

Resultater Menn 13-14 år**Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen****Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011****Side 1
Fremstilt 12.02.2011**

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0005	Håkon B. Tesaker	Rustad IL	49.57	
2	0013	Tor Olav Nesheim Hægeland	Rustad IL	50.02	00.05
3	0006	Ernst Christian Leinum	IL Koll	50.33	00.36
4	0009	Herman Hove Strøm	Rustad IL	52.14	02.17
5	0008	Magnus Harstveit	Rustad IL	53.29	03.32
6	0011	Joakim Herbrandsen	Rustad IL	57.34	07.37
7	0004	Gjermund Clausen-Bekkelie	Kjelsås IL	57.57	08.00
8	0007	Sindre Thoresen	Siggerud IL	59.29	09.32

11 påmeldte. 11 startet. 8 resultater.

Resultater Kvinner 13-14 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 2
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0317	Ina Høie	Rustad IL	58.57	
2	0314	Judith Ingela R. Hole	Bækkelagets Sp. Kl.	59.06	00.09
3	0318	Erle Lillehagen Korpberge	Rustad IL	1:00.16	01.19
4	0313	Thea Solvoll	Rustad IL	1:04.51	05.54
5	0316	Eline Lund Westgaard	Rustad IL	1:11.35	12.38

7 påmeldte. 7 startet. 5 resultater.

Resultater Menn 15-16 år**Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen****Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011****Side 3
Fremstilt 12.02.2011**

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0020	Torjus Bern Hansen	Kjelsås IL	43.48	
2	0028	Simen Heimdahl	Rustad IL	46.17	02.29
3	0026	Kristoffer F. Sælid	Rustad IL	46.21	02.33
4	0034	Jørund Vala	Rustad IL	47.02	03.14
5	0029	Endre Wigaard	Rustad IL	47.03	03.15
6	0021	Eivind Keil	Njård IL	47.36	03.48
7	0023	Even Aksnes Tønseth	Lyn Ski	49.17	05.29
7	0030	Jostein Seljegard	Skimt	49.17	05.29
9	0027	Eirik Odden Solberg	Rustad IL	49.38	05.50
10	0024	Jens Erik Eidsvig	Rustad IL	49.50	06.02
11	0025	Vegard G. Ødegården	Rustad IL	52.13	08.25
12	0031	Odin Winsvold	Rustad IL	56.06	12.18
13	0032	Joachim Qvale	Rustad IL	56.23	12.35
14	0033	Magne Jutulstad	Rustad IL	1:03.29	19.41

15 påmeldte. 15 startet. 14 resultater.

Resultater Kvinner 15-16 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 4
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0328	Nora Lillehagen Korpberge	Rustad IL	57.44	
2	0326	Karin Tryggestad	Rustad IL	59.33	01.49
3	0327	Adele Jutulstad	Rustad IL	1:00.04	02.20

5 påmeldte. 5 startet. 3 resultater.

Resultater Menn 17-18 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 5
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0039	Torgeir Holmøy	Lyn Ski	1:38.33	
2	0036	Håkon Carlsen	Rustad IL	1:46.02	07.29
3	0038	Fredrik Sigvartsen	Nordstrand IF	2:08.04	29.31
4	0035	Fredrik Mathiesen	Privat	2:14.52	36.19
Brutt	0037	Anders Emilsson	Rustad IL		

5 påmeldte. 5 startet. 4 resultater.

Resultater Menn 19-20 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 6
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0043	Mats Hagtvedt Dammen	Privat	1:44.33	
2	0044	Erlend Solkjeld Kjelstad	Oppsal IF	1:51.02	06.29

2 påmeldte. 2 startet. 2 resultater.

Resultater Kvinner 19-20 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 7
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0339	Barbro Sætha	Øyer/Tretten IF	1:47.02	

2 påmeldte. 2 startet. 1 resultater.

