	M	48	IL Modig	3:17:08	2023	Bislett 50K Indoor	
43	Tobias Dahl Fenre	1986	M	36	Siljan IL	3:18:01	2022	Eco Trail Oslo	
44	Glenn Borgen	1987	M	30	Team Raske Gutter	3:18:13	2017	Bislett 50K Indoor	
45	Jarle Risa	1976	M	37	Undheim IL	3:18:14	2013	Undheim Ultrafestival	
46	Patrick Stangbye	1990	M	29	Sky Blazers	3:18:24	2019	Bislett 50K Indoor	
47	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:18:24	2015	Undheim 50K	
48	Inge Hasund	1977	M	38	BØLER IF FRIIDRETT	3:18:54	2015	Bislett 50K Indoor	
49	Svein Ove Risa	1974	M	41	Undheim IL	3:20:31	2015	VM 50km Doha	
50	Mads Berge	1989	M	33	Høydalsmo IL	3:20:37	2022	IAU 50K European Championship (ESP)	
51	Knut Eraker Hole	1971	M	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor	
52	Torstein Bjerland	1979	M	37	TORSTEIN	3:20:57	2016	Bislett 50K Indoor	
53	Håkon Urdal	1980	M	41	Rygge IL	3:21:20	2021	Perseløpet 50km	
54	Helge Hafsås	1966	M	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
55	Håkon Urdal	1980	M	40	TEAM SPORTSMANDEN	3:21:50	2020	Bislett 50K Indoor	
56	Odd Ivar Solvold	1969	M	47	RUNAR TRIATHLON	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor	
57	Håkon Urdal	1980	M	38	TEAM SPORTSMANDEN	3:22:33	2018	Bislett 50K Indoor	
58	Kristoffer Fjaere Eftedal	1996	M	26	Sandefjord TIF	3:23:09	2022	Eco Trail Oslo	
59	Marius Therkelsen	1980	M	39	Team Merida Tri / Skagerrak Sportsklub	3:23:10	2019	Bislett 50K Indoor	
60	Torstein Bjerland	1979	M	38	RUNRUN TORSTEIN	3:23:19	2017	Bislett 50K Indoor	
61	Erik Sagvolden	1988	M	28	VIDAR	3:24:22	2016	Bislett 50K Indoor	
62	Øystein Mørk	1974	M	40	SK Kraft	3:24:52	2014	Bislett 50K Indoor	
63	Stian Fjellestad	1978	M	43	Romerike Ultraløperklubb	3:25:02	2021	Perseløpet 50km	
64	Stian Fjellestad	1978	M	42	Solidsquare/Romerike ultra	3:25:22	2020	Bislett 50K Indoor	
65	Bjørn Tore Kronen Taranger	1979	M	36	GULAR	3:25:31	2015	Bislett 50K Indoor	
66	Sondre Amdahl	1972	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:25:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
67	Jarle Risa	1976	M	40	Undheim IL	3:26:32	2016	Undheim	
68	Ole Kristian Sørland	1968	M	55	Winforce	3:26:38	2023	Perseløpet 2	
69	Håkon Urdal	1980	M	39	TEAM SPORTSMANDEN	3:26:47	2019	Bislett 50K Indoor	
70	Sjur Ferkingstad	1980	M	37	Spirit Stavanger FIK	3:27:01	2017	Undheim	Passering 6-t
71	Sindre Buraas	1989	M	33	Hurdal IL	3:27:32	2022	Eco Trail Oslo	
72	Johan Ingemarsson		M		Bærum Vest Racing Team	3:28:02	2021	Jessheim Vintermaraton	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
73	Morten Grønneberg	1973	M	50	Strand Løbe Club	3:28:18	2023	Bislett 50K Indoor	
74	Harald Bjerke	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor	
75	Torbjørn Høitomt	1985	M	38	Nordre Land IL - Landløperne	3:28:46	2023	Bislett 50K Indoor	
76	Torstein Bjerland	1979	M	36		3:28:54	2015	Bislett 50K Indoor	
77	Kim Johannesen	1985	M	30	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:28:55	2015	Bislett 50K Indoor	
78	Henning Olsrud	1986	M	32	Argon 18 Tri Team Norway / Intility	3:29:06	2018	Bislett 50K Indoor	
79	Ståle Gjelsten	1989	M	27	Kristiansand Løpeklubb	3:29:27	2016	Champagneultra (terreng)	
80	Sven Axel Kilander	1977	M	45	Heming IL	3:29:31	2022	Eco Trail Oslo	
81	Stein Henrik Olaussen	1984	M	39	Varegg / Øl og Kondis	3:29:38	2023	Bislett 50K Indoor	
82	Eirik Gundersen	1979	M	37	PROA EIENDOMSMEGLING	3:29:41	2016	Bislett 50K Indoor	
83	Robert Bue	1989	M	31	Marnardal IL	3:29:46	2020	Bislett 50K Indoor	
84	Brage Haugen	1995	M	28	Samnanger IL	3:29:55	2023	Bislett 50K Indoor	
85	Øivind Christian Thuen	1983	M	37	Romerike Ultraløperklubb / Deloitte	3:30:11	2020	Bislett 50K Indoor	
86	Morten D. Karlsen	1972	M	43	SK Kraft	3:30:22	2015	Bislett 50K Indoor	
87	Morten D. Karlsen	1972	M	45	SK Kraft	3:30:29	2017	Bislett 50K Indoor	
88	Kjell Magne Sunde		M			3:30:33	2023	Kickmaster Ultra	
89	Kim Bertheussen		M			3:30:42	2021	Jessheim Vintermaraton	
90	Dag Bern	1968	M	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor	
91	Dag Bern	1968	M	51	SK Kraft	3:31:30	2019	Bislett 50K Indoor	
92	Emil Tofte Røhne	1994	M	28		3:31:48	2022	Eco Trail Oslo	
93	Nils Hjelle	1968	M	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor	
94	Per Olav Bøyum	1974	M	31	Syril IL	3:32:29	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
95	Morten D. Karlsen	1972	M	47	SK Kraft	3:32:35	2019	Bislett 50K Indoor	
96	Vegard Lyngvi Sand		M		Norconsult	3:32:46	2020	Bislett 50K Indoor	
97	Cato Thunes	1962	M	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor	
98	Henning Olsrud	1986	M	31	ARGON 18 TRI TEAM NORWAY / SK RYB	3:33:09	2017	Bislett 50K Indoor	
99	Steffen Brufladt	1992	M	30	Romerike Ultraløperklubb	3:33:20	2022	Eco Trail Oslo	
100	Dag Bern	1968	M	46	SK Kraft	3:33:30	2014	Kickmaster Ultra 8	
101	Tom Sellseth	1967	M	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor	
102	Kim Johannesen	1985	M	32	LØPLABBET SANDVIKA	3:34:01	2017	Bislett 50K Indoor	
103	Stein Henrik Olaussen	1984	M	33	ØL OG KONDIS	3:34:07	2017	Bislett 50K Indoor	
104	Arne Olav Sunde		M		Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor	
105	Lars Heldal Larsen	1990	M	28	Gjerpens IF/Team Rose Eiendom	3:34:14	2018	Bislett 50K Indoor	
106	Morten D. Karlsen	1972	M	46	SK Kraft	3:34:28	2018	Bislett 50K Indoor	
107	Thomas Leth-Olsen	1973	M	39	Privat	3:34:32	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
108	Henning Olsrud	1986	M	33	Argon 18 Tri Team Norway	3:34:39	2019	Bislett 50K Indoor	
109	Nils Hjelle	1968	M	52	TEAM SPORTSMANDEN	3:34:53	2020	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
110	Gisle Johnsen	1968	M	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor	
111	Henning Olsrud	1986	M	30	SK Rye	3:36:58	2016	Bislett 50K Indoor	
112	Kristian Qvenild	1968	M	44	Raumyrveien Springers	3:37:00	2012	Bislett 50K Indoor	
113	Åsmund Skatvedt	1993	M	29	Vidar Sportsklubben	3:37:01	2022	Eco Trail Oslo	
114	Lars Martin Falck	1991	M	32	Romerike Ultraløperklubb	3:37:09	2023	Bislett 50K Indoor	
115	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	43	SK Kraft	3:37:23	2018	Bislett 50K Indoor	
116	Kim Johannesen	1985	M	27	Romerike Ultraløperklubb	3:37:32	2012	Bislett 50K Indoor	
117	Sebastian Krogvig	1987	M	36	Dynafit	3:37:34	2023	Eco Trail Oslo	
118	Halvor Been	1976	M	47		3:37:35	2023	Kickmaster Ultra	
119	Nils Hjelle	1968	M	48	TOLLERNES IL	3:37:43	2016	Bislett 50K Indoor	
120	Frank Løke	1980	M	39		3:37:52	2019	Bislett 50K Indoor	
121	Kristian Qvenild	1968	M	45	Kongsberg	3:38:12	2013	Kickmaster Ultra	
122	Eivind Gjøystdal	1979	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/NORCC	3:38:19	2017	Bislett 50K Indoor	
123	Nils Hjelle	1968	M	51	TEAM SPORTSMANDEN	3:38:21	2019	Bislett 50K Indoor	
124	Carlo Brekken	1979	M	34	Undheim IL	3:38:59	2013	Undheim Ultrafestival	
125	Hans Edgard Rakeie	1974	M	39	Hytteplan Sport	3:39:09	2013	Bislett 50K Indoor	
126	Janis Arsenikovs		M		Lørenskog Friidrettslag	3:39:15	2020	Bislett 50K Indoor	
127	Dag Bern	1968	M	47	Liungen IF	3:39:37	2015	Kickmaster Ultra	
128	Arild Moen	1980	M	43	Hell Ultraløperklubb	3:39:51	2023	Bislett 50K Indoor	
129	Ole M Kulbraaten	1962	M	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor	
130	Jon Harald Berge	1969	M	42	Sturla if	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
131	Kristian Qvenild	1968	M	43	Raumyrveien Springers	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	Passering 6-t
132	Jan Billy Aas	1982	M	30	Drøbakk Maratonklubb	3:40:11	2012	Bislett 50K Indoor	
133	John Lund	1962	M	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor	
134	Torstein Bjerland	1979	M	35		3:40:52	2014	Bislett 50K Indoor	
135	Morten D. Karlsen	1972	M	44	SK Kraft	3:41:03	2016	Bislett 50K Indoor	
136	Gisle Johnsen	1968	M	49	EIDANGER I.L	3:41:07	2017	Bislett 50K Indoor	
137	Øystein Solfjeld Pedersen	1987	M	27	TVEDESTRAND T&IF	3:41:09	2014	Bislett 50K Indoor	
138	Lars Chr. Dørum	1953	M	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8	
139	Morten Auset	1980	M	36	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:41:26	2016	Bislett 50K Indoor	
140	Torstein Svendsen		M		Team 6847	3:41:32	2021	Undheim Ultra	
141	Ole Erik Flatin	1972	M	43	Kongsberg	3:41:53	2015	Bislett 50K Indoor	
142	Nils Hjelle	1968	M	47	Spiridon LLL	3:41:56	2015	Bislett 50K Indoor	
143	Ole Erik Flatin	1972	M	42		3:42:00	2014	Kickmaster Ultra 8	
144	Frants Mohr	1963	M	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor	
145	Nils Hjelle	1968	M	50	TEAM SPORTSMANDEN	3:42:13	2018	Bislett 50K Indoor	
146	Morten D. Karlsen	1972	M	41	SK Kraft	3:42:16	2013	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
147	Magnus Bø Thorud	1986	M	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:32	2017	Bislett 50K Indoor	
148	Dag Bern	1968	M	50	SK Kraft	3:42:45	2018	Kickmaster Ultra	
149	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:57	2016	Champagneultra (terreng)	
150	Petter Kragset	1960	M	52	Hakallestranda	3:43:18	2012	Bislett 50K Indoor	
151	Jan Tore Nygård	1974	M	39	Undheim IL	3:43:23	2013	Undheim Ultrafestival	
152	Ingve Nasvik	1972	M	40	SK Rye	3:43:38	2012	Bislett 50K Indoor	
153	Magnus Bø Thorud	1986	M	32	Romerike Ultraløperklubb	3:43:52	2018	Bislett 50K Indoor	
154	Lars Chr. Dørum	1953	M	62	Spiridon LLL	3:43:55	2015	Bislett 50K Indoor	
155	Ole Erik Flatin	1972	M	44	Spiridon LLL	3:44:15	2016	Bislett 50K Indoor	
156	Ole Erik Flatin	1972	M	45	Spiridon LLL	3:44:35	2017	Bislett 50K Indoor	
157	Ove Wolff		M		HYLLESTAD IL	3:44:39	2015	Bislett 50K Indoor	
158	Peter Jensen	1978	M	42	Romerike Ultraløperklubb	3:45:00	2020	Bislett 50K Indoor	
159	Dan Juan Johnsen	1987	M	36	The Game	3:45:08	2023	Perseløpet 2	
160	Lasse Sørlund	1966	M	50	SKILØPERNE	3:45:09	2016	Bislett 50K Indoor	
161	Halvor Been	1976	M	44	Rygge IL	3:45:14	2020	Kickmaster Ultra 3	
162	Ole Arne Schlytter	1960	M	45	Lørenskog FIL	3:45:23	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
163	Andreas Berg Storsve	1981	M	35	LCBC UIO	3:45:43	2016	Bislett 50K Indoor	
164	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	M	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor	
165	Lars Chr. Dørum	1953	M	63	Spiridon LLL	3:46:02	2016	Bislett 50K Indoor	
166	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	M	57	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:03	2015	Bislett 50K Indoor	
167	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	3:46:09	2020	Kickmaster Ultra 1	
168	Mathias Berg	1989	M	28	ARENDAL TRIATHLON	3:46:19	2017	Bislett 50K Indoor	
169	Mikael Nyberg	1970	M	50	Snake Island Runners	3:46:23	2020	Bislett 50K Indoor	
170	Petter Saltvik	2002	M	21	SKI	3:46:31	2023	Perseløpet 2	
171	Svein Erik Bakke	1967	M	54	Romerike Ultraløperklubb	3:46:49	2021	JAHU 2021	
172	Eirik Johannessen	1984	M	37	Olympia Sport	3:47:01	2021	Romeriksåsen (terreng)	
173	Kim Olsen	1976	M	38	Fredrikstad IF	3:47:10	2014	Bislett 50K Indoor	
174	Robert Bue	1989	M	29	Marnardal IL	3:47:18	2018	Bislett 50K Indoor	
175	Samuel Fredriksson	1979	M	41	SK Kraft	3:47:22	2020	Bislett 50K Indoor	
176	Lars Heldal Larsen	1990	M	27	TEAM ROSE EIENDOM	3:47:43	2017	Bislett 50K Indoor	
177	Pål Simonsen	1960	M	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor	
178	Henning Olsrud	1986	M	29	SK Rye	3:48:16	2015	Bislett 50K Indoor	
179	Tommy Borgen	1989	M	26	SVELVIK SYKLEKLUBB	3:48:20	2015	Bislett 50K Indoor	
180	Vemund Aker	1974	M	39	TRENINGSCAMP	3:48:23	2013	Bislett 50K Indoor	
181	Lars Martin Falck	1991	M	28	Romerike Ultraløperklubb	3:48:24	2019	Bislett 50K Indoor	
182	Lars Chr. Dørum	1953	M	61		3:48:27	2014	Kickmaster Ultra 7	
183	Rune Akselsen	1970	M	43	Mandal	3:48:43	2013	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
184	Morten Auset	1980	M	37	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:48:47	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
185	Terje Gulbrandsen	1970	M	41	BDO Aktiva	3:48:50	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
186	Magnus Bø Thorud	1986	M	34	Romerike Ultraløperklubb	3:49:09	2020	Bislett 50K Indoor	
187	Andreas Torsvik	1990	M	28		3:49:17	2018	Bislett 50K Indoor	
188	Dag Bern	1968	M	45	SK Kraft	3:49:19	2013	Bislett 50K Indoor	
189	Per Øyvinn Andersen	1971	M	43	IRON MAIDEN RUNNINGTEAM	3:49:26	2014	Bislett 50K Indoor	
190	Erlend Engum		M		Oslofjord Triatlon	3:49:33	2020	Bislett 50K Indoor	
191	Jimmy Vika	1979	M	34	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:49:43	2013	Stockholm Ultra	
192	Glenn Borgen	1987	M	27		3:49:53	2014	Bislett 50K Indoor	
193	Tom Selliseth	1967	M	51		3:49:53	2018	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
194	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	38	SK Kraft	3:49:58	2013	Bislett 50K Indoor	
195	Nils Hjelle	1968	M	49	TEAM SPORTSMANDEN	3:50:00	2017	Kickmaster Ultra	
196	Jan Magnus Brevik	1983	M	34	SK Rye	3:50:32	2017	Bislett 50K Indoor	
197	Lars Chr. Dørum	1953	M	63	Spiridon LLL	3:50:50	2016	Kickmaster Ultra	
198	Knut Arne Hundal	1980	M	43	Romerike Ultraløperklubb	3:50:52	2023	Bislett 50K Indoor	
199	Ole Erik Flatin	1972	M	42	Kongsberg	3:51:02	2014	Bislett 50K Indoor	
200	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	41	SK Kraft	3:51:11	2016	Bislett 50K Indoor	
201	Lars Chr. Dørum	1953	M	59	Spiridon LLL	3:51:11	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
202	Lars Chr. Dørum	1953	M	65	Spiridon	3:51:11	2018	Bislett 50K Indoor	
203	Tore Isaksen	1973	M	46	Alta IF friidrett	3:51:18	2019	Bislett 50K Indoor	
204	Mikael Nyberg	1970	M	48	Snake Island Stompers	3:51:32	2018	Bislett 50K Indoor	
205	Anders Holten Skånlund	1966	M	51	STATNETT	3:51:47	2017	Bislett 50K Indoor	
206	Dag Bern	1968	M	43	Liungen IF	3:51:50	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
207	Svein-Erik Bakke	1967	M	55	Romerike Ultraløperklubb	3:51:55	2022	Jar Allehelgensultra	
208	Thomas Øderud	1979	M	37	Kristiansand Løpeklubb	3:51:57	2016	Bislett 50K Indoor	
209	Jarle Risa	1976	M	38	Undheim IL	3:52:10	2014	World Trophy Final, Qatar	
210	Truls Grøstad	1988	M	28	Team Sport1 Storgata	3:52:11	2016	Champagneultra (terreng)	
211	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	3:52:12	2020	Kickmaster Ultra 2	
212	Espen Gundersen		M			3:52:13	2015	Bislett 50K Indoor	
213	Eugenio More Valdes	1968	M	45		3:52:15	2013	Undheim Ultrafestival	
214	Magnus Romstad Stavne	1993	M	30	Ås IL	3:52:16	2023	Eco Trail Oslo	
215	Arne Chr Folmer	1966	M	47	Halden IL	3:52:19	2013	Bislett 50K Indoor	
216	Christer Hult	1977	M	42	Lire BK	3:52:20	2019	Bislett 50K Indoor	
217	Jimmy Vika	1979	M	35	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:52:21	2014	Bislett 50K Indoor	
218	John Arild Holter	1963	M	51	SØRBRÅTEN IL	3:52:36	2014	Bislett 50K Indoor	
219	Eugenio More Valdes	1968	M	49	Raft Trening	3:52:41	2017	Undheim	
220	Torgeir Hopen	1970	M	43	Posten Trondheim	3:52:44	2013	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
221	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	Spiridon LLL	3:52:46	2020	Kickmaster Ultra 4	
222	Dag Einar Bøtun	1975	M	44		3:52:51	2019	Bislett 50K Indoor	
223	Lars Liestøl		M		Bø Milers	3:53:00	2020	Bislett 50K Indoor	
224	Espen Berg	1993	M		Kampen mot hodet / Multiconsult BIL	3:53:10	2023	Bislett 50K Indoor	
225	Stein Henrik Olaussen	1984	M	35	ØL OG KONDIS	3:53:13	2019	Bislett 50K Indoor	
226	Håvard Ellefsen	1980	M	35	SA-KAMERATENE	3:53:19	2015	Bislett 50K Indoor	
227	Stian Tveten	1978	M	37	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	3:53:21	2015	Bislett 50K Indoor	
228	Erik Johannes B. L. G. Husom	1995	M	23	OSI Friidrett	3:53:28	2018	Bislett 50K Indoor	
229	Gjermund Sørstad	1979	M	26	Lier Kommune B.I.L.	3:53:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
230	Thomas Stordalen	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:53:32	2015	Bislett 50K Indoor	
231	Ole Peter Bergaust	1946	M	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor	
232	Samuel Fredriksson	1979	M	40	Kraft SK	3:53:54	2019	Bislett 50K Indoor	
233	Kjetil Skaret	1973	M	40	Undheim IL	3:53:56	2013	Undheim Ultrafestival	
