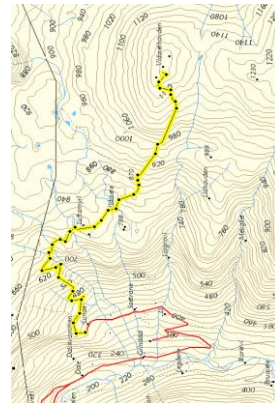
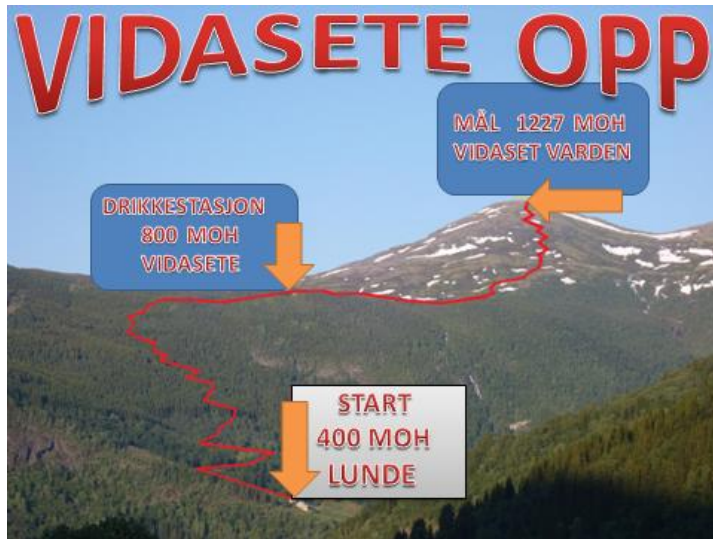


## Løypeprofil:



**Total lengd:** 4,5 km  
**Løypa:** 2 drikkestasjoner, 1 undervegs,  
1 ved målområdet.  
Natursti for dei mellom 0-15 år.

**Premiering:** Premiering til 1., 2. og 3 plass i kvar klasse.  
Hovudpremie til beste herre og beste dame. (kr 1500 + gjenstand)  
Premie for løyperekord. (+ kr 2000 )  
Løyperekordane står slik:

- Menn 0:34:41
- Dame 0:41:44

Premieutdeling ved startområdet på Lunde etter løpet.



**HMV Bilsenter AS**  
Hardangervegen 27 • 5700 VOSS  
Tlf. 56 52 91 50 • Telefax 56 52 91 79  
www.hmvbilsenter.no

**LINNBAD**  
www.linn-bad.no

**Sognekraft**

**SBM**  
SOGN BYGGE & MONTASJE AS  
6895 FEIOS TLF: 90788508  
WWW.SOGNBYGGE.NO

**Sætre Montering**  
6895 Feios  
Tlf: 91806722



# VIDASETE OPP

# 400-1227 moh

10.juli 2011

Feios, Vik kommune



**BERDAL RØYR & SANITÆR**  
6803 VIK I SOGN  
Tlf. 57 09 50 20  
MOBIL: 98 04 50 44

**Byggmeister Tor Feidje 6895 Feios**  
Tlf. 57 09 66 64 Mobil 91 80 87 22  
e-post: torfeidje@online.no

**G. SÆTERLID BYGGJEFIRMA**  
ALT I NYBYGG OG REHABILITERING  
6895 FEIOS • Telefon 913 45 788 • gursates@online.no



**INTERSPORT**  
SOGNDAL

**Sognabær** sparebanken  
sogn og fjordane

**bama**

**TINE**

**FT**  
www.foietec.no  
budekor og bildearbeidspå profilering

**VANCE**  
HOUST & RYDDING

**Søndag 10.juli 2011** inviterer **Feios Idrettslag** til motbakkeløp for sekste gong .  
Vidasete opp er ei fantastisk naturoppleving med storslagen utsikt over  
Sognefjorden på toppen.

**Stad:** Feios i Sogn  
Vik kommune  
**Kategori:** Motbakkeløp med fellesstart

**Klassar:**

D/H 1	14-16 år
D/H 2	17-20 år
D/H 3	21-29 år
D/H 4	30-39 år
D/H 5	40-49 år
D/H 6	50-59 år
D/H 7	60 år +

Trim/ mosjon/ familietur

**Starttid:** Trim/mosjon 10.00-12.00  
Konkurransklassar 12.27

**Startområdet:**Høgdegarden Lunde 460 moh.

For deltakarar i konkurransklassar:

- ☺ Felles transport opp
- ☺ Forbode med stavar og sko med skarpe piggar
- ☺ Veging av sekk, min 2,5 kg

**Målområdet:** Vidasethovden 1227 moh

**Velkommen til  
Vidasete Opp  
10. juli 2011**



**Registrering:** Feios ungdomshus frå kl 09.00. Her får ein og startnummer

**Påmelding:** Gunnar Grindedal 97 18 02 07  
Anita Lunde 90 12 94 05  
E-post:[vidaseteopp@hotmail.com](mailto:vidaseteopp@hotmail.com)

**Start-  
Kontingent:** Konkurransklasse kr 200,-  
Etterpåmelding kr 300,-  
Trimklasse kr 50,- Familiepris kr 100,-

**Etter-  
påmelding:** påmelding sjølve arrangørdagen fram til ca 11.15 (100,- kr ekstra)

**Betaling:** Betaling til kontonr **3800.15.06029**  
Merk innbetalinga med namn og adresse, tlf.nr. og fødselsdato.

