

Trøndersk Vinterkarusell - løp 5 - 3000 m i Ranheim Friidrettshall - 11. februar 2013

Rangering	Navn	Klubb	Klasse	Tid
1	Judit Elena Østern Lien	Strindheim IL	K10-11	13:25,4
2	Sofie Skogmo	Strindheim IL	K10-11	15:56,7
1	Vilde Vinsnesbakk	Heimdal Ski	K12-13	13:49,7
2	Synne Skogmo	Strindheim IL	K12-13	14:59,4
1	Asta Susan Rustad	Strindheim IL	K14-15	11:25,5
1	Emilie Østmo	Strindheim IL	K16-17	12:44,0
2	Helene Antonsen Torp	Strindheim IL	K16-17	13:04,6
1	Silje Oksholm Arnøy	Selsbakk IF	K20-22	10:06,4
2	Maria Wågan	Namdal Løpeklubb	K20-22	11:19,4
1	Katharina Kahrs		K23-34	10:23,9
2	Anette Brocks Hagen	Strindheim IL	K23-34	11:03,8
1	Hilde Borkmo	Namdal Løpeklubb	K35-39	11:13,2
2	Anne Grete Myhre	Sjetne IL	K35-39	20:05,0
1	Kathrin Hoener	Strindheim IL	K40-44	10:58,6
2	Siri Ann Nyrnes	Strindheim IL	K40-44	11:53,8
3	Lisbeth Vold	Strindheim IL	K40-44	11:56,5
	Linda Wendelberg	Strindheim IL	K45-49	DNF
1	Jorunn Helene Saltvik Winnberg	Ytterøy IL	K50-54	12:55,3
1	Fredrik Hoener Hanssen	Strindheim IL	M10-11	12:03,4
2	Jens Troøyen	Strindheim IL	M10-11	13:28,0
3	Jørgen Myhre	Sjetne IL	M10-11	20:05,0
1	Marius Tande Bere	Byaasen Skiklub	M12-13	12:01,1
2	Noah Melbye-Berg	Byåsen IL	M12-13	12:03,2
1	Ivar Espenes	Strindheim IL	M14-15	11:04,6
2	Lyder Møller Ulvan	Strindheim IL	M14-15	11:06,4
3	Jørn Troøyen	Strindheim IL	M14-15	12:15,4
1	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	M16-17	9:06,7
2	Håkon Steinshylla	Selsbakk IF	M16-17	9:33,8
1	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim IL	M18-19	8:50,0
2	Mats Bjørgum	Strindheim IL	M18-19	9:01,0
3	Erik Johannes Kvam	Team Panther	M18-19	10:27,2
4	Andreas Møster	Jonsvatnet IL	M18-19	10:58,0
5	Johannes Heise	Strindheim IL	M18-19	10:59,1

Trøndersk Vinterkarusell - løp 5 - 3000 m i Ranheim Friidrettshall - 11. februar 2013

6	Eivind M. Aas	Jonsvatnet IL	M18-19	10:59,9
1	Erik Christiansen	Orkanger IF	M20-22	10:18,7
1	Helge Langen	Rindal IL	M23-34	8:52,7
2	Thomas Holm	Rindal IL	M23-34	9:01,6
3	Philip Schjetlein	Rindal IL	M23-34	9:33,3
4	Gjermund Leland Hov	Rindal IL	M23-34	9:41,1
5	Leif Sægrov	IL Yrjar	M23-34	9:53,6
6	Martin Andresen	Selsbakk IF	M23-34	10:06,2
7	Eskil Blix		M23-34	10:15,9
8	Lars Kristian Rodal	Rindal IL	M23-34	10:36,7
9	Marcus Nordahl	IKM Ocean Design	M23-34	11:00,5
10	Arne Berg	Meldal IL	M23-34	11:03,1
11	Jørgen Løvseth	Bindal IL	M23-34	11:18,6
12	Leif-Georg Bye	Meldal Fk	M23-34	12:12,3
13	Kjell Røstum	Spartan-Workout	M23-34	13:14,8
1	Åge Wangberg	i.l Fram	M35-39	10:46,1
2	Håvard Fikkan		M35-39	12:59,5
3	John Arne Skogmo	Strindheim IL	M35-39	16:03,2
4	Lars Skaug		M35-39	16:18,5
	Said Nasser	Strindheim IL	M35-39	DNF
1	Ole Kristian Smestad	Stjørdal FIK	M40-44	9:27,1
2	Trond Einar Brobakk		M40-44	9:52,6
3	Øystein Lie		M40-44	10:28,6
4	Egil Sjøvik Pedersen	Nordic Semiconductor ASA	M40-44	10:33,3
5	Kristian Firing	Strindheim IL	M40-44	11:07,6
6	Magne Vårvik	Tautra U.I.	M40-44	11:18,2
7	Christian Adelsten Tangvik		M40-44	11:25,7
8	Trond Erik Wold	Strindheim IL	M40-44	11:29,6
9	Roar Berg	Intersport Gigant Lade	M40-44	11:31,7
10	Pål Foss	IKM Ocean Design	M40-44	11:53,1
11	Bjarne Berg	Spk Freidig	M40-44	11:54,3
12	Ørjan Bere	Pareto/Topsteam SK	M40-44	12:01,3
13	Rune Johansen	Signicat	M40-44	14:55,2
	Harald Vinsnesbakk	Heimdal Storbilsenter	M40-44	DNF
1	Terje Olsen	Rindal IL	M45-49	9:37,3
2	Geir Dahlsveen	Strindheim IL	M45-49	10:40,9
3	Geir Inge Lien	Dronning Mauds IL	M45-49	11:02,2
4	Sigurd Eriksson	Strindheim IL	M45-49	11:02,6
5	Roar Kollerud	Strindheim IL	M45-49	11:09,9
6	Roger Tangvik	Jonsvatnet	M45-49	11:40,3
7	Jan Vidar Snefugl	Folldal IF	M45-49	16:17,3
1	Jon Eriksen	Ringnes	M50-54	11:03,4

Trøndersk Vinterkarusell - løp 5 - 3000 m i Ranheim Friidrettshall - 11. februar 2013

2	Gunnar Taraldsen	Støtet	M50-54	11:10,5
3	Stein-Ove Winnberg	Ytterøy IL	M50-54	11:31,0
4	Roald Lilletvedt	HiST bil	M50-54	11:44,6
5	Tom Ovesen		M50-54	11:49,0
6	Skule Bjørnstad		M50-54	17:53,5
1	Bjørn Stavnes	Strindheim IL	M55-59	11:28,9
2	Atle M. Bones	Strindheim IL	M55-59	11:33,8
3	Paul Håkon Almås	Hommelvik I.L.	M55-59	12:05,6
	Knut Bjørnstad	St. Olavs hospital	M55-59	DNF
1	Per Laksfors	Strindheim IL	M60-64	11:33,1
2	Sverre Buan	Strindheim IL	M60-64	12:07,7
	Freddies Schumann	Byåsen vgs	M60-64	DNF
1	Ole Hansen	Krampe/Nidelv IL	M65-69	13:26,6
2	Kjell Hovset	Krampe/Nidelv IL	M65-69	14:20,0
1	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	M70-74	12:47,0
2	Knut E Møller	Byåsen i.l.	M70-74	12:48,7
3	Gustav E. Karlsen	Byåsen I.L.	M70-74	13:24,2
1	Ingolf Hådem	NTNUi	M80-84	16:27,6