



KM-terrengløp 6. april 2013

Lørdag 6.april arrangerer Varegg Fleridrett KM-terrengløp fra Skansemyren Idrettsplass.

Deltakerne får utfolde seg i en kupert og teknisk krevende løype i området på og rundt idrettsplassen, hvor underlaget er gress og grus, samt et lite parti med duk. Anbefalt lengde på pigger til piggsko er 6 mm.

Første start er klokken 13:00.

Frammøte (garderober): Skansemyren Idrettsplass

Distanser og klasser:

G/J rekrutt (2003-og yngre)	300 m	(ikke KM – klasser)
G/J 11 – 12 år (1991 – 2002)	600 m	
G/J 13- 14 år (1999-2000)	800 m	
G/J 15 – 16 år (1997– 1998)	1000 m	
G/J 17 – 19 år (1994-1996)	1500 m	
KU23-KS-KV	2000 m	
MU23-MS-MV	3000 m	

Startkontingent: kr. 50,- rekr / kr 60,- 11-14 år/ kr 90,- 15år - veteran

Betales til konto 3633 35 93240

Påmelding: Sportsadmin

E-post: info.varegg@gmail.com

Mer informasjon om KM-terrengløp vil en finne på www.varegg.no eller

<http://www.facebook.com/pages/Varegg-SkiFriidrett/131112843632994?ref=hl>

Påmeldingsfrist: onsdag 3.april

Vel møtt til KM-terrengløp på tradisjonsrike Skansemyren Idrettsplass.

Merk: Søndag 7. april arrangerer Varegg terrengstafett i de samme løypene. Vi garanterer at stafetten blir både heftig og preget av godt humør.