

# Høst-løp



VESTFOLD MOSJONS-  
OG BEDRIFTSIDRETTSKRETS



## 4,8 km i lysløypa Teie-skogen onsdag 17. sept. 2014 kl. 18.00.

*Løpe, løper, løpe, løpt, har løpt,  
formen, styrken får du ikke kjøpt.  
Jan-Erik Kirkeberg*

Format Eiendom as/ Tønsbergjoggen inviterer alle til høst-løp nr. 5 i Bedriftsidrettskarusellen.

Det blir fellesstart fra TIF-huset ved fotballbanen med 2 runder a 2,4 km og alt foregår her.

Vi starter med klokka og snur etter første runde.

Startkontigent. Kr. **750,-/ 600,- etter bike and run prinsippet, ellers kr. 100,-**

Husk å ta med de tildelte startnummer. Inget startnummer ingen tid registrert

Egen klasse for trim og stavgjengere.

Husk startnummer. Nye deltagere får dette på plassen.

### Mer info:

Jørn Willy Olafsen 920 13 796

Velkommen