

Vinterkarusellen

Hydro '98/'99

Resultater, Statistikk & Reportasjer



**FANA
SPAREBANK**

1987

adidas



BFG Fana, Postboks 99, 5857 Bergen. Internett: <http://home.sol.no/~oletp/Resultatlistor/karusell>

Foto: Kondis



Venstre bilde: Startskuddet går for løp nr. av karusellens gjenngangere klare med starter), Per Digranes (7 starter), Runar starter).

Høyre bilde: Øystein Revheim (5 løp, til venstre), Gisle Røstum (8 løp) og Roald Gulbrandsøy (7 løp) forsyner seg med drkke etter endt dyst. Og i midten toner Liv Astrid Losnegaard med sine 104 av 104 mulige starter i vinterkarusellens 13-årige historie.

SOM RØDNEBBTERNA – FRA POL TIL POL...

Av Helge Drange, leder BFG

Den 13. vinterkarusellen samlet 2.644 starter på 5 km og 573 starter på 10 km, som gir en tilbakelagt distanse på 18.950 km – eller så å si avstanden mellom jordens to geografiske poler. Dette er en distanse det står respekt av, ikke minst vinterens vær, uvær og tildels holkeføle tatt i betraktning.

Et par av vinterens løp gikk under tildels vanskelige forhold. Arrangørstaben har rutiner på å få brøytet og evt. gruset eller saltet traseen dersom dette er nødvendig. Men når det fryser på like før start, som var tilfellet for løpet i romjulen, er det lite å gjøre. Uansett gjelder det å ta forholdene i betraktning når Rådalen forseres i bitende med- og motvind midtvinters.

Vi ønsker selvsagt å se samtlige løpere som starter vel i mål. Og etter 10 sommerkaruseller og 13 vinterkaruseller har vi hatt et fåtall uhell. Under siste løp var det et fall like etter start på 5 km. Det gikk heldigvis bra, men vi vil rette en oppfordring til alle om å ta hensyn i starten, og da særlig på 5 km.

BFG har som mål å forbedre våre arrangement. I tråd med dette vil vi utvide og forbedre resultatservice og premiering.

Når alt fungerer (og det er regelen...), er fullstendig resultatliste klar like etter at siste løper har passert målseilet i Rådalen. Etteranmeldte og nye i karusellen er da lagt inn

i vårt løpsregister. Resultatlistene blir så sendt til aviser, og lagt ut på vår internett-side. Grunnet tekniske problemer har vår internett-side ikke vært fullt operativ i vinter. Dette vil vi forbedre til kommende sommer- og vinterkaruseller.

For de kommende karusellene vil foldere med komplett klassevis resultatliste fra foregående løp bli lagt ut i vårt klubbhus. På denne måten kan du følge med din egen og naboens innsats fra løp til løp.

I tillegg vil vi omarbeide vår adelskalender. Opptil nå har det vært slik at bare de med fem eller flere løp har talt med i adelskalenedern for vinterkarusellen (tilsvarende tall for sommerkarusellen har vært tre løp). Heretter vil våre to adelskalenedre basere seg på samtlige starter du har hatt i sommer- og vinterkarusellen, uavhengig om du har en, fem eller flere starter.

Omlagging av adelskalenderen vil skje fra og med sommerkarusellen 1999. Da innfører vi også premiering i form av en spesialvariant av vår løpskarusellmedalje. Spesialmedaljen vil bli tildelt de som passer (eller har passert) 25, 50, 75, o.s.v., løp i sommerkarusellen, og 40, 80, 120, o.s.v., løp i vinterkarusellen.

Norsk Hydro har vært BFGs karusellsponsor i mange år. For sesongen 1999 går Norsk Hydro over til å være klubbens hoveddraktsponsor. BFG takker Norsk Hydro for støtten i karusellsammenheng, og ser fram til fortsatt godt samarbeid i årene som kommer på draktsiden.

Avslutningsvis vil BFG få rette en takk til de som har deltatt på våre mange løp i året som gikk. Vi ser fram til å se dere igjen på kommende løp!



OSEBERG

Beliggenhet: 130 km nordvest for Bergen.

Havdyp: 110 m. Kapasitet pr. døgn: 500 000 fat olje.

Produksjonsstart: Feltsenteret - desember 1988, Oseberg C - september 1991.

Feltets levetid: Minimum 30 år.



OPERATØR: HYDRO. PARTNERE: STATOIL/STATEN, SAGA, ELF, MOBIL OG TOTAL.

STATISTIKKER FOR VINTERKARUSELLEN HYDRO '98/99

Ved Bjørn Hølleland

Dersom du finner feil eller har kommentarer til statistikkene eller resultatlistene under, vennligst informer BFG Fana, eller send et e-brev til Bjørn Hølleland (Bjorn.Holleland@vesta.no).

