



# Sjøkrigsskolestafetten 2013

## Sjøkrigsskolen, Gravdal

### Onsdag 24.april løpstart kl 18.30

Valkyrien idrettslag inviterer til Sjøkrigsskolestafetten igjen. Stafetten har ligget nede noen år, men gjenopptas på initiativ av kadettene og elevene ved skolen. Arrangementet vil være i samme trassè som tidligere.

#### Tidsplan:

- 17.45 - 18.00 : Løypeanvisning
- 18.00 - 18.30 : Oppvarming
- 18.30 : Løpstart
- 19.00 - 20.00 : Vafler, saft og premieutdeling

#### Klasser:

- Junior (15-22 år)
- Senior
- Veteran
- Bedrift/Student
- Militær

#### Generelle regler

- Ingen kan løpe to etapper for samme lag.
- Veteran defineres som personer født i 1977 og tidligere

#### Premiering

- Vandrepokal i glass
- Medaljer til de tre beste lag i hver klasse
- Diverse premier, drikkeflasker ol.

#### Påmelding og startkontingent

- Påmelding på e-post til [valkyrienidrettslag@gmail.com](mailto:valkyrienidrettslag@gmail.com) innen søndag 21.04.2013.
- Påmeldingen skal inneholde:

- Navn på lag
- Klasse og om dere deltar i kvinne/herre/mix.
- Startkontingent kr 400 pr lag. Kontonummer kommer i bekreftelsesmailen. Merk betalingen med lagets navn (samme som påmelding pr mail) og klassen dere deltar i. Siste frist for betaling 21.04.2013.

### **Kontaktpersoner**

- Jenny Ødejord, 992 28 007
- Bjørn Ove Ølness, 938 66 819
- Frode Sunde, 482 64 465
- Mats Benserud, 476 61 496
- Stein Oddvar Sæthe 994 95 530

### **Løypebeskrivelse**

1. Etappe – 850 m.  
Idrettsbanen – hovedporten – Sjøkrigsskoleveien. Noe kupert, for det meste asfalt
2. Etappe – 412 m.  
Gravdalsveien – Wallemsvikveien. Starter flatt og avslutter med en nedoverbakke, asfalt.
3. Etappe – 1288 m  
Wallemsviken – Wallemslien – Hovedporten SKSK – idrettsbanen. Noe stigning i starten, deretter noe nedover, for det meste asfalt.
4. Etappe – 2550 m  
Idrettsbanen – Hovedporten SKSK, Sjøkrigsskoleveien – Gravdalsveien - Wallemsvikveien – Wallemslien – Hovedporten SKSK – Idrettsbanen. (Består av 1, 2 og 3 etappe)
5. Etappe – 850 m  
Idrettsbanen – hovedporten – Sjøkrigsskoleveien. Noe kupert, for det meste asfalt.
6. Etappe – 412 m  
Gravdalsveien – Wallemsvikveien. Starter flatt og avslutter med en nedoverbakke, asfalt.
7. Etappe – 268 m  
Begynnelsen av Wallemsvikveien – Wallemsvikveien nr. 16. Det er litt stigning, asfalt.
8. Etappe – 930 m  
Wallemsvikveien nr 16 – Wallemslien - Hovedporten SKSK – Oppstillingsplass SKSK. Noe kupert, spesielt mot slutten, asfalt.

Sjekk også ut facebook eventen Sjøkrigsskolestafetten 2012 og [www.valkyrien.net](http://www.valkyrien.net).

Vel møtt!

Mvh

Komiteen SKSK Stafetten 2012

