

# Abik Karusellen 10 løp 23. september 2014

Løype 3,5 og 5,2 km terreng

Arrangør Romerike Runners

## KVINNER 3,5 KM (71 DELTAGERE)

1	Rita M. Grøndalen	Steg For Steg	15:55
2	Marit Tveit Igland	Nets Active	15:58
3	May Britt Nordsven Hunstad	Privat	16:18
4	Monica Foronda Guneriusen	ESK/Sport 1 Gruppen	16:23
5	Erna Bergsdottir Solvang	SLM B.i.L.	16:25
6	Randi Schøyen	NOTEAM	16:30
7	Helen Selboe	NOR	16:39
8	Solveig Kalstad	Stovnerkameratene	16:43
9	Trude Kattem	Skedsmo Videregående skole	16:53
10	Ida Romstad	Fet Kommune	16:57
11	Julie Nordhagen	Team Jumbo	17:09
12	Trude Blomseth	Fet Skiklubb	17:10
13	Marthilde Brenna	Team Jumbo	17:16
14	Jorun S. Kildahl	Romerike Runners Team	17:29
15	Gunn Rønning	Boots Apotek Lørenskog	17:30
16	Kristin Wickstrøm	Institutt For Energiteknikk	17:56
17	Karina Hallstensen Øyen	NOR	18:14
18	Karen Grini	Dynea BIL	18:24
19	Anne-Grete Austad	NOTEAM	18:28
20	Kristin Gundersen	Privat	18:31
21	Julie K. Lindstad	UiO	18:37
22	Rikke Blårud	ABIL	18:45
23	May-Rita Dahl	NOTEAM	19:05
24	Trine Brenna	Team Jumbo	19:10
25	Malin Skaar	Privat	19:21
26	Line Sannes	Privat	19:22
27	Mari Lang-Ree	NOR	19:23
28	Trine Kildal	Privat	19:44
29	Berit Østvoll	Skedsmo Regnskapskontor AS	19:49
30	Aina Jørgensborg	Aim Norway	20:15
31	Anne Karin Haukaas	Skedsmo Kommune	21:48
32	Heidi Helvig	LRC	22:09
33	Elisabeth Bjølstad	RB 10	24:09
34	Inger Blomseth	Privat	25:54
35	Aud Jorunn Korsmo	Privat	26:32
36	Lena Nygård	Steg For Steg	27:30
37	Tone Bjørnsgard Theisen	SLM B.i.L.	fullført
38	Lena Aasen Lunde	Team Aasen	fullført
39	Helga Vareberg Christophersen	Privat	fullført
40	Marianne Glømmi	Sapa Building System	fullført
41	Kristin Løver	Skedsmo Kommune	fullført
42	Kristin Antonsen	Skedsmo Kommune	fullført
43	Bjørge Andresen	ELEKTROSKANDIA	fullført
44	Tove Martinsen	Icopal Bedriftsidrettslag	fullført

45 Kari Hege Helene Nygård	Team Aasen	fullført
46 Hanne Grimstad	NOTEAM	fullført
47 Mari-Anne Egge Ranheim	Romerike Runners Team	fullført
48 Nina Skyrud	Privat	fullført
49 Grete Kroken	Fagerlia BIL	fullført
50 Regie Eliassen	Privat	fullført
51 Marit Sveen	Lørenskog Kommune BIL	fullført
52 Ragnhild Røang	Lørenskog Kommune BIL	fullført
53 Gunn Røym	NOTEAM	fullført
54 Kristin Kyhen Ramstad	Skedsmo Kommune	fullført
55 Erna Margrethe Tranholt	ELEKTROSKANDIA	fullført
56 May Britt Natvik	Privat	fullført
57 Turid Ingvaldsen	Privat	fullført
58 Kari Zimmer	NOTEAM	fullført
59 May Gulbrandsen	Flåværingen IL	fullført
60 Torhild Hage	Telenor	fullført
61 Oliv Halmer	Privat	fullført
62 Kari Middlemiss	Icopal Bedriftsidrettslag	fullført
63 Kari Esvall	Skedsmo Kommune	fullført
64 Ann Kristin Paulsen	NOR	fullført
65 Kari Hansen	Axis-Shield	fullført
66 Tone Eik	Harald Eik As	fullført
67 Elisabeth Engø	Skedsmo Kommune	fullført
68 Eva Carlsen	Nrk	fullført
69 Marianne Bjørtomt	Privat	fullført
70 Ingvil Lund	NOR	fullført
71 Wera M Braaten	Privat	fullført