Ivrigste klubb

Bare klubber som har hatt 5 eller flere løpere med i karusellen er med i oversikten.

Klubb	Akt-ive	Enkelt-løp	Løp pr. deltaker
Olsvik Skole	16	107	6.688
Aanderaa Instrum b.i.l.	5	33	6.600
Stahl Heiser b.i.l.	5	33	6.600
Siemenslaget	9	54	6.000
Sælen Auto	7	41	5.857
Kværner Oil & Gas	8	44	5.500
Fisken b.i.l.	6	31	5.167
Ankeret b.i.l.	11	55	5.000
BKK b.i.l.	19	94	4.947
Vest Trafikk b.i.l.	18	88	4.889
Svein Søvik A/S	8	39	4.875
NERA b.i.l.	13	61	4.692
Vital b.i.l.	24	111	4.625
BOB BIL	5	23	4.600
JOBIL	11	50	4.545

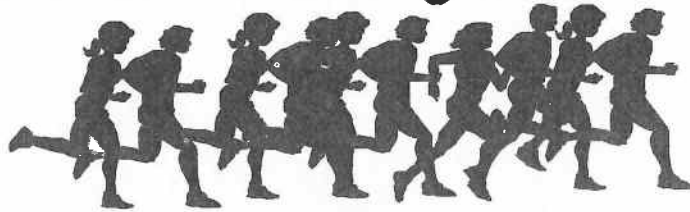
Akerobaten	5	22	4.400
ABB Spelhaugen b.i.l.	6	26	4.333
Statoil b.i.l. Bergen	18	77	4.278
Loddefjord IL	11	46	4.182
DnB-klubben	22	86	3.909
Vesta b.i.l.	27	105	3.889
Helikopterserv. b.i.l.	6	23	3.833
Storebrand b.i.l.	6	23	3.833
Bergens Roklubb	5	19	3.800
CMR b.i.l.	5	17	3.400
Noteby b.i.l.	8	26	3.250
Kreditkassen b.i.l.	7	22	3.143
Haukeland Sykeh b.i.l.	9	28	3.111
Norsk Hydro b.i.l.	12	36	3.000
Tidende b.i.l.	8	18	2.250
ASK Friidrett	9	12	1.333
Hjellestadkliniken	5	6	1.200

Sprekeste klubb

Klubb	Akt-ive	Enkelt-løp	Løp pr. deltaker
Vital b.i.l.	24	111	4.625
Olsvik Skole	16	107	6.688
Vesta b.i.l.	27	105	3.889
BKK b.i.l.	19	94	4.947
Vest Trafikk b.i.l.	18	88	4.889
DnB-klubben	22	86	3.909
Statoil b.i.l. Bergen	18	77	4.278
NERA b.i.l.	13	61	4.692
Ankeret b.i.l.	11	55	5
Siemenslaget	9	54	6
JOBIL	11	50	4.545
Loddefjord IL	11	46	4.182
Kværner Oil & Gas	8	44	5.5
Sælen Auto	7	41	5.857
Svein Søvik A/S	8	39	4.875
Norsk Hydro b.i.l.	12	36	3
Aanderaa Instrumts b.i.l.	5	33	6.6
Stahl Heiser b.i.l.	5	33	6.6
Fisken b.i.l.	6	31	5.167
Haukeland Sykehus b.i.l.	9	28	3.111
ABB Spelhaugen b.i.l.	6	26	4.333
Noteby b.i.l.	8	26	3.25
Helikopterservice b.i.l.	6	23	3.833
Storebrand b.i.l.	6	23	3.833
BOB BIL	5	23	4.6
Akerobaten	5	22	4.4
Kreditkassen b.i.l.	7	22	3.143
Bergen Luftteknikk BIL	4	21	5.25
Bergens Roklubb	5	19	3.8
Tidende b.i.l.	8	18	2.25
Bergen Elektroservice bil	3	17	5.667
CMR b.i.l.	5	17	3.4

Selmer b.i.l	3	15	5
UBIL	3	15	5
Novenco A/S	3	15	5
Bergen Fonds b.i.l.	3	13	4.333
Deloitte & Touche b.i.l.	4	13	3.25
Skattevesenet b.i.l.	4	13	3.25
Teiglandspport	3	13	4.333
TTS Automation AS	3	13	4.333
ASK Friidrett	9	12	1.333
FRAMO b.i.l.	4	12	3
Jøbsens b.i.l.	3	11	3.667
Nor-Cargo	4	11	2.75
Svinth b.i.l.	4	11	2.75
Norna-Salhus IL	4	10	2.5
Prior b.i.l.	2	10	5
Star Sport	2	10	5
Varegg	2	10	5
Rieber & Søn BIL	2	10	5
Braathens SAFE b.i.l.	3	9	3
IBM-klubben b.i.l.	2	9	4.5
Securitas b.i.l.	4	9	2.25
BDC b.i.l.	2	8	4
Bergen Lysverker b.i.l.	2	8	4
I.L. Løvham	2	8	4
Bailey Norge b.i.l.	1	6	6
Hjellestadkliniken	5	6	1.2
AKS-77	1	5	5
Posten b.i.l.	1	5	5
Skjergard IL	1	3	3
KLP-Forsikring	1	3	3
Austevoll F.I.K	1	1	1
Fana Kajakklubb	1	1	1
Fyllingen IL	1	1	1
Økonomipartner	1	1	1

