

Erfaren: Lars Klynderud har i mange år drevet som skismører for både toppidrettsutøvere og mosjonister. (Foto: Bjørnstad Sport)



Den optimale smørekofferten

Det finnes etter hvert et enormt utvalg av skismurning. Hva er «godsmurningene» vi bør ha i smørekofferten?

Av Kenneth Harlem

Skismurning er ikke lenger bare Swix Blå Ekstra, selv om dette fortsatt er blant markedets beste og mest brukte smurninger – også på elitenivå. I spesialforeningene for langrenn har de nå et enormt utvalg av skismurning fra mange fabrikanter med ulik grad av fluorinnhold. Selv er jeg litt over gjennomsnittlig utstyrsinteressert, og jeg har forsøkt å lese meg opp på

hvilke smurninger som ble mest brukt av eliten. Mest interessant lesning var «Smøreboka» av Anders og Jørgen Aukland.

Lars Klynderud, som jobber for Bjørnstad Sport, har vært smører for Auklandgutta og medvirket til boka. Jeg kontaktet ham for å få hjelp til å fylle en smørekoffert med hans favoritter. I tillegg utfordret jeg Oslo Sportslager sine smørekspertene til å komponere sin optimale smørekoffert for å se om mange smurninger ville være felles i de to koffertene.

Smørekoffertene til Bjørnstad Sport og Oslo Sportslager skulle inneholde deres favoritter av grunnvoks, klister, festevoxs, glider og pulver for å kunne gi turrennløperen kanonski under alle forhold. Smørekoffertene med beskrivelse av hver enkelt smurning presenterer senere i denne artikkelen.

Bli kjent med smurningene dine

Gjennom forrige sesong benyttet jeg meg utelukkende av smurning fra smørekoffertene jeg fikk komponert av Bjørnstad Sport og Oslo Sportslager. Stort sett hadde jeg gode ski, men jeg skal innrømme at jeg syntes det var vesentlig vanskeligere å finne riktig smurning nå enn før. Årsaken var enkel. Jeg hadde flere valg enn tidligere, og nye smurninger

medførte usikkerhet.

Tidligere besto eksempelvis min smørekoffert nesten utelukkende av festevoxs fra Swix. Fikk jeg ikke feste på VR50, prøvde jeg VR55. Og favoritten VR45 ble brukt store deler av vinteren og alltid mellom -3 og -10. Var det -15 før start på Holmenkollmarsjen, og jeg forventet at det skulle bli vesentlig varmere utover dagen, brukte jeg VR45 da også, dekket med et tynt lag VR40 som ville være slitt bort halvveis i løpet. Resultatet ble alltid bra, men det kunne sikkert blitt bedre.

Med kun Swix i smørekofferten hadde jeg nesten alltid gode ski. De eneste gangene jeg hadde problemer, var når temperaturen svingte mellom pluss- og minusgrader i løpet av en tur. Innkjøp av rubbeski løste imidlertid mye av det problemet.

Med de nye smurningene jeg hadde skaffet meg, ville en erfaren smører fått flere valg og kunne fått enda bedre ski under de aller fleste forhold. Mange av de nye smurningene var imidlertid ukjente for meg og på trening klarte jeg å bomme på smøringen flere ganger. Selv om jeg har gått mange turer med kanonski, hadde jeg nok oftere gode ski tidligere når jeg kun benyttet Swix. Og jeg følte meg ikke minst mye tryggere på valg av smøring. Det betyr ikke nødvendigvis at Swix har bedre smøring enn de andre produsentene, men at det er viktig at du kjenner godt de smurningene du skal benytte i renn. Det kan derfor være lurt å utvide innholdet i smørekofferten gradvis og bli kjent med de nye smurningene.

Stoler på ekspertene

Når både Oslo Sportslager og Bjørnstad Sport eksempelvis henviser til Vauhti Orange (Morot) som en av sine favorittvokser, er dette selvfølgelig en meget god smurning. Forutsetningen er imidlertid at du kjenner smurningen og vet når og hvordan den skal benyttes. Når du kjøper en for deg ny smurning, er det derfor en stor fordel at du prøver den ut under ulike forhold på trening og blir kjent med bruksområdet før du bruker den i renn. Det sies eksempelvis at Vauhti Orange brukes mye i langløp fordi den gir godt «slipp», mens den er lite brukt i verdenscup fordi den ikke gir godt nok feste i de bratte motbakkene man ofte finner der.

