

Dato	Test Nr.	Hastighet (km/t)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
17.01.2012	Test 1	VO2 (mlO ₂ /min*kg)					39,1	42,6	47,5	51,4	54,2	58,8				
	Test 2	VO2 (mlO ₂ /min*kg)														
	Test 4	VO2 (mlO ₂ /min*kg)														
	Test 5	VO2 (mlO ₂ /min*kg)														

VO2 (v/siste fart under terskel)	Kost i %
54,2	100
	0
	0
	0

