**Ibsentrimmen 2011 - Resultater**

G12-13

1. Mikael R. Høgmann Herkules Friidrett/ Grenland Ski 25.02
2. Erland Granstrøm IL Hei/Grenland Ski 25.04
3. Marius Polsrød Gulset IF 26.11
4. Magnus Polsrød Gulset IF 27.26

J12-13

1. Stine Bjørbæk Melum IL/Grenland Ski 25.35
2. Kamilla Myrvang IL Hei/Grenland Ski 29.57

G14-15

1. Håkon Olsen Guldbrandsen Gulset IF/Grenland Ski 20.43
2. Henrik Dønnestad Gulset IF/Grenland Ski 20.45
3. Jarle Eikhaug IF Ørn/Grenland Ski 21.32
4. Lars Johannessen IF Ørn/Grenland Ski 23.07
5. Michal Polsrød Gulset IF/Grenland Ski 23.18

J14-15

1. Anette Myrvang IL Hei/Grenland Ski 27.01

G16-19

1. Fredrik Raastad Skien OK 19.11
2. Edvard Vasdal Herkules Friidrett 19.27
3. Gunnar Johannessen IF Ørn/Grenland Ski 19.52
4. Sjur Hovi Skien OK 20.08
5. Thomas Børresen Gulset IF/Grenland Ski 20.46
6. Eivind Midtgarden IL Hei/Grenland Ski 21.12
7. Tobias Solli Skien OK 22.25

J16-19

1. Maja Knutsen POL 24.20
2. Kristine Tufte Stathelle & omegn ski/Grenland Ski 25.12
3. Amalie Amundsen Stathelle & omegn ski/Grenland Ski 25.37
4. Anniken Larsen Bækkelaget/TiT 29.14

M20-29

1. Geir Semb Gjerpen IF 20.06
2. Ole Sondre Kaalstad SK Vidar 20.51

D20-29

1. Birgitte Bastiansen 24.06
2. Ingerid Bakstad 29.58

M30-39

1. Erik Hansen Kåsa Gjerpen IF 20.42
2. Morten Lunde Skade IL 21.30
3. Espen Lunde Skade IL 22.35
4. Bjørn Thorsen 22.54
5. Jon Bjarne Onsøien AT Skog 22.58
6. Thor Sverre Minnesjord 33.57
7. Vegar Melby Gjerpen IF DNF

D30-39

1. Lene Tangen Langesund Triatlon 21.45
2. Trude Harstad Sparebanken Sør 22.03

M40-49

1. Øivind Hylleset Herkules Friidrett 19.57
2. Dag Erik Borgeraas Gjerpen IF 20.43

Kai Lekman Langesund Triatlon 20.43

4.Terje Bakke IL Hei/Grenland Ski 21.16

1. Ulf Strand Gulset IF 22.18
2. Nils Thomas Strømdahl Gjerpen IF 22.45
3. Johnny Polsrød Gulset IF 27.30

D40-49

1. Liv Inger Larsen IF Ørn 27.29

M50-59

1. Reidar Bjørbæk Melum IL 23.58
2. Dag Norheim 25.37
3. Olav Nygaard Skagerak Energi 26.34
4. Hallgeir Kaalstad Team Kaalstad 31.52

D50-59

1. Eva Kaalstad Team Kaalstad 31.52

M70+

1. Kåre Hafskjold Kvitseid IL 32.22