

LADERUNDEN 29. april 2013

5 km mosjonsløp arrangert av NGU bedriftsidrettslag

Damer 16-39 år

| | | | Starter |
|---|------------------------------------|-------|---------|
| 1 | Mari Guin, Klinik for alle | 19.29 | 1 |
| 2 | Aina Nedal, NTNU | 20.26 | 2 |
| 3 | Anniken Lorvik, St. Olavs Hospital | 22.19 | 2 |
| 4 | Mari Bergendahl, NTNU | 23.07 | 1 |
| 5 | Maria Westman, Teekay Petrojarl | 24.11 | 1 |
| 6 | Ingrid Lorange, Eget | 24.30 | 1 |
| 7 | Jin Irene Jensås, Teekay Petrojarl | 25.29 | 1 |
| 8 | Gro Sandøy, Eget | 27.02 | 1 |
| 9 | Janne S. Jensen, Trondheim Kommune | Trim | 5 |

Damer 40-49 år

| | | | Starter |
|----|------------------------------------|-------|---------|
| 1 | Heidi Selnes, Heimdal vgs | 20.56 | 1 |
| 2 | Siri Ann Nyrnes, St Olavs Hospital | 20.59 | 1 |
| 3 | Siri Schive Hjelde, NTNU | 21.11 | 1 |
| 4 | Grethe Albrektsen, St. Olav | 22.44 | 2 |
| 5 | Venche Moen, Riksrevisjonen | 22.58 | 4 |
| 6 | Ragnhild Sele, St.Olav | 23.40 | 2 |
| 7 | Aave Lepland, NGU | 25.52 | 5 |
| 8 | Mona Aagaard, Teekay Petrojarl | 28.05 | 1 |
| 9 | Solveig Sæter, Icelandic Norway | 29.33 | 1 |
| 10 | Anne Gaare Viken, NGU | Trim | 1 |
| 11 | Grete Henriksen, NGU | Trim | 1 |
| 12 | Guri Greiff, St. Olavs Hospital | Trim | 4 |

Damer 50-59 år

| | | | Starter |
|---|--|-------|---------|
| 1 | Mette Foss, St. Olavs Hospital | 21.46 | 14 |
| 2 | Synnøve Stensø, Eget | 22.38 | 1 |
| 3 | Eline Storvig, St. Olavs Hospital | 23.13 | 14 |
| 4 | Siv Indseth, Trondheim kommune | 23.46 | 6 |
| 5 | Anne Berit Lund, St. Olavs Hospital | 23.51 | 3 |
| 6 | Elin Baardsgaard, NCC | 25.50 | 7 |
| 7 | Lisbeth Selnes Jensen, Trondheim Kommune | 27.49 | 10 |
| 8 | Ruth Haaland Krokan, St. Olavs Hospital | Trim | 10 |
| 9 | Lisbeth Lien, St. Olavs Hospital | Trim | 4 |

| | | | |
|----|---------------------------------------|------|---|
| 10 | Anita Sørgård Gjellan, Byåsen Veteran | Trim | 2 |
| 11 | Aud Rød, St. Olavs Hospital | Trim | 4 |

Damer over 60 år

| | | | Starter |
|---|--|-------|---------|
| 1 | Wenche Lande, Byåsen | 21.58 | 20 |
| 2 | Tone Ramstad, Byåsenveteranene | 23.37 | 9 |
| 3 | Eli Holager, DnB | 27.26 | 12 |
| 4 | Augusta Irene Kvam, St. Olavs Hospital | Trim | 17 |
| 5 | Solvor Rønning, Eget | Trim | 2 |
| 6 | Birgit Bjerkan, Vegvesnet | Trim | 27 |
| 7 | Åse Rekkebo, Eget | Trim | 23 |
| 8 | Berit Forbord Moen, NGU | Trim | 1 |

