

Arrangør: **Romerike Ultraløperklubb**

web: <http://romerikeultra.vpweb.no>
e-post: oengen@broadpark.no



Påmelding: <https://topptid.no>
Startliste: <https://topptid.no>

Startkontingent :

Før 28.januar:	kr 350,- (Kondismedl 300,-)
28.januar-24.mars:	kr 450,- (Kondismedl 400,-)
25.mars.-28.april:	kr 500,- (Kondismedl 450,-)
Etter 28.april:	kr 550,- (Kondismedl 500,-)

Klasser: M/K 16-17, M/K 18-19, M/K 20-22
M/K 23-34, M/K 35-39 osv 5 årsklasser

Samme inndeling for maraton, du melder deg på i 6-timers og velger selv om du avslutter etter maraton.

Premiering: Løpets t-trøye til alle påmeldte innen 24.mars og deretter så langt lageret rekker. I tillegg premier til de beste uansett klasse samt klassevinnere.

Det er ikke separat premiering på maraton, men resultater settes opp klassevis.

Arangørens og løpets hjemmeside:

<http://romerikeultra.vpweb.no>

Medlemmer i Kondis får avslag på startkontingenten

Kondis
-norsk organisasjon for kondisjonsidrett



Jessheim Friidrettsstadion

LØRDAG 4.mai 2013

6-timersløp og maraton

Arr: Romerike Ultraløperklubb



Romerike 6-timers og maraton Lørdag 4.mai 2013

Sted: Jessheim Friidrettsstadion

Tidsskjema:

10:00 Start
12:40 ca Maratonmålgang for de beste
16:00 Sluttssignal 6-timers – vent på oppmåling siste runde
17:00 Premieutdeling

Løype: **Ikke endelig avklart**

2012: Kontrollmålt rundløype på 1.300 meter
Svært flat trasé, asfalt og banedekke.

Resultat: Resultatet ditt er den distansen du har tilbakelagt i løpet av 6 timer. Du godskrives alle runder selv om du avslutter før sluttssignalet. De som løper til sluttssignalet lyder, får tillagt det de har løpt av pågående runde.

Maraton: Det er offisiell maratonpassering (42.195 meter) og separat resultatliste for maraton. Du melder deg på 6-timersløpet og velger om du avslutter ved passering maraton eller fortsetter videre i 6-timersløpet.

Tidtaging: To chip som festes med borrelås, ett på hvert ben (inkl. backup). Løpende oppdatering på display i målområdet og på web.

Mat&drikke: Det er rikholdig utvalg av mat/drikke ved hver passering av start-/målområdet. Plass er avsatt til egne depot.



IAU bronze label
Kondis kvalitetsløp

Arrangør:
Romerike Ultraløperklubb



Overnatting: Løpet arrangeres få kilometer fra Gardermoen med alle hotellene der i ulike prisklasser. Både Rica Hotel Gardermoen, Thon Hotel Gardermoen og Quality Airport Hotel Gardermoen logger i «gangavstand» fra Jessheim friidrettsstadion (2,5 km).
Ta direkte kontakt med hotellene for booking.

Garderobe: Garderobe og toaletter er tilgjengelig under tribunene i Jessheim Arena vegg i vegg med friidrettsbanen (inngang fra friidrettbanen).

Løypa vil bli noe korrigert i 2013:

