

Nordmarka skogsmaraton flyttes til 21. juni 2014



Jernbanens idrettslag Oslo og Lyn Ski ønsker velkommen til den 21. utgaven av Nordmarka skogsmaraton **21. juni 2014**.

Birkebeinerløpet vil som mal i årene som kommer arrangeres andre lørdag i juni. Vi som arrangører av Skogsmaraton har valgt å ta hensyn til dette for å unngå at to av de største skogslangløpene på Østlandet faller på samme dato. I tiden fremover vil Nordmarka skogsmaraton derfor arrangeres tredje lørdag i juni, noe som for 2014 vil si 21. juni.

Løypa er en rundløype med start og målgang i området ved Sognsvann, og går for det meste på gode skogsbilveier. Den er kontrollmålt til 42.195 m. Løpet har av Kondis fått status som kvalitetsløp og deltagerene får som tidligere svært god forpleining underveis.

Klasseinndeling

Adskilte klasser for kvinner (K) og menn (M)

K/M A	Aktive	18 - 34 år
K/M B	Bedrift	18 - 34 år
K/M 35 - 39	Veteran	35 - 39 år
K/M 40 - 44	Veteran	40 - 44 år
K/M 45 - 49	Veteran	45 - 49 år
K/M 50 - 54	Veteran	50 - 54 år
K/M 55 - 59	Veteran	55 - 59 år
K/M 60 - 64	Veteran	60 - 64 år
K/M 65 - 69	Veteran	65 - 69 år
K/M 70 - 74	Veteran	70 - 74 år
K/M 75 - 79	Veteran	75 - 79 år
K/M 80+	Veteran	80 år og eldre
K/M Mosjon	Mosjon	18 år og eldre

Påmelding - kontingent

Påmelding åpner 01.01.2014

Før 1. mars: kr. 400
(inkludert løpets t-skjorte)

Før 15. april: kr. 500

Før 1. juni: kr. 600

Fra 1. juni: kr. 650

Etteranmelding på løpsdagen: kr. 650

Fellesstart vil være kl. **11:00**. Det vil være en tidligstart klokken **09:00** for de i mosjonsklassen som regner med å bruke over seks timer. Deltagere som stiller i klassene fra K60/M70 og eldre kan også starte 09.00 ved antatt totaltid over seks timer.

For påmelding og ytterligere informasjon om løpet og løypetraseen henviser vi til løpets hjemmeside www.skogsmaraton.no. Spørsmål om arrangementet kan også rettes til

Lars Johan Fossvold
fossvold@gmail.com - 41578917

Håkon Høst
haakon.host@gmail.com – 99709945



Vel møtt til maratonfest 21. juni 2014!

Med hilsen arrangørene