234	Rune Tallaksen	1976	M	40	DDR	3:53:58	2016	Bislett 50K Indoor	
235	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	40	SK Kraft	3:54:05	2015	Bislett 50K Indoor	
236	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	29	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:54:12	2014	Romerike50	
237	Sondre Bjøtveit	1979	M	38		3:54:19	2017	Bislett 50K Indoor	
238	Lars Chr. Dørum	1953	M	66	Spiridon LLL	3:54:21	2019	Bislett 50K Indoor	
239	Lars Bjørbæk	1983	M	33	FLORØ TURN OG IDRETTSFORENING	3:54:41	2016	Bislett 50K Indoor	
240	Nils Hjelle	1968	M	46	Røa IL	3:54:43	2014	Stockholm Ultra	
241	Stian Hordvik	1978	M	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	3:54:47	2017	Bislett 50K Indoor	
242	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	38	SK Kraft	3:54:48	2013	Kickmaster Ultra	
243	Erik Fossen Nilsen	1987	M	29	TEAM MERIDA TRI	3:54:51	2016	Bislett 50K Indoor	
244	Christian Magnussen	1985	M	31	Lofoten Ultraløperklubb	3:54:55	2016	Champagneultra (terreng)	
245	Stian Dahl Sommerseth	1997	M	26	Tromsø Løpeklubb	3:55:02	2023	Tromsø Mountain Ultra	
246	Tom Andre Henriksen	1991	M	24	ROS IL	3:55:10	2015	Bislett 50K Indoor	
247	Tor Idar Lillekroken	1968	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:10	2014	Romerike50	
248	Thomas Bruusgaard	1976	M	40		3:55:11	2016	Bislett 50K Indoor	
249	Raymond Pedersen	1984	M	31		3:55:24	2015	Bislett 50K Indoor	
250	Erlend Leinan Lund	1995	M	28	Oslo Pirate Rønners	3:55:25	2023	Bislett 50K Indoor	
251	Ole Erik Flatin	1972	M	46	Spiridon LLL	3:55:25	2018	Bislett 50K Indoor	
252	Thomas Seljordslia	1975	M	41	NORCONSULT BIL	3:55:34	2016	Bislett 50K Indoor	
253	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor	
254	Simon Pedersen	1992	M	29	RYE Spkl	3:55:41	2021	Eco Trail Oslo	
255	Terje Gulbrandsen	1970	M	40	BDO Aktiva	3:55:50	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
256	Frank Andre Jacobsen		M		Tjøme Løpeklubb	3:56:01	2020	Bislett 50K Indoor	
257	Oliver Braein Furuli	1994	M	27	Dirty Oppland	3:56:10	2021	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
258	Ole Peter Bergaust	1946	M	67	Veldre Friidrett	3:56:16	2013	Bislett 50K Indoor	
259	Simen Eckhardt	1984	M	32		3:56:18	2016	Bislett 50K Indoor	
260	Torbjørn Høitomt	1985	M	33	Nordre Land IL	3:56:24	2018	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
261	Kim Olsen	1976	M	39	Fredrikstad IF	3:56:26	2015	Kickmaster Ultra	
262	Frode Monsen	1961	M	54	SPORTSMANDEN	3:56:34	2015	Bislett 50K Indoor	
263	Kristoffer Homdrom Fredriksen	1986	M	36		3:56:40	2022	Eco Trail Oslo	
264	Sindre Grødem	1987	M	35	Uniconsult	3:56:41	2022	Eco Trail Oslo	
265	Glenn Madland		M		Undheim IL	3:56:50	2021	Undheim Ultra	
266	Richard Scarborough	1976	M	43	Utenriksdepartementets løpegr.	3:56:50	2019	Fornebu Juleultra	
267	Lars Chr. Dørum	1953	M	64	Spiridon LLL	3:56:51	2017	Bislett 50K Indoor	
268	Even Nedberg	1977	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:56:54	2020	Kickmaster Ultra 5	
269	Per Gunnar Alfheim	1959	M	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor	
270	Ole Erik Flatin	1972	M	41	Kongsberg	3:57:11	2013	Bislett 50K Indoor	
271	Henning Moholdt		M		Romerike Ultraløperklubb	3:57:15	2020	Bislett 50K Indoor	
272	Per Audun Heskestad	1955	M	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor	
273	Kai Eirik Espedal	1984	M	32	ØL OG KONDIS	3:57:21	2016	Bislett 50K Indoor	
274	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	3:57:24	2017	Kickmaster Ultra	
275	Hans Edgard Rakeie	1974	M	40	Hytteplan Sport	3:57:29	2014	Bislett 50K Indoor	
276	Tore Mortensen	1973	M	39	Justervesesnet	3:57:36	2012	Bislett 50K Indoor	
277	Eivind Gjølystdal	1979	M	36	NORCONSULT BIL	3:57:37	2015	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
278	Espen Skaufel	1982	M	41	Oslofjord Triatlon	3:57:37	2023	Bislett 50K Indoor	
279	Terje Furuset	1972	M	46		3:57:43	2018	Bislett 50K Indoor	
280	Tommy Christensen	1973	M	50		3:57:43	2023	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
281	Arne Chr Folmer	1966	M	49	IDD SK	3:57:45	2015	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
282	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	59	HØVIK JOGG	3:57:52	2014	Bislett 50K Indoor	
283	Martin Sjøtvedt	1975	M	43	Gjerp	3:57:52	2018	Bislett 50K Indoor	
284	Kim Olsen	1976	M	38	Fredrikstad IF	3:57:53	2014	Stockholm Ultra	
285	Frode Stenberg	1986	M	32	Lørenskog Friidrettslag	3:57:56	2018	Romeriksåsen (terreng)	
286	Kristian Hoel	1972	M	43		3:57:57	2015	Bislett 50K Indoor	
287	Kenneth Dæhlen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb/Team Sports	3:57:58	2019	Bislett 50K Indoor	
288	Mathias Nalum Olsen	1992	M	30		3:57:58	2022	Eco Trail Oslo	
289	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	M	61	Romerike Ultraløperklubb	3:58:01	2016	Bislett 50K Indoor	
290	Arne Chr Folmer	1966	M	48	Halden IL	3:58:04	2014	Bislett 50K Indoor	
291	Raymond Pedersen	1984	M	30		3:58:08	2014	Bislett 50K Indoor	
292	Lars Erik Andersen	1976	M	42	Sportsklubben Kraft	3:58:15	2018	Bislett 50K Indoor	
293	André Østbye Marhaug		M		Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor	
294	Kim Johannesen	1985	M	26	Romerike Ultraløperklubb	3:58:17	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
295	Arild Moen	1980	M	38	Lånke IL / PMF	3:58:26	2018	Bislett 50K Indoor	
296	Gøran Rasmussen-Åland		M		Lofoten Ultraløperklubb	3:58:32	2020	Bislett 50K Indoor	
297	Jan Tore Nygård	1974	M	41	Undheim IL	3:58:47	2015	Bislett 50K Indoor	
298	Even Nedberg	1977	M	40	Romerike Ultraløperklubb	3:58:56	2017	Bislett 50K Indoor	
299	Einar Hagemann	1976	M	42	Romerike Ultraløperklubb	3:58:59	2018	Bislett 50K Indoor	
300	Bjørnar Tyberg	1974	M	49	Modum FIK	3:59:00	2023	Bislett 50K Indoor	
301	Peter Jensen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb	3:59:01	2019	Bislett 50K Indoor	
302	Ole Arne Eiksund	1967	M	46	Hakallestranda Kondisjonslag	3:59:02	2013	Bislett 50K Indoor	
303	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	39	SK Kraft	3:59:04	2014	Bislett 50K Indoor	
304	Atle Berntsen	1959	M	46	Oslo	3:59:07	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
305	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	TEAM STALSBERG	3:59:10	2016	Bislett 50K Indoor	
306	Frode Monsen	1961	M	51	Oppegård IL	3:59:17	2012	Bislett 50K Indoor	
307	Frants Mohr	1963	M	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
308	Per Audun Heskestad	1955	M	57	FIL AKS-77	3:59:28	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
309	Trygve Hansen	1991	M	31		3:59:28	2022	Eco Trail Oslo	
310	Sten Gunnar Hansen	1962	M	47	Asker Skiklubb	3:59:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
311	Sjur Molstad		M			3:59:39	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
312	Sten Gunnar Hansen	1962	M	48	Asker Skiklubb	3:59:42	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
313	Bjørnar Tyberg	1974	M	46	Smultringgjengen	3:59:43	2020	Bislett 50K Indoor	
314	Lars Martin Falck	1991	M	27	Romerike Ultraløperklubb	3:59:45	2018	Bislett 50K Indoor	
315	Ingvar Risa	1970	M	43	Undheim IL	3:59:53	2013	Undheim Ultrafestival	
316	Einar Cyvin	1964	M	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:54	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
317	Tom Andre Henriksen	1991	M	25		3:59:54	2016	Bislett 50K Indoor	
318	Ole Erik Flatin	1972	M	48	Spiridon LLL	3:59:55	2020	Kickmaster Ultra 1	
319	Anders Lindell	1971	M	39	Romerike Ultraløperklubb	3:59:57	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
320	Svein Erik Bakke	1967	M	50	SK Rye	3:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
321	Frederik Bjørnstad		M		Romerike Ultraløperklubb	4:00:02	2021	Jessheim Vintermaraton	
322	Terje Aas	1984	M	38	Bamford - Nærnes Løpe...	4:00:17	2022	Jar Allehelgensultra	
323	Peter Tubaas	1972	M	33	ABB	4:00:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
324	Erik Sagvolden	1988	M	27	Laidback Consulting	4:00:31	2015	Romeriksåsen (terreng)	
325	Kai Lekman	1968	M	48	LANGESUND STK.	4:00:33	2016	Bislett 50K Indoor	
326	Morten Waage Omholt	1966	M	57	BUB BERGEN	4:00:50	2023	Bislett 50K Indoor	
327	Oddbjørn Skogen	1966	M	39	BIL 1032	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
328	Tero Markus Paivarinne	1975	M	30	Asfalt Cowboys	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
329	Marius Slettingdalen	1975	M	43	Color Line	4:00:55	2018	Bislett 50K Indoor	
330	Ole Erik Flatin	1972	M	41	Kongsberg	4:01:00	2013	Undheim Ultrafestival	
331	Joachim Nybakke	1979	M	44	Oppegård IL	4:01:06	2023	Bislett 50K Indoor	



## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
332	Roar Fjeldbo	1962	M	56	Quesnay Running Group	4:01:06	2018	Bislett 50K Indoor	
333	Jørn Hjørungnes	1974	M	39		4:01:10	2013	Undheim Ultrafestival	
334	Lars Erik Lærum		M			4:01:15	2020	Bislett 50K Indoor	
335	Robin Bakker	1984	M	35	SSK Skjetten	4:01:19	2019	Bislett 50K Indoor	
336	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	Spiridon LLL	4:01:20	2020	Kickmaster Ultra 3	
337	Stian Tveten	1978	M	36	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:01:24	2014	Bislett 50K Indoor	
338	Geir Andersen	1969	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:01:36	2015	Bislett 50K Indoor	
339	Arne Berg	1987	M	29	MELDAL IL	4:01:43	2016	Bislett 50K Indoor	
340	Vegar Lie	1980	M	36	Team Lie	4:01:45	2016	Champagneultra (terreng)	
341	Stian Hordvik	1978	M	38	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:01:51	2016	Bislett 50K Indoor	
342	Nils Hjelle	1968	M	46	Spiridon LLL	4:01:58	2014	Bislett 50K Indoor	
343	Marius Eggerud	1970	M	53		4:02:06	2023	Bislett 50K Indoor	
344	Tore Granli	1967	M	47	STATNETT BIL	4:02:07	2014	Bislett 50K Indoor	
345	Tor Erik Olsen		M		Teddy TV	4:02:09	2020	Bislett 50K Indoor	
346	Svein Erik Bakke	1967	M	49	SK Rye	4:02:11	2016	Champagneultra (terreng)	
347	André Gonstad Johansen	1982	M	37		4:02:24	2019	Bislett 50K Indoor	
348	Tor Idar Lillekroken	1968	M	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:02:31	2014	Bislett 50K Indoor	
349	Åsbjørn Ueland	1967	M	46	Varhaug IL	4:02:41	2013	Undheim Ultrafestival	
350	Stian Solbakken Gjesdahl	1985	M	31	Privat	4:02:44	2016	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
351	Sondre Amdahl	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:02:49	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
352	Rune Hardersen	1975	M	44		4:03:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
353	Tore Mortensen	1973	M	42	JUSTERVESENET BIL	4:03:04	2015	Bislett 50K Indoor	
354	Lars Erik Gylland	1978	M	42	Hell Ultraløperklubb	4:03:06	2020	Bislett 50K Indoor	
355	Gustav Gudmestad	1965	M	50	Undheim IL	4:03:24	2015	Bislett 50K Indoor	
356	Marius Jørgensen	1974	M	43	BØ IDRETTLAG	4:03:25	2017	Bislett 50K Indoor	
357	Daniel Peter Barth	1984	M	34	Lett På Labben	4:03:32	2018	Bislett 50K Indoor	
358	Mikael Nyberg	1970	M	47	Snake Island Stompers	4:03:36	2017	Bislett 50K Indoor	
359	Rolf Bakken	1960	M	50	Orion FIK	4:03:47	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
360	Per Øyvinn Andersen	1971	M	41	Iron Maiden Running Team	4:03:56	2012	Bislett 50K Indoor	
361	Robert Bue	1989	M	26	Marnardal IL	4:03:57	2015	Bislett 50K Indoor	
362	Torbjørn Grønningen	1986	M	36	Fart MED Bart / Multic...	4:04:12	2022	Eco Trail Oslo	
363	Tore Isaksen	1973	M	45	Alta IF friidrett	4:04:20	2018	Bislett 50K Indoor	
364	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:04:27	2016	Olav Engen 1.ultra	
365	Sigbjørn Bøtun		M		IL Modig	4:04:44	2019	Bislett 50K Indoor	
366	Andreas Moser	1995	M	27	Bekk Consulting	4:04:50	2022	Eco Trail Oslo	
367	Thomas Øderud	1979	M	36	Kristiansand Løpeklubb	4:04:51	2015	Bislett 50K Indoor	
368	Per Audun Heskestad	1955	M	59	FIL AKS	4:04:53	2014	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
369	Anders Skånlund	1966	M	50	STATNETT	4:05:04	2016	Bislett 50K Indoor	
370	Tim Bennett	1965	M	49	TEAM UNITED BAKERIES/ SK	4:05:10	2014	Bislett 50K Indoor	
371	Arne Chr Folmer	1966	M	46	Berg IL	4:05:18	2012	Bislett 50K Indoor	
372	Patrick Stangbye	1990	M	31	SKY Blazers	4:05:25	2021	Eco Trail Oslo	Passering 6-t
373	Atle Bjørnerud	1962	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:05:28	2016	Champagneultra (terreng)	
374	Thomas Mittun-Kjos	1971	M	48	Koll IL	4:05:33	2019	Bislett 50K Indoor	
375	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:05:34	2012	Bislett 50K Indoor	
376	Per Audun Heskestad	1955	M	58	FIL AKS	4:05:41	2013	Bislett 50K Indoor	
377	Tim Bennett	1965	M	47	Vidar/ Team United Bakeries	4:05:51	2012	Bislett 50K Indoor	
378	Henning Nygård	1973	M	49	Fossum IF	4:05:53	2022	Eco Trail Oslo	
379	Jan Olav Dagsvik	1969	M	44	OGNDAL IL	4:05:54	2013	Bislett 50K Indoor	
380	Håkon Hjemly	1970	M	51	Aurskog Høland Friidrett	4:05:55	2021	Romeriksåsen (terreng)	
381	Thomas Seljordslia	1975	M	40	NORCONSULT BIL	4:05:59	2015	Bislett 50K Indoor	
382	Gisle Johnsen	1968	M	48	EIDANGER I.L	4:06:01	2016	Bislett 50K Indoor	
383	Lars-Erik Andersen	1976	M	40	Privat	4:06:31	2016	Bislett 50K Indoor	
384	Erik Bergersen	1984	M	34		4:06:33	2018	Bislett 50K Indoor	
385	Anders Staude	1981	M	40	Terskeltoget	4:06:34	2021	Eco Trail Oslo	
386	Nils Hjelle	1968	M	48	Tollernes IL	4:06:35	2016	Kickmaster Ultra	
387	Terje Rundhaugen		M		Romerike Ultraløperklubb	4:06:40	2020	Bislett 50K Indoor	
388	Per Audun Heskestad	1955	M	68	FIL AKS	4:06:44	2023	Kickmaster Ultra	
389	Nils Hjelle	1968	M	52	Team Sportsmanden	4:06:45	2020	Kickmaster Ultra 3	
390	Lars Chr. Dørum	1953	M	67	Spiridon LLL	4:06:57	2020	Bislett 50K Indoor	
391	Leif Foss	1981	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:06:59	2019	Fornebu Juleultra	
392	Per Ole Mostrøm	1985	M	34	Osterøy IL	4:07:16	2019	Bislett 50K Indoor	
393	Tommy Andresen	1972	M	42	Subsea 7	4:07:17	2014	Undheim Ultrafestival	
394	Eirik Haugsnes	1981	M	35	IL Pioner Friidrett	4:07:20	2016	Tromsø Mountain Ultra	
395	Gustav Gudmestad	1965	M	48	Undheim IL	4:07:22	2013	Bislett 50K Indoor	
396	Helge Fuglseth	1949	M	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor	
397	Tim Bennett	1965	M	48	SK VIDAR	4:07:37	2013	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
398	Mats Hobæk	1985	M	38		4:07:54	2023	Eco Trail Oslo	
399	Per Gunnar Alfheim	1959	M	57	VAREGG PGS TRENINGSLAB	4:07:58	2016	Bislett 50K Indoor	
400	Lars Erik Gylland	1978	M	41	Hell Ultraløperklubb	4:08:00	2019	Bislett 50K Indoor	
401	Daniel Strand	1982	M	34	Tverrelvdalen IL	4:08:24	2016	Tromsø Mountain Ultra	Passering 6-t
402	Anders Løitegård	1978	M	34	SK Rye	4:08:29	2012	Bislett 50K Indoor	
403	Frants Mohr	1963	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:08:33	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
404	Harald Schibbye	1961	M	44	VMetro	4:08:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
405	Andreas Grasmø Johansen	1979	M	39		4:08:37	2018	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
406	Frode Monsen	1961	M	55	TEAM SPORTSMANDEN	4:08:54	2016	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
407	Sebastian Conrad Håkansson	1989	M	34	SVORKMO N.O.I.	4:08:59	2023	Tromsø Mountain Ultra	
408	Ole Peter Bergaust	1946	M	71	Veldre Friidrett	4:09:06	2017	Bislett 50K Indoor	
409	Tore Mortensen	1973	M	41		4:09:14	2014	Kickmaster Ultra 8	
410	Matias Doyle		M			4:09:26	2020	Bislett 50K Indoor	
411	Jan Olav Dagsvik	1969	M	46	OGNDAL IL	4:09:27	2015	Kickmaster Ultra	
412	Thomas Bucher Johannessen	1971	M	48	BUB BERGEN	4:09:29	2019	Bislett 50K Indoor	
413	Nils Hjelle	1968	M	41	Røa IL	4:09:43	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
414	Mads Berge	1989	M	34	Høydalsmo IL / NOIL	4:09:44	2023	Romeriksåsen (terreng)	
415	Halvor Steinholt	1990	M	33	Romerike ultraløpeklubb	4:09:46	2023	Bislett 50K Indoor	
416	Geir Arild Vestrum	1974	M	44	Telenor BIL	4:10:02	2018	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
417	Torgeir Hopen	1970	M	46	Strindheim IL	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor	
418	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor	
