



60 år- og like sprek

I år har Rogaland Arboret og arboret- trimmen vært et samlingspunkt for løp og mosjon i høstmånedene i 33 år.

Sandnes idrettslag har satt av 4 lørdager i oktober og november hvor du kan teste høstformen på Arboretets stier.

**KR 1000 TIL DET LAGET SOM STILLER FLEST DELTAKERE TOTALT !**



# ARBORETTRIMMEN 2011

## Arborettrimmen 2011

Friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag inviterer til Arborettrimmen 2011 i Rogaland Arboret på følgende lørdager: 15. oktober, 5. november, 19. november og 3. desember.

## Fremmøte & Start

Fremmøte og start ved anleggshuset i Arboretet.

Starttidspunkt:

Turgåere med el. uten stavgang, og uten tidtaking, klokken kl. 13.45, Minitrim kl. 14.00, Mosjonsløp, alle klasser kl. 14.10

## Løyper – OBS ! Samme løype hver gang ! (Endret etter ønske)

Minitrim for de yngste ca 600-800m

Kort Løype 1 runde a 2,692 km

(Mellomlang løype 2 runder - ca 5,4 km)

Lang Løype 3 runder - ca 8.076 km

## klasser

Minitrim (b&u)

Tur uten tidtaking

Mosjon/bedrift med eller uten tid

Aktive (kort og lang løype)

## Påmelding

**Ved start: senest innen kl 13.20 løpsdagen**

## Startkontingent:

Minitrim: kr 50,-

Kort/mellom/lang løype kr 100,- (fire løp kr 300 !)

## Premiering

**Kr 1000 til det laget som stiller flest deltakere ! Bestemannspremie.**

Gavepremier trekkes.

15  
OKTOBER

5.  
NOVEMBER

19.  
NOVEMBER

3.  
DESEMBER

HOVEDSPONSOR  
for friidretten i Sandnes

**ExxonMobil**

velkommen



60 år- og like sprek