BFG Fana ønsker deg velkommen til



Sommerkarusellen '99

Tradisjon tro arrangerer BFG Fana somerkarusell med start ved Fana Stadion og innkomst ved Taxi-holdeplassen i Rådalen også i sommer. Årets sommerkarusell blir den 11. i rekken. Løypelengde er 5 km og 10 km, og aktive og mosjonister er som vanlig hjertelig velkommen.

Traseen for sommerkarusellen er som for vinterkarusellen: Fra Fana Stadion til Taxi-holdeplassen i Rådalen, og så opp Rådalen til Stend. Ved Stend hovedgård er det retur for 5 km løypen – mens 10 km traseen fortsetter i retning Titlestad, går gjennom Kvernabekkveien til Fana Kirke, med retur til Stend og en sløyfe innom Osbanens stasjonsbygning på Stend. Innkomst for begge distanser er ved Taxi-holdeplassen i Rådalen.

Sommerkarusellen er en glimrede måte å holde formen vedlike på, sommeren gjennom. Vi garanterer ikke sol og varme på alle løpene, men vi garanterer at startskuddet går kl. 2000 annenhver mandag:

21. juni, 5. juli, 19. juli, 2. august og 16. august.

Ved påmelding innen **4. juni** (stemplet post/bank) får du T-skjorte med utdeling fra og med løp nr. to den 5. juli. Bedrifter og klubber henter T-skjortene samlet. Det blir delt ut to gavekort fra *Løplabbet* ved mål-passering i Rådalen for hvert løp. I tillegg får alle som fullfører tre eller flere løp karusellmedalje. NYHET: De som har fullført 25 eller 50 enkeltløp får i år en spesialvariant av karusellmedaljen.

Startnummeret beholder du, og dette brukes på alle BFG Fanas løp. Kontigent er **kr 250,-** for hele karusellen, og **kr 75,-** for enkeltstarter. For ungdom født 1975 og senere er kontigenten h.h.v. **kr 125,-** og **kr 40,-**. Familier betaler maks for to voksne. For bedrifter/klubber som benytter samlet forhåndspåmelding og -betaling løper hver femte løper gratis.

Påmelding skjer til

Sommerkarusellen '99
Postboks 99
5857 Bergen
Bankgiro 3414.18.04504

Alle navn må oppgis ved påmelding! Vi ber om at vedlagte blankett benyttes da den letter vårt registreringsarbeid. Uansett innbetalingsmåte, vennligst oppgi **startnummer** (dersom du tidligere har vært med i vår karusell), **fødselsår**, **antatt tid på 5 km**, og **størrelse på T-skjorte** på giroen.

Påmelding til enkeltløp skjer i vårt klubbhus ved Fana Stadion før hvert løp. Vær da ute i god tid. Resultatliste kommer i Bergens Tidende og Bergensavisen, og på vår internettside etter hvert løp. I tillegg kan du hente klassevis resultatliste fra siste løp i vårt klubbhus. Vel møtt!

Adelskalender

Adelskalenderen er basert på antall fullførte løp i vinterkarusellen over de siste 13 år, og inkluderer 156 løpere som har 50 eller flere registrerte løp. Bare løpere med 5 eller flere løp per karusell er med i denne oversikten.

