



## RESULTAT 14.09.13

### LØPSKLASSANE :

Mellomtidene er tekne på Gildestad etter 2, 8 km og ca. 150 m.o.h.

	Klasse/namn	Lag/adresse	Tid	Mellomtid
	<b>G13 -14 år :</b>			
1.	Youri van der Werve	Hornindal IL	26.25	13.32
2.	Markus Vangberg	Loen IL	29.22	14.33
3.	Jens August Guddal Muri	Olden IL	30.26	14.33
4.	Magnus Mitdhjell Gjørven	Markane IL	34.31	17.27
5.	Matias Melheim	Olden IL	36.16	17.37
	<b>G 15-17 år</b>			
1.	Adrian Helgheim	Førde IL	25.19	12.22
2.	Odd Sindre Tønning	Markane IL	25.29	13.27
3.	Isak Hopland	Hardbagg IL	26.24	13.27
4.	Erlend Bakken	Veten IL	27.57	14.09
5.	Grim Nygård	Markane IL	29.21	14.14
6.	Håkon Mitdhjell Gjørven	Markane IL	29.57	15.20
	<b>H 18-20 år :</b>			
1.	Lars Midthjell Gjørven	Markane IL	26.37	12.47
	<b>D 21-29 år :</b>			
1.	Randi Mørkve Vangsnes	Olden	35.59	17.24
	<b>H 21-29 år :</b>			
1.	Adrian Chalupka	Stryn, Polen	25.11	12.15
	Peter Fabian	Stryn, Slovakia	29.38	13.57
	<b>D 30-39 år</b>			
1.	Merete Helgheim	GFIL	<b>25.57 (rek.)</b>	13.08
	<b>H 30-39 år :</b>			
1.	Kay Roger Haugen	Loen IL	27.37	13.54
2.	Martin Klaesson	Olden	27.51	13.52
3.	Marcus Vedeler	Eid IL	30.33	14.43
	<b>H 40-49 år :</b>			
1.	Jann Olav Tjønneland	Viksdalen IL	22.47	11.35
2.	Helge Hafsås	Olden IL	23.14	11.39
3.	Joar Sunde	Olden IL	26.01	13.10
4.	Eivind Rauset	GFIL	27.08	13.49
5.	Dag Sivert Nesdal	Raksstrikane	28.14	14.30
6.	Ulf Magne Eikås	Stryn T&IL	34.37	16.57

	Klasse/namn	Lag/adresse	Tid	Mellomtid
	<b>H 50-59 år</b>			
1.	Einar Strand	Olden IL	29.17	14.27
2.	Gunnar Bakken	Veten IL	33.56	16.54
	<b>H 60-69 år</b>			
1.	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	32.12	16.04
2.	Lars Dybevoid	Hornindal IL	33.29	16.29
3.	Olav Lyslo	Vikane IL	42.45	21.19

### SYKKELKLASSANE :

	Klasse/namn	Lag/adresse	Tid	Mellomtid
	<b>G13-14 år :</b>			
1.	Even Nesgård	Eidsfossen sykkel	24.38	9.35
2.	Eirik Rauset	Eidsfossen sykkel	26.00	9.46
	<b>G15-17 år :</b>			
1.	Andreas Rauset	Eidsfossen sykkel	23.10	8.40
	<b>H 21-29 år</b>			
1.	Erlend Eide	Eidsfossen sykkel	<b>18.42 (rek.)</b>	7.32
	<b>H 30-39 år :</b>			
1.	Johan Erik Kyrkjeeide	Stryn &IL	25.35	9.46
2.	Kjartan Urne	Olden	28.56	11.05
3.	Odd Kjetil Tonning	Team Åjaaau!	30.52	11.30
	<b>D 40-49 år</b>			
1.	Janne Bruhn Henriksen	Stryn sykkelklubb	<b>25.36 (rek.)</b>	9.48
	<b>H 40-49 år</b>			
1.	Arne Nesgård	Eidsfossen sykkel	21.32	8.17
2.	Vidar Eide	Eidsfossen sykkel	24.26	9.18
3.	Olav Lars Rake	Team Åjaaau !	24.45	9.47
4.	Andre Opheim	Team Åjaaau !	25.59	9.44
5.	Andreas Sunde Drageset	Team Åjaaau !	26.45	10.04
	<b>H 50-59 år :</b>			
1.	Dag Arne Eide	Eidsfossen sykkel	21.38	8.28
2.	Henry Hammersland	Eidsfossen sykkel	22.32	8.29
3.	Svein Rune Aaland	Eidsfossen sykkel	22.32	9.44

### **Vinnarar av spurtprisar i Skarsteintunet etter 1,2 km :**

Sykkel G13- 14 år : Even Nesgård, Eidsfossen sykkel : 3.51.8

Løp 13-14 år : Matias Melheim, Olden IL : 6.02.7

Damer sykkel : Janne Bruhn Henriksen, Stryn sykkelklubb : 4.27.3

Herrer sykkel : Erlend Eide, Eidsfossen sykkel : 3.23.7

Herrer løp : Adrian Helgheim, Førde IL : 4.53.9

Damer løp : Merete Helgheim, GFIL : 5.52.1