**Resultater fra K-trimmen, 7. løp ved Nicro i Siljan tirsdag 17/6-2014**

16 deltagere på den 5,5 km lange løypa i det flotte været og Frode Melby fra Gjerpen Friidrett var rasket av alle på tiden 22:35. Beste dame ble Inger Anne Lofthus fra RA BIL på tiden 27:38.

Resultater:

***D30***

1. Inger Anne Lofthus RA BIL 27:38

***M16***

1. Torgeir Tverraaen Bamble IF 29:38
2. Marcus Lindheim Grendland Ski 29:40

***M30***

1. Ole Sondre Kaalstad Autostrada 26:53

***M35***

1. Vegard Melby Gjerpen Friidrett 24:22

***M40***

1. Frode Melby Gjerpen Friidrett 22:35
2. David Hosen Statens Vegvesen 26:54
3. Frode Guttulsrud Statens Vegvesen 26:57

***M45***

1. Ånund Olsen Inspiro 26:31

***M50***

1. Per Kiran Beha Elektro AS 32:04

***M55***

1. Jan Hasseleid Hjalmar Johansen VGS 24:44
2. Trond Hvale ABB 26:31
3. Petter Aas Petter Aas Maskin 29:56
4. Olav Nygaard Skagerak Energi 31:33

***M60***

1. Jon Kile ABB 27:15

***M65***

1. Atle Remme Mataki 30:11