Herrer 16-39 år

| | | | Starter |
|----|---------------------------------------|-------|---------|
| 1 | Ole Ivar S. Eide, Norconsult | 16.49 | 1 |
| 2 | Nils Jacob R. Fløystad, Ranheim | 17.00 | 1 |
| 3 | Kai Robert Vandsvik, COWI | 17.06 | 1 |
| 4 | Børge Leiren, Heimdal vgs | 17.20 | 3 |
| 5 | Håvard Tømmerdal, Eget | 17.25 | 3 |
| 6 | Håvard Høiaas, Geomatikk | 17.47 | 6 |
| 7 | Ola A. Eggen, NGU | 18.02 | 4 |
| 8 | Jacob Ziesler, Crossfit Tr.h | 18.03 | 1 |
| 9 | Sebastian Aas, YFU | 18.04 | 1 |
| 10 | Kent Roger Tangvik, Eget | 18.10 | 1 |
| 11 | Arild Moen, ØHFS | 18.15 | 3 |
| 12 | Ronnie Sneisen, VillaVika | 18.23 | 3 |
| 13 | Johannes Heise, YFU | 19.07 | 1 |
| 14 | Håkon Dahl, Idrettens Hus | 19.20 | 2 |
| 15 | Even Storrø, Trondheim tak | 19.39 | 3 |
| 16 | Eivind Aas, YFU | 19.42 | 1 |
| 17 | Geir Arne Duna, Politiet | 19.47 | 2 |
| 18 | Espen Værnes, Bennett | 19.48 | 2 |
| 19 | Anders Storrø, Eget | 20.24 | 1 |
| 20 | Endre Almlid, Trygg/Lade | 20.25 | 1 |
| 21 | Per Ole Gundersen, St. Olavs Hospital | 20.35 | 3 |
| 22 | Mats Bakkebø, Roger-Tangvik-løp | 20.44 | 1 |

| | | | |
|----|------------------------------------|-------|---|
| 23 | Lars Anders Helgemo, STBIK | 21.05 | 3 |
| 24 | Tormod Humstad, St. Olavs Hospital | 21.27 | 5 |
| 25 | Espen Torgersen, NGU | 21.46 | 1 |
| 26 | Anders Willersrud, Eget | 21.51 | 1 |
| 27 | Carl Eriksson, Eget | 21.57 | 1 |
| 28 | Espen G. Viken, Eget | 22.34 | 2 |
| 29 | Viggo Espensen, COWI | 22.38 | 1 |
| 30 | Håvard Fikkan, Eget | 23.03 | 3 |
| 31 | Sven Østgaard, Eget | 24.04 | 2 |
| 32 | Knut Arild Maråk, Statoil | 24.18 | 2 |
| 33 | Sven Holm, COWI | 24.55 | 1 |

Herrer 40-49 år

Starter

| | | | |
|----|---|-------|----|
| 1 | Trygve Reitan, Statoil | 17.57 | 5 |
| 2 | Håvard Lorange, Siemens | 18.00 | 2 |
| 3 | Lars Øystein Ursin, NTNU | 18.04 | 5 |
| 4 | Trond Einar Brobakk, NTNU | 18.05 | 1 |
| 5 | Geir Almlid, NTNU | 18.09 | 2 |
| 6 | Terje Drøyvold, TINE | 18.19 | 4 |
| 7 | Øystein Lie, Eget | 18.22 | 3 |
| 8 | Johnny Gaustad, 3T-Produkter | 18.53 | 1 |
| 9 | Petter Quist-Paulsen, St Olavs Hospital | 18.56 | 1 |
| 10 | Christian A. Tangvik, Eget | 18.59 | 1 |
| 11 | Reidar Sivertsen, Fengslet | 19.02 | 12 |
| 12 | Ørjan Bere, Pareto/Top Team | 20.20 | 1 |
| 13 | Jan Kåre Stamnes, Team Norne | 20.31 | 1 |
| 14 | Kjell Inge Breivoll, Eget | 20.33 | 2 |
| 15 | Morten Åge Storrø, Klæbu kommune | 20.47 | 9 |
| 16 | Axel Muller, NGU | 20.51 | 6 |
| 17 | Geirr Jørgensen, Powel AS | 21.10 | 7 |
| 18 | Bjørn Vaagen, Rockwool | 21.22 | 24 |
| 19 | Henrik Schiellerup, NGU | 21.42 | 11 |
| 20 | Terje Brekke, Campus Kristiania | 22.43 | 1 |
| 21 | Robin Watson, NGU | 22.50 | 6 |
| 22 | Aivo Lepland, NGU | 23.31 | 1 |
| 23 | Odd Weisæth, Teekay Petrojarl | 28.46 | 1 |
| 24 | Erik Prytz Reitan, NGU | Trim | 3 |
| 25 | Knut Alstad, NGU | Trim | 1 |
| 26 | Bobo Nordahl, NGU | Trim | 1 |

