



8.juli 2012

Start Mylla Dam - Sjekkpunkt 6 Tverrsjøstallen

15,97 km 510 høydemeter

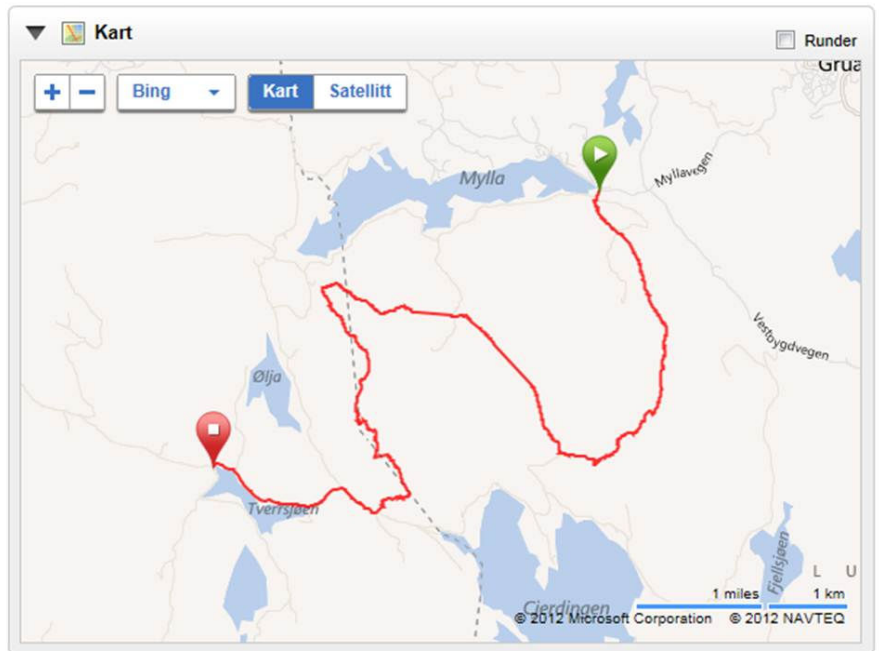
S - 1	Mylla Dam – Syljusæter	2,92 km / 18,89 km	128 hm / 638 hm
1 - 2	Syljusæter – Åssjøsætra	5,41 km / 24,30 km	82 hm / 720 hm
2 - 3	Åssjøsætra – Trantjern	3,93 km / 28,23 km	149 hm / 869 hm
3 - 4	Trantjern – Kollern	4,45 km / 32,68 km	120 hm / 989 hm
4 - 5	Kollern – Tverrsjøstallen	5,64 km / 38,32 km	158 hm / 1.147 hm

En våt kveld med harde regnbyger, ca 18C. Masse nedbør siste tiden = veldig vått!! Noen utfordringer med å finne riktig løype. Profil og sammendrag mangler ca 1,2 på to partier (rett strek på kart) før og etter Åssjøsætra.

Bilen ble parkert ved Tverrsjøstallen – og etter 11 km på sykkel var jeg klar til start...

Sammendrag	
Avstand:	14,78 km
Tid:	2:46:13
Gj.sn. tempo:	11:15 min/km
Høydestigning:	480 m
Kalorier:	864 C

Detaljer	
Tidtaking Tempo Hastighet	
Tid:	2:46:13
Bevegelsestid:	2:40:44
Elapsed Time:	3:22:01
Gj.sn. tempo:	11:15 min/km
Avg Moving Pace:	10:53 min/km
Beste tempo:	5:14 min/km
Høyde	
Høydestigning:	480 m
Høydereduksjon:	461 m



MYLLA DAM - BISLINGSÆTRA

Blåstien mot Bislingen går opp midt på velteplassen...



Det starter med 200 meter på vei fra Mylla Dam fram til en nyanlagt velteplass for tømmer. Vi får håpe den verste skogsdriften ikke skjer før konkurransen i september.

... og vi fortsetter inn i et av NUCs desidert bratteste partier, 500 bratte meter virker som en evighet – men når vi krysser veien til nedlagte Bislingen fjellstue flater det ut og blir mer menneskelig.

Det er veldig vått og spesielt vrient med de glatte svabergene – som det er mye av. Selv i perioder med lite regn er det våte myrpartier innover her – denne kvelden er det bekker, dammer og gjørme over alt.



Plutselig er jeg ved en liten sætergrend med noen hytter – siden jeg bare hadde kommet 1,4 kilometer trodde jeg først at det ikke var Bislingseter (som skulle være etter snau 2 kilometer).

Det viste seg at det faktisk var Bislingsæter, men jeg ser av Jannicke's beskrivelse at posten nok er ved en eldre hytte 50 meter før den jeg tok bilde av. Jeg lap'et klokka for sikkerhets skyld.

SJEKKPUNKT 1 - BISLINGSÆTRA **Avstand fra start: 1,41 km**

Man får bare krysse fingrene og håpe på mindre våte tilstander i september når NUC arrangeres. Det var kontinuerlig plasking i myr og våt sti – og jeg var veldig feig for ikke å skli og falle, så farten var lavere enn lav...