Om du ikke har tiltro til egne evner til å velge rett smurning, finnes det på nett før de store turrennene en mengde anbefalinger fra eksempelvis Swix, Rode og Skigo på hva du skal smøre med. I tillegg legger Oslo Sportslager, Bull Ski og Kajakk og Milslukern ut smøretips uavhengig av produsent på sine nettsider. Hvem skal du høre på? Jeg anbefaler at du som regel holder deg til smurning du kjenner godt. Ikke prøv ut noe nytt i konkurranse. Sportsbutikkene presenterer gjerne noen ulike alternativer, så da prøver du en anbefalt smurning du selv er trygg på, og justerer eventuelt med andre smurninger du kjenner godt før start om forholdene skulle endre seg.

Legging av smurning viktig

Det siste året har jeg diskutert mye med smørekspertene fra Bjørnstad Sport, Oslo Sportslager, Swix, Skigo og Fischer. Hovedprinsippene for hvordan du skal smøre er de fleste enige om.

– Hvordan du legger smurningen, kan være minst like viktig som hvilken smurning du velger, sier Tobias Dahl Fenre, racingsjef hos Fischer. En skis smørelomme bør fylles opp slik at det er mer smurning der lommen er høyest. Da får festesmurningen bedre kontakt med snøen over et større område enn om du smører like tjukt over hele smøresonen. Sørg for å få målt opp spennkurven på skiene dine godt, så har du et bra grunnlag for å kunne smøre dem riktig.

Bakglatte ski behøver ikke nødvendigvis skyldes feil smurning. Et ekstra lag med den samme smurningen kan ofte være det som skal til. Tobias velger også ofte å ikke korke festesmurningen helt glatt, men la den være litt ruglete. Hans erfaring er at dette under de fleste forhold fungerer best.

Underlaget kan være avgjørende

Smørekspertene presiserer også at underlaget for dagens festesmurning kan være vel så viktig som selve topplaget. Dette gjelder særlig om snøen er omdannet. Da kreves det en grunnsmurning i bunnen som binder dagens smurning til skia og sørger for at den ikke blir slitt bort. Gurublanding (Guruwax Extreme 39 og Guruwax Hallgeir Extreme varmet inn sammen og glattpolert etter at det har kjølnet) er eksempelvis kjent som en nærmest usliktelig kombinasjon. Med denne i bunn kan du kanskje også gå med ren festevoxs på toppen istedenfor klister om det er kuldegrader i snøen.

– Swix KB20 Klusterspray varmet inn sammen med basevoxs fungerer like bra om du ikke har Guruprodukter, sier Lars Klynderud.

Ved bruk av klister som topplag er også underlaget viktig. Et tynt lag med grønt eller blått klister i bunn med lilla klister som mellomlag sørger for at dagens klister og klisterblanding biter bedre og ikke minst sitter lenger på skia. Om man legger mykt klister uten underlag, slites det fort av. I tillegg glir klisteret gjerne litt bakover på skien og ødelegger gliden i tillegg.

Rens godt før gliding

Legging av glider er enkelt. Rens først skien godt, gjerne med spesialrens for glidsone. Så legger du en hard glider som sikles og børstes godt. Deretter legges dagens glider på samme måte. Skal du ha pulver som topping, er det imidlertid ikke fullt så enkelt lenger. Erfarne smørere gjør selvfølgelig også dette selv, men

10 smøretips

- Test gjerne ut ny smurning, men hold deg til det kjente når det virkelig gjelder.
- Rubbeski kan være løsningen når temperaturen svinger mellom pluss- og minusgrader i løpet av en tur.
- Om snøen er omdannet kreves det en grunnsmurning i bunnen som binder dagens smurning til skia og sørger for at den ikke blir slitt bort.
- Med Gurublanding i bunnen kan du kanskje også gå med ren festevoxs på toppen istedenfor klister om det er kuldegrader i snøen.
- Swix KB20 Klusterspray varmet inn sammen med basevoxs kan fungere like bra om du ikke har Guruprodukter.
- Om man legger mykt klister uten underlag, slites den fort av. Et tynt lag med grønt eller blått klister i bunn med lilla klister som mellomlag sørger for at dagens klister og klisterblanding biter bedre og ikke minst sitter lenger på skia.
- Rens skiene godt før gliding.
- Etter rensing legger du en hard glider som sikles og børstes godt. Deretter legges dagens glider på samme måte.
- Sett bort gliding med fluorpulver til sportsbutikkene. Det blir ofte både bedre, rimeligere, og er ikke minst mindre helseskadelig.
- Flytende fluorglider eller fluorkloss kan være et greit alternativ til varmebehandlet fluorgliding.

for de mindre erfarne mener jeg det er flere fordeler enn ulemper ved å sette bort denne jobben til en butikk med spesialkompetanse på langrenn.