#### **KVINNER LANG DISTANSE 5,2 KM (5 DELTAGERE)**

1 Silje Christiansen	NOR	19:47
2 Monica Nyheim	Akershus Universitetssykehus	22:32
3 Våril Bendiksen	Skedsmo Videregående skole	23:33
4 Toril Lysaker	Smith & Nephew As	25:10
5 Karoline Johansen	Lørenskog Kommune BIL	25:19

#### **MENN 5,2 KM (125 DELTAGERE)**

1 Mathias Oppegaard	Aurskog Høland Friidrettslag	16:03
2 Pål Simen Ruud	Privat	16:06
3 Kristian BRAATHEN	NOR	16:17
4 Frode Englund	Ravn	16:18
5 Lasse Sjøberg	Privat	16:47
6 Tor Gunnar Bjørnstad	Allnex Bedrift	16:54
7 Harald Furuseth	Ull/Kisa	17:44
8 Tom Selliseth	NOR	17:47
9 Arne Fortun	SLM B.i.L.	17:48
10 Pål Simonsen	NOTEAM	17:52
11 Are Aarebrot	Skedsmo Videregående skole	18:08
12 Njål Pedersen	NOTEAM	18:10
13 Kjetil Brynildsen	Lørenskog Friidrettslag	18:16
14 Jan Ove Hofseth	SLM B.i.L.	18:52

15 Steinar Skaar	Løpsklubben 1814 BIL	18:58
16 Ole Jacob Michelsen	Privat	19:01
17 Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	19:02
18 Asbjørn Oppegaard	Aurskog Høland Friidrettslag	19:11
19 Ketil Mosbakk	OSL BIL	19:20
20 Morten Buer	Lørenskog FIL	19:25
21 Aasmund Bjørnstad	Privat	19:29
22 Bendik Sagsveen	FFI BIL	19:33
23 Håvar Dahl	Ø.M.Fjeld	19:39
24 Yngve Sporild Breievne	DNK/Gamle Aker Kirke	19:46
25 Arne Eik	Romerike Elektro	20:01
26 Jon Hogne Dalen	Dynea BIL	20:04
27 Bård Wanberg	Stovnerkameratene	20:05
28 Erik Stræde	FLO Kjeller B.I.L	20:05
29 Arne Johansen	Ullensaker/Kisa IL	20:07
30 Tore W Wirum	SLM B.i.L.	20:23
31 Ole Kristian Stenberg	Privat	20:26
32 Leif Damsgård	FFI BIL	20:28
33 Hans-Gunnar Vold	Teleplan BIL	20:35
34 Leif Arne Lundhagen	S.Høland Idrett Og Ungdomslag	20:49
35 Knut Ove Woldvik	Kløfta IL	21:01
36 Rolf Hodnekvam	Siggerud	21:02
37 Jahn Bakke	Sats	21:09
38 Kjell Martinsen	Skedsmo Kommune	21:15
39 Anders Ask	Tollernes IL	21:20
40 Stein Berget	Lørenskog FIL	21:27
41 Dag Sundet	Nittedal IL	21:35
42 Arne Braaten	Stovnerkameratene	21:38
43 Rolf Meek	NOR	21:40
44 Ove Aastorp	Privat	21:43
45 Marius Kildahl	privat	21:48
46 Lars Straumsheim	Frogner IL	21:50
47 Trond Høyer	Ahlsell Kondisklubben	21:51
48 Trond Vatne	Dynea BIL	21:56
49 Frank Antonsen	Ringnes Bil	21:57
50 Lars Ola Aunerud	HK Cjøtt & Colbe	22:08
51 Kristoffer Stav	Privat	22:16
52 Knut Hodnebrog	Privat	22:17
53 Knut Hegland	Københavns Skiklub	22:21
54 Eirik Tørstad	NOTEAM	22:26
55 Erik Holt	UiO BIL	22:42
56 Eirik Kristiansen	FFI	22:45
57 Petter Kildal	Haga IF	22:57
58 Tore Severinsen	Aim Norway	23:15
59 Kenneth Sandvik	Privat	23:19
60 Ottar Arnold Eide	Oslo Kommune BIL	23:23
61 Arne Ingelsrud	Sporveien T-Banen	23:25
62 Knut Engen	Nes O-Lag	23:27
63 Erlend Larsen	FFI	23:39
64 Paul Andersen	Eastern Trade & Engineering AS	23:43