Navn	Klubb	# løp			
Losnegaard, Liv A.	BFG Fana	104		Rolstad, Jan	70
Hansen, Einar	Selmer b.i.l	103		Søreide, Rune	BKK b.i.l. 70
Wie, Randi	BFG Fana	102		Stein, Harald	Odfjell BIL 70
Engen, Knut O.	Stahl Heiser b.i.l.	101		Straume, Morten	Gular 70
Steire, Dagfinn	Aanderaa Instr. b.i.l.	100		Barth, Tom	69
Gunnarskog, Kåre	NERA b.i.l.	99		Haugland, Bjørn O.	69
Trosvik, Egil	Statoil b.i.l. Bergen	98		Andersen, Rolf	68
Knudsen, Terje	Vital b.i.l.	97		Flatebø, Åsmund	Vesta b.i.l. 68
Rafftevoll, Atle B.	Haukeland Sykeh b.i.l.	91		70:	
Syversen, Sigurd		91		Krokeide, Jan	JOBIL 68
10:				Nilsen, Linda	Nor-Cargo 68
Hansen, Hans	Aanderaa Instr. b.i.l.	90		Sætrevik, Bjame	BDC b.i.l. 68
Flesland, Jon	BKK b.i.l.	89		Åsheim, Kjell	67
Amundsen, Tor F.		88		Firing, Gunnulf	Sælen Auto 67
Sivertsen, Per R.	BKK b.i.l.	88		Kårbø, Jan	DnB-klubben 67
Falch, Kristian Hj.		86		Anderssen, Knut	66
Bjørnen, Alf		85		Larsen, Victor	Stahl Heiser b.i.l. 66
Tveita, Oddvar	Olsvik Skole	85		Tufte, Chris	Securitas b.i.l. 66
Tvedt, Arne	Heis System	84		Blytt, Per Michal	Svinth b.i.l. 65
Erdal, Bjørn		83		80:	
Hodneland, Jan		83		Færevaag, Ove	65
20:				Rasmussen, Dag	BFG-Fana 65
Kvamsdal, Willy Kurt	Fjellkameratene	83		Rekve, Åsta	Statoil b.i.l. Bergen 65
Løvenholm, Aksel		83		Austrheim, Svein	Siemenslaget 64
Raa, Einar		83		Dahl, Haldis Marit	Viking 64
Engevik, Even	Stahl Heiser b.i.l.	82		Flatholm, Terje	Kreditkassen b.i.l. 64
Sjáholm, Kåre	Selmer b.i.l	82		Forberg, Bjørn	Ankeret b.i.l. 64
Brakstad, Norvald	FRAMO b.i.l.	81		Hansen, Svein Olaf	Sælen Auto 64
Teigen, Jon	DnB-klubben	81		Iversen, S. Bergflødt	64
Dahle, Audun	Helikopters. b.i.l.	80		Sage, Jan Sverre	IBM-klubben b.i.l. 64
Follesø, Kjell		80		90:	
Bjørnen, Olav		79		Haaland, Thor	63
30:				Lerøy, May	62
Lillefosse, Arthur	Braathens SAFE b.i.l.	79		Skaar, Per	Gneist 62
Midtbø, Liv	Statoil b.i.l. Bergen	79		Johannessen, Kjell	Haukeland Sykeh b.i.l. 61
Skavhellen, Alf		79		Myking, Ståle	61
Wilhelmsen, Johnny		79		Abbedissen, Harald K.	Bergen Lysv. b.i.l. 60
Bjervamoen, Arvid	Aanderaa Instr. b.i.l.	78		Austrheim, Sigmund	60
Christensen, Ada		78		Haarstad, Egil	FRAMO b.i.l. 60
Fyllingen, Jørn Magne	Delfi Data	78		Hjartåker, Roald	60
Gjelsvik, Tormod	Storebrand b.i.l.	78		Kjøsnes, Steinar	60
Haaland, Arne		78		100:	
Myking, Svein	Os Turn	78		Mæland, Alf	Vesta b.i.l. 60
40:				Rasmussen, Petter	BFG-Fana 60
Myre, Leif		78		Hamre, Willy	59
Sandvik, Arvid	Olsvik Skole	78		Storedale, Ingrid	Døves IL 59
Olsen, Knut		77		Trætteberg, Signe	59
Søvik, Roald	ABB Spelhaugen b.i.l.	77		Andersen, Kjell	58
Karlsen, Egil	Vest Trafikk b.i.l.	76		Klanderud, Rolf	Svinth b.i.l. 58
Komeliussen, Arne	DnB-klubben	76		Oldervoll, Per	Skattevesenet b.i.l. 58
Slethaug, Johs.	Jebens b.i.l.	76		Røstum, Gisle	Bergens Roklubb 58
Bru, Tor	Bergens Roklubb	75		Davanger, Morten	I.L. Løvham 57
Sælensminde, Kjell	Prior b.i.l.	75		110:	
Wergeland, Alfred	NERA b.i.l.	75		Fiskerstrand, Terje	Bergens Roklubb 57
50:				Fyllingen, Kjell (VT)	Vest Trafikk b.i.l. 57
Lund, Hans Jacob		74		Glistrup, Øystein	CCB b.i.l. 57
Mundal, Otto	NERA b.i.l.	74		Haaskjold, Stein	57
Torvanger, Oddvin		74		Hansen, Arne	JOBIL 57
Åsnes, Oddvar	Skattevesenet b.i.l.	73		Haugland, Jan (5212)	Sælen Auto 57
Eidsheim, Arne	Sælen Auto	73		Høllre, Ståle	57
Søyland, Trond		73		Monstad, Terje	Fisken b.i.l. 57
Wie, Svein		73		Nilsen, Einar	57
Hellen, Ove		72		Olsen, Egil	Bergen Elektros. bil 57
Raa, Svein		72		120:	
Trætteberg, Sverre		72		Vik, Sigurd Kristian	57
60:				Andersen, Dan	56
Rørnes, Bengt		71		Andersen, Per-Ludvig	NERA b.i.l. 56
Takvam, Arild	Teiglandsport	71		Pisani, Oddvard	Vesta b.i.l. 56
				Rognebakke, Arne	Statoil b.i.l. Bergen 56

