

Klar for fire mil i ørkenen

Mens mange for tiden følger spent med på ski-VM, er fokuset til Thore Kristensen helt andre steder; nærmere bestemt i sanddynene i Sahara.

Are Kolstad
are.kolstad@lokalavisen.no

SAHARA/MORTENSRUD: Thore fra Mortensrud er én av fire nordmenn som i dag (mandag) løper Sahara Marathon.

- Det er første gangen for meg der nede. Det blir nok mye sand og varme, tror Thore.

Han stiller opp på den lengste distansen som er mulig i ørkenløpet; nemlig helmaraton. Dermed må Thore forberede seg på fire tøffe mil i Afrika.

Varmt

Oddvar Røsten er koordinator for Sahara Marathon i Norge. Han kan fortelle om et løp som byr på flere forskjellige utfordringer.

- Vi løper bare i sanden, og noen steder er det så mykt at man synker et stykke ned. Derfor bruker vi også ofte mellom et kvarter og en halvtime lenger tid enn hva som er vanlig på maraton, sier Røsten som selv har deltatt flere ganger.

En annen utfordring er varmen.

- Det er ganske kaldt når vi starter, men temperaturen stiger til rundt 30 grader utover dagen, sier han.

Vil passere 100 maraton

For Thore Kristensens del er det i alle fall bra han har godt med erfaring fra maratonløp.

- Jeg har løpt 88 maratonløp. Målet er å passere 100 i løpet av året, og jeg har allerede plottet inn Jessheim Vintermaraton som stedet jeg skal løpe mitt jubileumsløp, sier milskukeren fra Mortensrud.

PSI Vårt område er representert med 50 prosent av løperne i den norske troppen. Også Abildsø-jenta Heidi Larsen Abildgaard løper dagens kraftprøve.



Forventer tøft løp: Thore Kristensen må regne med en tøff mandag i ørkenen i Sahara.



Klare til start: Bernt Arne Tvedt (t.v.), Oddvar Røsten og Thore Kristensen er tre av de fire norske løperne.



Postenligaen



BILGLASS