

## Resultatliste Follaheiløpet 2013

Nr.	Fornavn	Etternavn	Klasse	Klubb	Resultat:	Tid:
2	Sondre	Hynne	M 13-15	Følling il	1	23:45
4	Simen Ellassen	Kvarme	M 13-15	Steinkjer Skiklubb	2	27:21:00
3	Gaute	Lund	M 13-15	Vinne Skilag	3	29:10:00
1	Jørgen	Wekre	M 13-15	Henning il	4	32:53:00
7	Maren Smulan	Sagland	K 13-15	Vinne Skilag	1	30:00:00
8	Vilde	Austad	K 13-15		2	30:09:00
9	Amanda	Aalberg	K 13-15	Follafoss il	3	40:36:00
18	Ole Jørgen	Bruvoll	M 16-19	Namdal Løpeklubb	1	30:59:00
21	Alexander	Kirkeberg	M 16-19	Malm il	2	31:52:00
17	Jonas	Austad	M 16-19	Inderøy il	3	33:09:00
14	Ola Brosveet	Rannem	M 16-19	Inderøy il	4	33:23:00
27	Marius Landsem	Melhus	M 16-19	Ogdal il	5	33:56:00
24	Truls Trøan	Aune	M 16-19	Steinkjer Skiklubb	6	35:31:00
60	Ola Raaum	Jansen	M 20-35	Spillum il	7	35:47:00
13	Tørris	Sandseter	M 16-19	Stiklestad il	8	36:16:00
22	Petter Lunde	Husby	M 16-19	Steinkjer Skiklubb	9	36:35:00
23	Eirik	Lund	M 16-19	Vinne Skilag	10	37:10:00
11	Emil	Rødsjø	M 16-19	Verrastranda il	11	37:31:00
12	Hans Einar	Overrein	M 16-19	Steinkjer Skiklubb	12	37:50:00
26	Sture	Ramdal	M 16-19	Leksvik il	13	37:59:00
25	Ådne Kjeldsen	Dahlen	M 16-19	Ekne il	14	38:19:00
20	Anders Johan	Sandberg	M 16-19	Skogn il	15	39:16:00
16	Daniel Bjørkamo	Vist	M 16-19	Steinkjer Skiklubb	16	41:29:00
15	Fredrik	Svengård	M 16-19	Markabygda il	17	42:55:00
19	Eythor	Bjarnason	M 16-19	Follafoss il	18	59:39:00
39	Line	Sundsvik	K 16-19	Frol il	1	41:55:00
31	Maren	Grande	K 16-19	Inderøy il	2	42:28:00
40	Julie Victoria	Berg	K 16-19	Leksvik il	3	42:45:00
44	Ingeborg	Eian	K 16-19	Steinkjer Skiklubb	4	44:04:00
32	Nora	Overrein	K 16-19	Steinkjer Skiklubb	5	44:31:00
45	Anne	Strid	K 16-19	SPKL Nessegutten	6	45:09:00
42	Sigrid Hallem	Solum	K 16-19	Leksdal il	7	46:28:00
37	Ingrid Ressem	Gustavsen	K 16-19	SPKL Nessegutten	8	46:43:00
36	Charlotte	Myhre	K 16-19	IL Varden	9	47:07:00
43	Norunn	Dengerud	K 16-19	Steinkjer Skiklubb	10	47:52:00
41	Ingebjørg	Øksnes	K 16-19	Steinkjer Skiklubb	11	47:59:00
38	Hilde	Østnor	K 16-19	Lierne Ski	12	49:36:00
34	Ane Appelkvist	Stenseth	K 16-19	Grong il	13	50:18:00
33	Ingeborg Teie	Isaksen	K 16-19	Namdal Løpeklubb		
35	Astrid	Strid	K 16-19	SPKL Nessegutten		
52	Marte	Elden	K 20-35	Henning Skilag	1	34:26:00
50	Kristin	Gausen	K 20-35	Inderøy il	2	39:19:00
49	Marit	Norum	K 20-35	Verrastranda il	3	42:51:00
48	Johanna Karoline	Åkerlund	K 20-35	Follafoss il	4	50:03:00
51	Tonje-Lerfald	Nilssen	K 20-35	Grong il		
53	Julie	Gausen	K 20-35	Inderøy il		
58	Håvard	Tømmerdal	M 20-35	NTNUI	1	31:44:00
64	Kenneth	Myhre	M 20-35	Malm il	2	32:54:00
61	Hallvard Riseth	Fjone	M 20-35	Steinkjer Skiklubb	3	33:03:00
65	Morten Binde	Strid	M 20-35	Stod IL	4	38:32:00
59	Svein Arne	Bøgseth	M 20-35	Follafoss il	5	38:45:00

57	Christer	Skaug	M 20-35	Malvik il	6	41:25:00
62	Stig Ove	Tangen	M 20-35	Henning Skilag	7	43:13:00
63	Fredrik	Jørpeland	M 20-35	Malm il		
68	Anniken	Lorvik	K 36-50	Malm il	1	42:17:00
76	Svein Anders	Melhus	M 36-50	Ogndal il	1	32:02:00
77	Per Odd	Rygg	M 36-50	Steinkjer FIK	2	34:41:00
78	Frank	Hjulstad	M 36-50	Malm il	3	38:12:00
74	Henry Martin	Forfod	M 36-50	Malm il	4	39:21:00
79	Håvard	Eian	M 36-50	Osen/Steinsdalen IL	5	41:58:00
75	Geir Owe	Aurstad	M 36-50	Campus Steinkjer	6	43:10:00
73	John	Haugen	M 36-50	Malm il	7	45:40:00
87	Ola	Berget	M 51+	Ogndal il	1	33:43:00
83	Per	Sørum	M 51+	MainTech	2	38:27:00
88	Kjell	Eriksen	M 51+	Ogndal il	3	39:24:00
85	Gunnar	Melting	M 51+	Mosvik il	4	39:46:00
84	Robert	Husby	M 51+	Malm il	5	43:15:00
86	Jan Erik	Myhre	M 51+	Malm il	6	44:05:00
89	Hallgeir	Rødsjø	M 51+	Verrastranda il	7	48:34:00
82	Harry	Oppheim	M 51+	Follafoss il	8	50:08:00
90	Erling	Almlid	M 51+	Malm il	9	51:42:00
91	Arne	Ramdal	M 51+	Frol il	10	55:05:00