419	John Gunnar Dybvad	1992	M	31	Lånke IL	4:10:23	2023	Eco Trail Oslo	
420	Halvor Been	1976	M	46	Rygge IL	4:10:29	2022	Perseløpet Eidsvoll	
421	Esben Rohit Hellebø	1980	M	42	KYRKJEBØ I.L	4:10:48	2022	Perseløpet Eidsvoll	
422	Halvor Been	1976	M	44	Rygge IL	4:10:51	2020	Kickmaster Ultra 2	
423	John Lund	1962	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:10:55	2016	Bislett 50K Indoor	
424	Dag Øyvind Tønberg		M		FSC Mysen	4:10:57	2020	Bislett 50K Indoor	
425	Nils Hjelle	1968	M	51	TEAM SPORTSMANDEN	4:11:00	2019	Fornebu Juleultra	
426	Andreas Gossner	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:11:07	2015	Bislett 50K Indoor	
427	Anders Løitegård	1978	M	37	SK Rye	4:11:16	2015	Bislett 50K Indoor	
428	Johan Svensson	1990	M	31	Sky Blazers	4:11:17	2021	Romeriksåsen (terreng)	
429	Lars Lysbakken	1979	M	40	Norsk Hydro BIL	4:11:26	2019	Romeriksåsen (terreng)	
430	Jan Billy Aas	1982	M	35	Team Ronny og Jan Billy	4:11:27	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
431	Christian Scheele	1983	M	39		4:11:36	2022	Eco Trail Oslo	
432	Ivar Akerlie	1975	M	40	COCA-COLA	4:11:40	2015	Bislett 50K Indoor	
433	Steinar Skaar	1956	M	49	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:11:54	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
434	Bjørn-Harald Garfjell	1975	M	44	Sportsklubben Kraft	4:11:55	2019	Bislett 50K Indoor	
435	Svein-Rune Johannessen	1960	M	55	KONDIS	4:12:00	2015	Bislett 50K Indoor	
436	Bjørn Holmvik	1970	M	53	Byåsen IL/ Team Superba Krill	4:12:09	2023	Bislett 50K Indoor	
437	Gustav Gudmestad	1965	M	49	Undheim IL	4:12:13	2014	Bislett 50K Indoor	
438	Daniel Jenssen		M		Nordstrand IF	4:12:20	2023	Bislett 50K Indoor	
439	Ole Peter Bergaust	1946	M	70	Veldre Friidrett	4:12:20	2016	Bislett 50K Indoor	
440	Anders Lindell	1971	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:12:24	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	Passering 6-t
441	Christian Møller-Skau		M		SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:12:25	2015	Bislett 50K Indoor	
442	Vincent Møksvold Borgmo	1991	M	31	Laserutleien.NO	4:12:25	2022	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
443	Geir Alsaker	1974	M	45	NorgesGruppen ASA	4:12:27	2019	Bislett 50K Indoor	
444	Sindre Grødem	1987	M	36	Uniconsult	4:12:28	2023	Eco Trail Oslo	
445	Kristian Hoel	1972	M	51		4:12:49	2023	Bislett 50K Indoor	
446	Frants Mohr	1963	M	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:12:57	2016	Kickmaster Ultra	
447	Andreas Skogen	1984	M	38		4:12:59	2022	Eco Trail Oslo	
448	Kjell Ove Breivik	1971	M	48		4:13:08	2019	Bislett 50K Indoor	
449	Tore Granli	1967	M	48	STATNETT BIL	4:13:17	2015	Bislett 50K Indoor	
450	Kjartan Helland		M		Moi IL	4:13:20	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
451	Jan Olav Dagsvik	1969	M	49	Bergen	4:13:35	2018	Kickmaster Ultra	
452	Truls Grøstad	1988	M	28	Team Sport1 Storgata	4:13:40	2016	Romeriksåsen (terreng)	
453	Rolf Bakken	1960	M	52	FIK ORION	4:13:44	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
454	Ivar Akerlie	1975	M	39	BAKERS	4:13:54	2014	Bislett 50K Indoor	
455	Hans Chr. Aarnes	1984	M	34	Nittedal IL	4:13:55	2018	Romeriksåsen (terreng)	
456	Svein-Rune Johannessen	1960	M	58	KONDIS	4:13:56	2018	Bislett 50K Indoor	
457	Helge Fuglseth	1949	M	69	Ålesund Friidrettsklubb	4:13:58	2018	Bislett 50K Indoor	
458	Håvard Ellefsen	1980	M	32	SU-kameratene	4:14:01	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
459	Espen Bago		M			4:14:02	2020	Bislett 50K Indoor	
460	Ragnar Nygård	1967	M	46	GØIF	4:14:05	2013	Bislett 50K Indoor	
461	Einar Hagemann	1976	M	40	Romerike ultraløpeklubb	4:14:06	2016	Bislett 50K Indoor	
462	Frode Monsen	1961	M	58	TEAM SPORTSMANDEN	4:14:34	2019	Bislett 50K Indoor	
463	Geir Walther		M		SPAREBANKEN PLUSS	4:14:36	2014	Bislett 50K Indoor	
464	Ole Arne Eiksund	1967	M	45	Hakkalestranda Kondisjonslag	4:14:50	2012	Bislett 50K Indoor	
465	Rune Akselsen	1970	M	35	Mandal Castings	4:14:59	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
466	Per Audun Heskestad	1955	M	64	FIL AKS	4:15:06	2019	Bislett 50K Indoor	
467	Odd-Magne Høyland	1971	M	42	Undheim IL	4:15:16	2013	Undheim Ultrafestival	
468	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:15:18	2020	Kickmaster Ultra 1	
469	Olav Engen	1950	M	55	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:15:21	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
470	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:15:23	2016	Kickmaster Ultra	
471	Tore Mortensen	1973	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:15:24	2019	Bislett 50K Indoor	
472	Erik Løvgren	1977	M	42	Sturla if	4:15:27	2019	Bislett 50K Indoor	
473	Jan Olav Dagsvik	1969	M	46	OGNDAL IL	4:15:37	2015	Bislett 50K Indoor	
474	Rune Tidemann	1970	M	35	Tiller IL	4:15:37	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
475	Rasmus Haugsvær	1999	M	24		4:15:44	2023	Eco Trail Oslo	
476	Kjetil Sandem	1985	M	36	Norconsult BIL	4:15:49	2021	Eco Trail Oslo	
477	Ingolf Gillesdal		M		NORDEA	4:15:50	2015	Bislett 50K Indoor	
478	Ragnar Nygård	1967	M	43	Arnadal IL	4:15:50	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
479	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	50	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:06	2014	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
480	Hallvard Schjølberg	1975	M	41	Lofoten Ultraløperklubb	4:16:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
481	Jan Olav Dagsvik	1969	M	43	OGNDAL IL	4:16:35	2012	Bislett 50K Indoor	
482	Ragnar Bye	1968	M	52	Ellingsrud IL	4:16:36	2020	Bislett 50K Indoor	
483	Frederik Emil Juul	1984	M	38	Vidar Sportsklubben	4:17:05	2022	Eco Trail Oslo	
484	Stian Hamre	1984	M	38		4:17:08	2022	Eco Trail Oslo	
485	Jonas Bye Enevoldsen	1988	M	34	Romerike Ultraløperklubb	4:17:10	2022	Eco Trail Oslo	
486	Endre Garborg	1987	M	28	Vollen	4:17:15	2015	Romeriksåsen (terreng)	
487	Terje Furusest	1972	M	45	HAMAR IL FRIIDRETT	4:17:15	2017	Bislett 50K Indoor	
488	Lars Chr. Dørum	1953	M	52	Gilde/Skimilajoggen	4:17:17	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
489	Ragnar Helge Jacobsen	1967	M	50	Røa IL	4:17:18	2017	Bislett 50K Indoor	
490	Peter Jensen	1978	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021	
491	Tom Roger Sætereng	1971	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021	
492	Christian Scheele	1983	M	38		4:17:32	2021	Eco Trail Oslo	
493	Knut Erik Johannesen	1997	M	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor	
494	Christoffer Ladstein	1971	M	46	TEAM SPORTSMANDEN/SKILØPERNE	4:17:41	2017	Bislett 50K Indoor	
495	Rune Akselsen	1970	M	44	Mandal	4:17:47	2014	Bislett 50K Indoor	
496	Rasmus Johansen	1987	M	35	Lommedalen	4:17:56	2022	Eco Trail Oslo	
497	Svein Stranddal	1955	M	60	Gjerp	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor	
498	Kristoffer Homdrom Fredriksen	1986	M	37	PopUpRuns	4:17:59	2023	Eco Trail Oslo	
499	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:18:11	2012	NJ Ultra festival	
500	Tore Mortensen	1973	M	41	JUSTERVESENET BIL	4:18:21	2014	Bislett 50K Indoor	
501	Ragnar Nygård	1967	M	44	GØIF	4:18:26	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
502	Arild Tveiten		M		SK VIDAR	4:18:44	2014	Bislett 50K Indoor	
503	Tor Idar Lillekroken	1968	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:18:55	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	Passering 6-t
504	Christer Hult	1977	M	41	Lire BK	4:19:01	2018	Bislett 50K Indoor	
505	Espen Barroso-Gomez		M		BLODSMAK SPORTSKLUBB	4:19:01	2015	Bislett 50K Indoor	
506	Pål Skyrud	1969	M	50		4:19:04	2019	Bislett 50K Indoor	
507	Jan Olav Dagsvik	1969	M	45	OGNDAL IL	4:19:14	2014	Bislett 50K Indoor	
508	Johannes Rummelhoff	1984	M	32	Oslo	4:19:15	2016	Champagneultra (terreng)	
509	Anders Langseth	1990	M	33		4:19:16	2023	Eco Trail Oslo	
510	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	Romerike Ultraløperklubb	4:19:22	2016	Champagneultra (terreng)	
511	Svend Otto Sundby	1955	M	59		4:19:22	2014	Kickmaster Ultra 8	
512	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:19:23	2015	Kickmaster Ultra	
513	Per Audun Heskestad	1955	M	63		4:19:29	2018	Bislett 50K Indoor	
514	Nils Hjelle	1968	M	48	Team Sportsmanden	4:19:30	2016	Champagneultra (terreng)	
515	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	38	Drammen Kickboksing	4:19:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
516	Sindre Grødem	1987	M	34	Uniconsult	4:19:31	2021	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
517	Lars Harald Grimstad	1996	M	23	Østreng Bygg og Bo AS	4:19:33	2019	Romeriksåsen (terreng)	
518	Marius Lien Killi	1992	M	23	Sk Kraft-Drammen Kickboxing Klubb	4:19:35	2023	Bislett 50K Indoor	
519	Otto Gullesen	1960	M	56	Gjerpem IF	4:19:36	2016	Bislett 50K Indoor	
520	Espen Hamre Arntzen		M		Oslofjord Triatlon	4:19:41	2021	Undheim Ultra	
521	Jan Olav Dagsvik	1969	M	51	OGNDAL IL	4:19:42	2020	Bislett 50K Indoor	
522	Aleksander Juell	1983	M	38	Ready	4:19:47	2021	Eco Trail Oslo	
523	Erland Eldrup	1992	M	24	Sogndal langdistanselag	4:19:53	2016	Champagneultra (terreng)	
524	Vegard Brun Saga	1987	M	28	Laidback Consulting	4:19:54	2015	Romeriksåsen (terreng)	
525	Knut-Morten Engen	1972	M	43	NETROMTUNK	4:19:55	2015	Bislett 50K Indoor	
526	Thomas Stordalen	1977	M	40	Røa IL	4:19:58	2017	Bislett 50K Indoor	
527	Per Audun Heskestad	1955	M	54	Uansett Vær	4:20:00	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
528	Esben Rohit Hellebø	1980	M	35		4:20:04	2015	Bislett 50K Indoor	
529	Svein Stranddal	1955	M	61	GJERPEN I F	4:20:20	2016	Bislett 50K Indoor	
530	Esben Rohit Hellebø	1980	M	36	KYRKJEBØ I.L	4:20:25	2016	Bislett 50K Indoor	
531	Nils Hjelle	1968	M	45	Røa IL	4:20:27	2013	Stockholm	
532	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:20:38	2016	Olav Engen 2.ultra	
533	Even Nedberg	1977	M	39	Romerike Ultraløperklubb	4:20:39	2016	Olav Engen 1.ultra	
534	Øyvind Stamnes	1982	M	39		4:20:40	2021	Eco Trail Oslo	
535	Olav Holden	1980	M	42	SKY Blazers	4:20:43	2022	Romeriksåsen (terreng)	
536	Hjalmar Varsi		M			4:20:45	2020	Bislett 50K Indoor	
537	Bjørn Bryne	1968	M	45	Reemarka Gard	4:20:57	2013	Undheim Ultrafestival	
538	Torbjørn Grønningen	1986	M	35	Fart Med Bart / Multiconsult BIL	4:20:57	2021	Romeriksåsen (terreng)	
539	Nils Hjelle	1968	M	47	Spiridon LLL	4:20:59	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
540	Per-Einar Roth	1959	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:21:01	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
541	Shezad Inayat	1970	M	47	BRYNE TRIATLONKLUBB / STATOIL BIL	4:21:08	2017	Bislett 50K Indoor	
542	Steinar Løvås	1972	M	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:21:13	2017	Bislett 50K Indoor	
543	Harald Bjerke	1974	M	43		4:21:36	2017	Bislett 50K Indoor	
544	Trygve Fjeldheim	1975	M	40		4:21:44	2015	Stockholm Ultra	
545	Lars Martin Falck	1991	M	32	Romerike Ultraløperklubb	4:21:48	2023	Eco Trail Oslo	
546	Stian Øidvin	1982	M	39	Romerike Ultraløperklubb	4:21:51	2021	Jessheim Vintermaraton	
547	Thomas Willy Lindgren	1988	M	32	Romerike Ultraløperklubb	4:21:56	2020	Bislett 50K Indoor	
548	Preben Hafnor	1989	M	30		4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
549	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
550	Kai Rune Karlsen	1976	M	40	Kristiansand Løpeklubb	4:22:05	2016	Bislett 50K Indoor	
551	Ole Arne Eiksund	1967	M	51	SK VIDAR	4:22:06	2018	Bislett 50K Indoor	
552	Odd Ivar Solvold	1969	M	49	RUNAR TRIATHLON	4:22:09	2018	Romeriksåsen (terreng)	
553	Thomas Willy Lindgren	1988	M	31	Romerike Ultraløperklubb	4:22:09	2019	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
554	Bruno Pålsson	1966	M	43	Ericsson	4:22:14	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
555	Finn Erik Kolnes	1979	M	38		4:22:14	2017	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
556	Johan Kilskar	1991	M	30	Tromsøstudentenes Idre...	4:22:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
557	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:22:42	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
558	Espen Skaufel	1982	M	33		4:22:46	2015	Bislett 50K Indoor	
559	Olav Holden	1980	M	38	Stiløperbanden	4:22:46	2018	Romeriksåsen (terreng)	
560	Morten Antonsen	2001	M	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)	
561	Christopher Orhagen	1970	M	48	Bergen Triathlon Klubb	4:23:07	2018	Bislett 50K Indoor	
562	Erik Nossun	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:08	2014	Kickmaster Ultra 8	Passering 6-t
563	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:23:14	2020	Kickmaster Ultra 5	
564	Svein-Rune Johannessen	1960	M	59	KONDIS	4:23:17	2019	Bislett 50K Indoor	
565	Stein Henrik Olaussen	1984	M	32	Varegg	4:23:36	2016	Champagneultra (terreng)	
566	Ulf Roger Olsen	1966	M	56		4:23:39	2022	Eco Trail Oslo	
567	Halvor Been	1976	M	43	Ryggejoggen	4:23:41	2019	Bislett 50K Indoor	
568	Mats Borgen-Johansen	1984	M	37	Robust Coaching	4:23:51	2021	Romeriksåsen (terreng)	
569	Pär Magni	1980	M	31	Trondheim Triatlonklubb	4:23:58	2011	Lidingö Ultra, terreng	
570	Knut Alsaker	1973	M	40	Täby	4:24:18	2013	Stockholm	
571	Eirik Tørstad	1962	M	56	Reggae Runners	4:24:26	2018	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
572	Magnus Bø Thorud	1986	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
573	Peter Jensen	1978	M	41	Romerike Ultraløperklubb	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
574	Terje Aas		M		Relokator Racing	4:24:32	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
575	Jørgen Slettvoold Tellefsen	1977	M	42	Hell Ultraløperklubb	4:24:35	2019	Bislett 50K Indoor	
576	Henrik Renner Fredriksen		M			4:24:49	2020	Bislett 50K Indoor	
577	Norvald Andreassen	1978	M	41	Grimstad Løpeklubb	4:24:55	2019	Bislett 50K Indoor	
578	Erik Nossun	1953	M	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:24:56	2015	Bislett 50K Indoor	
579	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	40	E.S.V.	4:24:58	2023	Bislett 50K Indoor	
580	Fredrik Smith	1977	M	38	Rustad IL	4:25:02	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
581	Erik Bergersen	1984	M	35		4:25:13	2019	Bislett 50K Indoor	
582	Cato Pedersen	1980	M	40	Orange Mud Dirt Unit/Tjølling IF	4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor	
583	Anders Tøsse	1959	M	46	Norodd	4:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
584	Kristoffer Stensrud	1977	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:25:20	2022	Eco Trail Oslo	
585	Terje Gulbrandsen	1970	M	44	BDO Aktiva	4:25:22	2014	Romerike50	
586	Kim Berg-Olsen	1975	M	42		4:25:35	2017	Bislett 50K Indoor	
587	Tor Idar Lillekroken	1968	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:25:38	2013	Bislett 50K Indoor	
588	Lars Chr. Dørum	1953	M	70	Skimilajoggen	4:25:42	2023	Bislett 50K Indoor	
589	Erik Nossun	1953	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:25:51	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
590	Tor Einar Johansen	1976	M	39	ÅSKAMERATENE	4:25:52	2015	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
591	Ragnar Nygård	1967	M	45	GØIF	4:25:54	2012	Bislett 50K Indoor	
592	Knut Rand	1987	M	34		4:26:26	2021	Eco Trail Oslo	
593	Ørjan Bergfalk	1987	M	31	Bø milers/ Team Bergfalk	4:26:35	2018	Bislett 50K Indoor	
594	Elias KJÆRSTAD	2001	M	22	Tromsø Løpeklubb	4:26:40	2023	Romeriksåsen (terreng)	
595	Espen Rande	1971	M	51	Løpekameratene	4:26:42	2022	Eco Trail Oslo	
596	Kurt Matthiesen	1969	M	53	Trømborg	4:26:42	2022	Eco Trail Oslo	
597	Arne Martinus Lindstad	1973	M	42		4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
598	Nils Hjelle	1968	M	47	Spiridon LLL	4:26:49	2015	Kickmaster Ultra	
599	Svein Stranddal	1955	M	59	GJERPEN I F	4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor	
600	Tor-Henrik Solbakken	1978	M	36		4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor	
601	Frank Løke	1980	M	39	Team Action Frank	4:26:58	2019	Romeriksåsen (terreng)	
602	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:27:04	2015	Bislett 50K Indoor	
