



Fjellhamarstafetten onsdag 25. april 2012 med egen ungdomsstafett !

Invitasjon til ungdomsstafetten 25. april 2012

Også i år ønsker vi velkommen til ungdomsstafett i forkant av Fjellhamarstafetten ! Start (og mål) ved Metro Senter kl. 18.00.

Samlet alder på løperne: Max 65 år pr lag.

Klasse mix ungdom 11 – 15 år (født 1997-2001)

2 jenter og 3 gutter eller

3 jenter og 2 gutter

Klasse gutter

Klasse jenter

Etapper: 1. 185 m, 2. 700 m, 3. 803 m, 4. 610 m, 5. 272 m

Lagpremiering + deltakerkrus til alle !

Mer info på våre hjemmesider www.lorenskogfil.no, eller ta evt. kontakt med Asbjørn Ringstad på mail lorenskogfil@bluezone.no eller mobil 95789519, eller Gunnar Pedersen på mobil 97521144.

Påmelding og startkontingent kr. 500,- pr lag **innen 20. april** – til Lørenskog Friidrettslag, pb. 402, 1471 Lørenskog

.....
Fjellhamarstafetten 2012
Lørenskog friidrettslag
Pb 402, 1471 Lørenskog

Påmelding/startavgift Ungdomsstafetten 2012

Lag:

Klasse:

Fjellhamarstafetten 2012
Lørenskog Friidrettslag
Pb 402
1471 Lørenskog

16025877229