

www.ostkantavisa.no

sport



Arild Jacobsen
arild.jacobsen@nobl.no



Harald Stensdal
harald.stensdal@nobl.no



Are Kolstad
are.kolstad@lokalavisen.no



Carina Bredeesen
carina.bredeesen@lokalavisen.no



Speaker.no

www.ostkantavisa.no

Vålerengas håndballherrer på vei mot opprykk

NITTEDAL: Det ser lyst ut med tanke på opprykk for Vålerengas håndballherrer.

I helga vant laget 46-18 borte mot Nit/Hak, og dermed tok laget to viktige poeng i kampen om spill i 1. divisjon neste sesong.

Vålerenga ledet tabellen før

onsdagens kamp mellom Follo 2 og Kjelsås, men bare førstnevnte kunne uansett gå forbi VIF, og de kan heller ikke rykke opp.

Vålerenga kan uansett avgjøre opprykksstriden selv med tre kamper igjen å spille.

Første oppgave blir hjemme-

kampen mot Oppsal 2 førstkomende helg. Deretter ventet Follo 2 på bortebane og Kjelsås hjemme i siste serierunde. Trolig kan det bli en jubelinnsjutt på sesongen for VIF, som ser ut til å være i fin flyt.

Tips oss: **915 94 187**

Fra snøkaos til ørkenmaraton

Overgangen var stor da Oddvar Røsten droppet snø og kulde til fordel for fire mil i ørkenen i Sahara Marathon.

Are Kolstad
redaksjon@ostkantavisa.no

ALGERIA/KAMPEN: Mandag deltok nemlig maratonløperen fra Kampen nok en gang på kraftprøven i Saharas sanddyner; et løp som i første rekke handler om å vise solidaritet med den saharawiske befolkningen.

Røsten er ikke bare deltager, men også koordinator for Sahara Maraton her hjemme.

- Det er et veldig spesielt løp. Det er alltid spesielt å møte igjen folk i flyktingleirene, forteller Kampen-karen som har deltatt i ørkenløpet flere ganger tidligere.

Varmt

Sanddynene i Sahara strekker seg over en rekke afrikanske nasjoner, men selve maratonløpet går av stabelen vest i Algerie. Røsten forteller om et løp som krever sin mann.

- Det er ganske kaldt om morgenen når vi starter, men temperaturen stiger utover dagen. Da er det rundt 30 grader, sier maratonentusiastene.

Kampen-karen var selv den første nordmannen som stilte opp i ørkenløpet, men etter hvert har flere og flere nordmenn prøvd seg.

- Jeg var alene i 2007, men nå



IVRIG LØPER: Oddvar Røsten er en ekte maratonentusiast.

var vi fire som reiste nedover, smiler Røsten.

I forhold til andre maratonløp i utlandet, der deltagerne lader opp til løpet på hotell, er det en helt annen type oppladning i Sahara Marathon.

- Ja, vi sover i leirene. Det er fem og fem i telt, smiler Røsten.

Tar tid

Han forteller at det ikke bare er varmen som er en utfordring.

- Vi løper bare på sand, og noen steder er det så mykt at vi synker et stykke ned i den. Derfor bruker vi også mye lenger tid enn vanlig på et sånt løp, forteller Røsten.

Han er meget stolt over å være en del av prosjektet som skal bidra til bedre levevilkår i Sahara-regionen.

- Blant annet

blir det bygget opp sportssentre. Deltagerne som deltar på Sahara Marathon har også med sportsutstyr hjemmefra, sier Oddvar Røsten.



TØFF TEST I SAHARA: Koordinator for Sahara Maraton i Norge, Oddvar Røsten fra Kampen (i midten),

tok med seg Bernt Arne Tvedt (t.v.) og Thore Kristensen til Afrika for å løpe maraton. BEGGE FOTO: ARE KOLSTAD