603	Mats HELLERUD	1992	M	31	Moss IL	4:27:16	2023	Romeriksåsen (terreng)	
604	Tor Arne Stjern	1966	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:27:18	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
605	Kristian Jahre	1973	M	47	Holmestrand Ultraløperklubb	4:27:36	2020	Fornebu Cannonballs 1	
606	Jan Olav Dagsvik	1969	M	43	OGNDAL IL	4:27:39	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
607	Eirik Totland Pettersen	1983	M	34	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	4:27:47	2017	Bislett 50K Indoor	
608	Christian Aslesen	1991	M	32	Tjøme Løpeklubb	4:27:48	2023	Perseløpet 2	
609	Sivert MOEN	1998	M	25	Bodø Bauta Løpeklubb	4:27:48	2023	Tromsø Mountain Ultra	
610	Andreas Gossner	1973	M	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:27:49	2014	Bislett 50K Indoor	
611	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:27:50	2020	Kickmaster Ultra 4	
612	Espen Spro Johansen	1994	M	29	Falkensten Frontrunner	4:27:57	2023	VHUT	
613	Ragnar Nygård	1967	M	41	Arnadal IL	4:28:06	2008	Løbexperten Ultra Run 50 km	
614	Jan-Helge Balto	1960	M	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor	
615	Jørn Henry Christiansen	1979	M	42	Joggskyt	4:28:16	2021	Eco Trail Oslo	
616	Morten Haukeland	1978	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:28:24	2018	Bislett 50K Indoor	
617	Jan Kristian Stordrange	1975	M	39		4:28:26	2014	Undheim Ultrafestival	
618	Halvor Ronneng	1963	M	51	Holmestrand Ultraløperklubb	4:28:31	2014	Bislett 50K Indoor	
619	Ragnar Nygård	1967	M	50	Romerike Ultraløperklubb	4:28:32	2017	Bislett 50K Indoor	
620	Steinar Løvås	1972	M	46		4:28:38	2018	Bislett 50K Indoor	
621	Per Audun Heskestad	1955	M	54	Uansett Vær	4:28:42	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
622	Christoffer Ladstein	1971	M	45	SKILØPERNE	4:28:53	2016	Bislett 50K Indoor	
623	John Bratteli	1976	M	45	Blodsmak SK	4:28:56	2021	Romeriksåsen (terreng)	
624	Morten Waage Omholt	1966	M	50	BUB BERGEN	4:28:56	2016	Bislett 50K Indoor	
625	Daniel Kjellgren	1995	M	28	BIL Kjellgren Media	4:28:57	2023	Bislett 50K Indoor	
626	Einar Hagemann	1976	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:28:57	2019	Canonball	
627	Bjørn Arild Wiik	1981	M	41		4:29:00	2022	Aros Marathon (SWE)	



## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
628	Ole-Petter Cubas	1973	M	47	Nesodden Triathlon	4:29:00	2020	Bislett 50K Indoor	
629	Åke Fagereng	1982	M	33	Les Croupiers	4:29:02	2015	Romeriksåsen (terreng)	
630	Lars Erik Gylland	1978	M	40		4:29:03	2018	Bislett 50K Indoor	
631	Åsmund Skatvedt	1993	M	30	Isak Støre fanclub	4:29:16	2023	Eco Trail Oslo	
632	Håkon Breistrand	1979	M	31	Löplabbet	4:29:24	2010	Lidingö Ultra, terreng	
633	Svein-Rune Johannessen	1960	M	56	KONDIS	4:29:29	2016	Bislett 50K Indoor	
634	Magne Bondkall	1982	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:29:30	2022	Eco Trail Oslo	
635	Asbjørn Lindbak	1975	M	47	Brevens IF	4:29:55	2022	Sørmland Ultra (SWE)	
636	Sondre Unnestad	1991	M	30	Salomon Norge	4:29:58	2021	Romeriksåsen (terreng)	
637	Lars Albert Jøstensen	1993	M	28		4:30:00	2021	Eco Trail Oslo	
638	Morten Haukeland	1978	M	39	LØPSKLUBBEN 1814 BIL	4:30:02	2017	Bislett 50K Indoor	
639	Lars Strøm	1971	M	48	Nessegutten/Levanger Langlauparlag	4:30:08	2019	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
640	Per Audun Heskestad	1955	M	60	FIL AKS	4:30:31	2015	Kickmaster Ultra	
641	Elias Landmark	1997	M	25	Kjølen Løpelaug	4:30:32	2022	Eco Trail Oslo	
642	Johan Leistad	1991	M	31	Vaaler IF	4:30:33	2022	Eco Trail Oslo	
643	Andreas Gossner	1973	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:30:47	2016	Bislett 50K Indoor	
644	Erik Nossum	1953	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
645	Eivind Gjøystdal	1979	M	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/NORCC	4:30:55	2018	Romeriksåsen (terreng)	
646	Jostein Lundgaard	1964	M	50	Raufoss IL	4:30:55	2014	Bislett 50K Indoor	
647	Pål Skyrud	1969	M	43	Thales BIL	4:30:56	2012	Bislett 50K Indoor	
648	Vidar Eide	1980	M	38	Statkraft	4:31:15	2018	Bislett 50K Indoor	
649	Daniel D Nilsen	1996	M	22		4:31:23	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
650	Espen Knudsen Wennerberg	1991	M	24	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:31:28	2015	Bislett 50K Indoor	
651	Thore Kristensen	1948	M	57	Hjemmet Mortensen	4:31:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
652	Ragnar Nygård	1967	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:31:38	2015	Kickmaster Ultra	
653	Kristian Hoel	1972	M	48	Klp	4:31:39	2020	Bislett 50K Indoor	
654	Christopher Orhagen	1970	M	47	BTC	4:31:45	2017	Bislett 50K Indoor	
655	Frode Hilde	1967	M	45	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor	
656	Gjermund Nordskar	1988	M	35	SOGNDAL IL	4:31:57	2023	Tromsø Mountain Ultra	
657	Tommy Christensen	1973	M	44	Ugland BIL	4:31:57	2017	Undheim	
658	Morten Waage Omholt	1966	M	48	BUB - BERGEN	4:32:00	2014	Bislett 50K Indoor	
659	Per Jørgen Walstrøm	1969	M	36	ANIF	4:32:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
660	Anders Åsen	1973	M	36	VN Maskin & Gummi	4:32:07	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
661	Are Hotvedt		M		TØNSBERG TRIATHLONKLUBB	4:32:13	2015	Bislett 50K Indoor	
662	Christopher Coello	1982	M	39	Team Visju	4:32:19	2021	Romeriksåsen (terreng)	
663	Espen Konglevoll	1966	M	48	BUB BERGEN	4:32:30	2014	Bislett 50K Indoor	
664	Tor Arne Stjern	1966	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:32:33	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
665	Isak Grimstad	1992	M	31	Carl Berner	4:32:34	2023	Eco Trail Oslo	
666	Snorre Håkonsen	1991	M	23		4:32:34	2014	Stockholm Ultra	
667	Halvor Been	1976	M	39		4:32:53	2015	Kickmaster Ultra	
668	Halvor Spirdal		M			4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
669	Jan Stensland	1954	M	51	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:33:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
670	Ove Haugereid	1983	M	38	Namdal løpeklubb / Hedmarkens	4:33:08	2021	Romeriksåsen (terreng)	
671	Alexander Baustad	1985	M	38	Sarpsborg allianseidrettslag	4:33:11	2023	Bislett 50K Indoor	
672	Fredrik Dalholt Pettersen	1990	M	32	Trolig DNF IL	4:33:11	2022	Eco Trail Oslo	
673	Christian Sæten	1988	M	35	PwC BIL	4:33:14	2023	Eco Trail Oslo	
674	Nils Bratberg	1958	M	59	OTTESTAD IL	4:33:16	2017	Bislett 50K Indoor	
675	Tore Isaksen	1973	M	43	Alta IF friidrett	4:33:16	2016	Bislett 50K Indoor	
676	Arne Laurits Rossebø Lie	1994	M	28	Vaaler IF	4:33:22	2022	Eco Trail Oslo	
677	Ronny Feet	1975	M	46	Bjønnndal Sporting Team	4:33:30	2021	Romeriksåsen (terreng)	
678	Jostein Lundgaard	1964	M	49	Nammo Raufoss BIL	4:33:31	2013	Bislett 50K Indoor	
679	Krister Omdal	1984	M	38		4:33:35	2022	Eco Trail Oslo	
680	Frode Hilde	1967	M	46		4:33:44	2013	Bislett 50K Indoor	
681	Jin Hui Zhang	1992	M	30	Oslo Universitetssykeh...	4:33:51	2022	Eco Trail Oslo	
682	Jon Olsen	1974	M	42	Lørenskog FIL	4:34:01	2016	Romeriksåsen (terreng)	
683	Jan Olav Dagsvik	1969	M	48	OGNDAL IL	4:34:06	2017	Kickmaster Ultra	
684	Ragnar Bye	1968	M	51	Ellingsrud IL	4:34:08	2019	Bislett 50K Indoor	
685	Vidar Skaar	1976	M	46		4:34:09	2022	Eco Trail Oslo	
686	Atle Myre	1980	M	37	ØL OG KONDIS	4:34:18	2017	Bislett 50K Indoor	
687	Ragnar Nygård	1967	M	45	GØIF	4:34:18	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
688	Rolf Einar jensen	1991	M	25	Scott Running International	4:34:18	2016	Tromsø Mountain Ultra	
689	Ole Erik Flatin	1972	M	46	Spiridon LLL	4:34:20	2018	Kickmaster Ultra	
690	Tore Mortensen	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:34:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
691	Christian Wallgren	1971	M	42		4:34:33	2013	Lidingö Ultra, terreng	Passering 6-t
692	Christian Elsebutangen	1974	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:34:35	2018	Bislett 50K Indoor	
693	Daniel Salvesen	1971	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:34:37	2020	Bislett 50K Indoor	
694	Ola Skatvedt	1992	M	30	SKY Blazers	4:34:39	2022	Romeriksåsen (terreng)	
695	Nils Bratberg	1958	M	55	OTTESTAD IL	4:34:41	2013	Bislett 50K Indoor	
696	Helge Eide	1964	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:34:50	2016	Champagneultra (terreng)	
697	Marius Karlsen	1994	M	23	JASPORT	4:34:56	2017	Bislett 50K Indoor	
698	Stian Frislie	1985	M	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:08	2018	Bislett 50K Indoor	
699	Ola Skatvedt	1992	M	25	NTNUI	4:35:09	2017	Romeriksåsen (terreng)	
700	Erik Nossum	1953	M	60	Romerike Ultraløperklubb	4:35:19	2013	Bislett 50K Indoor	
701	Shezad Inayat	1970	M	49	Spirit / Equinor BIL	4:35:19	2019	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
702	Daniel Salvesen	1971	M	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:35:36	2015	Bislett 50K Indoor	
703	Sverre Nøkleby	1978	M	37		4:35:36	2015	Kristiansand	
704	Johan Kilskar		M		TSI Langrenn Alumni	4:35:39	2022	Tromsø Mountain Ultra	
705	Olav Bakketun Tronvoll	1986	M	32	La Sportiva Norge	4:35:44	2018	Romeriksåsen (terreng)	Passering 6-t
706	Jon Asphjell	1976	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2019	Førnebu Juleultra	
707	Torkel Engeness	1972	M	44	KOLL	4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor	
708	Lars Chr. Dørum	1953	M	61	Skimilajoggen	4:35:58	2014	Romerike50	
709	Tom Roger Saetereng	1971	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:36:00	2022	Jar Allehelgensultra	
710	Harald Borthen Singstad	1965	M	45	FBI	4:36:03	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
711	Eskil Angset	1983	M	40		4:36:04	2023	Eco Trail Oslo	Passering 6-t
712	Glenn Jørgensen	1979	M	42	Duke Sport Runners	4:36:06	2021	Eco Trail Oslo	
713	Erik Nossum	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:36:12	2014	Bislett 50K Indoor	
714	Joachim Nybakke	1979	M	39	Team OxTri	4:36:15	2018	Bislett 50K Indoor	
715	Kristoffer Bugge	1981	M	35		4:36:28	2016	Bislett 50K Indoor	
716	Per Audun Heskestad	1955	M	62	FIL AKS-77	4:36:28	2017	Kickmaster Ultra	
717	Espen DOMMERSNES	1994	M	29		4:36:43	2023	Romeriksåsen (terreng)	
718	Per-Einar Roth	1959	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:36:57	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
719	Einar Cyvin	1964	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:37:03	2012	Bislett 50K Indoor	
720	Jørn Espen Nilsen	1989	M	30	OPIL	4:37:04	2019	Bislett 50K Indoor	
721	Henryk Kubara	1968	M	51		4:37:05	2019	Bislett 50K Indoor	
722	Kristian Jahre	1973	M	41	Holmestrand Ultraløperklubb	4:37:05	2014	Bislett 50K Indoor	
723	Morten Olsen	1968	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:37:17	2013	Bislett 50K Indoor	
724	Truls Grøstad	1988	M	31	BDO Lillestrøm	4:37:18	2019	Romeriksåsen (terreng)	
725	Jørgen Korum	1987	M	31	Utekontakten Østensjø	4:37:31	2018	Romeriksåsen (terreng)	
726	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:37:33	2016	Bislett 50K Indoor	
727	Simen Solberg	1989	M	30	Idrettsgleden	4:37:33	2019	Bislett 50K Indoor	
728	Andreas Strömberg	1975	M	37	VBK	4:37:43	2012	Bislett 50K Indoor	
729	Simen Ellingsen Rustad	1985	M	31	Romerike Ultraløperklubb	4:37:51	2016	Romeriksåsen (terreng)	
730	Thomas Walle	1972	M	46		4:37:52	2018	Bislett 50K Indoor	
731	Christopher Huuse	1988	M	31	Romerike Politidrettslag	4:37:54	2019	Romeriksåsen (terreng)	
732	Helge Reinholt	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:38:01	2020	Bislett 50K Indoor	
733	Eirik Totland Pettersen	1983	M	33	2150 KONDISIIONSIDRETTSLAG	4:38:11	2016	Champagneultra (terreng)	
734	Morten Antonsen	2001	M	17	Hvam IL	4:38:19	2018	Romeriksåsen (terreng)	
735	Tor Lambrechts	1981	M	39		4:38:23	2020	Bislett 50K Indoor	
736	John Gunnar Dybvad	1992	M	29	Lånke IL	4:38:24	2021	Eco Trail Oslo	
737	Anders Haraldsen	1969	M	50		4:38:26	2019	Bislett 50K Indoor	
738	Christian VOGELSANG	1968	M	55	Nydalens Skiklub	4:38:28	2023	Romeriksåsen (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
739	Kai Glenn Borgersen	1961	M	53	TEAM RP/ACHILLES NORWAY	4:38:30	2014	Bislett 50K Indoor	
740	Cato Hansteen	1983	M	35	Romerike Ultraløperklubb	4:38:32	2018	Bislett 50K Indoor	
741	Stian Frislie	1985	M	32	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:38:34	2017	Bislett 50K Indoor	
742	Anders Falkfjell	1968	M	50		4:38:36	2018	Bislett 50K Indoor	
743	Lars Erik Øde	1972	M	42	Mopil	4:38:39	2014	Kickmaster Ultra 8	
744	Even Nedberg	1977	M	37		4:38:40	2014	Bislett 50K Indoor	
745	Marius Eggerud	1970	M	46	TEAM SPORTSMANDEN	4:38:43	2016	Champagneultra (terreng)	
746	Andreas Thue	1985	M	34		4:38:55	2019	Bislett 50K Indoor	
747	Anders Haraldsen	1969	M	46	TEAM ISKLAR	4:38:57	2015	Bislett 50K Indoor	
748	Esben Rohit Hellebø	1980	M	32	Ingen Klubb	4:38:57	2012	Bislett 50K Indoor	
749	Per-Einar Roth	1959	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:38:58	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
750	Geir Frykholm	1956	M	49	Sætre IF Graabein	4:39:01	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
751	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor	
752	Ole-Petter Cubas	1973	M	45	Nesodden IF / NSK / Tri	4:39:03	2018	Bislett 50K Indoor	
753	Johannes Sandvik Førde	1986	M	36	Sveio O-LAG	4:39:17	2022	Eco Trail Oslo	
754	Tom Berger Trondsen	1978	M	44	RYE Spkl	4:39:19	2022	Eco Trail Oslo	
755	Jo Helge Gilje	1972	M	49	BM 2021	4:39:22	2021	Eco Trail Oslo	
756	Thomas Walle	1972	M	45		4:39:24	2017	Bislett 50K Indoor	
757	Mads Bjørklund	1980	M	42		4:39:34	2022	Eco Trail Oslo	
758	Mathias Landmark	1999	M	23	Melhus IL	4:39:48	2022	Eco Trail Oslo	
759	Svein André Hals	1985	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:39:54	2018	Bislett 50K Indoor	
760	Erik Larsen	1997	M	25	Bouvet	4:39:56	2022	Eco Trail Oslo	
761	Vegard Triseth	1975	M	44	Skagerak Sportsklubb	4:40:00	2019	Romeriksåsen (terreng)	
762	Tom Andre Henriksen	1991	M	24	Røyken	4:40:19	2015	Romeriksåsen (terreng)	Passering 6-t
763	Daniel Salvesen	1971	M	52	Romerike Ultraløperklubb/Risør IL	4:40:24	2023	Bislett 50K Indoor	
764	Knut Eraker Hole	1971	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:40:25	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
765	Kristoffer Lamøy		M		Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)	
766	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:40:30	2020	Kickmaster Ultra 3	
767	Ole Arne Eiksund	1967	M	50	SK VIDAR	4:40:31	2017	Bislett 50K Indoor	
768	Per Andre Naustvik	1987	M	36	Bamford 1869	4:40:33	2023	Bislett 50K Indoor	
769	Ole Remi Hausner	1988	M	26		4:40:34	2014	Stockholm Ultra	
770	Per Ove Nordli	1970	M	50	OPIL	4:40:43	2020	Bislett 50K Indoor	
771	Yngvar Høimyr Solberg	1995	M	26		4:40:45	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
772	Thomas Flemmen	1987	M	31	Team Stredet	4:41:01	2018	Romeriksåsen (terreng)	
773	Øystein Helmikstøl	1969	M	53		4:41:05	2022	Jar Allehelgensultra	
774	Jens-Olaf Lingaas	1993	M	28		4:41:08	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
775	Geir Haugen	1962	M	54	Vingar	4:41:11	2016	Champagneultra (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
776	Jonas Bye Enevoldsen	1988	M	33		4:41:22	2021	Eco Trail Oslo	
777	Joshua Lisac	1980	M	42		4:41:22	2022	Eco Trail Oslo	
778	Pål Thoresen	1970	M	47	PT FYSIO	4:41:23	2017	Bislett 50K Indoor	
779	Ståle Rummelhoff	1959	M	59		4:41:28	2018	Bislett 50K Indoor	
780	Sigmund Langedal BREIVIK	1995	M	28	Hafslund Oslo Celsio	4:41:48	2023	Romeriksåsen (terreng)	
781	Aleksander Dagsvik	1998	M	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor	
782	Kjetil Myklebust	1978	M	43	Motbakkene Mikrobryggeri	4:41:55	2021	Romeriksåsen (terreng)	
783	Jørn Espen Nilsen	1989	M	29	OPIIL	4:41:57	2018	Bislett 50K Indoor	
784	Tor Einar Johansen	1976	M	37	Oladalen Vel	4:41:59	2013	Bislett 50K Indoor	
785	Henrik Gunnerød	1990	M	33	DPI	4:42:01	2023	Eco Trail Oslo	
786	Erling Hjorthaug	1985	M	36		4:42:03	2021	Eco Trail Oslo	
787	Tor Lambrechts	1981	M	38		4:42:04	2019	Fornebu Juleultra	
