

Terrengtrim 2013

Bli med på Elk-friidretts årlige sporty begivenhet- «Terrengtrimmen». 6 trimløp i varierte og idylliske omgivelser.

Dato	Tid	Sted
Lørdag 13.april	kl. 14.00	1. Vannbasseng
Fredag 3.mai	kl. 17.30	Rinnanbanen
Fredag 14.juni	kl. 17.30	1. Vannbasseng
Lørdag 31.august	kl. 14.00	Rinnanbanen
Lørdag 21.september	kl. 15.00	Grisatorget (sentrum)
Lørdag 26.oktober	kl. 14.00	Pumpehuset (Vannbassengene)

- Oppmøte senest 15 min før start
- 3 løypelengder
 - Ca. 3km for de over 12 år.
 - Ca. 1km for de under 12 år.
 - En kortere løype for de minste.
- Løyper på grusveier og terreng.
- Årlig startkontingent på kr. 50 for de over 20 år.
- Ved deltakelse i minst 4 løp får alle under 12 år premie.
- De over 12 år er med i trekningen av fine premier fra «Sporty» og «Tengesdal Sport».

Kontaktpersoner: Elk Friidrett ved Thomas Hetland (95789062) og Jon Arne Hoås (99390856)

