

HILLEKNUTEN 1209

NORDSJØRITTETS MOTBAKKELØP



LØRDAG 20. AUGUST 2011

Påmelding åpner 1. juni kl 19.00

Målet er **FIDJELAND-HILLEKNUTEN 1209**

-et landemerke i Sirdalen. Distanse ca 3.6 km, høydeforskjell ca 600 m

Nordsjørittet har gleden av å presentere et nytt arrangement for å gi NR syklistene en tilleggsaktivitet samtidig som vi når ut til andre målgrupper.

Ved dette forsterker vi ett av våre hovedmål som er å være en pådriver for økt fokus på fysisk aktivitet og helsegevinst, samtidig som vi gir folk flest flotte naturopplevelser i vår region som vi er veldig stolte av!

Motbakkeløp er den største voksende trenden innen mosjonsidrett. I motbakkeløp løper eller går man oppover i ulendt terreng, og dette passer som Nordsjørittet - for folk flest. Dette er kanskje den type trening som sammen med sykling totalt sett gir den største helsegevinst og samtidig har lav belastning for kroppen i tillegg til mange flotte naturopplevelser.

Vi ønsker både store og små velkommen til et flott familiearrangement i Sirdalen med underholdning, stands og motbakkeløp!

Alle som melder seg på Hilleknuten 1209 får deltakerpremie fra MX-Sport

Alle som gjennomfører Nordsjørittedobbelten 2011 får en "Hilleknuten 1209" camelback sekk

Alle som gjennomfører Nordsjørittedobbelten 2011 får mulighet til forhåndspåmelding til begge arrangementer i 2012.

Påmelding åpner 01. juni kl 19.00 på nordsjorittet.no
Løpet deles opp i 3 klasser.

Pris for påmelding før 11. juni 2011:
300 kr for aktiv klasse
200 kr for mosjonsklasse (uten tidtaking)
100 kr for aldersgruppen 10-16 år
Transport t/r : 200 kr

For mer informasjon se www.nordsjorittet.no

Arrangør: Nordsjørittet AS. Teknisk medarrangør: Gjesdal IL

