

- XTERRA SWIMRUN NORWAY – 23.08.14
- 50km løp
- 8000m hav svømming
- over 20 øyer i den beste skjærgården i Oslofjorden



## XTERRA SWIMRUN 2014 – Til Verdens Ende

Vi er stolte av å presentere XTERRA Swimrun – til Verdens Ende 2014. Konseptet svøm-løp tas nå endelig til Norge. Internasjonalt er denne formen for konkurranse langt større enn i Norge med Sverige som fører an.

Du vil i løpet av dagen ta deg over 20 øyer i den absolutte flotteste skjærgården i Norge. Fra Ringshaugstranda til Verdens Ende i syd. Flere av øyene er innlemmet i Færder Nasjonalpark. For hver øy du kommer til må du svømme videre til neste øy. Den lengste svømmetappen er 1100m. Den lengste løpsetappen er 8km. Total distanse er 50km løp og 8000m svømming.

XTERRA Swimrun er et unikt race i et unik skjærgård. Lag med to personer vil konkurrere sammen fra øy til øy. Det første laget som når Verdens Ende vinner. Vi har både Dame, herre og mix lag. Det eneste du trenger er en makker, våtdrakt og et par løpe sko.

XTERRA Swimrun vil bli ett av de råeste endags konkurranser i Norge. Datoen er 23 august 2014. Dette vil kreve utholdenhet, svømme- og løpeferdigheter og ikke minst navigering på og mellom øyene. Løpsdistansene vil bli merket. Svømme etapper er markert med funksjonærer med inn og ut flagg.

XTERRA Swimrun byr på opplevelser direkte i elementene. Du må aldri stoppe. Alltid jobbe med å komme deg videre. Vi har lagt inn 2 forskjellige "cut off times" samt seks mat- og drikkestasjoner underveis. Sikkerhet tas på alvor og alle deltagerne svømmer med GPS tracking. I tillegg vil vi ha et 20 talls sikkerhets båter i løypa.

### Løype:

Starten går fra Ringshaugstrand utenfor Tønsberg. Etter første løpsetappe vil du svømme og løpe deg sydoover til de fantastiske Bolærne øyene. Etter Bolærne tar deltagerne seg vestover mot Gåsøy, Hvaløy og Bjerkøy.

Etter Bjerkøy vil utøverne nå Nøtterøy, og en lengre løpsetappe står på programmet ned til Vrengensundet. Etter å krysset Vrengensundet vil vi by på den lengste løpsetappen som går på en vakker kyststi mot Engø Gård. Etter en kort svøm så er deltagerne over på selve Brøtsø og Hvasser. Herfra går ferden mot sydlige Hvasser. Her gjør man en løperunde før man igjen vender tilbake og krysser Røssundet til Racehotellet, Havna Hotell Siste løpsetappe går over Torås og med målgang Verdens Ende ved "Tusenårsplassen" Løypa er tøff. Over svaberg, skogsti og ikke minst hav kryssinger med bølger og strøm. Men ikke minst fantastisk vakker. Vi beregner en vinnertid på ca 7.5 timer på de beste lagene.

XTERRA Swimrun kan følges live på nettet på [www.xterraswimrun.com/live](http://www.xterraswimrun.com/live)

For mer informasjon kontakt: Tom Remman på [tom@xterranordic.com](mailto:tom@xterranordic.com)