

ODALSKARUSELLEN

30 år

1980 - 2010



www.oppstadfriidrett.no

Starter 30. april fra Oppstad Idrettsplass

Start : Fellestart for de som ønsker tidtaking kl 18.30 fra Oppstad Idrettsplass (følg rv 24)
Alle andre kan starte når som helst mellom kl 18.00 og 18.30.

Det er mulig å bruke sykkel (uten tid)

Påmelding : Ved start fra kl 17.30.

Startkontingent : kr 50,-

Premiering : Premie til alle som fullfører 4 løp.
Gavepremier trekkes blant de som har fullført alle 5 løpene.
Premie til beste dame og herre på tid etter hvert løp
Egen jubileums t-skjorte til alle som fullfører 5 løp

<u>Datoer :</u>	1. Løp	30. April	3 km (2,5 km)
	2. Løp	28. Mai	7 km (2,5 km)
	3. Løp	25. Juni	10 km (2,5 km)
	4. Løp	27. August	12 km (2,5 km)
	5. Løp	24. September	5 km (2,5 km)

Det er mulig å gjennomføre 2,5 km uten tid hver gang, denne løypa går etter vei/skogsbilvei og er tilpasset barnevogn.

Løypene : Løypene går etter landeveg, skogsbilvei og/eller skogstier

Info/spørsmål: www.oppstadfriidrett.no eller Morten Fossmellem
oil_friidrett@hotmail.com / 47757849



VEL MØTT

Oppstad IL Friidrett og Ski