Resultater Menn 21-35 år

Rustad IL / Nordstrand IF

Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011

Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 8

Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0092	Anders Rudå Nygaard	Rustad IL	1:22.50	
2	0054	Øystein Solbjørg	Halden Fengsel BIL	1:22.51	00.01
3	0060	Aslak Fisketjønn	Morgendal IL	1:22.58	00.08
4	0099	Jon Flydal	Nydalen SK	1:26.44	03.54
5	0072	Erlend Gjestrud	Gjestrud Sikfiskarlag	1:28.26	05.36
6	0422	Sjue Skjeggestad	Mamma Pappa SK	1:29.10	06.20
7	0084	Magnus Engehaugen	Privat	1:29.50	07.00
8	0094	Anders Westvold	Apotek1	1:30.06	07.16
9	0069	Sigve Vågsnes	Bekk Consulting AS	1:30.32	07.42
10	0062	Thomas Westvold	Meny	1:31.36	08.46
11	0086	Ales Pavliska	ABB BIL	1:32.23	09.33
12	0061	Eivind Lismoen Borg	Hof IL	1:32.47	09.57
13	0421	Petter Sveen Nilsen	Thommessen BIL	1:33.23	10.33
14	0058	Rolf Lynum Bjerkem	Attglatt IL	1:35.06	12.16
15	0416	Sigurd Kjørstad Fjeldbo	Bjerke IL Ski	1:35.11	12.21
16	0066	Christian Rønning	GMBAktiv	1:35.39	12.49
17	0053	Simen Holtan	Svene IL	1:36.20	13.30
18	0082	Thorkild Schrupf	Privat	1:36.40	13.50
19	0420	Jacob Jacobsen	Rye	1:39.47	16.57
20	0415	Ivar Kufås	Privat	1:41.46	18.56
21	0065	Magnus Berntsen	Metier AS	1:44.26	21.36
22	0091	Karl-Åge Harviken	Team Kræz	1:45.09	22.19
23	0079	Espen Corneliussen	Privat	1:46.20	23.30
24	0085	Christoffer Wilner	Skiforeningen	1:46.44	23.54
25	0417	Anders Bille Johnsrud	Privat	1:46.48	23.58
26	0055	Magnus Soldal	Privat	1:47.15	24.25
27	0090	Amund Sigstad	Team Kræz	1:47.34	24.44
28	0074	Steinar Lie	Hurra Torpedo	1:48.29	25.39
29	0423	Tor Bådshaug	Rustad IL	1:48.56	26.06
30	0075	Lars Wist Amdal	Skøya Test Team	1:49.23	26.33
31	0076	Thomas Melby	Best ved Start IL	1:50.26	27.36
32	0418	Halvor Snarvold	Skanska Aktiv	1:51.50	29.00
33	0419	Hallvard Berg	Rustad IL	1:51.53	29.03
34	0070	Trond Helge Myrvang	Gjestrud Sikfiskarlag	1:53.47	30.57
35	0088	Christoffer Lange	Skøya Test Team	1:54.44	31.54
36	0098	Eivind Kristoffersen	Renek AS	1:59.10	36.20
37	0080	Carl-Axel Bang-Ellingsen	Sommerbutikken BIL	2:02.58	40.08
38	0087	John Paul Salvador	Privat	2:07.35	44.45
39	0068	Vidar Søsveen	Team Kræz	2:07.48	44.58
40	0096	Dag Johansen	Fagerstrand Idrettsforeni	2:15.03	52.13
41	0059	Henrik Krikeby	IF Frøy	2:18.55	56.05
42	0073	Fredrik Sjøblom Robertsen	Skiforeningen	2:24.14	1:01.24
43	0089	Ruben Vorland	Privat	2:26.12	1:03.22

54 påmeldte. 54 startet. 43 resultater.

Resultater Kvinner 21-35 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 9
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0348	Anja Rynning Veum	Lyn Ski	1:40.26	
2	0344	Laila Olesen	REN	1:54.03	13.37
3	0346	Lene Løchen	TINE	2:00.36	20.10
4	0349	Benedikte Woll	Nessoden IF	2:07.31	27.05
5	0343	Kristin Blomberg Perderse	Ernst & Young	2:12.38	32.12
6	0345	Hilde Solli	Privat	2:14.01	33.35

7 påmeldte. 7 startet. 6 resultater.