Soldal, Nils		56	Lepsøe, Geir	Aanderaa Instr. b.i.l.	54
Haug, Helge		55	Lerøy, Hallvard		54
Voll, Arne	DnB-klubben	55	Michelsen, Arne		54
Guttormsen, Eirik	Statoil b.i.l. Bergen	54	Sommer, Bjørn	Vest Trafikk b.i.l.	54
Hauso, Morten		54	Kvistad, Per	Siemenslaget	53
130:			Flatebø, Britt Marion	Vesta b.i.l.	52
Johannesen, Knut		54	Låstad, Stein Magne		52
Møllerup, Anne Marie		52	Sundal, Geir	Vital b.i.l.	51
Ness, Magnus	UBIL	52	Axelsen, Cato		50
140:			150:		
Østerfeldt, Jarle	ABB Spelhaugen b.i.l.	52	Holmedal, Bodil	Vest Trafikk b.i.l.	50
Skavhellen, Ansgar		52	Iversen, Arild		50
Austgulen, Einar	NERA b.i.l.	51	Knudsen, Gunnar	Ankeret b.i.l.	50
Håkonsen, Helge	Vesta b.i.l.	51	Lyssand, Rune	Helikopters. b.i.l.	50
Lillemoen, Jan		51	Olsen, Dagny	Vest Trafikk b.i.l.	50
Mellingen, Svein-Atle	DnB-klubben	51	Olsen, Jorunn Eide	Bergen Elektros. bil	50
Ottesen, Gudmund		51			
Sekkingstad, Malvin		51			

VINTERENS FASTE HOLDEPUNKT I TRETTEN ÅR!

Av Dag Rasmussen

Kretsens største mosjonsløpsarrangement – vinterkarusellen – er vellykket avviklet for 13. gang. Under vekslende værforhold har hundrevis av mosjonshungrige løpere trofast stillt til start tredje hver mandag vinteren igjennom.

Mest trofast har **Liv Astrid Losnegaard** vært. Den 54 årige BFG Fana veteranen har ikke mistet ett eneste løp på disse 13 årene og står dermed bokført med hele 104 løp. En imponerende prestasjon av den løpsglade fru fra Laksevåg som gjennom årene har toppet resultatlistene på begge løpsdistansene flere ganger.

-Før var det ikke så viktig å få med seg alle løpene, men etterhvert som jeg ble den eneste med alle løpene, ble det et lite press å måtte delta tross skader og lite løpsvennlig vær, sa hun en gang til karusellavisen. Og presset føles sikkert ikke mindre nå som hun har fire løpere "like i helene".



Ove Færevaa (startnr. 958) og Einar Austgulen holder med blant veteranene i karusellen med sine 65 og 51 starter i henhold til adelskalenderen (foto: BFG).

Einar Hansen fra Selmer har vært nesten like utholdene. Kun ett løp har han mistet i løpet av alle disse årene, mens **Randi Wie** har to fravær. Men da var hun til gjengjeld

opptatt med maratonløp i New York og Honolulu. En utrolig trofasthet til karuselløpene tross småskader og til tider langt fra fristende og idelle løpsforhold.

Knut O. Engen fra Stahl Heiser og **Dagfinn Sleire** fra Aanderaa Instruments hører også med til "100 løps klubben" med sine 101 og 100 løp og fortjener også stor honnør for sitt engasjement og sin deltageriver.

Et videre blick på "alle tiders listen" forteller at seks løpere har 90 løp eller fler og at hele 83 deltagere har 65 løp og mer, d.v.s. et snitt på fem løp per karusell. Videre har 156 løpere fullført 50 løp. Disse tallene viser deltagerens store trofasthet til karuselløpene. Selv om deltagerantallet har vist en synkende tendens de seneste årene, er der heldigvis fremdeles en stor og god stamme av deltagere som finner glede og ikke misnt utfordring i å løpe en av de to løypene hvor man etterhvert kjenner hver sving og hver motebakke.

80-20 regelen

I årets karusell løp drøyt 400 i snitt på de åtte løpene, og som vanlig var det de tre første løpene før jul som samlet flest deltagere. Dårligst ut kom de siste løpene. Dette er en gjennomgående tendens i alle karuseller med noen ganske få unntak. En meget klar tendens er det også at kortløypen på fem kilometer er mest populær. For de mannlige deltagerne er fordelingen 80% på fem og 20% på ti kilometer, mens tallene for kvinnene er 94% og 6%. Basert på totalt antall starter er fordelingen 82% på menn og 18% på kvinnene – så her er det plass til langt flere jenter, og da særlig i milløypen. Litt mere likestilling ville gjort seg.

