

Allsidig løpekløkke

Det heter seg at Suunto Ambit2 R er en ren løpekløkke. Det betyr ikke at du ikke kan bruke klokka til andre aktiviteter. Det betyr bare at klokka primært er designet med tanke på løping som bruksområde.

Av Silja Svanstrøm Amundsen

Kondis har testet Suunto Ambit2 R på flere aktiviteter som blant annet løping, sykling, tennis og ski. Klokka har blitt testet i både kjent og ukjent terreng, i skogen og gatelangs. I løpet av testperioden var det kun en åpenbar feilmåling som vi kunne observere. Konklusjonen er derfor at klokka viser stor presisjon og ikke større feilmargin enn andre klokker med GPS-funksjon.

Generelt er altså presisjonen til Suunto Ambit2 R veldig bra. Både klokka og softwaren (Movescount) er dessuten lett å administrere.

Rask GPS-kontakt

Det første man legger merke til når man tar i bruk Suunto Ambit2 R er at den raskt får kontakt med pulsbelte og GPS-signaler. I løpet av få sekunder (maks 10 sekunder) har klokka fått kontakt med pulssensoren og GPS-signalerne, og du kan begynne å trene. Så til sammenligning med andre pulsklokker, hvor denne oppkoblingen kan ta adskillig lengre tid, så er dette kanskje den største styrken til Suunto Ambit2 R. Om du er en utfålmodig sjel som har det travelt i livet, så er dette utvilsomt pulsklokka for deg.

Batterikapasitet

Et annet stort pluss med Suunto Ambit2 R er batterikapasiteten. Batterikapasiteten bestemmes blant annet av GPS-nøyaktighet (dvs. hvor ofte posisjonen din skal kontrolleres og lagres). I Movescount kan du selv velge GPS-nøyaktighet og dermed påvirke batterikapasiteten. Klokka har fire ulike lagringsintervaller som avgjør batterikapasiteten: 8 timer (1 sek-intervall), 12 timer (5 sek-intervall), 25 timer (60 sek-intervall) og over 150 timer kapasitet om du slår av GPS-funksjonen.

Skjermtilpasning

Folk har ulik preferanse for hvilken informasjon de ønsker tilgjengelig på klokkeskjermen underveis i en treningsøkt. I softwaren kan

du derfor selv designe ulike skjermvisninger og du kan lagre inntil åtte ulike skjermvisninger for hver aktivitet. Hver skjermvisning gir deg informasjon om tre funksjoner av gangen (f.eks. total distanse, puls og hastighet). Hvis du likevel skulle ønske tilgang til mer informasjon kan du ved å trykke på en tast enkelt bytte mellom ulike skjermvisninger underveis i en treningsøkt.

Navigasjon

Suunto Ambit2 R har også en egen navigasjonsfunksjon hvor du kan la klokka guide deg gjennom en forhåndsbestemt rute. Du kan enten tegne inn en løperute, du kan benytte forhåndslagde ruter eller du kan laste inn en GPS-fil i Movescount. På neste løpeøkt klikker du bare frem ruta fra klokkenyren og i skjermbildet vil piler navigere og guide deg gjennom løpeturen. Er du på ferie i ukjent terreng og ønsker å nyte turen uten å måtte tenke på himmelretninger så kan dette være en smart funksjon å teste ut.

Mange apper

I softwaren kan du også laste ned ulike apper og utvalget av apper er stort. Et stort utvalg betyr nødvendigvis at noen apper er lagd for spesielt interesserte og dermed ikke har den helt store nytteverdien for den gjennomsnittlige løper (som f.eks. appen som forteller deg når neste fullmåne er, når det er på tide å innta den neste energigelen, appen som forteller deg alt om tidevannet og når du har ytt nok til å kunne nyte et glass champagne). Andre apper som ulike intervallapper, apper som estimerer sluttiden på maraton og appen som kalkulerer intensiteten på treninga fra %VO₂max kan derimot være verktøy som flere vil finne interessante.

Skyggeløperen

En fin funksjon som er verd å utforske er appen "skyggeløperen" (ghost runner). Med denne appen kan du løpe mot en skyggeløper som holder konstant hastighet tilsvarende din ønskefart (for eksempel fart tilsvarende 4:30 min/km). Med denne appen vil du ha full kontroll på hvordan du ligger an i forhold



Suunto Ambit2 R: Selv om den nye toppmodellen fra Suunto primært er laget for løpere, fungerer den fint også til de fleste andre former for trening.

til ønskefarten underveis i treningsøkta eller i en konkurranse.

Allsidighet

Hvis du ønsker å bruke klokka til mer enn bare løping og samtidig liker å kategorisere øktene dine, så vil du finne nok av muligheter til dette i softwaren. Med 72 tilgjengelige kategorier finnes det altså kategorier for bortimot det meste: løping, stiløping, ellipsemaskin, tennis, sykling, kajakk, bowling, terrengsykling, crossfit, kettlebell, kiteing; for å nevne noen.

Treningsfilene kan enkelt eksporteres og laste opp til populære treningsapper som Strava, Endomondo og RunKeeper. Du kan også direkte dele filene på sosiale medier.

Suunto Ambit2R kan brukes som rent armbandsur og et smart design gjør klokka svært attraktiv til hverdagsbruk.

Suunto Ambit2 R

Vannrett: kan brukes til svømming (50m/5bar)

Farger: hvit og sort

Vekt: 70 gram

Diameter: 55 mm

Tykkelse: 15,5 mm

Pris: 2500 kr inkl. pulsbelte