

HALDEN



karussell



Gimle IF, Halden Sk og Tistedal FL ønsker velkommen til en uhøytidelig rulleski-karussell i Halden 2012. To renn i juni og to renn i september. Avslutning på Høiåshytta 29. september med premieutdeling, pizza og sosialt samvær med mulighet for å bli bedre kjent med langrennsmiljøet i Østfold. Man kan delta i enkeltrenn eller i hele karusellen.

Norsport, Halden, importør av **PRO-SKI**, støtter arrangementet med premie.

Onsdag 20. juni	<p>Distanserenn, fellestart fra kl 18:00.</p> <p>Gutter og jenter 12-13/14-15, jenter 16-17/18-19: 10 km fristil</p> <p>Gutter 16-17/18-19 18 km fristil</p> <p>Åpen kort 18 km klassisk</p> <p>Åpen lang 38 km klassisk</p> <p>Start og mål Fjell Bru, Rv 21, 12 km fra Halden sentrum. Bademuligheter ved Fjell bru</p> <p>Info: Hans Lie, 911 33 412, tfl.no</p>
Tirsdag 26. juni	<p>Bakkerenn, fristil og staking (mulighet for klassisk, 3 min starthandicap)</p> <p>Fellesstart fra kl 18:00</p> <p>5 km, 180 høydemeter. Idd kirke-Nyborg/ Aspedammen</p> <p>Gutter og jenter 12-13/14-15/16-17/18-19: 5 km fristil</p> <p>Åpen 1: 5 km staking</p> <p>Åpen 2: 5 km klassisk</p> <p>Start: Idd kirke, Rv 22, 7 km syd for Halden sentrum Dusj og kiosk ved mål på Aspedammen.</p> <p>Info: Øystein Austerheim, 905 61 298 eller haldensk.no</p>
Søndag 9. september	<p>Distanserenn, fellesstart fra kl 11:00</p> <p>Gutter og jenter 12-13/14-15, jenter 16-17/18-19: 10 km fristil</p> <p>Gutter 16-17/18-19 18 km fristil</p> <p>Åpen 18 km klassisk</p> <p>Fremmøte: Brødløs, Rv 22, 2 km nord for Halden sentrum. Arrangementet er en del av Gimle IFs Venåsdagen, med mange spennende aktiviteter. Dusjmuligheter på Venåshytta.</p> <p>Info: Martin Glomsrød, 911 33 400 eller gimle-if.no</p>
Lørdag 29. september	<p>Prolog og bakkeløp m jaktstart, første start kl 16:00, jaktstart kl 17:00</p> <p>Prolog intervallstart, 800 m</p> <p>Jaktstart bakkerenn, klassisk, 1100 m, 100 høydemeter</p> <p>Gutter og jenter 12-13/14-15/16-17/18-19: Prolog fristil, jaktstart klassisk</p> <p>Åpen: Prolog staking, jaktstart klassisk</p> <p>Etter målgang blir det premieutdeling for hele karusellen, sosialt samvær og pizza på</p>

	Høiåshytta. Info: Øystein Austerheim, 905 61 298 eller haldensk.no
Startkontingent:	Åpen klasse kr 100,- pr renn, ungdom tom 19 år: kr 50.- pr renn. Startkontingenten betales ved frammøte.
Startlisens	Engangslisens pr renn kr 130, helårslisens koster for 2011-12 kr 250 og varer til 30. september
Førstehjelp	Tilstede på alle renn
Påmelding	www.haldensk.no
Info	gimle-if.no , haldensk.no , tfl.no
Vi ønsker dere alle velkommen til en uhøytidelig kraftprøve på rulleskivennlig asfalt i Halden	