Herrer 50-59 år

Starter

| | | | |
|----|--|-------|----|
| 1 | Åge Snerting, Powel AS | 18.31 | 17 |
| 2 | Lars Harald Blikra, Eget | 18.51 | 6 |
| 3 | Bård Roll, Hokstad gård | 19.04 | 4 |
| 4 | Kristian Steines, NTNU | 19.23 | 3 |
| 5 | Stein Rønning, Gjensidige Nor | 19.33 | 5 |
| 6 | Gunnar Taraldsen, Støtet | 19.43 | 11 |
| 7 | Frode Flægstad, Telenor | 19.55 | 4 |
| 8 | Øyvind Øyen, Trondheim Kommune | 19.59 | 5 |
| 9 | Jon Eriksen, Ringnes | 20.03 | 6 |
| 10 | Haakon Stene, DnB NOR | 20.27 | 8 |
| 11 | Tom Ovesen, NRK | 20.28 | 5 |
| 12 | Arve Lian, Fylkeskommunen | 20.33 | 8 |
| 13 | Jan Ove Tverrvåg, Adeco | 21.02 | 3 |
| 14 | Arve Østgaard, Sentio Research | 21.18 | 5 |
| 15 | Ola Vikhammer, NGU | 21.55 | 2 |
| 16 | Morten Nergård, Eget | 22.25 | 4 |
| 17 | Aksel Alstad, NTNU | 22.35 | 3 |
| 18 | Terje Bjørnes, Byåsen vgs | 22.46 | 6 |
| 19 | Magnar Helgesen, Teekay Petrojarl | 25.06 | 1 |
| 20 | Tor Erik Finne, NGU | 25.18 | 11 |
| 21 | Odleiv Olesen, NGU | 25.24 | 26 |
| 22 | Kjell-Audun Woldseth, Danske Bank | 25.46 | 33 |
| 23 | Ketil Rekkebo, BNbank | 25.51 | 33 |
| 24 | Rolf Myhren, NGU | 26.31 | 19 |
| 25 | Bernard Bingen, NGU | 26.58 | 6 |
| 26 | Per Terje Osmundsen, NGU | 28.17 | 5 |
| 27 | Geir Olav Brun, Eget | 46.15 | 7 |
| 28 | Gudmund Løvø, NGU | Trim | 1 |
| 29 | Odd Harald Eriksen, Trondheim Turistforening | Trim | 27 |
| 30 | Kjell Hjelle, Powel AS | Trim | 21 |
| 31 | Gaute Storrø, NGU | Trim | 20 |
| 32 | Roar Kjøsnes, Posten | Trim | 10 |

Herrer over 60 år

Starter

| | | | |
|---|----------------------------|-------|----|
| 1 | Brage Melby, Adresseavisen | 21.35 | 14 |
| 2 | Ole Lutro, NGU | 22.41 | 35 |
| 3 | Dagfinn Sørgård, Nordea | 22.51 | 13 |
| 4 | Hagbart Vebostad, Gnagsår | 23.26 | 18 |

| | | | |
|----|--|-------|----|
| 5 | Harry Sollie, Jernbanen | 23.30 | 21 |
| 6 | Jon Birger Rødde, Spareb. 1 Midt-Norge | 23.57 | 11 |
| 7 | Ole Hansen, Coop | 24.22 | 24 |
| 8 | Per Waagø, Renholdsverket | Trim | 29 |
| 9 | Øyvind Trongmo, STFK | Trim | 1 |
| 10 | Morten Thoresen, Eget | Trim | 14 |
| 11 | Morten H. Lossius, Kongsberg Maritime | Trim | 15 |
| 12 | Tomm Berg, NGU | Trim | 7 |
| 13 | Åsmund Jystad, Husbanken | Trim | 23 |
| 14 | Erling Schjølberg, COWI | Trim | 34 |
| 15 | Lars Olsen, NGU | Trim | 26 |
| 16 | Bjørn Bjerkan, Jernbanen | Trim | 29 |
| 17 | John Jensen, Betania Malvik | Trim | 3 |
| 18 | Magne Rø, St. Olavs Hospital | Trim | 29 |
| 19 | Odd B. Pettersen, Lokdriften | Trim | 23 |
| 20 | Tormod Jakobsen, HIST | Trim | 26 |
| 21 | Bård Brønstad, NTNUI | Trim | 27 |
| 22 | Magne Johnsen, Eget | Trim | 37 |