Stiene var mye dårligere merket (og delvis ulogisk) fra start til Åssjøsætra – dvs 7,5 km som vi med stor sikkerhet må løpe med lykt i mørket under NUC. Det kan absolutt by på noen problemer dersom det blir

like vått som da jeg løp (vått terreng stjeler mye av lyset).



Hvor er stien....? Sluttet plutselig i myra....



Stien fortsetter ut i de to svabergene rett fram og opp mot myra hvor jeg løp feil. Tydelig at mange har tatt turen bortom myra lenger fram. Ingen merker å se, men stien svinger her 90 grader til høyre.



Der... på andre siden av myrhølet fortsetter stien.. så da er det på'n igjen. Dette er sørøst for Svartbekktjernet... en snau kilometer før Syljusætra.

Etter noen kilometer i småkupert og delvis myrlendt terreng går det nå frisk utfor ned til Syljusæter. Både her og senere på turen opplever jeg store deler av skogen som trist og uspenning, men jeg var nok preget av værforholdene...



Slik dukker Syljusæter opp, der posten skal plasseres ved hytteveggen og løypa fortsetter på oversiden – mens selve løypekrysset er litt lenger ned.



Det er sikkert fin utsikt fra Syljusæter på klarere dager.

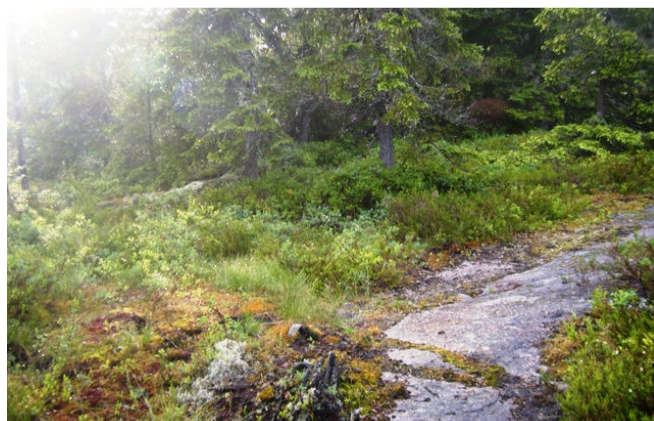
SJEKKPUNKT 2 - SYLJUSÆTER
Avstand fra Bislingsætra 3,19 km
Avstand fra start: 4,60 km



Fra Syljusæter følger blåstien skogsveien 3-400 meter (ikke rett ut i terrenget slik kartet viser). Det lå et par vindfall over veien – det er en del gammel og tørr skog rundt her.



Etter noen hundre meter på skogsveien (som går ned til Gjerdingen) er det inn på sti igjen og ganske bratt innunder Syljusæterkollen. Etter at det flater ut er det viktig å følge godt med, merkinga er ikke akkurat imponerende, og dyretråkk viker ut fra stien flere steder.



Her skal vi rett fram... skimtet et blåmerke.



På høyden mellom Syljusæter og Åssjøsætra er det småkupert, mange og store hogstflater, masse beitedyr og våtere enn vått.

Slik som på de neste bildene var normalen og ikke unntaket!!!



Også i utforbakkene ned mot Åssjøsætra var det fullstendig ødelagt gjørmesti ... se det forrige bildet. Bena skled sidelengs og løpsrytme var et fremmedord. Det var godt å komme ut på gressvollen ved Åssjøsætra.



Løypa kom ned på oversiden av denne seterstua, og forsetter videre nedover gressvollen. Posten i NUC kommer til å være ved bjørka.

SJEKKPUNKT 3 - ÅSSJØSÆTRA
Avstand fra Syljusæter 2,92 km
Avstand fra start: 7,52 km



Fra Åssjøsætra er det fin utsikt mot Kollern, dit jeg skal litt senere. Nå er det ned vollen mot Åssjøen... dagens fineste plass så langt på denne turen. Der nede er det en liten steinbro som skal krysses.



Partiet fra Åssjøem til Trantjern er sikkert veldig fint i godvær og under tørrere omstendigheter... nå ble det mest plasking.



Det går slak motbakke opp fra Åssjøen, og etter ca 600 meter er det et stikryss der NUC-løypa tar til høye mot Trantjern, og en annen løype til venstre mot Kollern. Her nytter det ikke å ta snarveien, da blir det en stimpling for lite. Deretter fortsetter det i lett terreng og etter hvert mye utfor ned til et stikryss 100 meter fra Trantjernhytta.

SJEKKPUNKT 4 - TRANTJERN
Avstand fra Åssjøsetra 1,96 km
Avstand fra start: 9,38 km



Stikrysset ved Trantjern er godt merket, og det er tydelig sti i alle retninger.



Stigningene (140 høydemeter) opp til et av markas flotteste utsiktspunkter på Kollern er ikke bratt, bare veldig vått.

