

Gjør skismurning enkelt!

Skismøring kan gjøres fryktelig vanskelig, men også fryktelig enkelt. Bull Ski & Kajakk lærer deg hvordan.

Tekst og foto: Kristoffer Moslet, Bull Ski & Kajakk

På våre smørekurs for nybegynnere pleier vi å ha fokus på grunnjobben. Grunnjobben er nøkkelen til gode ski. Den starter med at du har kjøpt ski med smøremerker, slik at du vet hvor langt du skal smøre på de ulike førene. Her er det vanlig å markere med tre merker foran og bak. Enten står det T – 0 – K (tørrvoks, 0-føre, klister) eller 0,1 0,2 0,3. Hvis du ikke har smøremerker på skiparet ditt drar du til en sportsbutikk som kan langrennski og får det gjort.

Steg nummer en i basen er å rubbe skia med sandpapir. Dette gjør vi for å få opp hår fra sålen slik at smurningen fester seg bedre på skia. Korningsgrad 100 er det vanlige. Deretter legger vi på ett lag basevoks, som smeltes inn med smørejern, før det kokes ut. Videre legger vi også ett lag med blått (Swix V30 eller V40 er fint) som vi også smelter inn med jernet og koker ut. Nå har vi fått en seig og fin base som sørger for at det vi legger av dagens feste holder lenger. Har du et tørrsnøpar skal det normalt holde med 3-7 lag

av dagens voks. Husk at denne skal legges i pyramide.

Dagens voks

Her kan man ved bruk av få vokser ha gode ski på de aller fleste fører. Det finnes et hav av ulike festevokser. Noen har smalt bruksområde, noen bredere. Nøkkelen til gode ski er å kjøpe noen få allroundere og lære seg disse å kjenne. La oss trekke fram noen av disse:

– **Swix Blå ekstra.** Klassikeren. Denne har de aller fleste i smørekofferten. Dagens voks når det er nysnø og kaldt.

– **Rode Viola Extra.** Italieneren. Rode er kjent for å lage meget god festesmurning. Viola Extra er kanskje vår favoritt blant disse. Anvendelig voks som fungerer på de fleste snøtyper. Brukes når Blå Ekstra blir for glatt eller alene fra minus 2-3 grader.

– **Skigo HF rød og HF gul.** Svenskene. Skigos serie med HF-festevokser er meget anvendelig. De to beste av disse er de to mildeste, rød og gul. Den røde tar over når Viola Extra blir for glatt og brukes over på pluss-siden av temperaturskalaen. Den gule er en klistervoks og har ofte reddet skituren ved vekslende føreforhold. Begge Skigo-voksene kan brukes på både ny og omdannet snø.

Klister: Gris eller kos?

Når vi skal legge klister tenker vi på samme måte som vi gjør med festevoks. Vi starter med sandpapiret og rubber festesonen. Deretter bruker vi et blått klister som base-lag (her kan man også velge en klister spray) som

varmes inn med jern. Som mellomlag bruker vi et hardt violett klister (Rode Violet Extra eller Swix KX35) som også varmes inn. Når dette er gjort bør skia stå kaldt for å herde før vi legger dagens klister.

Dagens klister

I tillegg til de to variantene vi bruker i basen vår, klarer vi oss med tre produkter som dagens klister. Ett rødt klister for våtsnø og påskeføre, et universalklister når det ikke er så vått og ett sølvklister for vekslende føreforhold. Her kommer Per Knut Aaland som et produkt som kommer til å revolusjonere klisterlegginga. Hans penselsett gjør at vi ikke trenger å bli griset på hendene lenger. Genialt. Produktet er ventet i butikken rundt midten av desember.

Glid

Det viktigste for gliden er skia. Riktig spenn, trykksoner og slipp i forhold til føre. Går du mye kan det være en god investering å slippe en gang per sesong. Grunnprepp tilbys av sportsbutikken din, men kan også gjøres selv. Det du trenger er en myk/feit (gul/rød) glider for metting og vedlikehold, og en hardere glider (blå) som treningsglider.

- CH-glider er glider uten fluor og brukes til metting og vedlikehold.
- LF-glider er lavfluor glider og brukes som treningsglider.
- HF-glider er høyfluor glider og brukes



Klister: Blått klister (fra venstre) brukes som base-lag og fiolett som mellomlag. Som dagens klister holder det for de fleste føreforhold med variantene sølvklister, universalklister og rødt klister.

sammen med fluorpulver til konkurranse.

Rundt glid kommer også utstyr til preparering inn i bildet. Skal man glide ski selv trenger man en smøreprofil, smørejern, skilinger og en børste i tillegg til selve glideren.

Oppsummert

På de aller fleste føreforhold kommer vi langt med få produkter og riktig metode, det er kun når vi er ute etter de siste marginene at behovet for en smørekoffert med flere titalls vokser og klister melder seg.

Lykke til med vinterens skismøring. Skulle du ønske å lære mer vil et smørekurs være gull verd.

Festevoks: Nøkkelen til gode ski er å kjøpe noen få allroundere og lære seg disse å kjenne. Med Swix Blå ekstra, Rode Viola Extra og Skigo HF gul og rød kan man ha gode ski på de aller fleste fører.

Smøreboka

BLI DIN EGEN SMØRESJEF!

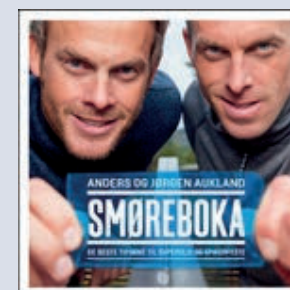
I denne boka får du de beste tipsene om skismurning fra to av Norges aller fremste skiløpere, brødrene Aukland. Her er råd om hvilke ski du skal kjøpe, hvordan du steller dem og ikke minst hvordan du smører.

Brødrene Aukland forteller om egne smøresuksesser og deres fiaskoer. Og de røper en del av deres helt spesielle «triks». Og de forteller detaljert om hvilken smurning som er best for nesten alle mulige forskjellige forhold.

156 sider i stort format.
Innbundet.
Rikt illustrert.

Forfatter: Anders og Jørgen Aukland
Forlag: Kagge forlag
Medlemspris: Kr 349 (inkl porto)
Ordinær pris: Kr 399

Boka bestilles fra Kondis-kontoret. Send e-post til: kondis@kondis.no eller via kondisbutikken: kondis.no



Smøremerker: Markeringer på skia brukes slik at du vet hvor langt du skal smøre på de ulike førene. Det er vanlig å markere med tre merker for henholdsvis tørrvoks, 0-føre og klister.