



SCANDINAVIAN 2013 SNOWSHOE TOUR

Hummelfjell Snowshoe Race

Søndag 17.mars kl. 11:00 på Sundmoen stadion, Os

Hva er Hummelfjell Snowshoe Race?

- Inngår i Scandinavian Snowshoe Tour
- Konkurransen nr 3 av 4 i touren
- De to første ble arrangert i Rättvik 26.jan og Bruksvallarna 22.feb
- Siste konkurranse i Touren arrangeres på Savalen 23.mar
- Man kan selv velge hvor mange konkurranser man deltar i
- Det konkurreres i elite-, ungdoms- og trimklasser (åpen for alle)

Hva er snowshoe?

- I Sverige kalles det snøsko, i Norge tradisjonelt for truger
- Men dette er løpetruger, ikke de tradisjonelle "norske" trugene
- Løpetrugene festes til vanlige sko, løpesko eller egne spesialsko
- Til konkurransen kan man leie løpetruger, eller benytte sine egne

Løyper og underlag!

- Det løpes i snøscootertrasé eller lignende, ikke i dyp snø
- Løypene merkes og alle løper i samme trasé
- Dette er altså terrengløp på snø med løpetruger

Snowshoe er stort ute i verden!

- Det arrangeres hvert år VM i Snowshoe
- I Italia i januar 2013 deltok ca 5500 i mesterskapet
- VM har tidligere bl.a. vært arrangert i Canada (2012) og Japan (2011)
- Neste VM arrangeres i februar 2014 i Rättvik
- Det arrangeres også europacup hvert år
- Norge (Os i Østerdalen) vurderer å søke VM i 2016
- Til VM i Rättvik i 2014 skal Norge stille med eget landslag!



Påmelding til: roar.aksdal@os.kommune.no

