

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

02.06.2011

### G-11

#### Spyd

#### 400gr

					Tyrving	
1	32	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	40.20		1082
2	142	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	28.75		967
3	710	Kristoffer Teige (00)	Åkra IL	27.00		950
4	670	Niklas H Rutle (00)	FRI IL	25.33		933
5	253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	22.01		900
6	358	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	21.04		890
7	545	Phillip Fjogstad Willassen (00)	Sandnes IL	19.23		872
8	227	Joel Rørbakken (00)	FRI IL	16.35		843
9	700	Gunnar Oslandsbotn (00)	Ørsta IL	10.88		788

### G-11

#### Stav

										Tyrving		
1	142	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	2.00							949	
				1.30	1.40	1.50	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10
				o	o	o	o	xo	o	o	o	xxx

### G-12

#### Spyd

#### 400gr

					Tyrving	
1	258	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	26.48		884
2	208	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	25.44		874

### G-13

#### Spyd

#### 400gr

					Tyrving	
1	707	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	37.26		922
2	406	Thomas Andre Brurås (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	36.45		914
3	110	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	33,26		882
4	247	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	30.82		858
5	550	Ådne Øvrebø (98)	Sandnes IL	26.45		814
6	502	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	26.03		810
7	257	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	22.90		779

**G-13****Stav**

											Tyrving
469	Håvard Rosseland Johansen (			Lye IL					1.90		495
1.20	1.30	1.40	1.50	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00			
o	o	o	xo	o	o	o	o	xxx			

**G-14****1500 m hinder****76 cm**

										Tyrving
1	621	Lars Lunde (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)					4,58,69	
2	455	Sondre Strøm (97)		Laksevåg TIL					5,23,17	
3	399	Sondre Herland (97)		Idrettslaget Norna-Salhus					5,32,13	

**G-14****Kappgang 1000 m**

										Tyrving
1	518	Sebastian Haugland (97)		Osterøy IL					5,51,66	

**G-14****Spyd****600gr**

										Tyrving
1	711	Marius-Emil Salvanes (97)		Åkra IL					45,30	993
2	151	Jakop Kjellstad (97)		Fana IL					35,29	892
3	146	Henrik Almellingen (97)		Fana IL					34,66	886
4	395	Simen Gjerde (97)		Idrettslaget Norna-Salhus					30,48	844
5	114	Hans Martin Laupstad (97)		Egersunds IK					20,06	740
	106	Nicolas Roppen Masters (97)		Dimna IL					DNS	

**G-15****1500 m hinder****91,4**

										Tyrving
1	488	Mathias Berntzen Engevik (96)		Nittedal IL					4,37,07	1060
2	360	Gustav Iden (96)		Idrettslaget Norna-Salhus					4,47,67	1001
3	285	Stian Norheim (96)		Gneist,IL					4,51,99	978
4	666	Rasmus Vonen (96)		Varegg Fleridrett					4,56,81	951
5	357	Espen Breisnes Vika (96)		Idrettslaget Norna-Salhus					5,06,77	896
6	337	Lasse Fredheim (96)		Haugesund IL					5,19,84	824
	385	Meyer Alexander (96)		Idrettslaget Norna-Salhus					DNF	

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

02.06.2011

### G-15

#### Spyd

600gr

					Tyrving
1	618	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	50.40	984
2	346	Bernard Stensaker (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	42.04	900
3	311	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)	Hareid IL	40.58	885
4	341	Alexander Emil Teigland (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	38.53	865
5	417	Hans Sande (96)	IL Brodd	36.59	845
6	366	Jon Nerdal (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	32.58	805
7	529	Harald Folkvord Hetland (96)	Sandnes IL	31.21	792

### G-16

#### 1500 m hinder

91,4

					Tyrving
1	277	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	4,39,32	1003
2	436	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	4,47,74	957
3	407	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	4,50,59	941
4	409	Vegard Herland (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,06,10	856

### G-16

#### Kappgang 3000 m

					Tyrving
1	683	Lars Emil Mossefinn (95)	Viking, TIF	18,22,23	

### G-16

#### Spyd

700gr

					Tyrving
1	98	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	59,71	1047
		59,71 53,09 x 49,60	47,79 x		
2	466	Sven Martin Skagestad (95)	Loddefjord IL	54,24	992
		48,08 54,24 x 45,04	45,30 x		
3	91	Lars erik Østerhus hansen (95)	Bryne Friidrettsklubb	50,05	950
		50,05 45,68 49,33 49,23	43,16 x		
4	12	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	33,63	786
		30,72 31,74 33,40 x	31,40 33,63		

### G-17

#### 2000 m hinder

91,4

					Tyrving
1	312	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	6,13,87	1045

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

02.06.2011

### G-17 2000 m hinder 91,4

2	86	Chris Andre Kjærland Middtveit	Bryne Friidrettsklubb	6,42,09	929
3	420	Per Gunnar Brødreskift (94)	IL Molde-Olymp	6,57,26	867

### G-17 Kappgang 3000 m

1	687	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	16,41,07	Tyrving
---	-----	----------------------	-------------	----------	---------

### G-17 Spyd 700gr

1	228	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	43,29	832	Tyrving
	x	x	x	41,93	43,29	
2	404	Teigland Leonel Rene (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	41,85	818	
	40,09	37,16	36,38	41,85	x	39,37
3	119	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	31,00	710	
	x	x	31,0	x	x	-