For kvinnenes del er det bare registrert 33 starter totalt på åtte løp i milløypen, og av disse besørger **Randi Wie** alene for sju. Uansett værforhold kom hun flott i mål på +/- 50 min og er med det blant karusellens jevneste løpere. Raskeste tid oppnådde **Marita Linga** med 42,02 foran **Liv Astrid Losnegaard** (43,29) og **Kari Reidun Dalland** (43,55).

På fem kilometer er det en annen BFG-jente som topper. **Anne Marie Heienberg** brukte 18,07 i det første løpet, mens klubbvenninnen **Hilde Askeland** vant det tredje på 18,18. To jenter til presset seg under 19 minutter i det tredje løpet - **Vikings Kari Fasting** med 18,53 og **Marie Vonen** med 18,56. Snitttiden for de 10 beste kvinnetidene ligger på 19,26 - en tid kun de seks beste har underskredet. Snittet for de 20

beste er 20,16 og for de 50 raskeste løpene er snittiden høyst respektable 21,35 min.

kondis.no

Slå opp på vår internetadresse og du får:

nyheter nesten hver dag
reportasjer
resultater
terminlister
løpsforum:
dine meninger og spørsmål
treningsprogram
om løpsskader
statistikk
løpsreiser

og mye, mye mer.

Gjør **kondis.no** til din startside

På fem kilometer er det en annen BFG jente som topper.

Anne Marie Heienberg brukte 18,07 i det første løpet, mens klubbvenninnen **Hilde Askeland** vant det tredje på 18,18. To jenter til presset seg under 19 minutter i det tredje løpet - **Vikings Kari Fasting** med 18,53 og **Marie Vonen** med 18,56. Snittiden for de 10 beste kvinnetidene ligger på 19,26 - en tid kun de seks beste har underskredet. Snittet for de 20 beste er 20,16 og for de 50 raskeste løpene er snittiden høyst respektable 21,35 minutter.

Ungdom på topp

Mens veteranene dominerer kvinnelistene på begge distanser, er det ungdommens som topper mennenes lister. Laksevågs fremadstormende langdistanseløper **Ørjan Lunde** topper kortløypen med 15,35 foran Roald Starnesfet fra Ask med 15,38. Halvminuttet deretter kommer Gular unge veteran **Alemayehu Sitotaw** (16,09) og Asks beste veteran **Trond Mikkelsen** (16,12). Gjennomsnittet for de ti beste tidene ligger på sterke 16,07, mens snittet for de 20 beste er på 16,46 og for de 50 beste 17,04.

Nils Engevik fra Norna/Salhus topper milløypen med de fire beste tidene og et snitt på 31,46, mens snittet for de ti raskeste lyder på 33,42, og de 20 beste på 34,41. Av totalt 540 starter er det registret 48 løp under 38 min, d.v.s. 9% av de startende.

Deltagermessig er det fortsatt en liten svikt sammenlignet med fjoråret. Men nedgangen har heldigvis vært mindre enn tidligere år og det tyder på at interessen har stabilisert seg og muligens vil stige litt igjen. Aktiviteten på treningsfronten har ikke avtatt i samme grad som konkurransedeltagelsen, og

salget av joggesko har ikke stoppet opp. Årsaken til nedgangen i deltagermassen i løpskonkurranser generelt må derfor skyldes nye og ikke minst andre former for aktivitet, og at trening og mosjon fremdeles fremelskes. Men konkurranseaktivitet har ikke samme appell som da joggebølgen slo igjennom tidlig på 1980-tallet. Nettopp derfor bør karuselløpene være et fint alternativ til alle som sverger til jevn og regulær trening. En uhytkelig og avslappet atmosfære i kontrollerte og sikre former uten annet press enn det man selv legger på egen prestasjon. Det viktigste må og skal være å måle egen fremgang og prestasjon uten sammenligning med andre.

Olsvik skole best

I år som ifjor er det Vital som har flest løp per lag. I år med 111 løp på sine 24 deltagere. Det gir et snitt på 4,625 løp, mens man ifjor hadde 4,769. Flest enkeltdeltagere i karusellen var det Vesta som hadde med sine 27. Men med totalt 105 løp endte de opp med bare 3,889 i snitt som imidlertid er en klar forbedring fra ifjor da man oppnådde 3,071. Blant de ivrigste deltagerlagene har også BKK og Olsvik skole øket sitt snitt fra henholdsvis 4,730 og 6,100 til 4,947 og 6,688.

