



# Invitasjon til Skienern 2014



Velkommen til Skienern 1. mars 2014, Oppdal



1. mars arrangerer IL Snøhetta, Oppdal IL Ski & Skiskyting og Enern Oppdal Skienern for 6. gang!

I fjor var det over 1600 deltakere, og arrangørene er igjen klare for å lage en skifest i Oppdal!

Skienern er et turrenn i klassisk stil, og går gjennom den fantastiske Gjevilvassdalen i hjertet av Trollheimen.

Starten går fra Grøtsetra (ca. 20 min. buss fra Oppdal sentrum), med mål i Oppdal sentrum.

Skienern er et av de største seedingsrennene til Birkebeinerrennet.

Skienern er et breddearrangement med ulike løypealternativ som passer de fleste. I 2014 vil vi også få tatt i bruk den nye traseen de siste km før mål.

#### **Påmelding:**

Påmeldingsfrist er 26. februar, men meld deg på innen 31. januar og du vil få en ytterligere rabatt (se priser under).

Gå inn på [enern.com](http://enern.com), og klikk på "påmelding", deretter "Skienern". Det er online påmelding og betaling.

#### **Distanser, klasseinndeling og starttidspunkter:**

- 42 km for kvinner og menn fra 16 år. Tur/aktiv klasse med tidtaking og egen elitepulje. Fellesstart kl. 10.30.
- 13 km for ungdom 12-15 år. Tur/aktiv klasse med tidtaking. Fellesstart kl. 10.40.
- 13 km for familie/trim uten tidtaking. Fellesstart kl. 10.40, starter rett bak ungdom, i egen pulje



### Matstasjoner/drikkestasjoner:

#### 42 km

1. Drikke på Gjevilvasshytta. Ca 10 km
2. Drikke + banan + sjokolade ved Vardammen. Ca 22 km
3. Drikke + banan + sjokolade ved retur på Grøtsetra. Ca 29 km
4. Drikke + banan + sjokolade ved Vekveselva. Ca 35 km
5. Drikke + banan + suppe ved målpasering

#### 13 km:

1. Drikke/mat ved Vekveselva. Ca. 5 km
2. Drikke/mat ved målpasering

### Sperretider:

Det er sperretid for 42 km løypa ved Grøtsetra kl. 14.15. Deltakere som blir stanset vil få tilbud om skysst tilbake, eller å gå resten av løypa, men da uten startnummer og utenfor konkurranse.

### Sekretariat, stands, dusj, garderobe, kioskserving og bagasjeoppbevaring i Idrettshallen

Sekretariatet med utdeling av startnummer og etteranmelding vil være inne i Idrettshallen, hvor det også vil være dusj/garderobe, stands, kioskserving samt parkeringsmuligheter. Bagasje som kommer i retur fra Grøtsetra, blir oppbevart i Idrettshallen.

### Avlysning

Ved avlysning av rennet før renndagen, beholder arrangøren 50% av startkontingenten. Ved avlysning på selve renndagen, på grunn av plutselig oppståtte vær/klimatiske forhold eller annen "force majeure", beholder arrangøren hele startkontingenten.

### Buss/transport

Bussene går fra bussholdeplass mellom Oppdal Kulturhus og Oppdal Medisinske Senter. Skilting utenfor Idrettshallen. Første avgang kl. 07.30 og siste avgang kl. 09.00. Tur/Aktiv-deltakere bør møte opp i god tid for å unngå kø og stress før avgang. Ingen privatbiler får kjøre opp til Grøtsetra i tidsrommet 08.00 - 09.15. Parkering ca 300 m før Grøtsetra eller på parkeringsplass ved Skaret Camping (bomavgift kr. 50,-).

### Sport Picture

Sport Picture vil være tilstede i løypa for å ta bilder av deltakerne. Disse blir tilsendt kostnadsfritt i etterkant av rennet til de deltakerne som har lagt inn epostadresse ved påmelding.

