

Malm ULTRAintervall 2011 6x12 km

Klasse: Damer

Class	Start nr.	Navn	Klubb	Født	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Totaltid
1	27	Marte Nagelhus Haug	Steinkjer	1992	1:16:53	1:17:25	1:18:20	1:20:37	1:28:00	1:22:24	8:03:39
2	28	Ane Appelvist Stenseth	Grong IL	1995	1:27:59	1:21:10	1:27:12	1:33:53	1:37:42	1:49:18	9:17:14
3	26	Torill Forbord	Steinkjer kommune	1966	1:31:10	1:36:27	1:43:49	1:55:14	2:02:07	2:27:15	11:16:02
4	29	Ann Kristin Malmo	Malm IL	1979	1:32:50	1:38:59	1:44:45	1:56:22			6:52:56

Malm ULTRAintervall 2011 6x12 km

Klasse: Herrer

Class	Start nr.	Navn	Klubb	Født	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Totaltid
1	16	Frank Hjulstad	Malm IL	1975	1:08:40	1:11:45	1:10:04	1:12:02	1:18:47	1:15:35	7:16:53
2	19	Henry Martin Forfod	Malm IL	1971	1:11:01	1:15:08	1:17:51	1:21:36	1:29:33	1:34:01	8:09:10
3	18	Roar Lorvik	Namdal Løpeklubb	1992	1:06:20	1:15:01	1:16:12	1:38:11	1:36:39	1:32:35	8:24:58
4	2	Jan Olav Dagsvik	Sørli IL	1969	1:15:17	1:21:32	1:22:40	1:34:06	1:33:41	1:43:56	8:51:12
5	8	Leif Morten Heggli	Sandvollan IL	1969	1:12:41	1:17:16	1:23:49	1:37:42	1:41:52	1:55:43	9:09:03
6	22	Emil Rødsjø	Verrastranda IL	1996	1:19:17	1:21:28	1:26:26	1:33:24	1:39:43	2:14:42	9:35:00
7	6	Tom Unnli	Drammen Strong	1958	1:38:06	1:35:36	1:37:05	1:52:10	2:02:08	1:56:55	10:42:00
8	14	Lars Ingvaldsen	Beitstad Fotballklubb	1974	1:34:29	1:48:51	1:54:10	1:44:22	2:08:21	1:56:55	11:07:08
9	5	Bjørnar Valøen	Steinkjer FIK	1992	1:03:11	1:06:41	1:10:38	1:20:18			4:40:48
10	17	Robert Husby	Malm IL	1961	1:15:50	1:15:12	1:19:15	1:27:42			5:17:59
11	24	Håvard Norum	Verrastranda IL	1988	1:22:44	1:19:45	1:29:30	1:24:59			5:36:58
12	11	Ivan Samdal	Sykehuset Levanger	1974	1:23:46	1:29:34	1:35:36	1:46:12			6:15:08
13	7	Ole Jakob Pedersen	Sykehuset Levanger	1966	1:25:15	1:31:51	1:35:36	1:46:12			6:18:54
14	13	Aleksander Dagsvik	Sørli IL	1998	1:30:10	1:40:42	1:44:10	1:56:08			6:51:10
15	20	Audun Thonstad	Rindals-Troll	1980	1:05:55	1:11:50	1:14:38				3:32:23
16	10	Ståle Fenstad	Stadsbygd	1986	1:06:39	1:11:22	1:14:35				3:32:36
17	9	Thomas Hovstein	Stadsbygd	1988	1:09:57	1:13:09	1:17:51				3:40:57
18	23	Andreas Ramberg	Follafoss IL	1988	1:22:44	1:21:24	1:33:57				4:18:05
19	12	Ola Røsegg	Beitstad Fotballklubb	1980	1:34:37	1:48:51	1:56:14				5:19:42
20	15	Lars Håvard Tømmervik	Malm IL	1981	1:10:55	1:17:44					2:28:39
21	21	Halvtan Vikan	Sprova IL	1941	1:49:41	1:59:55					3:49:36

Malm Ultraintervall 2011 - KORTintervall 3x12 km

Klasse: Jenter u/18 år

Plass	Start nr.	Navn	Klubb	Født	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Totaltid
1	56	Martine Aalberg	Follafoss IL	1995	1:24:47	1:23:58	1:41:01	4:29:46
2	57	Lise Storli	Follafoss IL	1995	1:27:59	1:23:53	1:41:01	4:32:53
3	58	Karin Skevik	Follafoss IL	1996	1:43:29	1:38:21	1:57:50	5:19:40

Malm Ultraintervall 2011 - KORTintervall 3x12 km

Klasse: Gutter u/18 år

Plass	Start nr.	Navn	Klubb	Født	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Totaltid
1	36	Alexander Kirkeberg	Malm IL	1996	1:02:54	1:03:50	1:03:13	3:09:57
2	37	Petter Lunde Husby	Malm IL	1994	1:04:36	1:04:54	1:30:02	3:39:32
3	39	Nikolai Forsell	Verrabotn IL	1996	1:12:42	1:14:47	1:24:53	3:52:22
4	40	Daniel Hovd	Spillum IL	1998	1:19:06	1:14:03	1:21:16	3:54:25
5	38	Ole Andreas Berre	Steinkjer FIK	1996	1:13:05	1:21:10	1:27:10	4:01:25

Malm Ultraintervall 2011 - KORTintervall 3x12 km

Klasse: Supermosjon

Plass	Start nr.	Navn	Klubb	Født	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Totaltid
x	46	Heidi Myhre	Malm IL	1966	1:47:49	1:56:55	2:09:10	5:53:54
x	47	Tonje Lurfald Nilssen	Grong IL	1992	1:23:13	1:56:55		3:20:08
x	48	Lars Tore Berntzen	Malm IL	1974	1:20:05	1:21:10	1:23:18	4:04:33
x	49	Olve Ressem	Malm IL	1996	2:12:10	2:19:09		4:31:19
x	50	Lars Fredrik Lønnum	Malm IL	1995	1:15:17	1:15:45		2:31:02
x	51	Hallgeir Rødsjø	Verrastranda IL	1960	1:28:35	1:28:30	1:30:25	4:27:30