Butikken har «alt» av produkter tilgjengelig og vil kunne velge det de mener vil være best for det aktuelle rennet. En boks pulver koster over tusen kroner, så et tilsvarende utvalg som sportsbutikkene har, vil ingen turrensløper ha i sin smørekoffert.

I butikken har de også lang erfaring i å legge fluorprodukter. De vil sannsynligvis gjøre en bedre jobb enn du kan gjøre selv med mindre sannsynlighet for å «brenne» sålen (legging av pulver krever høy temperatur).

En annen fordel ved å bruke sportsbutikken til å legge fluorpulver, er at de har avtrekksvifter og masker. Fluorprodukter avgir giftige gasser du ikke vil ha i deg. Verken ved innvarming eller børsting.

Sett bort fluorgliding

Det blir fort kostbart om en skal legge fluorpulver selv. En uerfaren smører kan fort bruke en halv boks fluorpulver på et par ski. Da er det like billig å få det gjort av profesjonelle som benytter mindre pulver, og ikke minst betaler mye mindre for pulveret enn det du må gjøre.

Jeg vil altså anbefale at uerfarne smørere setter bort legging av fluorpulver til profesjonelle. Da vil de mest sannsynlig få et bedre resultat uten å utsette seg selv for giftstoffer eller risikere å ødelegge sålen på skiene med høy varme. Billigere kan det også bli.

Flytende glider et alternativ

Om du går en del renn, kan det imidlertid bli mye bry til stadighet å måtte levere skiene inn for å få dem smurt. Da kan flytende fluorglider være et godt alternativ. Selv har jeg testet Skigo sin Fluid, og mine erfaringer er at denne kan være helt på høyde med pulver både på glid og holdbarhet. Henrik Kvissel hos Skigo forteller at langløp har blitt vunnet på Fluid, så flytende fluorglider er et av mange undervurderte produkt. Den er dessuten enkel å legge og krever ikke varmebehandling. Stryk på og la det herde. Deretter er det bare å børste godt og polere, så er skiene klare. Andre produsenter har tilsvarende produkter. Swix sin HVC skal ikke engang børstes. Billigere enn pulver er det også siden en boks Fluid holder til flere par ski enn en boks pulver.

Til kortere renn kan også fluorkloss være et godt alternativ. En kloss holder til svært mange par ski og kan gi like god glid. Ulempen er at det slites av fortere og dermed ikke er like egnet til lange turrenn. Om du har barn som konkurrerer på korte distanser, vil jeg absolutt anbefale kloss. En kloss kan holde et par sesonger og dermed være et rimelig alternativ som gir fullgode resultater. Om du går OBIK eller andre korte karusellrenn, er også fluorkloss et bra alternativ. Fluorpulver, eventuelt toppet med fluorkloss, kan spares til de viktigste rennene i sesongen.



Lars Klynderud har plukket de smurningene han mener en turrensløper bør ha i smørekoffert sin. Dette er spesialiserte smøreprodukter som gir mange muligheter.

Lars Klynderuds anbefalte smørekoffert

Glider

Holmenkoll Beta Mix Red

Brukes til metting og base på nye og slipte ski.

-20 til -10, Start SG 8

Brukes til underlagsglider på forhold med mye slitasje. Kan benyttes uavhengig av temperatur, men er spesielt god når det er kaldt.

-15 til +5, Swix LF 6

Brukes til alt fra trening til mellomlag for HF og pulver. Kan alltid brukes uansett temperatur og er meget slitesterk.

-15 til -4 grader, Swix HF 6 BW

Best som underlag for pulver ved mye smuss og møkk i snøen. God på slitasje og hardhet.

-10 til +5 grader, Toko HF Rød

Brukes som underlag for pulver eller alene. Denne er valgt fordi den også gir meget godt uten pulver og har en fin hardhet og konsistens i forhold til slitasje og oppsamling av smuss.

Pulver

-15 til -3 grader, Toko Jetstream Rød

Anvendelig på medium kalde fører, gjerne med blandede forhold av ny og gammel snø. Universelt i bruk og lett å legge.