## Priser

KLASSE	DISTANSE	1/11-31/1	1/2-20/2	Etteranm	Eng.lisens
J/G12	13 km	170	200	230	0
J/G13	13 km	170	200	230	50
J/G14	13 km	170	200	230	50
J/G15	13 km	170	200	230	50
K/M16-17	42 km	395	475	575	50
K/M18-19	42 km	395	475	575	50
K/M20-24	42 km	395	475	575	50
K/M25-29	42 km	595	675	795	130 (50,- tom 25 år)
K/M30-34	42 km	595	675	795	130
K/M35-39	42 km	595	675	795	130
K/M40-44	42 km	595	675	795	130
K/M45-49	42 km	595	675	795	130
K/M50-54	42 km	595	675	795	130
K/M55-59	42 km	595	675	795	130
K/M60-64	42 km	595	675	795	130
K/M65-69	42 km	595	675	795	130
K/M70-74	42 km	595	675	795	0
K/M75+	42 km	595	675	795	0

Alle klasser med tidtaking og rangering.

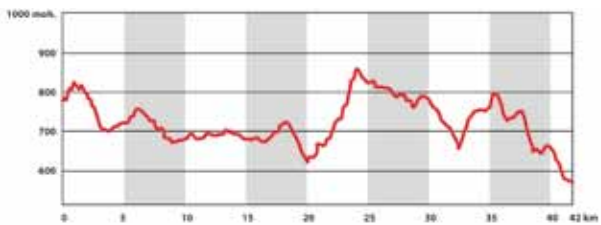
KLASSE	DISTANSE	1/11-31/1	1/2-20/2	Etteranm	Eng.lisens
Trim t.o.m. 16 år	13 km	125	175	200	50 (0,- tom 12 år)
Trim over 16 år	13 km	175	225	275	50
Familie (2v+3b e.l. flere)	13 km	475	575	625	100

Alle klasser uten tidtaking. Ingen rangering.

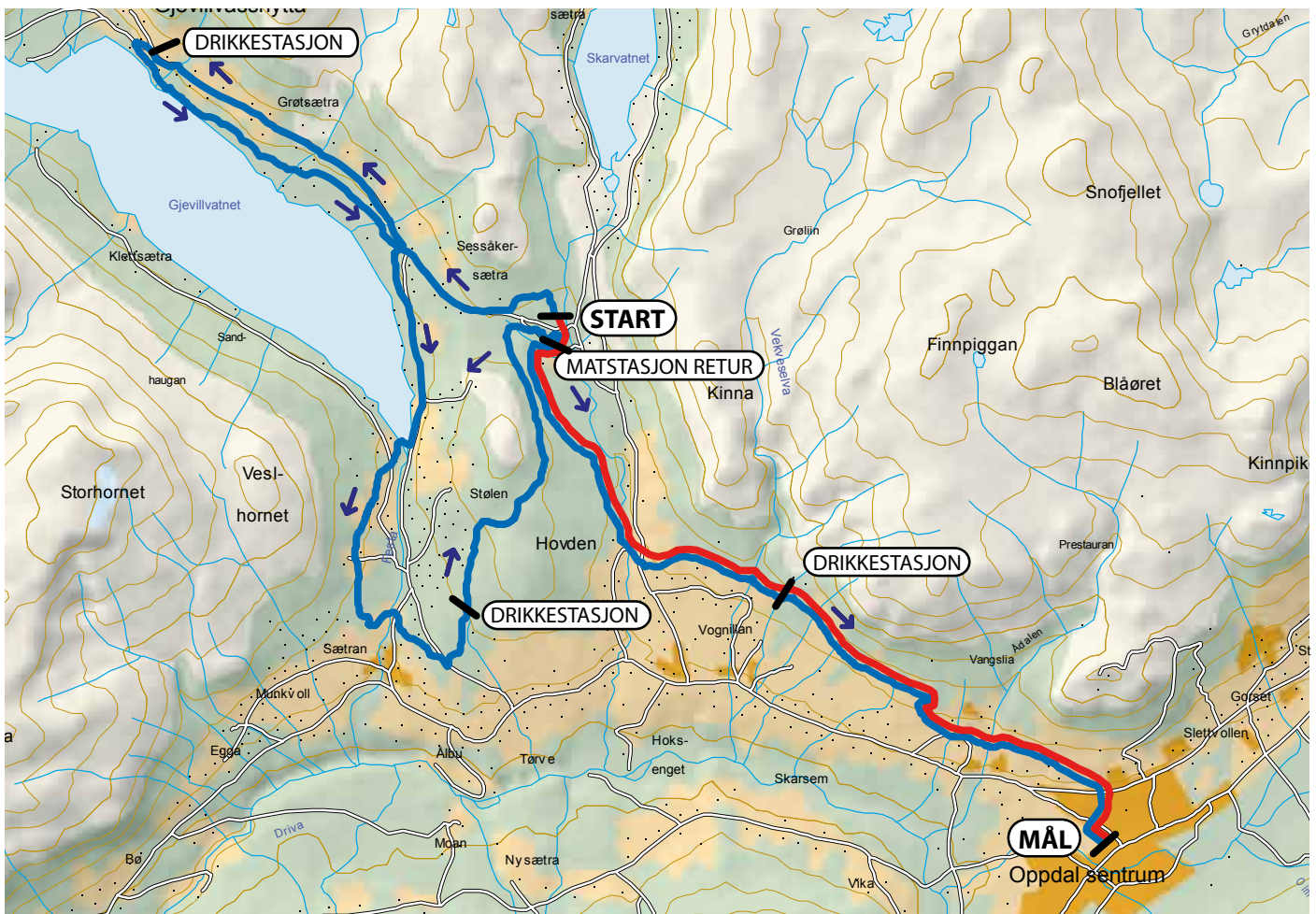
Prisene inkluderer:

