



# løpsfestival

# Ottestadstien rundt 2014

## Lørdag 25. oktober

### 13.00 SPORT1-stafetten

3 + 1 + 2 + 4 km lett løype på gress/sti for 11 – 15 år  
(2003 – 1999) – tilsammen inntil 52 år (per 31/12) begge kjønn.

### 14.00 VISMA-stafetten

3 + 1 + 2 + 4 km lett løype på gress/sti. Klasser for aktive, bedrifter og mosjon (vennegjenger og alle andre løpere).

### 14.45 «Utholdenhetstrening i ung alder»

Johan Kaggestad og Ingrid Kristiansen, for utøvere, trenere og foreldre.  
Norges mest suksessrike trener/utøverduo.

### 15.30 Premieutdeling

Tre beste i SPORT1-stafetten og vinnerlagene i VISMA-stafetten  
+ Madshus Racingski og flere flotte premier til uttrekk.

### 16.00 «Veien til mental styrke og gode prestasjoner»

Seminar med Ingrid Kristiansen og Arne Jørstad Riise,  
forfatter av «Norske Vinnerkaller»

### 17.30 «After Run»

Velkomstdrikk og buffé i Brennerikjelleren.  
Video fra løpet. Serveringen åpen til 19.00.

### 19.00 «After Run»

fortsetter på Brennerikjelleren eller  
Put'n In Bar for de som ønsker det!



## Søndag 26. oktober

### 12.00 Ottestadstien Rundt

16 km terrengløp 15 år og eldre.  
Målgang ca. 13.05.

### 12.10 Energisprinten

12.10 3 – 6 år 500 m

12.20 7 – 8 år 750 m

12.25 9 – 10 år 1 km

12.35 11 – 12 år 1,5 km

12.45 13 – 14 år 2 km

Premier til alle!  
Nettbrett fra LG  
og flere flotte  
premier trekkes  
ut blant deltagerne.

### 13.30 Premieutdeling

Gavepremie til beste herre og dame  
samt alle klassevinnere. Flott premiebord med uttrekkspremier!



STANGE ENERGI



# Ottestadstien rundt 2014

**Arrangør:**

Ottestad IL Skigruppa

**Speaker:**

Jan Christian Bjørn

**Arena:**

Vakre Atlungstad Golfanlegg

**Ekspertkommentatorer:**

Johan Kaggestad  
og Ingrid Kristiansen



**Medarrangører:** Hedmark idrettskrets (arenaproduksjon)  
og Eventyrlige Stange Vestbygd («ESV-løpersuppe»)

---

**Påmelding:**

via [https://www.deltager.no/emit/ottestadstien\\_rundt\\_2014](https://www.deltager.no/emit/ottestadstien_rundt_2014)

---

<b>Sport1-stafetten</b>	400,- per lag inkl. «Utholdenhetstrening i ung alder».
<b>Vismastafetten</b>	Før 13/10: 600,- per lag. Fra 13/10: 900,- per lag.
<b>Ottestadstien rundt</b>	Før 13/10: 250,-. Fra 13/10: 350,-. Etteranmelding løpsdag: 500,-
<b>Energisprinten</b>	50,- før 23/10. Etteranmelding løpsdag: 100,-

**«Skivenn-avtalen» Ottestadstien rundt**

- Startkontingent VISMA-stafetten
- «Utholdenhetstrening i ung alder» v/Kaggestad og Kristiansen. 4 pers.
- «Veien til mental styrke og gode prestasjoner» v/Kristiansen og Jørstad Riise. 4 pers.
- «After Run» m/drikke og buffé. 4 pers.
- Logo i fellesannonsering i Hamar Arbeiderblad: 2 førstesider + 1 halvside.
- 6 ukers treningsprogram og fellesøkter hver lørdag.

Vil dere bli OILs Skivenn-bedrift? Kontakt for nærmere info og avtale:  
[tommyolsen38@gmail.com](mailto:tommyolsen38@gmail.com). Mobil 970 95 796.

**Alle inntekter fra bedriftene går uavkortet til vårt tilbud til barn og unge i Ottestad under mottoet «Skiglede for alle i Ottestad».**



STANGE ENERGI