788	Håvar Birkeland Stormoen	1989	M	27	Kristiansand Løpeklubb	4:42:05	2016	Champagneultra (terreng)	Passering 6-t
789	Sebastian MARKER	1987	M	36	Skanska Aktiv	4:42:09	2023	Romeriksåsen (terreng)	
790	Halvard Hummel	1996	M	26		4:42:10	2022	Eco Trail Oslo	
791	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	M	31	MHI	4:42:14	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
792	Ole Erik Flatin	1972	M	50		4:42:15	2022	Jar Allehelgensultra	
793	Ragnar Øien	1981	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:17	2014	Romerike50	
794	Morten Granli	1980	M	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:20	2013	Kickmaster Ultra	
795	Andreas Berg Storsve	1981	M	40		4:42:26	2021	Eco Trail Oslo	
796	Eirik RUSTAD	1988	M	30	BDO/Team Compressport	4:42:46	2018	Romeriksåsen (terreng)	
797	Vidar Midbø		M		Voldsløkkas disipler	4:42:46	2023	Bislett 50K Indoor	
798	Espen Arntzen	1968	M	49		4:42:53	2017	Bislett 50K Indoor	
799	Per Ove Westby		M		Privat	4:42:55	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
800	Helge Fuglseth	1949	M	74	Ålesund FIK	4:43:04	2023	Bislett 50K Indoor	
801	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	54	Romerike Ultraløperklubb	4:43:07	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
802	Erik Andersen	1981	M	34	Team Raske Gutter	4:43:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
803	Terje Ivar Anda	1973	M	40		4:43:18	2013	Undheim Ultrafestival	
804	Christian Hellerud	1967	M	46	Mossjonistene	4:43:23	2013	Bislett 50K Indoor	
805	Jack Snell	1991	M	22		4:43:24	2013	Undheim Ultrafestival	
806	Thomas Martinsen	1976	M	41	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:43:41	2017	Bislett 50K Indoor	
807	Bjørn Kåre Bryn	1970	M	43	Centrica Energi	4:43:45	2013	Undheim Ultrafestival	
808	Trond Pedersen	1966	M	56	ASK Friidrett	4:43:50	2022	Eco Trail Oslo	
809	Hans Smedsrød	1989	M	27	SKY Blazers	4:43:51	2016	Romeriksåsen (terreng)	
810	Sigve Vågsnes	1976	M	46	Oppsal Orientering	4:43:54	2022	Romeriksåsen (terreng)	
811	Vegar Lie	1980	M	36	Team Lie	4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor	
812	Magnus Bø Thorud	1986	M	29	TEAM STALSBERG	4:44:16	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
813	Espen Lund Bjørnsen	1985	M	33		4:44:18	2018	Bislett 50K Indoor	
814	Neil Dryland	1971	M	41	SKD BIL, GBR	4:44:18	2012	Bislett 50K Indoor	
815	Vemund SANDE	1994	M	29	Team Blå Xtra Personell / Nordbyen Sn	4:44:27	2023	Romeriksåsen (terreng)	
816	Kjetil Isaksen	1975	M	38		4:44:30	2013	Undheim Ultrafestival	
817	Raik Manz	1977	M	38		4:44:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
818	Magnus Haarseth	1983	M	36		4:44:32	2019	Bislett 50K Indoor	
819	Stian Løkken	1976	M	37	Mossjonistene	4:44:41	2013	Bislett 50K Indoor	
820	Lars Middelthun	1980	M	42		4:44:44	2022	Eco Trail Oslo	
821	Christoffer Ladstein	1971	M	43	KOLBOTN	4:44:46	2014	Bislett 50K Indoor	
822	Sverre J. Solhaug	1963	M	42	Idrettslaget Fri	4:44:46	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
823	Bjørnar Tyberg	1974	M	45	Smultringgjengen	4:44:47	2019	Bislett 50K Indoor	
824	Anders Hansen	1959	M	56		4:44:49	2015	Kickmaster Ultra	
825	Eirik Totland Pettersen	1983	M	33		4:44:49	2016	Bislett 50K Indoor	
826	Robin Amundsen	1987	M	34	Narvik IL	4:44:49	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
827	Espen Haraldsen	1966	M		Romerike Ultraløperklubb	4:44:57	2023	Bislett 50K Indoor	
828	Yngvar Høimyr Solberg	1995	M	28	FOAK	4:44:57	2023	Tromsø Mountain Ultra	
829	Bjarte Boye	1964	M	52	BUB-BERGEN	4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor	
830	Kim Berg-Olsen	1975	M	41		4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor	
831	Martin Johannessen Brandal	1995	M	27		4:45:08	2022	Eco Trail Oslo	
832	Henrik Steinfeldt-Foss	1989	M	33	Asker SK Friidrett	4:45:10	2022	Eco Trail Oslo	
833	Kjell Erik Gjerstad	1969	M	53		4:45:12	2022	Eco Trail Oslo	
834	Tor Arne Stjern	1966	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:45:14	2009	Kickmaster Ultra 1 (50,8 km)	
835	Ingar Stokstad	1989	M	28	Team Kjekkas	4:45:30	2017	Romeriksåsen (terreng)	
836	Ragnar Nygård	1967	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:45:30	2018	Ragnar Nygård ultra 50K	
837	Anders Haraldsen	1969	M	45	TEAM UNITED BAKERIES	4:45:33	2014	Bislett 50K Indoor	
838	Daniel Peter Barth	1984	M	33	Lett På Labben	4:45:34	2017	Romeriksåsen (terreng)	
839	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	36	Tjøme Løpeklubb	4:45:55	2018	Bislett 50K Indoor	
840	Kim Johannesen	1985	M	36	Løplabbet Drammen	4:46:08	2021	Romeriksåsen (terreng)	
841	Sverre Mostue	1945	M	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
842	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:46:15	2020	Kickmaster Ultra 1	
843	Svein-Erik Bakke	1967	M	53	SK Rye	4:46:19	2020	Bislett 50K Indoor	
844	Svein-Rune Johannessen	1960	M	63	KONDIS	4:46:23	2023	Bislett 50K Indoor	
845	Jeppe Ugland	1991	M	31		4:46:25	2022	Eco Trail Oslo	
846	Tor-Arne Stenhaug		M		Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor	
847	Erlend Berger Jenssen	1974	M	47		4:46:37	2021	Jessheim Vintermaraton	
848	Knut Ivar Paalsrud	1964	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:46:37	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
849	Runar Lie	1977	M	28	Ås IL	4:46:39	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
850	Svein-Erik Bakke	1967	M	55	Romerike Ultraløperklubb	4:46:42	2022	Romeriksåsen (terreng)	
851	Ola Skatvedt	1992	M	23	NTNUI	4:46:51	2015	Romeriksåsen (terreng)	
852	Ragnar Nygård	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:46:55	2019	Fornebu Juleultra	
853	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	4:46:55	2019	Fornebu Juleultra	
854	Jon Ivar Tjemshaugen		M		Varteig IL	4:47:06	2015	Romeriksåsen (terreng)	
855	Stian Øidvin	1982	M	41	Romerike Ultraløperklubb	4:47:15	2023	Bislett 50K Indoor	
856	Johannes Bjønness-Jacobsen		M			4:47:17	2020	Bislett 50K Indoor	
857	Preben Kristiansen	1986	M	36	Team Raske Gutter	4:47:20	2022	Eco Trail Oslo	
858	Stig Harald Thunheim	1985	M	28	Undheim IL	4:47:22	2013	Undheim Ultrafestival	
859	Emil Løvgren	1975	M	44	Sturla	4:47:23	2019	Bislett 50K Indoor	
860	Thore Kristensen	1948	M	61	Romerike Ultraløperklubb	4:47:26	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
861	Bo Højmark	1962	M	53		4:47:31	2015	Kristiansand	
862	Mads Jørgen Nordmo Ingdal	1998	M	18	Mellebygd IL	4:47:33	2016	Tromsø Mountain Ultra	
863	Harald BIERKE	1974	M	49	Romerike Ultraløperklubb	4:47:34	2023	Romeriksåsen (terreng)	
864	Bjarne Brynning	1957	M	54		4:47:35	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
865	Ove Fotland	1957	M	57	BPI	4:47:36	2014	Undheim Ultrafestival	
866	Robert William Dall Frøseth	1984	M	38	Hell Ultraløperklubb	4:47:36	2022	Eco Trail Oslo	
867	Øystein Hansen	1975	M	44	SK Rye	4:47:38	2019	Romeriksåsen (terreng)	
868	Anders Haraldsen	1969	M	51	Son HK	4:47:49	2020	Bislett 50K Indoor	
869	Kjetil Schonhowd	1967	M	47	Lillehammer Skiklub	4:47:53	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
870	Thomas Willy Lindgren	1988	M	28		4:47:59	2016	Bislett 50K Indoor	
871	Angel Pangusion	1992	M	30		4:48:01	2022	Eco Trail Oslo	
872	Hans Petter Fuglerud	1975	M	46	SK Kraft	4:48:02	2021	Romeriksåsen (terreng)	
873	Tommy Aasmundsen		M			4:48:15	2023	Bislett 50K Indoor	
874	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	36	E.S.V.	4:48:21	2019	Bislett 50K Indoor	
875	Trond Arne Liavik	1970	M	47	NORTHERN RUNNERS	4:48:24	2017	Bislett 50K Indoor	
876	Christian Elsebutangen	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:48:26	2017	Bislett 50K Indoor	
877	Per Anders Hoven	1979	M	43	Skogn IL	4:48:29	2022	Romeriksåsen (terreng)	
878	Oddgeir Lium	1966	M	49	LAND	4:48:31	2015	Bislett 50K Indoor	
879	Asgeir Hjorthaug	1974	M	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:48:33	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
880	Helge Reinholt	1967	M	51	Romerike Ultraløperklubb	4:48:39	2018	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
881	Shezad Inayat	1970	M	43		4:48:42	2013	Undheim Ultrafestival	
882	Kenneth Antonsen	1975	M	42	SK RYE - SBM LIFE SCIENCE AB	4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor	
883	Roberth Haugland	1976	M	38	SK Kraft	4:48:56	2014	Bislett 50K Indoor	
884	Lasse SØBERG	1985	M	38		4:48:57	2023	Romeriksåsen (terreng)	
885	Henrik Kvisgaard	1971	M	42	Skildpaddene	4:49:08	2013	Bislett 50K Indoor	
886	Halvor Ronneng	1963	M	53	Holmestrand Ultraløperklubb	4:49:10	2016	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
887	Caspar Cappelen	1987	M	32	Y SNP Sportsklubb	4:49:12	2019	Romeriksåsen (terreng)	
888	Per Ove Nordli	1970	M	49	OPIL	4:49:14	2019	Bislett 50K Indoor	
889	Kristian Jahre	1973	M	46	Holmestrand Ultraløperklubb	4:49:23	2019	Bislett 50K Indoor	
890	Thore Kristensen	1948	M	62	Romerike Ultraløperklubb	4:49:23	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
891	Tage Djupvik	1964	M	53	LOFOTKAMERATENE	4:49:26	2017	Bislett 50K Indoor	
892	Simen Einebaerholm	1990	M	32	EIK Gruppen	4:49:28	2022	Eco Trail Oslo	Passering 6-t
893	Henrik Lier	1983	M	35	Sky Blazers	4:49:36	2018	Romeriksåsen (terreng)	
894	Emil Myrvang	1983	M	39	Rævkroklosjen	4:49:37	2022	Eco Trail Oslo	
895	Karl Henrik Pedersen	1993	M	30	Eidanger IL	4:49:42	2023	Bislett 50K Indoor	
896	Oddgeir Lium	1966	M	48	LAND	4:49:46	2014	Bislett 50K Indoor	
897	Ole Peter Bergaust	1946	M	77	Veldre Friidrett	4:49:52	2023	Bislett 50K Indoor	
898	Espen Knudsen Wennerberg	1991	M	25	Romerike Ultraløperklubb	4:49:58	2016	Bislett 50K Indoor	
899	Vidar Berget	1972	M	38	Taratell BIL	4:49:58	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
900	Thorbjørn Ludvigsen	1988	M	29	Salomon	4:50:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest	
901	Stian Grenaker	1987	M	34		4:50:01	2021	Romeriksåsen (terreng)	
902	Bjarte Boye	1964	M	51	BUB-BERGEN	4:50:06	2015	Bislett 50K Indoor	
903	Tobias Dahl Fenre	1986	M	35	Siljan IL / Grenland U...	4:50:06	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
904	Jørgen Strand	1978	M	40	IL Express	4:50:16	2018	Bislett 50K Indoor	
905	Håkon Hovland	1990	M	31	Hvam IL	4:50:19	2021	Romeriksåsen (terreng)	
906	Jørgen Nordanger	1993	M	22	BERGEN LØPEKLUBB	4:50:19	2015	Bislett 50K Indoor	
907	Jostein Lundgaard	1964	M	54	Raufoss	4:50:26	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
908	Jørgen Strand	1978	M	39	IL Express	4:50:28	2017	Bislett 50K Indoor	
909	Bjarte Boye	1964	M	50	BUB-BERGEN	4:50:32	2014	Bislett 50K Indoor	
910	Thomas Brenni	1976	M	36	Hauer seter Nordkisa Sportsklubb	4:50:48	2012	Bislett 50K Indoor	
911	Jonas Espedal	1994	M	29	twoday	4:50:52	2023	Eco Trail Oslo	
912	Tonny Holte	1979	M	36	Team Solbergvarden Opp	4:50:53	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
913	Olaus OSERUD BENTZEN	2003	M	20	Gjerdrum IL	4:50:55	2023	Romeriksåsen (terreng)	
914	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR	4:50:56	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
915	Inge Morten Braut	1976	M	29	Sandnes SK	4:50:57	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
916	Sverre Sand	1971	M	51	Øvrevoll Hosle Il/DNB	4:51:02	2022	Eco Trail Oslo	Passering 6-t
917	Olav Engen	1950	M	58	Ullensaker/Kisa IL	4:51:03	2008	Lidingó Ultra, terreng	
918	Kristian Hoel	1972	M	50		4:51:05	2022	Eco Trail Oslo	
919	Ingar Stokstad	1989	M	29	Intersport Kløfta	4:51:14	2018	Romeriksåsen (terreng)	
920	Tor Einar Johansen	1976	M	38		4:51:15	2014	Kickmaster Ultra 8	
921	Pål Skyrud	1969	M	47		4:51:19	2016	Bislett 50K Indoor	
922	Staffan Bergvall	1988	M	27	Plångsta Runners	4:51:26	2015	Sörmland Ultra Marathon	
923	Tom Berger Trondsen	1978	M	43	Team Coys	4:51:30	2021	Eco Trail Oslo	



## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
924	Erik Nossum	1953	M	60	Romerike Ultraløperklubb	4:51:33	2013	Kickmaster Ultra	
925	Ragnar Nygård	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:51:36	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
926	Daniel Salvesen	1971	M	45	Romerike Ultraløperklubb	4:51:38	2016	Champagneultra (terreng)	
927	Tore Hoff	1965	M	54	Equinor Oslo BIL / Tyrving IL	4:51:41	2019	Fornebu Juleultra	
928	Erik Nossum	1953	M	56	Oppegård IL	4:51:43	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
929	Helge Reinholt	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	4:51:44	2019	Bislett 50K Indoor	
930	Jostein Lundgaard	1964	M	53	Raufoss IL	4:51:46	2017	Bislett 50K Indoor	
931	Jon Kristiansen	1973	M	45	Gjerdrum IL	4:51:50	2018	Romeriksåsen (terreng)	
932	Svein Erik Bakke	1967	M	50	SK Rye	4:51:54	2017	Romeriksåsen (terreng)	
933	Eskil Garfjell Hansen	1989	M	32	Tromsø Randoneeklubb	4:51:58	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
934	Lars Møller	1972	M	46	Romerike Ultraløperklubb	4:51:58	2018	Bislett 50K Indoor	
935	Morten Granli	1980	M	34	Romerike Ultraløperklubb	4:51:59	2014	Kickmaster Ultra 8	
936	Eivind Gjøystdal	1979	M	43	Norconsult Bil/Løpegruppa	4:52:09	2022	Romeriksåsen (terreng)	
937	Ragnar Nygård	1967	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:52:14	2015	Bislett 50K Indoor	
938	Lars Sunde Løseth	1982	M	40	Team CAP	4:52:16	2022	Eco Trail Oslo	
939	Jostein Lundgaard	1964	M	48	Nammo Raufoss BIL	4:52:25	2012	Bislett 50K Indoor	
940	Jostein Lundgaard	1964	M	54	Nammo Raufoss BIL	4:52:31	2018	Bislett 50K Indoor	
941	Ragnar Nygård	1967	M	53	Romerike Ultraløperklubb	4:52:31	2020	Kickmaster Ultra 2	
942	Marius Nakkeid	1976	M	40	BINGSFOSSEK	4:52:39	2016	Bislett 50K Indoor	
943	Per Andre Naustvik	1987	M	33		4:52:43	2020	Bislett 50K Indoor	
944	Andreas Gossner	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:52:46	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
945	Rune Hellem	1973	M	32	BOS B.I.L.	4:52:47	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
946	Mads Aarhus	1973	M	49	Heming IL	4:52:48	2022	Eco Trail Oslo	
947	Håkon Lundblad Næsheim	1984	M	34	Lommedalen	4:52:50	2018	Romeriksåsen (terreng)	
948	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	57	TEAM GÅSVÆR	4:52:50	2017	Bislett 50K Indoor	
949	Erlend B Jenssen	1974	M	49	Romerike ultraklubb	4:52:51	2023	Bislett 50K Indoor	
950	Tomas Pinås	1969	M	45	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	4:52:53	2014	Bislett 50K Indoor	
951	Johan Kilskar	1991	M	32	Strindheim IL	4:52:55	2023	Tromsø Mountain Ultra	
952	Tormod Freidher	1974	M	43	Privat	4:52:58	2017	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
953	Øyvind Pettersen	1977	M	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:53:03	2016	Bislett 50K Indoor	
954	Ragnar Nygård	1967	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:53:07	2014	Romerike50	
955	John Are Straube Johnsen	1988	M	34	Stinta all Stars	4:53:09	2022	Eco Trail Oslo	
956	Lars Erik Gylland	1978	M	39		4:53:10	2017	Bislett 50K Indoor	
957	Kristian Jahre	1973	M	40	Holmestrand	4:53:11	2013	Stockholm	
958	Leif Abrahamsen	1969	M	45	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:53:20	2014	Kickmaster Ultra 8	
959	Ole Arne Eiksund	1967	M	55		4:53:23	2022	Eco Trail Oslo	
960	Stian Øidvin	1982	M	33	TRENINGSCAMP	4:53:23	2015	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
961	Espen Berg	1993	M	28	Kampen MOT Hodet / Mul...	4:53:28	2021	Romeriksåsen (terreng)	
962	Harald Sundgot Borgen	1986	M	35	Bakkenborgen	4:53:29	2021	Romeriksåsen (terreng)	
963	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:53:29	2020	Kickmaster Ultra 3	
964	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	M	37	MHI	4:53:31	2015	Undheim 50K	
965	Knut Erik Kongsvik	1997	M	21	MHI-Friidrett	4:53:31	2018	Bislett 50K Indoor	
966	Ronald Saleming		M		Bardu IL	4:53:33	2023	Bislett 50K Indoor	
967	Heine Petersen	1963	M	56		4:53:41	2019	Fornebu Juleultra	
968	Runar Thorstensen	1972	M	44	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2016	Bislett 50K Indoor	
969	Kenneth Dæhlen	1978	M	40	Romerike Ultraløperklubb/Team Sports	4:53:54	2018	Bislett 50K Indoor	
970	Helge Reinholt	1967	M	46	Treungen IL	4:53:55	2013	Lidingø Ultra, terreng	