- Busstransport til Grøtsetra Skianlegg og bagasjeretur til Idrettshallen. Kun et kolleie pr. deltager.
- Fritt tilsendte bilder av deg selv fra løypa. Bilder sendes pr. e-post.
- Pins
- Tidtaking med engangschip som er festet på ditt startnummer og live resultatservice

Høydeprofil 42 km



## Kart



Blå: 42 km, Rød: 13 km.



### Konkurranseregler

Norges Skiforbunds regler gjelder: Klassisk teknikk. Skøyting medfører diskvalifisering.

Sykdom/ulykke: Det er kun ved sykdom/ulykke som fører til at deltaker ikke kan stille til start, at vi refunderer startkontingent. Da vil 50% av startkontingent (pris før prisoppgang) bli refundert ved framvisning av legeattest senest 1 uke etter renndato.

Bagasjetransport: Det er muligheter for å levere fra seg 1 kulli med klær. Avleveringen av klær skjer ved startområdet (p-plass, Grøtsetra) min 15 min. før start. Henting av klær foregår i Idrettshallen.

### Premiering

Premieutdeling i Idrettshallen etter hvert som klassene er klare.

- Premie til 1., 2. og 3. plass i hver klasse i Tur/Aktiv.
- Premie til 1., 2. og 3. beste dame og beste herre, på 42 km.
- Premie til alle deltakere i Ungdomsklassen 13 km.
- Pins til alle deltakere.

Det blir trukket ut gavepremier blant alle som deltar. Uavhentede premier og gavepremier blir ikke ettersendt.

### Tidtaking/resultatservice

Engangsbrikker skal brukes under rennet. Brikken er festet til startnummer.

Evt. egen tidtakerbrikke skal ikke benyttes.

Online resultat på vår hjemmeside under rittet. Vi benytter Quick Timing til påmelding, tidtaking og resultatservice.

### Innkvartering og Oppdal informasjon

Innkvartering: Kontakt Skifer Hotel, Hotel Nor eller Oppdal Booking for overnatting.

[www.skiferhotel.no](http://www.skiferhotel.no), [www.oppdalbooking.no](http://www.oppdalbooking.no) eller [www.hotellnor.no](http://www.hotellnor.no)

Turistinformasjon: Turistkontoret vil være behjelpelig med informasjon om Oppdal, andre aktiviteter, transport etc. [www.oppdal.com](http://www.oppdal.com)

### Superener/Trippelener

Bli med på alle Enern arrangementene, og du vil motta Superener premie. Alternativt kan du delta på 3 av 4 å motta Trippelener premie.

### Før mer informasjon om Skiern, se [www.enern.com](http://www.enern.com)

Kontakt informasjon Skiern:

Enern Oppdal: 948 65 313/948 65 141

E-post: [info@enern.com](mailto:info@enern.com)

Hjemmeside: [www.enern.com](http://www.enern.com)

Kontonummer: 4202.10.79264

Påmelding via Enerns hjemmeside. <http://ski.enern.com/article/page/paamelding/>

Bedrifter og lag med ti eller flere deltakere: ta kontakt vedr. felles påmelding/fakturering.

Enern er sertifisert miljøfyrtårnbedrift.