-10 til +2 grader, Rode FC 1

Er det et pulver man skal ha som fungerer til det meste og er lett å legge, er det dette. Bra på slitasje og vekslende føre som det ofte er på turrenn.

0 til +10 grader, Swix FC10X

Varmt pulver som fungerer bra på alle forhold hvor det er grovkornet og bløtt. Krever en glider under med høy turrinnhold, som Toko HF Rød.

Festevoks

-15 til -3 grader, Rode Grønn Multigrade

Brukes på kalde, trå forhold. Fin å dekke varmere voks med, som eksempelvis Rode Superextra eller Swix V40 Blå Extra, ved kalde, skarpe forhold.

-10 til -2 grader, Swix V40, Blå Ekstra

God smøring med bredt bruksområde på kaldt føre. Fungerer best ved forholdsvis tørre forhold.

-10 til -2 grader, Rode Super Ekstra

Bredt bruksområde som Swix V40, men har en noe mykere konsistens og fungerer best ved høyere fuktighet.



Lars Klynderud hos Bjørnstad Sport

Lars Klynderud har fagansvar for langrennsutrustning hos Bjørnstad Sport. Han har jobbet som smøresjef i Team Xtra personell og samtidig hatt diverse oppdrag for Norges Skiforbund på WC- og rekruttnivå. Tidligere har han vært i Team Manpower (nå Veidekke) og vært mye ute på NC og Skandinavisk Cup. Har også opparbeidet god kompetanse på slipp etter utallige timer bak slipemaskinen. Han holder også en del kurs og er opptatt av å spre kunnskap og skiglede til folket!

-8 til -2 grader, Vauhti Orange

Fortsatt på kaldsiden, slitesterk smøring med god glid. Brukt på mange langløp med vekslende, kalde forhold. Stjeler veldig lite glid.

-8 til 0 grader, Rode Viola Multigrade

Universell smøring fra 0 grader. Voks med godt feste og slitestykke. Den kan godt dekkles med en hardere voks på toppen for å gi noe bedre glid.

-8 til +2 grader, Rode VPS

Ny på det kommersielle markedet, men har vært på racing i mange år. Mye brukt smøring med godt feste som ofte benyttes som topplag for å sikre spikerfeste.

-2 til +2 grader, Star Racing Red

På nullføre er dette en smøring du må ha. Fungerer bedre enn de fleste på problemføre.

-2 til +2 grader, Rød HF Skigo

Fungerer kjempebra som topplag når det er høy fuktighet og blanke spor rundt 0 grader.

-3 til +5 grader, Swix VR 65

Særlig ved våte, kornete forhold med blanke spor når det nærmer seg klister er denne god å ha.

Klister

-15 til 0 grader, Swix KX 30 isklister

Kan brukes som grunnklister eller alene ved harde, isete forhold.

-8 til -1 grader, Rode Violet Spesial

Brukes mest som mellomlagsklister for å hindre at mykere klister havner på bakskiene, men fungerer også bra alene på varierende forhold og tåler ganske mye tørr snø før det iser.

-2 til +8 grader, Rode Multigrade Klister

Klister med godt feste som kan brukes til det meste på klisterføre. Kjempefint å blande med andre klister for å utvide egenskapene. Multigrade kan ha litt lett for å ise og det blandes ofte inn litt Start Universal for å unngå dette.

-5 til +10 grader, Start Universal Wide

Et klister som kan brukes til det meste og er forholdsvis lett å legge. På virkelig våte forhold blandes det ofte inn noe med litt mer feste, som for eksempel Rode Multigrade klister (eller et rødt klister).

Bjørn Ivar Ekbergs anbefalte smørekoffert

Glider

Holmenkoll Betamix Red

En fin, relativt hard metningsvoks som gir et slitesterkt underlag for konkurranseglideren. En glider som blir mye brukt i WC og som er særlig populær i skiskyttermiljøet.

Maplus Graphite

Gir et godt, hardt underlag for annen glider. Kan brukes jevnlig for å «mette» sålen med graphite.

-30 til -8 grader, Vauhti LF 444 grønn

Lafluorglider for kalde fører. Er det trått og lav luftfuktighet er dette kanskje glideren med de beste egenskapene. Underlag for pulver under ordentlig kalde forhold.