971	Atle Myre	1980	M	38	ØL OG KONDIS	4:53:56	2018	Bislett 50K Indoor	
972	Nils Bratberg	1958	M	57	OTTESTAD IL	4:54:03	2015	Bislett 50K Indoor	
973	Runar Thorstensen	1972	M	38	Romerike Ultraløperklubb	4:54:04	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
974	Egil Kragl		M		Klyve IL	4:54:06	2020	Bislett 50K Indoor	
975	Per Andre Naustvik	1987	M	34		4:54:08	2021	Romeriksåsen (terreng)	
976	Roy Støle	1971	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:54:13	2019	Bislett 50K Indoor	
977	Farkas Tamas		M		Privat	4:54:20	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
978	Fredrik Hildebrand	1966	M	53	JM Norge running team	4:54:23	2019	Bislett 50K Indoor	
979	Martin Wisth Kolltveit	1995	M	26	Nordea Idrettslag	4:54:25	2021	Eco Trail Oslo	
980	Rune Thorbjørnsen	1969	M	44	Oslo Kommune BIL	4:54:25	2013	Bislett 50K Indoor	
981	Mads Bjørklund	1980	M	41		4:54:26	2021	Eco Trail Oslo	
982	John Arne Skogmo	1975	M	47	Strindheim IL	4:54:27	2022	Eco Trail Oslo	
983	Felix Haug	1992	M	25		4:54:30	2017	Romeriksåsen (terreng)	
984	Helge Reinholt	1967	M	46	Treungen IL	4:54:32	2013	Bislett 50K Indoor	
985	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	62	HORNINDAL IL	4:54:33	2015	Bislett 50K Indoor	
986	Eivind Onsum	1965	M	48	Team B-72, Lørenskog	4:54:35	2013	Bislett 50K Indoor	
987	Alf-Anders Langhelle	1973	M	49	RØA IL	4:54:37	2022	Eco Trail Oslo	
988	Frank Keller	1976	M	45	Inzpero - ART Discovered	4:54:40	2021	Eco Trail Oslo	
989	Geir Knudsen	1973	M	48	Veritas BIL / GUI SK	4:54:46	2021	Eco Trail Oslo	
990	Jørgen Strand	1978	M	41	IL Express	4:54:49	2019	Bislett 50K Indoor	
991	Frank Hermann Hernes	1972	M	44	KREFTFORENINGEN BIL	4:54:50	2016	Bislett 50K Indoor	
992	Ole Marius Thorstensen		M			4:54:57	2020	Bislett 50K Indoor	
993	Tony Keshtjella	1963	M	49	YTF - t-bane	4:55:01	2012	Bislett 50K Indoor	
994	Mikael Arnesen	1987	M	36	NORTHERN RUNNERS	4:55:06	2023	Tromsø Mountain Ultra	
995	Gunnar Aarseth	1958	M	65	Spirit friidrettsklubb	4:55:11	2023	Bislett 50K Indoor	
996	Olav Engen	1950	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:55:13	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
997	Harald Borthen Singstad	1965	M	47	Forsvarsbygg BIL	4:55:18	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
998	Lars Kleven	1996	M	20		4:55:18	2016	Bislett 50K Indoor	
999	Carl Fredrik Andresen	1998	M	23		4:55:21	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1000	Rune Hardersen	1975	M	47	Oslofjord Triathlon	4:55:21	2022	Cold Hawaii 50K (DEN)	
1001	Ragnar Nygård	1967	M	42	Arnadal IL	4:55:22	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1002	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	M	37	E.S.V.	4:55:23	2020	Bislett 50K Indoor	
1003	Eirik Smidt Sagstuen	1988	M	24		4:55:31	2012	Bislett 50K Indoor	
1004	Peter Jensen	1978	M	43	Romerike Ultraløperklubb	4:55:33	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1005	Staffan Bergvall	1988	M	28	Plångsta Runners	4:55:33	2016	Sörmland Ultra Marathon	
1006	Eivind Jacobsen		M		RAB	4:55:37	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1007	Øyvind Lier	1986	M	32		4:55:37	2018	Bislett 50K Indoor	
1008	Tor Arne Stjern	1966	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:55:49	2013	Bislett 50K Indoor	
1009	Marius Andre Taugbøl		M		Konsvinger	4:55:52	2020	Bislett 50K Indoor	
1010	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	4:55:54	2020	Bislett 50K Indoor	
1011	Per Audun Heskestad	1955	M	65	AKS	4:55:55	2020	Bislett 50K Indoor	
1012	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	33	Tjøme Løpeklubb	4:55:59	2015	Bislett 50K Indoor	
1013	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	56	HORNINDAL IL	4:55:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1014	Andreas Karlsson	1975	M	41	Tullinge Runners	4:56:01	2016	Lidingö Ultra (terreng)	
1015	Knut Erik Johannesen	1997	M	26	Mandal og Halse IL-Friidrett	4:56:01	2023	Eco Trail Oslo	
1016	Alexander Henriksen	1982	M	39	Team EGG	4:56:05	2021	Eco Trail Oslo	
1017	Even Nedberg	1977	M	36	Drammen	4:56:05	2013	Bislett 50K Indoor	
1018	Ole Amundsen	1981	M	32	Stavanger Triathlonklubb	4:56:12	2013	Undheim Ultrafestival	
1019	Frode Glint Pettersen	1981	M	42	Romerike Ultraløperklubb	4:56:15	2023	Bislett 50K Indoor	
1020	Jonas Barlund		M		Lillehammer	4:56:15	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
1021	Kai Glenn Borgersen	1961	M	54	TEAM RP/ACHILLES	4:56:15	2015	Bislett 50K Indoor	
1022	Lars Kleven	1996	M	19		4:56:16	2015	Bislett 50K Indoor	
1023	Øystein Jack Næss	1971	M	45		4:56:17	2016	Bislett 50K Indoor	
1024	Dani Skarpnord Ødegård	1990	M	24	Oslofjord Triathlon	4:56:26	2014	Romerike50	
1025	Erik Nossum	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	4:56:28	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1026	Morten Granli	1980	M	35	Romerike Ultraløperklubb	4:56:41	2015	Kickmaster Ultra	
1027	Sigurd Klementsens Beldo	1975	M	41	Alta IF	4:56:43	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1028	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	46	Kick Master	4:56:44	2013	Bislett 50K Indoor	
1029	Lars Erik Nystuen	1979	M	38	SYNERGI HELSE	4:56:52	2017	Bislett 50K Indoor	
1030	Erik Nielsen	1956	M	62	Romerike Ultraløperklubb	4:56:54	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1031	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	45	Drammen Kickboxingklubb	4:56:57	2012	Bislett 50K Indoor	
1032	Christian Duus	1980	M	33		4:56:59	2013	Stockholm	
1033	Jo Inge Norum	1977	M	41	Hell Ultraløperklubb	4:56:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1034	Emil Løvgren	1975	M	44	Sturla Ultras	4:57:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1035	Erik Løvgren	1977	M	42	Sturla if	4:57:00	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
1036	Robert Bue	1989	M	28	Marnardal IL	4:57:02	2017	Bislett 50K Indoor	
1037	André Borka	1969	M	49		4:57:05	2018	Bislett 50K Indoor	
1038	Emil Løvgren	1975	M	47	Sturla IF	4:57:09	2022	Eco Trail Oslo	
1039	Arne Chr Folmer	1966	M	48	Idd Sportsklub	4:57:21	2014	Romerike50	
1040	Per-Einar Roth	1959	M	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:57:21	2014	Romerike50	Passering 6-t
1041	Jan Petter Englund	1960	M	63	Kondis Elverum	4:57:26	2023	Bislett 50K Indoor	
1042	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	4:57:27	2016	Champagneultra (terreng)	
1043	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	47		4:57:34	2014	Bislett 50K Indoor	
1044	Trygve Hagnæss	1980	M	38	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	4:57:36	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1045	Harald Borthen Singstad	1965	M	46	FBI	4:57:38	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1046	Daniel Salvesen	1971	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:57:44	2018	Bislett 50K Indoor	
1047	Irvin Kilde	1985	M	38	Grenland Ultra Runners	4:57:45	2023	VHUT	
1048	Kevin Slettmyr	1990	M	33	Bodø Bauta Løpeklubb	4:57:45	2023	Eco Trail Oslo	
1049	Sigurd Klementsens Beldo	1975	M	42	Alta IF	4:57:49	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1050	Anders Rostrup	1984	M	37	Lommedalen Onsdagsklubb	4:57:50	2021	Eco Trail Oslo	
1051	Petter Lorentzen-Styr	1986	M	35	LOK	4:57:50	2021	Eco Trail Oslo	
1052	Aksel Trondsen Johansen	1991	M	28		4:57:54	2019	Bislett 50K Indoor	
1053	Mats Gabrielsen	1991	M	28	DNB	4:57:56	2019	Bislett 50K Indoor	
1054	Helge Reinholt	1967	M	48	TREUNGEN IL/ ROMERIKE UL	4:57:59	2015	Bislett 50K Indoor	
1055	Håkon Lie	1992	M	25	ÅMDAL IL/TEAM RAMBO	4:57:59	2017	Bislett 50K Indoor	
1056	Ragnar Lorentsen	1947	M	58	KONDIS	4:58:05	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1057	Espen Ringdahl	1984	M	32	SKILØPERNE	4:58:07	2016	Bislett 50K Indoor	
1058	Henning Pedersen	1971	M	44		4:58:10	2015	VUC (terreng)	
1059	Jostein Lundgaard	1964	M	52	Nammo Raufoss BIL	4:58:10	2016	Bislett 50K Indoor	
1060	Ronny Sørbønsveen	1978	M	41	Nordre Land idrettslag	4:58:11	2019	Bislett 50K Indoor	
1061	Even Nedberg	1977	M	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:58:12	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1062	Fredrik KOLSGAARD	1994	M	29	ERA Geo	4:58:15	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1063	Mikael Nyberg	1970	M	51	Snake Island Runners	4:58:16	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1064	Øyvind Seier Sanden	1990	M	31		4:58:16	2021	Eco Trail Oslo	
1065	Norvald Andreassen	1978	M	40	I.L Express	4:58:17	2018	Bislett 50K Indoor	
1066	Øystein Helmikstøl	1969	M	52		4:58:24	2021	JAHU 2021	
1067	Joacim Johansen	1983	M	40		4:58:25	2023	Bislett 50K Indoor	
1068	John Olaf Iversen	1975	M	40		4:58:28	2015	Stockholm Ultra	
1069	Henning Olsrud	1986	M	28	SK Rye	4:58:29	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
1070	Per Gunnar Alfheim	1959	M	46	Varegg	4:58:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1071	Jan-Erik Gåsvær	1960	M	59	TEAM GÅSVÆR	4:58:39	2019	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1072	Fredrik Ekeberg	1980	M	32		4:58:40	2012	Bislett 50K Indoor	
1073	Bjarne Danielsen	1952	M	62	KONDIS	4:58:43	2014	Bislett 50K Indoor	
1074	Erik Nossun	1953	M	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	4:58:43	2014	Kickmaster Ultra 7	
1075	Kenn Freddy Pedersen	1971	M	43		4:58:45	2014	Stockholm Ultra	
1076	Harald Bjerke	1974	M	48	Romerike Ultraløperklubb	4:58:51	2022	Jar Allehelgensultra	
1077	Jørgen Steen	1971	M	51	Nærnes Løpeklubb	4:58:51	2022	Jar Allehelgensultra	
1078	Jens-Olaf LINGAAS	1993	M	30	FOAK	4:58:53	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1079	Anders Tøsse	1959	M	55	Norodd	4:58:59	2014	Bislett 50K Indoor	
1080	Stig Torp		M		Romerike Ultraløperklubb	4:59:04	2020	Bislett 50K Indoor	
1081	Ronny ERIKSEN	1975	M	48		4:59:05	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1082	Graham Brownlie	1978	M	38	Hakadal	4:59:10	2016	Champagneultra (terreng)	
1083	Olav Engen	1950	M	59	Romerike Ultraløperklubb	4:59:11	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)	
1084	Rune Goddoken	1974	M	47	Team Goddoken	4:59:13	2021	Eco Trail Oslo	
1085	Herman Hellenes	1991	M	30	Storebrand Sport	4:59:14	2021	Eco Trail Oslo	
1086	Nicolai Simensen		M			4:59:18	2021	Jessheim Vintermaraton	
1087	Yngvar Høimyr Solberg	1995	M	27	FOAK	4:59:22	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1088	Jostein Lundgaard	1964	M	51	Nammo Raufoss BIL	4:59:23	2015	Bislett 50K Indoor	
1089	Kjell Tidemann	1952	M	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor	
1090	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	47	Romerike Ultraløperklubb	4:59:29	2023	Perseløpet	
1091	Petter Skogseth	1992	M	31		4:59:37	2023	Eco Trail Oslo	
1092	Simen Kjaer Haugberg	1977	M	45	Fossum IF	4:59:44	2022	Eco Trail Oslo	
1093	Ole Christian Lien	1978	M	43	Brandval/Kongsvinger OK	4:59:46	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1094	Tor Lambrechts	1981	M	38		4:59:47	2019	Bislett 50K Indoor	
1095	Sverre Gunnar Brunstad	1967	M	55	Romerike Ultraløperklubb	4:59:50	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1096	Stig Andy Kvalheim		M		Romerike Ultraløperklubb	5:00:06	2021	Jessheim Vintermaraton	
1097	Bjarte Boye	1964	M	53	BUB-BERGEN	5:00:10	2017	Bislett 50K Indoor	
1098	Alf-Anders Langhelle	1973	M	48	RØA IL	5:00:21	2021	Eco Trail Oslo	
1099	Thomas Stordalen	1977	M	41	Røa IL	5:00:26	2018	Bislett 50K Indoor	
1100	Ramn Erstad	1993	M	29		5:00:27	2022	Eco Trail Oslo	
1101	Espen Haraldsen	1966	M	56	Team Kondis	5:00:38	2022	Jar Allehelgensultra	
1102	Ståle Rummelhoff	1959	M	60	Nesodden IF	5:00:50	2019	Bislett 50K Indoor	
1103	André Strandberg	1980	M	36		5:00:53	2016	Bislett 50K Indoor	
1104	Espen Gudevang		M		Lillehammer	5:01:04	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
1105	Rune Thorbjørnsen	1969	M	44	Oslo Kommune BIL	5:01:10	2013	Undheim Ultrafestival	
1106	Sigurd SKATVEDT	1999	M	24		5:01:10	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1107	Einar Lunga	1949	M	56	Utvik Langløp	5:01:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	Passering 6-t
1108	Even Nedberg	1977	M	35	Drammen	5:01:20	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1109	Tore Sikveland	1967	M	46	Orstad IL	5:01:35	2013	Undheim Ultrafestival	
1110	Erlend Brandsnes		M		Moelv	5:01:37	2022	Saksumdal Ultra (terreng)	
1111	Rune Thorbjørnsen	1969	M	43	Oslo Kommune BIL	5:01:39	2012	Bislett 50K Indoor	
1112	Marius Lien Killi	1992	M	29		5:01:40	2021	Eco Trail Oslo	
1113	Inge Roar Bremerthun	1985	M	37		5:01:41	2022	Eco Trail Oslo	
1114	Jack Patterson	1989	M	32		5:01:43	2021	Eco Trail Oslo	
1115	Christian Duus	1980	M	33		5:01:44	2013	Bislett 50K Indoor	
1116	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR	5:02:23	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
1117	Svein Roger Kaspersen	1977	M	46	NORTHERN RUNNERS	5:02:24	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1118	Cato Berger	1974	M	47		5:02:32	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1119	Jan Taug	1962	M	59	BSt - Bjørndalen Sport...	5:02:33	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1120	Jostein Lundgaard	1964	M	55	Nammo Raufoss BIL	5:02:50	2019	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
1121	Kim Johannesen	1985	M	29	Romerike Ultraløperklubb	5:02:59	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
1122	Oscar Sogn	1992	M	30		5:02:59	2022	Eco Trail Oslo	
1123	Leif Tinus Smith Næss		M		Tromsø Løpeklubb	5:03:01	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1124	Sindre Weydahl	1982	M	37	Båstad IL Ski	5:03:08	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1125	Jens August Sundquist Jensen	1991	M	32	Sky Blazers	5:03:09	2023	Eco Trail Oslo	
1126	Anders Johnny Kjaerevik	1987	M	34	BFG Bergen Løpeklubb	5:03:14	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1127	Knut Jensvold	1977	M	45	Grefsenperlen Ultraløp...	5:03:17	2022	Eco Trail Oslo	
1128	Tormod Freidher	1974	M	42		5:03:27	2016	Olav Engen 1.ultra	
1129	Tor Treffen	1961	M	54	Ditt Tempo	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1130	Sindre Nås	1992	M	30	*Nesbru	5:03:34	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1131	Daniel Cordero		M		Privat	5:03:35	2017	Olav Engen Maraton og Ultra	
1132	Kristian Mong		M		Stolt IT	5:03:35	2020	Bislett 50K Indoor	
1133	Anders Aaberg		M			5:03:43	2016	Bislett 50K Indoor	
1134	Stian Frislie	1985	M	31	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:03:45	2016	Bislett 50K Indoor	
1135	Asbjørn Voll Kvalbein	1986	M	35		5:03:48	2021	Eco Trail Oslo	
1136	Kristoffer Nordvik	1994	M	27	Rindal IL	5:03:55	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1137	Heine Petersen	1963	M	57		5:03:56	2020	Bislett 50K Indoor	Passering 6-t
1138	Kenneth Dæhlen	1978	M	38	RENA IL	5:03:58	2016	Bislett 50K Indoor	
1139	Kjell Tidemann	1952	M	64	SKILØPERNE	5:04:03	2016	Bislett 50K Indoor	
1140	Kristian Waalen	1949	M	64	Spiridon LLL	5:04:09	2013	Undheim Ultrafestival	
1141	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	43	KickMaster	5:04:15	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1142	Jaran VEFRING	1989	M	34		5:04:16	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1143	Per Richard Iversen	1975	M	40		5:04:24	2015	Stockholm Ultra	
1144	Roar BERGHEIM	1985	M	38	Gjerdrum IL	5:04:30	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1145	Tore Sandnes	1979	M	43	Brattvåg IL	5:04:30	2022	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1146	Kristian Waalen	1949	M	65		5:04:33	2014	Kickmaster Ultra 8	
1147	Åsmund Skatvedt	1993	M	24	NTNUI	5:04:38	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1148	Morten Forsberg	1976	M	45	Njaal IF	5:04:42	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1149	Espen Gåsvær	1993	M	25		5:04:50	2018	Bislett 50K Indoor	
1150	Erlend Leganger	1963	M	52		5:04:52	2015	Bislett 50K Indoor	
1151	Sven Gjermund Arnesen	1961	M	48	Romerike Ultraløperklubb	5:04:56	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1152	Aleksander Dagsvik	1998	M	17	OGNDAL IL	5:05:03	2015	Kickmaster Ultra	
