

Bli med på BDO-mila og Edlandsvatnet Rundt

Torsdag 24. mai fra kl 17.30

Løpet inngår i
Jæren- og Dalane
langdistansekarusell



Møt landslagsløperne på Ålgård!

**Kristian Tettli Rennemo og Tomas Northug
stiller til start. Gjør du?**

Program:

Kl 17.30: Start 4-løpsserien. På grusbanen på Ålgård skole.
Premie til alle.

Fra kl 17.45: Start Edlandsvatnet Rundt uten tidtaking

Kl 18.30: Start BDO-mila og Edlandsvatnet Rundt, med
**Vebjørn Rodal og landslagsløperne
Kristian Tettli Rennemo og Tomas Northug
på startstreken**

Løyper:

BDO-mila: 10 km. Rundt Edlandsvatnet + en runde rundt Ålgård.
Edlandsvatnet Rundt: 7,5 km trimløp rundt Edlandsvatnet.

NB! Ingen startkontingent.

Alle starter er GRATIS denne dagen!

Påmelding:

Forhåndspåmelding nå: www.gjesdal-il.com/friidrett

Her kan du også se hvem som er påmeldt.

Trimfest:

Dette er et arrangement som passer hele familien.
Ingen aldersbegrensning. Familier med små barn kan først delta
på fireløpsserien, og så ta turen rundt Edlandsvatnet etterpå.
Ingen startkontingent.

Start/mål: Ålgård skole.

På skolen er det kafé og salg av forfriskninger.

Vel møtt!

GJESDALBUEN

SpareBank 1 SR-Bank



Husk!

SpareBank 1 SR-Bank

Fitjanuten Opp

Lørdag 2. juni kl 14
Arrangeres for femte gang.

Start: Gjesdal bygdahus
Hovedløp: 4,8 km til Fitjanuten. Stigning 370 meter.
Trimløp: 3 km til Kartjørna. Stigning 150 meter.
For mer info: www.gjesdal-il.com/friidrett



For mer info: www.gjesdal-il.com/friidrett