-12 til -6 grader, Swix LF 6

Treningsglider og underlag for HF glider for alle temperaturer. Underlag for pulver under kalde forhold.

-4 til +4 grader, Swix HF8

En av de mest benyttede glidere i World Cup.

Pulver

-20 til -8 grader, Rex TK-820

Spesialpulver for kald og tørr snø.

-15 til -1 grader, Skigo 105

For finkornet snø og nysnø.

-11 til 0 grader, Alfa 11-0

Spenner over et vidt temperaturområde, og er meget godt egnet ved nysnø.

-4 til +4 grader, Swix FC 8X

Dette pulveret dekker det viktige området fra -4°C til +4°C under normale vinterforhold, på ny eller omdannet snø.

Festevoks

-15 til -5 grader, Swix V30 Blå

Klassikeren er fortsatt like bra på kalde vinterdager.

-15 til -2 grader, Skigo HF Violet

Spesialvoks for finkornet snø og nysnø som fungerer godt i hele sitt vide temperaturesspek-

Basesmøring

Swix KB 20 Klisterpray

Denne brukes som grunning alene eller sammen med grunnvoks (Grønn Toko). Bør legges i to lag og bli kald før man gjør mer. Fordelen med denne typen klisterbase er at det bygger lite og man dermed kan gå på lavere/mykere ski.

Grønn Toko Base Wax

Den mest brukte grunnvoks. Varmes inn sammen med Swix V40 på kaldt føre, alene ved normalt- eller litt skarper føre eller på toppen av KB 20 ved føre med større slitasje.

Rill

Swix 1 mm rett

1 mm rett rill er et sikkert valg på lengre løp. Den vil hjelpe til med drenering av både vann og smuss.

Swix 1,5 mm venstre

1,5 mm skrudd er fin å bruke på rette strukturer på noe fuktigere forhold enn ren 1 mm rett. Den kan også brukes på kalde, trå forhold til å luften strukturen slik at du får en bedre føring av skiene. Da skal man være forsiktig med trykket når man setter rillen.

1 mm og 1,5 mm skrudd kan gjerne brukes i kombinasjon på dette Swix-jernet. På lengre løp vil jeg anbefale å kjøre med 1,5 skrudd først og 1 mm rett til slutt.

Swix 0,5 mm brutt

Denne brukes ofte sammen med 1 mm rett rill. Denne kombinasjonen er fin på bløtt og er omdannet eller i ferd med å bli omdannet. Er det grovkornet kan den brutte rillen legges på toppen. Desto finere snøen er, jo bedre er det å avslutte med den rette.

Skirens

Swix Glide Wax cleaner

Denne brukes alltid på ski som det har blitt brukt pulver eller mye fluor på. Lett å bruke og veldig bra for sålen. Skiene vil få lengre levetid og du vil beholde struktur og glid lenger før skiene må slipes.

Swix Base cleaner

For rensing av smøresonen.

ter. Sikrer godt feste og minimal motstand ved framføring av skiene.

-8 til -2 grader, Vauhti Orange

Festevoks for mildt tørrføre. Fungerer utmerket på mange fører, men som best på bløtt føre med omdannet snø.

-10 til -3 grader, Rode Superextra

Kaldvoks med stor fleksibilitet i forhold til fuktighet. Kan gjerne brukes ved vekslende sol og skyggepartier i løypa, dvs. varierende fuktighet. Mye brukt som dekkvoks for 0-Rode (Lilla).

-8 til 0 grader, Rode Viola Multigrade

Voks for spesielt omdannet, melete snø litt utpå vinteren. God på trå fjellsnø. Gir et godt og stabilt feste. Kan føles tung å gå på, men med sitt gode feste er den ofte det beste alternativet.

-8 til -2 grader, Rex Progrip Racing Blue

Kaldvoks med særdeles gode festeegenskaper på lav luftfuktighet. Brukt de siste vintrene på de store langløpene gaa, slitestykke og feeling



Oslo Sportslager sin smørekoffert inneholder mange av de samme smurningene som Bjørnstad Sport sin, men vi legger merke til at Bjørn Ivar har plukket noen smurninger med et bredere bruksområde, som Skigo sin HF festevoksserie. Disse vil det være lettere å treffe med enn mer spesialiserte smurninger.

og i harde og bratte konkurranseløyper pga. festeegenskapene.

-3 til +1 grader, Skigo HF Rød

Voks med gode festeegenskaper i harde konkurranseløyper. Meget god når snøen drar seg mot omdannet. Må gnis godt ut og kjøles.

