**Resultat Sunnhordlandsmesterskapet 2014 - laurdag 26. juli.   
Stemnestart kl.1300.  Fin soldag, vindstille  
  
  
100 meter damer**1. Mari Aarskog Nesse, Stord  13,8  
  
 **100 meter menn**1. Jørund Løken, Stord   13,0   
2. Oddvar Hårde, Stord   13,0   
3. Magnus Hartz, Trio   13,0   
4. Vidar Sæverud, Bremnes  13,6 Utanfor konkurranse:     
Ingar Kiplesund, Trondheim   11,1  
  
 **400 meter damer**1. Mari Aarskog Nesse, Stord  61,6   
2. Marita Thorsvik, Trio  63,9  
  
 **400 meter menn**1. Tore Olderkjær, Trio   63,8 2. Jostein Saghaug, Trio   66,7 3. Kenneth Blom, Trio   67,8 4. Gunnar Vaage, Trio   68,4 5. Gisle Sellevold, IF Klypetussen 1.41,7  
  
  
**1500 meter damer**1. Marita Thorsvik, Trio  5.03,9  
  
 **1500 meter menn**1. Erlend Nymark Jensen, Trio  4.26,1   
2. Magnus Hartz, Trio   4.56,7   
3. Kenneth Blom, Trio   5.23,3   
4. Gunnar Vaage, Trio   5.26,8   
5. Gunnvald Gundersen, IF Klypet. 6.31,2  
  
 **Lengde menn – utanfor konkurranse**1. Ingar Kiplesund, Trondheim  6,63  
   
  
**Stav menn**   
1. Oddvar Hårde, Stord   3,54  
  
  
**Diskos menn**1. Jørund, Løken, Stord   34,85 2. Helge Kvarven, Bremnes  33,83 3. Oddvar Hårde, Stord    33,23 4. Vidar Sævrud, Bremnes   30,61 5. Tore Olderkjær, IL Trio   25,77 6. Arne Torget, IL Trio    20,65 7. Magnus, Hartz, Trio    18,77 8. Gisle Sellevold, IF Klypetussen  17,00  
  **Spyd damer**1. Mariann Nymark Jensen, Trio  22,73  **Spyd menn**1. Jørund Løken, Stord    50,18 2. Helge Kvarven, Bremnes   40,22 3. Marius Torget, Trio    38,53 4. Vidar Sævrud, Bremnes   37,88 5. Oddvar Hårde, Stord    36,33   
6. Magnus, Hartz, Trio    34,44 7. Jostein Saghaug, Trio    29,03 8. Tore Saghaug, Trio    27,48 Utanfor konkurranse   
Ingar Kiplesund, Trondheim    37,18