65	Knut Ivar Berg	Rainpower	23:45
66	Ole Omland	FLO Kjeller B.I.L	24:02
67	Trygve Bårde	NILU BIL	24:08
68	Trygve Bjøntegaard	Romerike Runners Team	24:09
69	Egil Skaar	HSIL	24:10
70	Ole Melaas	Hadeland FIK	24:21
71	Jarl Olsen	Slitestålkompagniet AS	24:25
72	Bjørn O Svindal	SLM B.i.L.	24:43
73	Svein Erik Sørli	Privat	24:50
74	Bjørnar Thoresen	Enebakk	24:53
75	Olaf Ulvmoen	Fet Kommune	24:56
76	Arne Håkonsen	Skog-Data	24:56
77	Terje Gangås	Frogner IL	25:03
78	Odd Gangås	Wombles	25:03
79	Marius Lauritsen	Gorken	25:14
80	Arild Myhrer Pettersen	Rørteft	25:23
81	Svein Wanberg	Stovnerkameratene	25:26
82	Thor-Arne Kristoffersen	Rørteft AS	25:41
83	Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	25:52
84	Jan Svein	NOTEAM	25:56
85	Tore Ragnar Olsen	Ull/Kisa IL Friidrett	26:11
86	Ken Åge Pettersen	NOTEAM	26:18
87	Thomas Kristiansen	NR.30	26:24
88	Karl Gustav Solberg	Drøbak-Frogn IL	26:36
89	Rolf Hansen	Skedsmo Skiklubb	26:47
90	Tor Omland	SSK	27:08
91	Einar Nitter	Berema B.I.L.	27:40
92	Stein R Schau	SLM B.i.L.	27:53
93	Bård Kroken	Fagerlia BIL	28:09
94	Einar Kristenssen	Kløfta IL	28:41
95	Arne Luke	Ull/Kisa IL Friidrett	28:45
96	Lyder Alnes	Lørenskog Kommune BIL	28:46
97	Steinar Karlsen	Romerike Runner Team	29:06
98	Per Kirkerud	NOTEAM	32:36
99	Øystein Dag Borlaug	FFI	34:20
100	Frode Wolla	NOTEAM	35:10
101	Sebastian Eliassen	Privat	fullført
102	Jan Swiboda	NOTEAM	fullført
103	Dag Eliassen	Privat	fullført
104	Åge Jensen	Romerike Runners Team	fullført
105	Modolv Ranheim	Romerike Runners Team	fullført
106	Ombir Upadhyay	Nets Active	fullført
107	Karsten Tanem	Løpsklubben 1814	fullført
108	Svein Moen	Romerike Runners	fullført
109	Knut Jenssen	Løpsklubben 1814 BIL	fullført
110	Sigmund Jensen	NOR	fullført
111	Erik Nafstad	Skedsmo Kommune BIL	fullført
112	John Arild Aasen	Team Aasen	fullført
113	Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners Team	fullført
114	Einar Lund	NOR	fullført

115 Asbjørn Ringstad	Icopal BIL	fullført
116 Raimo Myrvold	NOTEAM	fullført
117 Finn Nordhagen	Bertel O Steen AS	fullført
118 Bjarne Døhlen	NOR	fullført
119 Arild Ek	IFE-BIL	fullført
120 Arvid Engevold	Hadeland FIK	fullført
121 Tore Nyhuus	Privat	fullført
122 Odd Ivan Andersen	Aim Norway	fullført
123 Ragnar B. Johnsen	Romerike Runners Team	fullført
124 Olav Linde	NOR	fullført
125 Sverre Gjermstad	Romerike Runners Team	fullført