Kyr på beite ser olmt på meg, og nøler med å fjerne seg fra stien, men de feiga ut først og trakk seg til siden. Innen NUC arrangeres i slutten av september er vel disse beistene hentet inn (?). Nå på sommeren vil jeg i alle fall ikke ta drikkevann hverken i små eller store bekker her nord i Nordmarka.



Det var det grått og regnvær og mest dårlig utsikt, men akkurat her i stigningene mot Kollern ser jeg i alle fall Ølja.



Litt opp i lia treffer jeg på stikrysset der korteste løypa fra Åssjøsetra treffer løypa fra Trantjern. På myrene inne på høydedragene her blir det veldig mye løping i

sikkssakk i myrlendt landskap for å unngå de dypeste gjørmeølå.



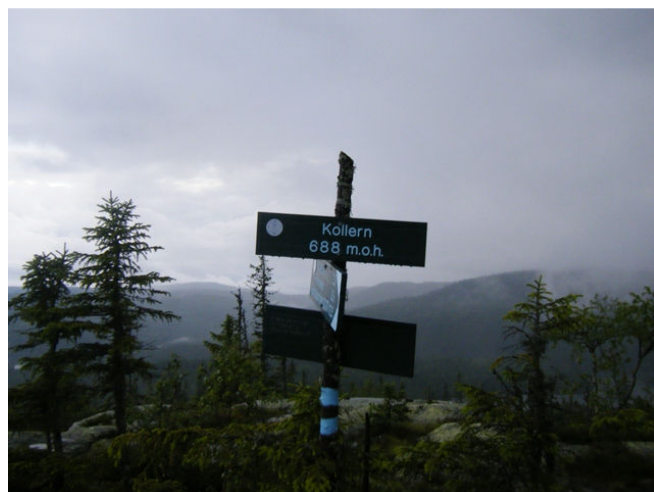
Det var lettakupert og egentlig fint underlag, men denne dagen var det rene hengemyra.



På venstre siden av stien ser man de tre Kollernputtane...



Og omtrent i det det begynner å skumre ser jeg stikrysset ved Kollern det neste sjekkpunkt befinner seg.



SJEKKPUNKT 5 - KOLLERN
Avstand fra Trantjern 2,10 km
Avstand fra start: 11,48 km



Tunge skyer og dårlig utsikt.... Men herfra er utsikten fin i alle retninger på godværsdager.

Ned fra Kollern er det først litt halvbratt – og glatt slik forholdene er denne kvelden. I det stien flater noe ut kommer jeg inn i et nytt hogstfelt, og plutselig er jeg på en hogstvei uten blåmerker.



På det forrige bilden kan jeg se et blåmerke til venstre, men det var først etter at jeg hadde løpt hogstveien rett fram ca 300 meter – og tilbake igjen – at jeg fant det . Jeg så ingen blåmerker etter å ha fulgt hogstveien et stykke, og jeg så også at jeg var feil i forhold til Gudbrandstjernet. En ny titt på kartet viste at jeg var på hogstveien som kommer ned mot sørenden av Ølja – og som nok hadde ført meg raskere til Tverrsjøstallen enn den «riktige» løypa.

Jeg fortsetter på stien inn til venste, mot Kalvedalen. Her bør det nok komme opp et skilt... (?)



Terrenget i området er egentlig veldig lurvete, og det kommer ekstra tydelig fram ved ny hogst. Det ser jævlig ut nå, men det gror heldigvis til ganske fort, så om 2-3 år der det OK igjen. Egentlig fint med noen åpnere lysere partier der det har vært hogst...

Fra der jeg løp feil og i lia nedover til kalvedalen går det jevnt utforbakke, i stygge hogstfelt og delvis gjørmete hogstvei – men det er nymerket og lett å finne fram.



Så er jeg framme ved veien i Kalvedalen, og nå er det lette regnværet gått over til styrtregn. Jeg merket knapt nok at jeg tråkket ned i bekken langs veien.

Herfra skal jeg følge skogsbilvegene 3 kilometer til Tverrsjøstallen – som er dagens mål, men bare en liten del (ca 20%) av NUC-løypa.



Det øsregnet og det var ganske mørkt da jeg kom til Tverrsjøstallen.



Stemplingsposten blir ved infotavla i vekrysset.

SJEKKNPUNKT 6 - TVERRSJØSTALLEN
Avstand fra Kollern 4,49 km
Avstand fra start: 15,97 km

Det hadde vært en slitsom tur, og det hadde tatt lenger tid enn jeg trodde og fryktet. Gikk meg stiv allerede i åpningsbakken etter start, og den evige vassinga i vann og gjørme sugde krefter av en gammel kropp.

Trodde jeg skulle klart turen på ca 2:15... men det ble tett innpå 3 timer. 16 kilometer, 510 høydemeter på 3 timer høres mildt sagt lite imponerende ut.

Ellers hadde jeg vondt i venstre lyske hele tiden, etterdønninger etter bryllupsfesten natta før – men det var formen som bremsset meg mest i dag.