Resultater Menn 36-40 år

Rustad IL / Nordstrand IF
 Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
 Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 10
 Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0128	Rune Torseth	Fokus på din Helse	1:22.54	
2	0117	Gaute Belstad	Team Fjelluft	1:26.45	03.51
3	0130	Geir Karlsen	Voss IL	1:26.57	04.03
4	0123	Bent Inglingstad	Tollernes IL	1:28.37	05.43
5	0127	Jan Ove Barland	Team Barland	1:28.46	05.52
6	0118	Jan-Erik Christiansen	IL Driv	1:30.21	07.27
7	0135	Harald B. Tesaker	Rustad IL	1:30.36	07.42
8	0121	Arne Gunnar Ellevold	Bjerke IL Ski	1:32.44	09.50
9	0139	Einar Wilhelmsen	Rustad IL	1:35.28	12.34
10	0125	Tommy Åsvang	Privat	1:35.34	12.40
11	0124	Thomas Tronstad	OBOS	1:37.45	14.51
12	0129	Thomas Vincent Usler	Rustad IL	1:39.50	16.56
13	0132	Tor Strøm	Rustad IL	1:45.13	22.19
14	0133	Inge Pedersen	Brødrene Dahl BIL	1:45.18	22.24
15	0136	Olav Andre Braaten	Tele2 BIL	1:45.43	22.49
16	0115	Jostein Magnussen	Netlife Research	1:57.20	34.26
17	0120	Even Neeb	Accenture BIL	2:01.24	38.30
18	0134	Trond Skjærstad	OBOS	2:03.45	40.51
19	0126	Preben Aakerman	Fagerstrand Idrettsforeni	2:09.52	46.58
20	0116	Christian Løverås	Blodsmak	2:15.46	52.52

25 påmeldte. 25 startet. 20 resultater.

Resultater Kvinner 36-40 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 11
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0359	Ingjerd Tesaker	Rustad IL	1:56.39	
2	0357	Monica Diana Hiller	Oppegård IL	1:59.54	03.15
3	0356	Mona Halland	Rustad IL	2:06.50	10.11
4	0358	Cathrine Norland	Sparebank1	2:22.40	26.01

4 påmeldte. 4 startet. 4 resultater.

Resultater Menn 41-45 år

Rustad IL / Nordstrand IF

Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011

Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 12

Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0165	Torleif Ahlsand	Kjelsås IL - Team United	1:23.08	
2	0164	Frode Nilssen	Nittedal Banquet Raceres	1:29.50	06.42
3	0170	Jarle Rønvik	Årvoll IL	1:30.40	07.32
4	0158	Svein-Erik Smestad	Skimt	1:30.46	07.38
5	0151	Pål Andre Lund	Rustad IL	1:30.47	07.39
6	0163	Tord Bern Hansen	Rye	1:32.50	09.42
7	0178	Øyvind Simonsen	Rema 1000	1:33.05	09.57
8	0150	Torbjørn Hægeland	Rustad IL	1:34.16	11.08
9	0161	Lars Tøndal	Rustad IL	1:34.22	11.14
10	0177	Gunnar Flaten	Rustad IL	1:34.42	11.34
11	0149	Arve Lid	Team Fjelluft	1:36.38	13.30
12	0162	Ingjald Sørhøy	Rustad IL	1:37.30	14.22
12	0171	Øyvind Sørgjerd	Kjelsås IL - Telenor	1:37.30	14.22
14	0159	Espen Wigaard	Bøler IF	1:40.11	17.03
15	0156	Jostein Bergane	Siggerud IL	1:43.14	20.06
16	0168	Jens Christian Riege	Rustad IL	1:43.16	20.08
17	0175	Otto Thoresen	Siggerud IL	1:45.56	22.48
18	0157	Eivind Steffense	Ytre Enebakk	1:47.30	24.22
19	0169	Øyvinn Høie	Rustad IL	1:48.10	25.02
20	0148	Pål Weiby	Stasbygg/ Seilduk Ski	1:55.49	32.41
21	0154	Jon Erland Schytten	Privat	1:59.26	36.18
22	0153	Nils Olav Kjølstad	Høybråten og Stovner IL	2:04.10	41.02
23	0155	Morten Collet Thue	Privat	2:08.34	45.26
24	0160	Leiv Peter Løvold	Oppsal	2:08.54	45.46
25	0152	Torgeir Lyngstad	Privat	2:11.00	47.52
Brutt	0172	Arnfinn Revelsby	Varteig IL		

32 påmeldte. 32 startet. 25 resultater.

Resultater Kvinner 41-45 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 13
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0369	Tone Kristin Larsen	Rye	1:47.18	
2	0366	Ingunn Husmoen	Rustad IL	1:58.43	11.25
3	0365	Anne Heimly	Harestua IL	2:12.49	25.31

5 påmeldte. 5 startet. 3 resultater.