1153	Svein-Erik Bakke	1967	M	54	Romerike Ultraløperklubb	5:05:05	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1154	Nicklas Svendsrud	1985	M	37		5:05:09	2022	Eco Trail Oslo	
1155	Sigurd Lima	1955	M	50	Gjesdal Lutefisklag	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1156	Stig Harald Thunheim	1985	M	31	Undheim IL	5:05:39	2016	Bislett 50K Indoor	
1157	Øivind Christian Thuen	1983	M	36	Romerike Ultraløperklubb	5:05:44	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1158	Daniel Hæhre	1992	M	30		5:05:48	2022	Eco Trail Oslo	
1159	Fred Andersen	1973	M	45	Haugesund Triathlonklubb	5:05:48	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1160	Even Nedberg	1977	M	42	Romerike Ultraløperklubb	5:05:49	2019	Fornebu Juleultra	
1161	Kristian Jahre	1973	M	46	Holmestrand Ultraløperklubb	5:05:49	2019	Fornebu Juleultra	
1162	Nuno Ferreira		M		Handelsbanken BIL	5:06:07	2023	Eco Trail Oslo	
1163	Jack Kosky	1993	M	28	GTI Friidrettsklubb	5:06:09	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1164	Øivind Christian Thuen	1983	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:06:10	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1165	Andre' Nilson	1983	M	34	Løpsklubben 1814	5:06:23	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1166	Kristoffer Fjaere Eftedal	1996	M	25	Sandefjord TIF	5:06:23	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1167	Edd Olav Sæter	1967	M	47	seasafe.no	5:06:44	2014	Romerike50	
1168	Askild Vatnbakk Larsen	1986	M	35	Bøler IF Friidrett / S...	5:06:48	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1169	Andreas Lund	1996	M	27		5:06:55	2023	Eco Trail Oslo	
1170	Erik Nossun	1953	M	62	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:06:55	2015	Kickmaster Ultra	
1171	Trygve Haugnæss	1980	M	39	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	5:06:56	2019	Romeriksåsen (terreng)	Passering 6-t
1172	Lars Philip Olaussen	1981	M	35	Lillehammer if	5:06:57	2016	Champagneultra (terreng)	Passering 6-t
1173	Jørn Ivar Holland	1980	M	35		5:07:00	2015	VUC (terreng)	
1174	Kenneth Stensland	1978	M	44	Bouvet	5:07:02	2022	Eco Trail Oslo	
1175	Martin Eliassen	1985	M	36	Intuy	5:07:10	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1176	Stian Øidvin	1982	M	38	Privat	5:07:13	2020	Bislett 50K Indoor	
1177	Tor-Allan Vassvik	1990	M	31	Legs Miserables	5:07:23	2021	Eco Trail Oslo	
1178	Eirik UTHEIM	1986	M	37	Hell Ultraløperklubb / Asics Frontrunne	5:07:25	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1179	Gudbrand LUNDE	1980	M	43	Bjønndal Sporting Team	5:07:25	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1180	Tomasz A. Wacko	1986	M	32	Rjukan Fjellsportgruppe	5:07:26	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1181	Magnus Aabech	1982	M	38		5:07:29	2020	Bislett 50K Indoor	
1182	Bård Rødde	1946	M	63	Lånke IL	5:07:40	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1183	Helge Grenager Solheim	1974	M	47	Oppsal IF	5:07:43	2021	Eco Trail Oslo	
1184	Håkon R. Krogenæs	1982	M	40		5:07:58	2022	Eco Trail Oslo	
1185	Henning HANSSSEN	1982	M	41	Bamford1869	5:08:12	2023	Eco Trail Oslo	
1186	Inge Asbjørn Haugen	1953	M	61	HORNINDAL IL	5:08:13	2014	Bislett 50K Indoor	
1187	Geir Haugen	1962	M	53	Vingar IL	5:08:17	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1188	Johnny Rindahl	1961	M	55	Team Ull	5:08:19	2016	Champagneultra (terreng)	
1189	Håkon Lie	1992	M	22	Åmdal IL	5:08:30	2014	Undheim Ultrafestival	
1190	Håkon Hjemly	1970	M	53	AURSKOG - HØLAND FRIIDRETTSKLAG	5:08:34	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1191	Frode Andersson	1959	M	53	Romerike Ultraløperklubb	5:08:36	2012	Bislett 50K Indoor	
1192	Stian Øidvin	1982	M	35		5:08:44	2017	Bislett 50K Indoor	
1193	Kristian Qvenild	1968	M	48	Raumyvegen Springers	5:08:50	2016	VUC (terreng)	
1194	Ronald Røysland		M			5:08:50	2015	Bislett 50K Indoor	
1195	Håvard Huru Bergene	1978	M	41	Holeværingen	5:08:51	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1196	Erik Torkildsen	1971	M	51		5:09:02	2022	Eco Trail Oslo	
1197	Espen Aas Tonning	1987	M	31	Gjerpen IF	5:09:13	2018	Bislett 50K Indoor	
1198	Jonas Broll Stalheim	1993	M	29		5:09:25	2022	Eco Trail Oslo	
1199	Hans Langan	1959	M	58		5:09:29	2017	Bislett 50K Indoor	
1200	Andreas Jensen	1987	M	35		5:09:57	2022	Eco Trail Oslo	
1201	Per Kristian Saastad	1970	M	48	Sandefjord	5:10:02	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1202	Sigurd Lima	1955	M	58	GJESDAL IL	5:10:09	2013	Undheim Ultrafestival	
1203	Kristian Waalen	1949	M	65	Spiridon LLL	5:10:18	2014	Kickmaster Ultra 7	
1204	Lars Olaf Haaheim	1973	M	48	Varegg Fleridrett	5:10:18	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1205	Martin Gulseth	1990	M	31		5:10:26	2021	Eco Trail Oslo	
1206	Trond Arne Liavik	1970	M	46	NORTHERN RUNNERS	5:10:28	2016	Bislett 50K Indoor	
1207	Jostein Lundgaard	1964	M	56	Nammo Raufoss BIL	5:10:33	2020	Kickmaster Ultra 2	
1208	Trygve Westrum Solem	1982	M	40	*Kvelde	5:10:37	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1209	Kjetil Mosfjell	1972	M	46	Kjelsås	5:10:38	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1210	Daniel Peter Barth	1984	M	32	Lett På Labben	5:10:41	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1211	David Swift	1987	M	35		5:10:41	2022	Eco Trail Oslo	
1212	Espen Arntzen	1968	M	55	Oslofjord Triatlon	5:10:41	2023	Eco Trail Oslo	
1213	Jostein Lundgaard	1964	M	59	Nammo Raufoss BIL	5:10:43	2023	Bislett 50K Indoor	
1214	Alexander Vikersveen Herheim	1989	M	32	Optio Incentives	5:10:46	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1215	Jostein Lundgaard	1964	M	51	Nammo Raufoss BIL	5:10:48	2015	Kickmaster Ultra	
1216	Tor Andreas Andersen	1988	M	30	COWI Bil	5:10:48	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1217	Kjell Vidar Opdal		M		Løpegruppa Kjeppjagd	5:10:55	2020	Bislett 50K Indoor	
1218	Jonas Larsen	1982	M	40	Mustasje & Lette BEN	5:10:56	2022	Eco Trail Oslo	
1219	Thomas Martinsen	1976	M	40	GRINDE-VETEN/HORDVIK	5:10:58	2016	Bislett 50K Indoor	



## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1220	Gudmund Øfsthus	1985	M	31	BEINET / BTC	5:11:16	2016	Bislett 50K Indoor	
1221	Per-Arne Ferner	1985	M	37	Sidespor Stiløperklubb	5:11:20	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1222	Steinar Landa	1968	M	54		5:11:28	2022	Eco Trail Oslo	
1223	Endre Garborg	1987	M	28	Vollen	5:11:30	2015	VUC (terreng)	
1224	Jan-Petter Engelund	1960	M	59	Hamarpost	5:11:33	2019	Bislett 50K Indoor	
1225	Stian Øidvin	1982	M	34		5:11:36	2016	Bislett 50K Indoor	
1226	Stian Frislie	1985	M	30	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:37	2015	Undheim 50K	
1227	Kjell Åby	1964	M	52	NEDRE EIKER SVØMMEKLUB	5:11:39	2016	Bislett 50K Indoor	
1228	Hans Ole Hansen	1970	M	53	Seige Menn	5:11:45	2023	Bislett 50K Indoor	
1229	Andreas Aaberg	1979	M	37	Lier	5:11:49	2016	Champagneultra (terreng)	
1230	Svein-Erik Bakke	1967	M	52	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor	
1231	Lars Middelthon	1980	M	41		5:11:55	2021	Eco Trail Oslo	
1232	Leif Heggli	1969	M	43	Sandvolla IL	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor	
1233	Tom Roger Saetereng	1971	M	50	Bjørndalen Sporting Team	5:11:57	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1234	Cato Pedersen	1980	M	43	Bamford1869/Tailwind Nutrition Norge	5:11:58	2023	Bislett 50K Indoor	
1235	Per Husan	1973	M	39	OPIL	5:12:01	2012	Bislett 50K Indoor	
1236	Einar Krokan	1971	M	47		5:12:21	2018	Bislett 50K Indoor	
1237	Runar Thorstensen	1972	M	40	Romerike Ultraløperklubb	5:12:27	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1238	Stian Kroken	1987	M	30		5:12:29	2017	Bislett 50K Indoor	
1239	Magne Bondkall	1982	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:12:32	2021	Eco Trail Oslo	
1240	Vidar Pettersen	1980	M	41	Romerike Ultraløperklubb	5:12:35	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1241	Torbjørn Vala	1988	M	29	Rustad IL	5:12:37	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1242	Henning Lauridsen	1968	M	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:12:41	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1243	Andreas Gossner	1973	M	43	Romerike Ultraløperklubb	5:12:42	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1244	Jan Kjell Larsen		M			5:12:47	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1245	Atle Risa	1991	M	31		5:12:55	2022	Eco Trail Oslo	
1246	Stian Tveten	1978	M	39	Skagerak Sportsklubb	5:12:58	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1247	Mikael Rossvoll Jørgensen		M		Adv.firmaet Simonsen Vogt Wiig	5:13:00	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1248	Preben Øiamo	1979	M	38	Robust	5:13:07	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1249	Erik Songe-Møller		M		ARENDAL TRIATHLON	5:13:20	2015	Bislett 50K Indoor	
1250	Per-Ola Saugnes	1959	M	55	NORDRE EIDSVOLL I.L.	5:13:26	2014	Bislett 50K Indoor	
1251	Stig Olav Rognstad	1972	M	44	Milslukern	5:13:29	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1252	Fredrik Stjern Dahlstrøm	1971	M	50	LYN SKI	5:13:35	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1253	Esben Rohit Hellebø	1980	M	42	Kyrkjebø IL	5:13:44	2022	Eco Trail Oslo	
1254	Kjell Åby	1964	M	47	Baktrøpp avd 2	5:13:58	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1255	Stefan Engstrøm	1984	M	32	SPORT1 TRISPOR	5:14:06	2016	Bislett 50K Indoor	
1256	Trygve Helseth	1994	M	25	Heggedal IL	5:14:07	2019	Romeriksåsen (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1257	Thomas Stordalen	1977	M	37	Røa IL	5:14:08	2014	Bislett 50K Indoor	
1258	Asgeir Hjorthaug	1974	M	44	Romerike Ultraløperklubb/Altra	5:14:11	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1259	Kristian Waalen	1949	M	64	Spiridon LLL	5:14:11	2013	Bislett 50K Indoor	
1260	Knut Arild Bjørn	1987	M	35		5:14:19	2022	Eco Trail Oslo	
1261	Bjørn Hytjanstorp	1966	M	48	Spiridon LLL	5:14:31	2014	Kickmaster Ultra 7	
1262	Colin Tan		M		Telenor BIL	5:14:36	2020	Bislett 50K Indoor	
1263	Sverre Runde	1994	M	27	Wiersholm	5:14:36	2021	Eco Trail Oslo	
1264	Thomas Lind	1977	M	41	Ullensaker Flyers	5:14:37	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1265	Kenneth Antonsen	1975	M	41	SPK.RYE	5:14:38	2016	Bislett 50K Indoor	
1266	Magnus Petersen	1982	M	39		5:14:42	2021	Eco Trail Oslo	
1267	Asbjørn Lund Onsaker	2000	M	21	Trøsken IL	5:14:44	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1268	Åsbjørn Westvik	1982	M	40	Zldr	5:14:44	2022	Eco Trail Oslo	
1269	Per-Ola Saugnes	1959	M	50	Fagerli BIL	5:14:45	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1270	Bjørge Øftsaas	1965	M	40	Privat	5:14:48	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1271	Dag Kilen	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:14:50	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1272	David Andre Aasen Arnevåg	1989	M	32	Romsdal Randonee Klubb...	5:14:51	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1273	Tormod Freidher	1974	M	42	Privat	5:14:55	2016	Bislett 50K Indoor	
1274	Marius Eggerud	1970	M	47	TEAM SPORTSMANDEN	5:14:56	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1275	John Øystein Ellila	1981	M	42	Tromsø Løpeklubb	5:15:01	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1276	Isak Anderson	1979	M	33	Ingen Klubb	5:15:06	2012	Bislett 50K Indoor	
1277	Johannes Bjønness-Jacobsen	1974	M	48	Hobøl IL	5:15:11	2022	Eco Trail Oslo	
1278	Per-Ola Saugnes	1959	M	53	Fagerli BIL	5:15:20	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1279	Sten Dagfinn Hallås	1959	M	57	NAV HMS O/A	5:15:22	2016	Champagneultra (terreng)	
1280	Julian Martens Meyer	2001	M	17	Frogner IL ski	5:15:29	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1281	Asgeir Hjorthaug	1974	M	42	Romerike Ultraløperklubb	5:15:39	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1282	Kenneth Stensland	1978	M	45	Bouvet	5:15:39	2023	Eco Trail Oslo	
1283	Mikael Nyberg	1970	M	49	Snake Island Stompers	5:15:40	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1284	Harald Sel	1942	M	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor	
1285	Morten Bjerke Jaegersborg	1993	M	28	Klækken Atletklubb	5:15:43	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1286	Ragnar Øien	1981	M	37	Romerike Ultraløperklubb	5:15:45	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1287	Ivar Akerlie	1975	M	39	Bakehuset	5:15:49	2014	Romerike50	
1288	Olav Renolen Aasbø	1985	M	38	Knehasen springarlag	5:15:54	2023	Eco Trail Oslo	
1289	Kjetil Skartlien	1967	M	54	Nittedal	5:15:56	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1290	Magnus Mühlbradt	1987	M	32	Romerike Ultraløperklubb	5:15:57	2019	Bislett 50K Indoor	
1291	Einar Cyvin	1964	M	46	Romerike Ultraløperklubb	5:16:00	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1292	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	56	Drammen Kickboksing	5:16:00	2023	Kickmaster Ultra	
1293	Ole Erik Flatin	1972	M	49		5:16:01	2021	JAHU 2021	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1294	Thomas Willy Lindgren	1988	M	33	Romerike Ultraløperklubb	5:16:03	2021	Eco Trail Oslo	
1295	Harald Borthen Singstad	1965	M	49	Romerike Ultraløperklubb	5:16:04	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1296	Jan Billy Aas	1982	M	35	Team Ronny og Jan Billy	5:16:09	2017	Bislett 50K Indoor	
1297	Erik Reikrås	1982	M	36	Team TriVest	5:16:11	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1298	Alf Anders Langhelle	1973	M	50	Røa IL	5:16:12	2023	Eco Trail Oslo	
1299	Kim Berg-Olsen	1975	M	41	SKJETTEN	5:16:13	2016	Champagneultra (terreng)	
1300	Stian Øidvin	1982	M	36		5:16:16	2018	Bislett 50K Indoor	
1301	Bjørn Einar Larsen	1965	M	51	SKILØPERNE	5:16:17	2016	Bislett 50K Indoor	
1302	Marcus Ringen-Sørensen	1999	M	23	Lovisenlund Løpeklubb	5:16:20	2022	Eco Trail Oslo	
1303	Hans Ole Hansen	1970	M	46	Seige Menn	5:16:36	2016	Bislett 50K Indoor	
1304	Martin Treider		M		Oppegård IL	5:16:42	2015	Bislett 50K Indoor	
1305	Daniel Cordero		M		Privat	5:16:48	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
1306	Even Bergseng		M		Team Skogselskapet	5:16:53	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1307	Tim Bennett	1965	M	53	KONDIS	5:16:57	2018	Bislett 50K Indoor	
1308	Øystein Holth	1975	M	46	Team Nomoreultra	5:17:04	2021	Eco Trail Oslo	
1309	Helge Reinholt	1967	M	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:17:05	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1310	Tamas Farkas		M		Romerike Ultraløperklubb	5:17:15	2020	Bislett 50K Indoor	
1311	Per Ove Nordli	1970	M	49	OPIL	5:17:23	2019	Löplabbets Allehelgensultra	
1312	Terje Kristiansen	1981	M	35	NTNUI	5:17:23	2016	Bislett 50K Indoor	
1313	Adrian Strand	1997	M	26	Team Dynamitt	5:17:27	2023	Bislett 50K Indoor	
1314	Anders Glette	1981	M	40	ÅS IL	5:17:32	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1315	Jostein Lundgaard	1964	M	52	Raufoss IL	5:17:32	2016	Kickmaster Ultra	
1316	Per-Ola Saugnes	1959	M	55	Fagerli BIL	5:17:35	2014	Kickmaster Ultra 8	
1317	Halvor Saeter	1993	M	28		5:17:40	2021	Eco Trail Oslo	
1318	Jon E. Saeter	1991	M	30	Bodø Bauta	5:17:40	2021	Eco Trail Oslo	
1319	Martin Hansen	1992	M	26	Team Hansen	5:17:44	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1320	Øistein Schmidt Galaaen	1976	M	40	Romerike Ultraløperklubb	5:17:44	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1321	Tom Falkeid	1972	M	46	Haugesund triathlon klubb	5:18:11	2018	Bislett 50K Indoor	
1322	Sven Erik Fuglerud Brastad	1990	M	31	EIK Gruppen	5:18:20	2021	Eco Trail Oslo	
1323	Bjørnar Eidsmo		M		Stiløperbanden	5:18:27	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1324	Kristian Waalen	1949	M	65	Spiridon LLL	5:18:34	2014	Bislett 50K Indoor	
1325	Thor Arne Dalholt	1974	M	39		5:18:35	2013	Stockholm	
1326	Joachim Nybakke	1979	M	42	Oppegård IL	5:18:38	2021	Eco Trail Oslo	
1327	Johannes Rummelhoff	1984	M	34	Sky Blazers	5:18:41	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1328	Stian Fjellestad	1978	M	38	VIA Egencia	5:18:41	2016	Romeriksåsen (terreng)	