Olsvik skole har tatt steget opp i den suverene topp med sine 16 deltagere og 107 løp og det imponerende snitt på nesten sju løp per deltager. Aanderaa Instruments og Stahl Heiser følger meget fint opp med fem deltagere hver og totalt 33 løp hver som gir flotte 6,6 i snitt. Felles for de ivrigste lagene er at antall deltagere er gått noe tilbake, men at de som er med har vært flittigere i sin løpsdeltagelse. Likevel - samlet er det fem lag i år som ifjor som har et snitt på fem løp eller mer per deltager - og fem løp må til for å få med seg den fine karusellmedaljen. Et bevis på utholdenhet, jevn og god trening og ikke minst trofasthet til karusellarrangementene.

Rundt St. Hans eller nærmere bestemt 21. juni, settes sommerkarusellen igang med løp annenhver mandag frem til 16. august. Fem løp i alt, der tre må fullføres for å kunne hente ut karusellmedaljen. **Lykke til og vel møtt !!!**



Karen Mathiesen (5 starter) og John Steinar Urne (4 starter) puster ut etter målpasserings i Rådalen (foto: Kondis).

Beste tider

Under følger oversikt over de raseste løpene fra vinterkarusellen '98/'99, inndelt etter distanse og kjønn.

5 km menn

Navn	Klubb	Tid
1 Lunde, Ørjan	LTI	15.35
2 Stamnesfet, Roald	ASK Friidrett	15.38
3 Sitotaw, Alemayehu	Gular	16.09
4 Mikkelsen, Trond	ASK Friidrett	16.12
5 Kalheim, Frode S		16.18
6 Mikkelsen, Trond	ASK Friidrett	16.21
7 Eikanger, Bjarte	Gular	16.23
8 Eikanger, Bjarte	Gular	16.30
9 Kvinge, Lars		16.42
10 Eikanger, Bjarte	Gular	16.45
11 Fosse, Atle	AKS-77	16.47
12 Straume, Morten	Gular	16.51
13 Andersen, Stein Roar	Varegg	16.53
14 Sandø, Ivar	Norsk Hydro b.i.l.	16.54
15 Heienberg, Helge	BFG Fana	17.00
16 Straume, Morten	Gular	17.08
17 Straume, Morten	Gular	17.09
18 Fosse, Atle	AKS-77	17.12
19 Heienberg, Helge	BFG Fana	17.14
20 Fosse, Atle	AKS-77	17.14
21 Kartveit, Eyvind	BFG Fana	17.16
22 Straume, Morten	Gular	17.18
23 Straume, Morten	Gular	17.19
24 Eikanger, Bjarte	Gular	17.20
25 Sandø, Ivar	Norsk Hydro b.i.l.	17.23

26 Nordeidet, Arild	Selmer b.i.l.	17.27
27 Gunnlaugsson, Thomas	BFG Fana	17.28
28 Straume, Morten	Gular	17.31
29 Roe, Dag Tore	KLP-Forsikring	17.35
30 Austrheim, Svein	Siemenslaget	17.35
31 Straume, Morten	Gular	17.36
32 Aune, Petter	Braathens SAFE b.i.l.	17.39
33 Fosse, Atle	AKS-77	17.39
34 Nordeidet, Arild	Selmer b.i.l.	17.40
35 Kryvi, Jacob B.		17.41
36 Digranes, Per	Statoil b.i.l. Bergen	17.46
37 Digranes, Per	Statoil b.i.l. Bergen	17.47
38 Austrheim, Svein	Siemenslaget	17.47
39 Tyssebotn, Runar	Noteby b.i.l.	17.47
40 Mikkelsen, Geirulf	ASK Friidrett	17.50
41 Systad, Finn Martin		17.51
42 Birkeland, Arild	BFG Fana	17.51
43 Kryvi, Jacob B.		17.52
44 Austrheim, Svein	Siemenslaget	17.52
45 Birkeland, Arild	BFG Fana	17.54
46 Vonheim, Christer	ASK Friidrett	17.55
47 Tyssebotn, Runar	Noteby b.i.l.	17.55
48 Lyngnes, Bjarne		17.57
49 Raa, Henrik Bjaaland	Fana	17.58
50 Fosse, Atle	AKS-77	18.02