Resultater Menn 46-50 år

Rustad IL / Nordstrand IF

Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011

Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 14

Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0196	Lasse Østmoe	IL Nordlys	1:22.59	
2	0189	Espen Kristiansen	Rustad IL	1:26.59	04.00
3	0205	Petter Gunnulfsen	Hafslund BIL	1:29.00	06.01
4	0204	Runar Moseby	Kjelsås IL	1:30.43	07.44
5	0187	Polv Anders Systad	Lyn Ski	1:30.49	07.50
6	0211	Anders Grendahl	Aas-Jacobsen BIL	1:32.41	09.42
7	0215	Petter Ruud	Rustad IL	1:35.21	12.22
8	0197	Per Østreng	Gjerdrum IL - Ski	1:35.38	12.39
9	0194	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	1:37.20	14.21
10	0213	Øystein Seljegard	Asplan Viak BIL	1:37.29	14.30
11	0201	Carl Peter Tønseth	Lyn Ski	1:40.02	17.03
12	0210	Torgeir Johannessen	Rustad IL	1:42.58	19.59
13	0217	Trond Kiserud	Rustad IL	1:43.15	20.16
14	0209	Tom Lium	Bækkelagets Sp. Kl.	1:43.32	20.33
15	0199	Terje Glesaaen	Rustad IL	1:43.34	20.35
16	0193	Erland Rønning	Harestua IL	1:43.55	20.56
17	0191	Morten Bru	Privat	1:43.59	21.00
18	0219	Ulf Fjeldal	Rustad IL	1:46.47	23.48
19	0198	Lars Kenneth Johnsen	Rustad IL	1:47.35	24.36
20	0192	Kjell Rusti	Steria	1:48.14	25.15
21	0218	Bård Johansen	Privat	1:49.53	26.54
22	0208	Svein Aalrust	Asker CK	1:54.42	31.43
23	0212	Bernt Herman Christiansen	Rustad IL	1:54.50	31.51
24	0195	Rolf Birger Karlsen	Stovnerkameratene	2:00.53	37.54
25	0188	Bjørn Olsen	IL Driv	2:01.53	38.54
26	0200	Klement Rønning-Aaby	Hank Williams Racing Team	2:02.40	39.41
27	0190	Johnny Koldre	IL Driv	2:05.06	42.07

32 påmeldte. 32 startet. 27 resultater.

Resultater Kvinner 46-50 år**Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen****Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011****Side 15
Fremstilt 12.02.2011**

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0371	Unni Persson Moseby	Kjelsås IL	1:41.05	
2	0379	Iren Tryggestad	Rustad IL	1:46.48	05.43
3	0378	Berit Gunnes	Ciber BIL	1:51.11	10.06
4	0372	Krisitn Eitrem Landmark	Fossum IF.	1:52.14	11.09
5	0376	Ingvild Hjertaas	Njård IL	2:03.18	22.13
6	0375	Britt-Marie Stenseth	Njård IL	2:08.51	27.46
7	0374	Hanne Eldby	IF Frøy	2:39.33	58.28

9 påmeldte. 9 startet. 7 resultater.

Resultater Menn 51-55 år**Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen****Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011****Side 16
Fremstilt 12.02.2011**

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0243	Trond Olav Berg	Rustad IL	1:23.04	
2	0235	Trygve Holmøy	IL Koll	1:30.23	07.19
3	0246	Otto Leikvangen	Ørnulf	1:30.28	07.24
4	0237	Lasse Westad	Bækkelagets Sp. Kl.	1:37.50	14.46
5	0241	Erik Aukautrud	Rustad IL	1:38.04	15.00
6	0245	Helge Clem	Fossum IF / Avinor	1:42.58	19.54
7	0244	Tommy Lyse	Hafslund BIL	1:45.42	22.38
8	0240	Knut Vala	Rustad IL	1:47.26	24.22
9	0242	Christian Grorud	Bækkelagets Sp. Kl.	1:48.30	25.26
10	0249	Jan-Tore Dannemark	Ås IL	1:50.18	27.14
11	0238	Ove Mathiesen	Hauketo IF	1:51.12	28.08
Brutt	0234	Lars Try	Tvederstrand IF		

16 påmeldte. 16 startet. 11 resultater.

