***Lyngdal IL-FRIIDRETT***

Lyngdal tiendedelsmaraton 20.juli 2013

Resultater

Barneløp Jenter 1 km:

1. Martine Tostrup, Spagereid, 4.06
2. Annie Mushom, Lyngdal, 4.19
3. Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal, 4.25
4. Caroline Skårdal, Lyngdal, 4.31
5. Solveig Brudevoll, VIK IL, 4.52
6. Miriam Visnes, 5.07
7. Amalie Nilsen, Lyngdal, 5.19
8. Emma Tanke Hansen, Lyngdal, 5.23
9. Kristine Kværne, AK28, 5.34
10. Sofie Bergsaker, Lyngdal, 7,14
11. Eline Abrahamsen Husebø, Lyngdal, 7.15
12. Elisabeth Rosfjord, Lyngdal, 7.16
13. Maria Dragland, Lyngdal, 7.25
14. Selma Tanke Hansen, Lyngdal, 7.56
15. Helene Glesnes, Glesnes, 9.15

Barneløp gutter 1 km

1. Tore Lindefjell, Hana, 4.10
2. Tage andre Visnes, 4.48
3. Sindre Espeland Aase, Vik Il, 4.49
4. Sivert Mosberg Nakken, Velledalen IL, 4.58
5. Arne Gabriel Lindthner, 4.59
6. Andreas Mosby, Nakken, Velledalen IL, 4.59
7. Felix Grahn, 5.03
8. Andreas Nilsen, Lyngdal, 5.09
9. Håvard Visnes, 5.11
10. Jonas Olstad, Lista, 5.15
11. Felix Grahn 5.34
12. Fritjof Skurve, Lyngdal, 5.46
13. Sebastian Skårdal, Lyngdal, 5.51
14. Brede Ubostad, Lyngdal, 5.54
15. Emil Harestad, Skjalg, 5.55
16. Daniel Berge, Lyngdal, 6.01
17. Markus Dragland, Lyngdal, 6.01
18. Markus Nilsen, Lyngdal, 6.02
19. Lukas Nilsen, Lyngdal, 6.04
20. Simon Visnes, 6.34
21. Henrik Husebø, Lyngdal, 6.51
22. Tobias Rosfjord, Lyngdal, 7.01
23. August Hægeland, Lyngdal, 7.06
24. Simon Harestad, Skjalg, 7,27

4,2 km kvinner under 20

1. Liv Nora Larsen, SKK 20.08,0
2. Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal, 25.45,2

4,2 km menn under 20

1. Kristian Tjørnhom, KIF, 13.25,9
2. Jørgen Holme Quist, KCK, 15.34,6
3. Jan Magnus Larsen, STV Hockey, 15,42,7
4. Jakob Svennevik, Ski IL, 18.17,2
5. Helge Rosfjord, TIF Viking, 25.44,9

4,2 km kvinner senior:

1. Kari Anne Veen, GTI Stavanger, 16.01,5
2. Hilde Sakariassen, Lyngdal, 18.17,2
3. Kristin Larsen, SKK, 20.08,1
4. Ruth Hoveland, Lyngdal, 21.36,8

4,2 km menn senior:

1. Håkon Mushom, Lyngdal, 13.22,5
2. Gunnar Osmundsen, 13.34,8
3. Tore Tjørnhom, Kvinesdal, 14.14,4
4. Bernt Mushom, Lyngdal, 14.24,4
5. Stein Aanensen, MHI, 14.27,5
6. Kåre Aanensen, MHI, 14.29,6
7. Frank Albert Gardøl, Kvås, 14.30,6
8. Svein Ove Gundersen, MHI, 1.48,4
9. Stian Homme, Kvinesdal 14.53,0
10. Gunnar Thrana, Sømma IL, 14.55,5
11. Arild Brudevoll, Vik IL, 15.08,1
12. Børge Harestad, IL Skjalg, 15.13,9
13. Espen Hægeland, Lyngdal, 15.20,3
14. Jan Roger Farestad, Kvinesdal Triatlon, 16,01,0
15. Frode Jensen, Fiskelaget, 16.20,2
16. Johan Sanden, Lyngdal, 16.31,6
17. Geir Lindtner, 16.33,8
18. Stig Ubostad, Lyngdal, 17.05,7
19. Terje Bergsaker, Lyngdal, 17.23,8
20. Morten Retve, Lista, 17.26,0
21. Petter Danielsen, Fiskelaget, 17.39,2
22. Jarle Glesnes, Glesnes, 17.48,3
23. Bjarne Bergsaker, Lyngdal, 18.00,2
24. Stein Are Nakken, Velledalen IL, 18.19,0
25. Espen Pedersen, Fiskelaget, 18.34,9
26. Steven Hægeland, Lyngdal, 18.41,1
27. Agna Hatlevik, Spirit, 18.44,7
28. Trygve Myrlid, Jondal, 19.17,1
29. Jan Larsen, Barsk, 21.17,2
30. Sigbjørn Utland, Lyngdal. 26.17,6

3 ikke fullført