

# MÅNDALEN IL *inviterer*

## ***til: KLAUVA OPP lørdag 23 august.***

Start fra klubbhuset på Måndalen Stadion kl. 15:00

Siste frist for påmelding er mandag 18 august. Startkontigent 300,-

Påmelding gjøres på vår hjemmeside [www.klauva-opp.com](http://www.klauva-opp.com) eller direkte til Roger Moen : mob. 920 99262 / e-mail : [roger.moen@redwingshoes.com](mailto:roger.moen@redwingshoes.com) ( konkurranseklasse fra 12 år ) Premiering : Pengepremie til 3 beste tider i dame og herreklasse.

**1 premie: 1500,- / 2 premie:**

**1000,- / 3 premie: 500,-** Øvrig 1/3 premiering.

Egen trimklasse med start fra kl. 12:00 / 100,- pr. deltaker eller 250,- for familie. Alle må registrere seg på klubbhuset før start. Trekningen av 5 gavekort verdi a` 200,- pluss mange andre flotte premier.

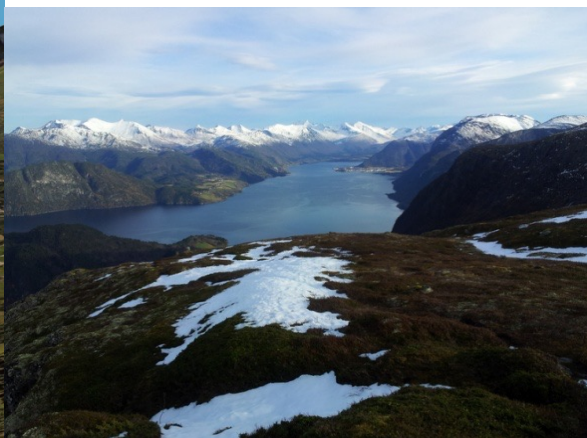
På Måndalen Stadion vil det være kiosksalg og speakertjeneste for oppdatering av løpernes ferd opp mot toppen.

### **Løypetrase :**

Turen går fra idrettsparken i Måndalen langs traktor veg, og deretter bratt opp fjellsida på nyryddet sti. Flott utkikkspunkt over Måndalen og Romsdalsfjorden på toppen.

Total lengde 4000 m. / Start på 59 moh og målgang på 810 moh

Motbakken er 2000 m. og har en stigning 688 meter ( 34% i snitt )



Våre hovedsponsorer :