Resultater Kvinner 51-55 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 17
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0385	Marit C. Synnevåg	Rye	1:46.27	
2	0386	Else Hvattum	Rye	2:00.21	13.54
3	0389	Turid Frydenlund Sælid	Rustad IL	2:06.55	20.28
4	0388	Ingvild Aunan	Rustad IL	2:16.56	30.29

5 påmeldte. 5 startet. 4 resultater.

Resultater Menn 56-60 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 18
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0265	Gjermund Kjerstad	Rustad IL	1:37.20	
2	0267	Erik Rambøl	Kjelsås IL	1:54.09	16.49
3	0269	Roy Andersen	Stall Bystøa	1:58.44	21.24
4	0268	Arne Bardalen	Lørenskog Skiklubb	2:06.31	29.11

5 påmeldte. 5 startet. 4 resultater.

Resultater Menn 61-65 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 19
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0278	Nils-Petter Wiik	IL Driv	1:42.57	
2	0279	Alf John Hansen	Infratek	1:46.48	03.51
3	0276	Ove Bengt Berg	Vålerenga Ski	2:13.02	30.05
4	0277	Stein Bang-Ellingsen	Sommerbutikken BIL	2:28.34	45.37

4 påmeldte. 4 startet. 4 resultater.

Resultater Kvinner 61-65 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 20
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0397	Tone Moberg	Nordstrand IF	1:57.43	
2	0399	Sidsel Grøndalen	Privat	2:11.29	13.46
3	0398	Marit Sønsterli	Rustad IL	2:21.14	23.31

3 påmeldte. 3 startet. 3 resultater.

Resultater Menn 66-70 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 21
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0284	Odmund Solheim	NVE	2:03.29	

1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.

Resultater Menn 71-75 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 22
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0292	Ola Fosheim	Vestre Slidre	1:53.37	
2	0290	Ole Aalen	Stovnerkameratene	1:55.14	01.37
3	0291	Tor Reitan	NRK BIL	2:03.34	09.57
4	0289	John Iversen	Oslo Vann og Avløp BIL	2:04.58	11.21
5	0294	Einar Josef Berger	OPIL	2:07.29	13.52

6 påmeldte. 6 startet. 5 resultater.

Resultater Kvinner 71-75 år

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 23
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0409	Eva Carlsen	NRK BIL	2:30.43	

1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.

Resultater Menn 76 år og over

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 24
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
1	0295	Gunnar Tronsmoen	Alvdal IL	2:03.15	

2 påmeldte. 2 startet. 1 resultater.

Resultater Trimklasse 15 km

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 25
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
	0513	Anders Almstrøm	Privat		
	0514	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL		
	0515	Heidunn Kolstad	Privat		
	0516	Kjell Johannesen	Team		
	0517	Vidar Haursett	Telenor BIL		
	0518	Trond R. Hole	Bækkelagets Sp. Kl.		
	0521	Jørgen Thorud	Lyn Ski		
	0523	Sara Nesse	Rustad IL		
	0524	Anders Nesse	Norconsult BIL		
	0526	Kristoffer Thorud	Lyn Ski		
	0528	Birgitte Ninauve	Rustad IL		
	0529	Hilde Knudsrød	Privat		

17 påmeldte. 17 startet. 12 resultater.

Resultater Trimklasse 30 km

Rustad IL / Nordstrand IF
Rennleder: Barbro T. Dahlen

Østmarksrunden 2011
Østmarksrunden 2011 Skullerud Idrettsanlegg 12.02.2011

Side 26
Fremstilt 12.02.2011

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
	0582	Alf Åge Lønne	Privat		
	0583	Stian Krogstad	Privat		
	0584	Roar Sydhagen	Privat		
	0585	Anne Guri Storemoen	Privat		
	0586	Anne Maren Røseplass	Privat		
	0587	Tormod Emseil Larsen	Mnemonic Mobil		
	0588	Hege Burud Skjølsvold	Bjørndal IF		
	0589	Jens Kihl	Privat		
	0593	Lars Leiren	JIL Oslo S		
	0594	Jørn Aune-Tangen	Skiforeningen		
	0595	Espen Bratlie	Nabolaget FC		
	0596	Tine Larsen	Privat		
	0597	Fredrik Berg Dahlen	Rustad IL		
	0598	Vigdis Hobøl	Privat		

18 påmeldte. 18 startet. 14 resultater.