1329	Karl Henrik PEDERSEN	1993	M	30	Eidanger IL	5:18:44	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1330	Magnus Bø Thorud	1986	M	30	Spiridon LLL	5:18:44	2016	Romeriksåsen (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1331	Eskil Garfjell Hansen	1989	M	28	Tromsø Randoneeklubb	5:18:48	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1332	Pål Haugerød		M		GRENLAND SYKLEKLUBB	5:18:51	2015	Bislett 50K Indoor	
1333	Erik Sollien		M		G-Sport	5:19:18	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1334	Helge Eide	1964	M	50	Romerike Ultraløperklubb	5:19:18	2014	Romerike 50 ChampagneUltra	
1335	Filip Dalmeyer Nilsen	1985	M	38	Team Dalmeyer	5:19:19	2023	Bislett 50K Indoor	
1336	Erik Aicher	1971	M	52	En gjeng	5:19:24	2023	Eco Trail Oslo	
1337	Jonathan Staubo	1987	M	32	Fearnleys	5:19:24	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1338	Arne Martinus Lindstad	1973	M	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:19:27	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1339	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	48		5:19:42	2015	Bislett 50K Indoor	
1340	Rune Ruden-Johansen	1991	M	32		5:19:52	2023	Bislett 50K Indoor	
1341	Tore Valand	1982	M	40	Dale Fjelløpere	5:19:53	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1342	Lars Erik Skjervheim	1980	M	37	Voss IL	5:20:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest	
1343	Bård Rødde	1946	M	66	Lånke IL	5:20:10	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1344	August Krokan	1992	M	24		5:20:15	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1345	Harald Sel	1942	M	75	BRYNE FIK	5:20:19	2017	Bislett 50K Indoor	
1346	Stian Kristiansen	1985	M	31	Sport 1 Storgata	5:20:20	2016	VUC (terreng)	
1347	Torgeir Brenn		M		Tromsø Løpeklubb	5:20:23	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1348	Eirik Øye	1979	M	42	Nordea Idrettslag	5:20:27	2021	Eco Trail Oslo	
1349	Helge Reinholt	1967	M	52	Romerike Ultraløperklubb	5:20:31	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
1350	Stig Olav Rognstad	1972	M	43	SØRBRÅTEN IL	5:20:32	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1351	Dag Sture Eine Friis	1946	M	59	Frikransen	5:20:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1352	Øivind Thorvald Due Trier	1966	M	56	Oslostudentenes IK - F...	5:20:39	2022	Eco Trail Oslo	
1353	Mikael Nyberg	1970	M	48	Snake Island Stompers	5:20:40	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1354	Petter Odin Hestvik	1970	M	45		5:20:41	2015	Stockholm Ultra	
1355	Daniel Persen	1988	M	33		5:20:42	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1356	Per Morten Krogh	1968	M	45	SK Kraft	5:20:42	2013	Bislett 50K Indoor	
1357	Bård Rødde	1946	M	67	Lånke IL	5:20:44	2013	Kickmaster Ultra	
1358	Henning HANSSSEN	1982	M	41	Bamford1869	5:20:47	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1359	Knut Kronstad	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	5:20:54	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1360	Asgeir Hjorthaug	1974	M	43	Romerike Ultraløperklubb	5:20:58	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1361	Erik Aicher	1971	M	51		5:21:06	2022	Eco Trail Oslo	
1362	Heine Petersen	1963	M	56		5:21:10	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
1363	Arvid Rage Arntzen	1983	M	36	Holmestrand Ultraløperklubb	5:21:15	2019	Fornebu Juleultra	
1364	André Strandberg	1980	M	35		5:21:16	2015	Bislett 50K Indoor	
1365	Einar Cyvin	1964	M	45	Romerike Ultraløperklubb	5:21:16	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1366	Jon Frøyland		M		Skjeberg CK	5:21:18	2020	Bislett 50K Indoor	
1367	Per Oscar Holm Olsen	1940	M	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1368	Are Edvardsen	1973	M	43	Tromsø Løpeklubb	5:21:24	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1369	Eirik Solem	1994	M	27	Elnesvågen OG O. IL Fr...	5:21:24	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1370	Ragnar Nygård	1967	M	42	Arnadal IL	5:21:30	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
1371	Pål Sander Iversen	1979	M	36	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	5:21:38	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1372	Andrey Prokofyev	1998	M	23		5:21:41	2021	Eco Trail Oslo	
1373	Robert Wikstrand	1984	M	38		5:21:42	2022	Eco Trail Oslo	
1374	John Tore Syrstad	1977	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:21:47	2016	Champagneultra (terreng)	
1375	Robin Simonsen	1986	M	37	Tromsø Løpeklubb	5:21:48	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1376	Ståle Rummelhoff	1959	M	61		5:21:48	2020	Bislett 50K Indoor	
1377	Stig Wigum	1962	M	53	TEAM WIGUM	5:21:58	2015	Bislett 50K Indoor	
1378	August Krokan	1992	M	25	Tromsø Løpeklubb	5:22:02	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1379	Runar Thorstensen	1972	M	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:22:07	2015	Bislett 50K Indoor	
1380	Peter Berg	1991	M	30	KSK	5:22:08	2021	Eco Trail Oslo	
1381	Erlend Berger Jenssen	1974	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:14	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1382	Ole Fjose		M		Mannskoret Ultralyd	5:22:18	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1383	Teemu Sakari Ryymin	1972	M	50		5:22:19	2022	Eco Trail Oslo	
1384	Lars Møller	1972	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:22:21	2019	Bislett 50K Indoor	
1385	Christian Sletbak-Akerø	1973	M	40		5:22:23	2013	Bislett 50K Indoor	
1386	Jørgen Sjaastad	1981	M	41	*Nittedal	5:22:27	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1387	Einar Ingmar Frøhaug	1997	M	26	IL Holeværingen/ NOBIL	5:22:30	2023	Eco Trail Oslo	
1388	Mikkel Nærby	1997	M	26	Norconsult	5:22:30	2023	Eco Trail Oslo	
1389	Martin Brandal	1995	M	26		5:22:35	2021	Eco Trail Oslo	
1390	Stian Fjellestad	1978	M	37		5:22:37	2015	VUC (terreng)	
1391	Are Andersen Frykholm	1980	M	25	Sætre IF Graabein	5:22:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1392	Hans Langan	1959	M	57	Asker Skiklubb	5:22:40	2016	Sörmland Ultra Marathon	
1393	Ragnar Nygård	1967	M	49	Romerike Ultraløperklubb	5:22:44	2016	Champagneultra (terreng)	
1394	Jon Kristiansen	1973	M	45	Gjerdrum	5:22:45	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1395	Erlend Bråten	1979	M	44	Bamford1869	5:22:54	2023	Eco Trail Oslo	
1396	Branislav Azanjac	1961	M	58		5:22:58	2019	Bislett 50K Indoor	
1397	Espen Skyberg	1975	M	43	Skedsmokorset	5:22:59	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1398	Petr Sihor	1983	M	38	Triton Triathlon-Lille...	5:23:06	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1399	Arnstein Vaerdal	1982	M	39		5:23:12	2021	Eco Trail Oslo	
1400	Ola Gjefsen		M		TSI Langrenn	5:23:16	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1401	Stian Kristiansen	1985	M	30		5:23:17	2015	VUC (terreng)	
1402	Børge Haakonsen	1983	M	33		5:23:21	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1403	Espen Tønning	1987	M	30	Gjerpen IF	5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor	
1404	Jørgen Nordhagen	1986	M	31		5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1405	Håkon Urdal	1980	M	35		5:23:27	2015	VUC (terreng)	
1406	Tobias Danielsen Øgrim	1992	M	27	Tøde Sport	5:23:40	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1407	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	50	Drammen Kickboxingklubb	5:23:40	2017	Ragnar Nygård ultra 50K	
1408	Kai Glenn Borgersen	1961	M	57	SK VIDAR/Team RP	5:23:47	2018	Bislett 50K Indoor	
1409	Per-Ola Saugnes	1959	M	53	Fagerli B.I.L.	5:23:47	2012	Bislett 50K Indoor	
1410	Audun Solli	1982	M	40	*Oslo	5:23:51	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1411	Pål A. Næss	1963	M	57	IF Hellas	5:23:52	2020	Bislett 50K Indoor	
1412	Kjetil Enstad	1972	M	49		5:23:56	2021	Eco Trail Oslo	
1413	Hans Langan	1959	M	57	Asker	5:24:00	2016	Champagneultra (terreng)	
1414	Kenneth Breen	1975	M	47	Høybråten OG Stovner IL	5:24:01	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1415	Erik Skogvold	1985	M	34	Team Bula	5:24:02	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1416	Ola Gjefsen	1993	M	28	Tromsø Studentes Idret...	5:24:03	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1417	Ragnar Lorentsen	1947	M	69	KONDIS TRONDHEIM	5:24:05	2016	Bislett 50K Indoor	
1418	Magnus Thorud	1986	M	36	Romerike Ultraløperklubb	5:24:06	2022	Jar Allehelgensultra	
1419	Marius Hauge	1975	M	47	Captare Podcast	5:24:06	2022	Jar Allehelgensultra	
1420	Åsmund Barikmo	1983	M	39	*Oslo	5:24:08	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1421	Hans Langan	1959	M	57	ASKER SK	5:24:25	2016	Bislett 50K Indoor	
1422	Aleksander Dagsvik	1998	M	18	OGNDAL IL	5:24:29	2016	Bislett 50K Indoor	
1423	Gunnar Kaus	1988	M	33	SØR-Vekkom Lauparlag	5:24:30	2021	Eco Trail Oslo	
1424	Børre Finsrud	1979	M	42	SØR-Vekkom Lauparlag	5:24:31	2021	Eco Trail Oslo	
1425	Håkon Meland-Tangen	1976	M	45	Bækkelagets SK Oriente...	5:24:42	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1426	Lars Myhre Nymoan	1992	M	22	HVBR/Team Rambo	5:24:42	2014	Romerike50	
1427	Vile Horg	1971	M	44		5:24:43	2015	Bislett 50K Indoor	
1428	Gjermund Thorson Nordskar	1988	M	34	Team Salomon/Norrøna	5:24:46	2022	Molde 7 Topper (terreng)	
1429	Trym Rostad	1991	M	24	Gjerdrum	5:24:55	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1430	Hans Henrik Holmerud	1987	M	34	Rogers Pass Running Boys	5:25:03	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1431	Johan Gustafsson	1976	M	46	OK Mangen	5:25:03	2022	Sørmland Ultra (SWE)	
1432	Oddbjørn Austad		M		Bryne Triatlonklubb	5:25:04	2021	Undheim Ultra	
1433	Vegard Østli	1983	M	36	Oslo	5:25:15	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1434	Waqas Ahmed	1983	M	22	Privat	5:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1435	Bjørn Solberg		M		FIK Land	5:25:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)	
1436	Bjørn Hytjanstorp	1966	M	48	Spiridon LLL	5:25:28	2014	Bislett 50K Indoor	
1437	Stian Øidvin	1982	M	37	Privst	5:25:35	2019	Bislett 50K Indoor	
1438	Roar Bergheim	1985	M	37	Rsas	5:25:42	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1439	Andreas Joki Arild	1988	M	35	PUST TROMSØ	5:25:45	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1440	Kim Olsen	1976	M	39	Fredrikstad IF	5:25:48	2015	VUC (terreng)	
1441	Aleksander Vannebo	2000	M	22		5:25:49	2022	Eco Trail Oslo	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1442	Andreas Dåsvatn	1980	M	42		5:25:50	2022	Eco Trail Oslo	
1443	Per Ove Nordli	1970	M	53	OPIIL	5:26:04	2023	Bislett 50K Indoor	
1444	Haakon Hansen	1969	M	52	Elvågatraverne	5:26:09	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1445	Mathias Iversen		M			5:26:10	2022	Tromsø Mountain Ultra	
1446	Kristian Waalen	1949	M	63	Spiridon LLL	5:26:16	2012	Bislett 50K Indoor	
1447	Per Jørgen Walstrøm	1969	M	52	Oslofjord Triatlon	5:26:17	2021	Eco Trail Oslo	
1448	Andre Jørgensen	1988	M	35		5:26:18	2023	Eco Trail Oslo	
1449	Trym Myrvang	1991	M	32	Tromsø Løpeklubb	5:26:24	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1450	Jan Billy Aas	1982	M	34	Team Ronny og Jan Billy	5:26:27	2016	Kickmaster Ultra	
1451	Tom-Rune Bertelsen	1967	M	45	Drammen Kickboxingklubb	5:26:27	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1452	Svein-Tore Nilsen	1966	M	55	Kristiansand Løpeklubb	5:26:34	2021	Eco Trail Oslo	
1453	Espen Skrimstad	1971	M	50		5:26:39	2021	Eco Trail Oslo	
1454	Kim Ove Hansen	1987	M	28	Laksevåg	5:26:42	2015	Self Transcendence 50K Amsterdam	
1455	Kjetil Aune	1992	M	29	Netcompany	5:26:45	2021	Eco Trail Oslo	
1456	Stig Harald Thunheim	1985	M	30	Undheim IL	5:26:47	2015	Bislett 50K Indoor	
1457	Irvin Kilde	1985	M	31		5:26:49	2016	VUC (terreng)	
1458	Caspar Rieber-Mohn	1982	M	41	Tjøme Løpeklubb	5:26:51	2023	Bislett 50K Indoor	
1459	Øyvind Wang	1972	M	47	Skibotn IL	5:26:51	2019	Romeriksåsen (terreng)	
1460	Magnus Mühlbradt	1987	M	35	Romerike Ultraløperklubb	5:26:52	2022	Jar Allehelgensultra	
1461	Kristian Byermoen Jahre	1973	M	49	Holmestrand Ultraløpek...	5:26:55	2022	Jar Allehelgensultra	
1462	Stephan Kristiansen	1981	M	36	Big River Ultra	5:26:56	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	
1463	Jørgen Grøndal	1987	M	31	Romerike Ultraløperklubb	5:27:05	2018	Bislett 50K Indoor	
1464	Andreas Elvevold	1990	M	26		5:27:15	2016	Tromsø Mountain Ultra	
1465	Knut Kronstad	1953	M	57	Romerike Ultraløperklubb	5:27:18	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1466	Tom-Helge Butteberg	1974	M	44	Team United Nurses	5:27:18	2018	Bislett 50K Indoor	
1467	Kristian Waalen	1949	M	63	Spiridon LLL	5:27:34	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)	
1468	Per Steineide REFSETH	1984	M	39	Leiret håndballklubb	5:27:35	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1469	Kjetil Skartlien		M		Nittedal IL	5:27:37	2017	Romeriksåsen (terreng)	
1470	Geir Ole GUTHU	1985	M	38	Fredrikstad IF	5:27:41	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1471	Kenneth Antonsen	1975	M	44	SK Rye / Hey'di AS	5:27:47	2019	Bislett 50K Indoor	
1472	Tor Treffen	1961	M	54	Ditt Tempo	5:27:50	2015	VUC (terreng)	
1473	Geir Dahl		M		Ringerike kommune	5:27:51	2020	Bislett 50K Indoor	
1474	Tore Wallem	1976	M	45	the Jackalopes	5:27:55	2021	Eco Trail Oslo	
1475	Runar Thorstensen	1972	M	41	Romerike Ultraløperklubb	5:28:01	2013	Bislett 50K Indoor	
1476	Erik Engblad		M		SØRBRÅTEN IL	5:28:05	2015	Romeriksåsen (terreng)	
1477	Eirik Utheim	1986	M	36	Hell Ultraløperklubb/ ...	5:28:08	2022	Romeriksåsen (terreng)	
1478	Atle Aulom	1971	M	50	Team Turtlespeed	5:28:18	2021	Romeriksåsen (terreng)	

## 50k alle løp oppdatert 31.12.23

Rank	Navn	F.år	Kjønn	Alder	Klubb	Tid <6:00	År	Konkurranse	Kommentar
1479	Jens Christian Eikemo	1996	M	19	IK Tjalve	5:28:25	2015	Romerike 50 ChampagneUltra	
1480	Christian Brurås	1985	M	37	Sunnmørsalpene Fjelløparlag	5:28:27	2022	Styrkeprøven Rett Vest	
1481	Kai Glenn Borgersen	1961	M	56	SK VIDAR/Team RP	5:28:33	2017	Bislett 50K Indoor	
1482	Jan Billy Aas	1982	M	29	Drøbak Maratonklubb	5:28:35	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1483	Runar Thorstensen	1972	M	39	Romerike Ultraløperklubb	5:28:35	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)	
1484	Mats Jørgen Nordmo Ingdal	1998	M	25	Mellembygd IL	5:28:42	2023	Tromsø Mountain Ultra	
1485	Lars Hugo Braadland Olsen	1973	M	45	Lørenskog FIL	5:28:45	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1486	Ragnar Lorentsen	1947	M	68	KONDIS TRONDHEIM	5:28:45	2015	Bislett 50K Indoor	
1487	Kristian Waalen	1949	M	69	Spiridon LLL	5:28:51	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp	
1488	Frank Thommesen		M		SK Rye	5:28:55	2015	Bislett 50K Indoor	
1489	Dan Boye Nilsen		M		Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
1490	Stig Torp		M		Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
1491	Roy Støle	1971	M	48	Romerike Ultraløperklubb	5:28:59	2019	Løplabbets Allehelgensultra	
1492	Morten Kåre Øen ERIKSEN	1986	M	37	Høyanger	5:29:10	2023	Romeriksåsen (terreng)	
1493	Fredrik Smith	1975	M	46		5:29:11	2021	Romeriksåsen (terreng)	
1494	Erlend Berger Jenssen	1974	M	47	Romerike Ultraløperklubb	5:29:13	2021	JAHU 2021	
1495	Neil Kristian Samuelson	1974	M	48		5:29:14	2022	Eco Trail Oslo	
1496	André Gonstad Johansen	1982	M	36	Algarheim	5:29:15	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1497	Lars Martin Falck	1991	M	27	Romerike Ultraløperklubb	5:29:16	2018	Romeriksåsen (terreng)	
1498	Eivind B. Sandnes	1980	M	43	Lambertseter IF	5:29:19	2023	Eco Trail Oslo	
1499	Ola Hovdenak	1973	M	48	Romsdal Randonee Klubb	5:29:27	2021	Molde 7 Topper (terreng)	
1500	Tormod Freidher	1974	M	45	SK Kraft	5:29:30	2019	Bislett 50K Indoor	
1501	Sondre Weum Johansen	1983	M	31	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:29:32	2014	Bislett 50K Indoor	
1502	Magnus Aabech	1982	M	36		5:29:37	2018	Bislett 50K Indoor	
1503	Njaal Reitan	1965	M	56		5:29:43	2021	Eco Trail Oslo	
1504	Harald Gliebe		M			5:29:50	2020	Bislett 50K Indoor	