-3 til +5 grader, Skigo HF Gul

Kompletterer HF rød ved mildere forhold og gjerne sammen i kombinasjon.

0 til +1 Rode Viola Extra

En av de mest anvendelige og brukte festevoksene på internasjonalt nivå. Konsistens og mykhet gjør at voksen en lett å legge og korke ut. Fungerer på nysnø, kunstsnø og omdannet snø.

Klister

-30 til -5 grader, Rex Blue Isklister

Meget bra underlagsklister. Et isklister som er lett å jobbe med. Hefter seg bra til sålen og holder resten av klisteret på plass.

-8 til -1 grader, Rode Violet spesial

Brukes mest som mellomlagsklister for å hindre at mykere klister havner på bakskia. Fungerer også bra på varierende forhold og tåler ganske mye tørr før det iser.

-2 til +8 grader, Rode Multigrade Klister

Klister med godt feste som kan brukes til det meste på klisterføre, kjempeffint å blande med andre klister for å utvide egenskapene. Kan eksempelvis blandes med Start Universal for å

redusere sannsynligheten for ising i Mutigrade klisteret.

-5 til +10 grader, Start Universal Wide

Et klister som kan brukes til det meste og er forholdsvis lett å legge. På virkelig våte forhold passer det fint å blande inn noe med litt mer feste, som eksempelvis Rode Multigrade. Her blandes klisterne for å få bedre feste.

Base

Swix KB 20: Klister spray

Denne brukes som grunnung alene eller sammen med grunnvoks (Grønn Toko). Bør legges i to lag og bli kaldt før man gjør mer. Fordelelen med denne typen klisterbase er at man kan gå på mykere ski.

Grønn Toko Base Wax

Den mest brukte grunnvoksen. Varmes inn alene eller sammen med Swix V40 på kaldere skarepore føre eller Swix KB20 ved større slitasje.

Guruwax Extreme 39 + Guruwax Hallgeir Extreme

Legges sammen til den berømte Guru-blandingen som gjør at voksen som legges over sitter ekstremt bra.

Rill

Morten Tomter, Oslo Sportslager og Rustad IL sin langrennsekspert, sier dette om rilling:

- Manuell setting, dvs. pregning av sålen med



Bjørn Ivar Ekberg hos Oslo Sportslager

Bjørn Ivar Ekberg har jobbet med langrenn på forhandlersiden i 10 år. I løpet av den tiden har han jobbet med og lært av mange dyktige smørere og har opparbeidet seg stor erfaring med skismøring. Han organiserer også langrennstrening gjennom vinteren og har meget gode resultater fra turløp.

forskjellige verktøy, brukes i dag på de fleste konkurranser. Utvalget av verktøy er stort og kvaliteten på verktøyene har kommet opp på et bra nivå. Dvs. at nøyaktigheten/presisjonen på verktøyet vil føre til at man får en kraftig resultatforbedring på glid og feeling om man treffer rett.

De fleste leverandørene har laget gode forslag og tabeller på anvendelsesmetoder på sine verktøy.

Det er å anbefale at man prøver ut de rilleverktøyene man har gått til anskaffelse av på sine egne ski på forhånd. Dette for at man skal finne ut om skiens slip tåler verktøyet, dagens føre og om den manuelle settinga gir noe løft i det hele tatt.

For å gi noen helt sikre tips er 1 mm lineær rett den sikreste løsningen for mange. Dette fungerer på alle snøtyper og til alle renntyper. Den gir stort sett løft og blir sjelden dårligere enn ren slip. Settes denne med det rette trykket er anvendeligheten meget stor. Unntaket kan være når det er svært kaldt.

Bruker man traktorer og høyre/venstre varianter må man sjekke om disse går sammen med skias grunnmønster/slip og snøtype.

De mest solgte rilleverktøyene i vår butikk er Red Creek og Swix. Det kommer også inn norske leverandører med presisjonsverktøy i løpet av vinteren.

GLED EN VENN!



ÅRETS JULEGAVE!

Gi bort et gavekort med påmelding til **Danske Bank Oslo Maraton 2014!**

På **oslomaraton.no** kan du laste ned gavekortet, få tips og bli inspirert!

Følg oss: **Facebook.com/oslomaraton**

Danske Bank **OSLO MARATON** 20. SEPTEMBER 2014

10, 21 ELLER 42 KM

