

Dato	Test Nr.	Hastighet (km/t)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Test 1	VO2 (mlO <sub>2</sub> /min*kg)				35,3	39,1	43,4	47,6	51,6						
	Test 2	VO2 (mlO <sub>2</sub> /min*kg)														
	Test 4	VO2 (mlO <sub>2</sub> /min*kg)														
	Test 5	VO2 (mlO <sub>2</sub> /min*kg)														

VO2 (v/siste fart under terskel)	Kost i %
47,6	100
	0
	0
	0

