

Dato	Test Nr.	Hastighet (km/t)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Test 1	VO2 (mlO ₂ /min*kg)					40,1	43,0	47,1	51,2	57,1	61,0	65,9	68,9		
	Test 2	VO2 (mlO ₂ /min*kg)														
	Test 4	VO2 (mlO ₂ /min*kg)														
	Test 5	VO2 (mlO ₂ /min*kg)														

VO2 (v/siste fart under terskel)	Kost i %
65,9	100
	0
	0
	0