### G-18/19 2000 m hinder 91 cm

1	266	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	6,18,82	832	Tyrving
2	525	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	6,32,41		

### G-18/19 Kappgang 3000 m

1	692	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	13,46,20	832	Tyrving
2	681	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	12,53,79		

### G-18/19 Spyd 0,8 kg (Diskossvingen)

1	234	Martin Roe (92)	FRI IL	61,82	832	Tyrving
	58,40	60,48	60,46	61,82	60,37	X
2	109	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	38,14		
	34,00	38,14	-	-	-	-



# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

02.06.2011

### J-13

#### Kappgang 1000 m

643	Iselinn Haukeland (98)	Søfteland TIL	dns	Tyrving
-----	------------------------	---------------	-----	---------

### J-13

#### Spyd

400gr

1	589	Sunniva Nordheim (98)	Skogsvåg IL	24,03	844	Tyrving
2	381	Mari Sellevåg Aarø (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	21,61	812	
3	248	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	21,08	806	
4	125	Aida Solheim (98)	Fana IL	19,46	784	
5	245	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	16,54	747	
6	167	Sofie Bryner Foldnes (98)	Fana IL	15,32	731	

### J-14

#### 1500 m hinder

76 cm

1	279	Renate Lie (98)	Gneist,IL	5,29,66		Tyrving
2	246	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	5,41,27		

### J-14

#### Kappgang 1000 m

1	632	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,34,05		Tyrving
2	625	Marthe Johanne T. Mehus (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,21,20		
3	684	Lida Jordal Aase (97)	Viking, TIF	5,31,26		

### J-14

#### Spyd

400gr

1	467	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	33.15	923	Tyrving
2	434	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	24.60	812	

### J-14

#### Stav

410	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.10			Tyrving
	2.00    2.10    2.20				610	
	o        xxo     x-					

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

02.06.2011

### J-14

#### Stav

### J-15

#### 1500 m hinder

76,2

1	383	Marte Hjortland Hundhammer (	Idrettslaget Norna-Salhus	5,40,78	Tyrving 950
---	-----	------------------------------	---------------------------	---------	----------------

### J-15

#### Spyd

400gr

1	236	Matilde Roe (96)	FRI IL	43.49	Tyrving 1019
2	361	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	29.07	831
3	356	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	26.76	801
4	503	Torill Sandven (96)	Os Turnforening	21.12	728

### J-16

#### 1500 m hinder

76,2

1	451	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	5,32,11	Tyrving 967
---	-----	--------------------	--------------	---------	----------------

### J-16

#### Spyd

600gr

1	520	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	42,03	Tyrving 1052
		34,81 x 38,20 38,04 38,64 42,03			
2	387	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	36,41	979
		36,41 - - - - -			
3	113	Cathrine N Fanebust (95)	Egersunds IK	10,96	648
		8,91 6,06 8,25 9,95 10,96 10,68			

### J-17

#### 2000 m hinder

76 cm

1	634	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	7,01,42	Tyrving 1030
---	-----	------------------	----------------	---------	-----------------

### J-17

#### Spyd

600gr

1	115	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	29,36	Tyrving 861
		28,72 29,36 x 26,11 27,91 29,19			

# FRAMO-Lekene

## Resultatliste

02.06.2011

### J-17

#### Spyd

600gr

2	470	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	26,23	821
	25,13	24,93	24,31	x	26,10
					26,23

### J-18/19

#### 2000 m hinder

76 cm

1	103	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	7,51,35	Tyrving
2	54	Nora Systad (93)	Bergens TF	8,01,69	

### J-18/19

#### Spyd

1	118	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	33,51	Tyrving
	31,28	29,44	32,96	33,51	31,11
					30,47
2	112	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	24,27	
	24,27	x	x	x	x
					x

### KS

#### Spyd

0,6 kg (Diskossvingen)

	735	Lene Secher Myrmel	IL Fri	DNS	Tyrving
1	737	Tove Beate Dahle	Tjalve IK	44,01	
	41,69	40,90	41,76	44,01	42,95
					43,99
2	348	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Idrettslaget Norna-Salhus	21,24	
	19,31	17,05	x	x	x
					21,24

### MS

#### 3000 m hinder

91 cm

1	301	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	9,17,26	Tyrving
2	306	Sigbjørn Groven (87)	Gular, IL	9,55,50	
3	180	Anders Daltveit (87)	Fik Bfg Fana	10,09,43	
	638	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	DNF	
	519	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	DNF	

### MS

#### Kappgang 3000 m

1	688	Pål Erik Lund (90)	Viking, TIF	15,51,27	Tyrving
---	-----	--------------------	-------------	----------	---------



**MS****Kappgang 3000 m**

2	694	Trond Nymark (76)	Viking, TIF	11,46,09
---	-----	-------------------	-------------	----------

**MS****Spyd****0,8 kg (Diskossvingen)**

1	216	Inge Olai Svanøe Tansø (88)	Gular, IL	59,46	
	51,67	56,28	59,46	57,81	59,25 -
2	437	Daniel Sandal (88)	Laksevåg TIL	35,42	
	27,42	x	-	35,42	x 33,57

Tyrving