5 km kvinner

Navn	Klubb	Tid
1 Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	18.07
2 Askeland, Hilde		18.18
3 Fasting, Kari	Viking	18.53
4 Vonen, Marie		18.56
5 Fasting, Kari	Viking	19.05
6 Eikemo, Hege	Haukeland Sykehus b.	19.10
7 Linga, Marita	BFG Fana	20.10
8 Losnegaard, Liv Astr	BFG Fana	20.27
9 Losnegaard, Liv Astr	BFG Fana	20.34
10 Linga, Marita	BFG Fana	20.41
11 Losnegaard, Liv Astr	BFG Fana	20.42
12 Dalland, Kari	BFG Fana	20.49
13 Dalland, Kari	BFG Fana	20.54
14 Oestreich, Bente	Tidende b.i.l.	20.59
15 Bjelland, Siri	BFG-Fana	21.09
16 Næss, Ragnhild	Braathens SAFE b.i.l.	21.16
17 Sørli, Tonje	Loddefjord IL	21.16
18 Høydalsvik, Kristin		21.31
19 Høydalsvik, Kristin		21.32
20 Losnegaard, Liv Astr	BFG Fana	21.34
21 Dalland, Kari	BFG Fana	21.35
22 Høydalsvik, Kristin		21.36
23 Høydalsvik, Kristin		21.39
24 Høydalsvik, Kristin		21.40
25 Høydalsvik, Kristin		21.45

26 Sørli, Tonje	Loddefjord IL	21.51
27 Losnegaard, Liv Astr	BFG Fana	21.56
28 Fantoft, Bjørg		22.01
29 Sørli, Tonje	Loddefjord IL	22.03
30 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	22.17
31 Boge, Marit		22.17
32 Sørli, Tonje	Loddefjord IL	22.19
33 Boge, Marit		22.21
34 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	22.27
35 Dahl, Halldis Marit	Viking	22.30
36 Høydalsvik, Kristin		22.30
37 Fantoft, Bjørg		22.34
38 Høydalsvik, Kristin		22.37
39 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	22.37
40 Boge, Marit		22.39
41 Øye, Vibeke	Norsk Hydro b.i.l.	22.41
42 Boge, Marit		22.43
43 Fantoft, Bjørg		22.48
44 Fantoft, Bjørg		22.50
45 Dahl, Halldis Marit	Viking	22.56
46 Dahl, Halldis Marit	Viking	22.58
47 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	22.59
48 Kallmyr, Hilde	DnB-klubben	23.02
49 Vesterbukt, Lise	Laksevåg	23.06
50 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	23.13

10 km menn

Navn	Klubb	Tid
1 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	31.00
2 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	31.27
3 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	31.39
4 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	32.20
5 Kveinen, Erlend	Statoil b.i.l. Berge	34.00
6 Andersen, Stein Roar	Varegg	34.45
7 Andersen, Helge		34.55
8 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	35.07
9 Urne, John Steinar	Fenring	35.12
10 Sandø, Ivar	Norsk Hydro b.i.l.	35.18

11 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	35.23
12 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	35.25
13 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	35.34
14 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	35.38
15 Kartveit, Eyvind		35.40
16 Urne, John Steinar	Fenring	35.41
17 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	35.41
18 Urne, John Steinar	Fenring	35.44
19 Simmenes, Harald		35.54
20 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	35.57
21 Andersen, Stein Roar	Varegg	35.57

22 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	36.21	37 Skaar, Ingvar	Norsk Hydro b.i.l.	37.14
23 Roe, Dag Tore	KLP-Forsikring	36.36	38 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	37.15
24 Mikkelsen, Geirulf	ASK Friidrett	36.36	39 Odfjell, Aage	Norna-Salhus IL	37.16
25 Reiersen, Svein Arne	Fenring	36.37	40 Sulesund, Pål		37.35
26 Systad, Finn Martin		36.39	41 Glinje, Sven	Bergen Taxi	37.36
27 Urne, John Steinar	Fenring	36.44	42 Kvamme, Terje Daniel		37.41
28 Kländerud, Tore		36.52	43 Rishaug, Geir	Ankeret b.i.l.	37.41
29 Roe, Dag Tore	KLP-Forsikring	37.00	44 Rishaug, Geir	Ankeret b.i.l.	37.43
30 Kländerud, Tore		37.01	45 Glinje, Sven	Bergen Taxi	37.53
31 Odfjell, Aage	Norna-Salhus IL	37.04	46 Torheim, Bjarte		37.54
32 Odfjell, Aage	Norna-Salhus IL	37.06	47 Tyssebotn, Runar	Noteby b.i.l.	37.57
33 Kländerud, Tore		37.07	48 Torheim, Bjarte		37.58
34 Rishaug, Geir	Ankeret b.i.l.	37.08	49 Skaar, Ingvar	Norsk Hydro b.i.l.	38.02
35 Odfjell, Aage	Norna-Salhus IL	37.13	50 Torheim, Bjarte		38.03
36 Glinje, Sven	Bergen Taxi	37.14			

10 km kvinner

Navn	Klubb	Tid			
1 Linga, Marita	BFG Fana	42.03	17 Kyrkjebø, Annbjørg F		51.36
2 Losnegaard, Liv Astr	BFG Fana	43.29	18 Gjemdal, Else	Olsvik Skole	51.40
3 Dalland, Kari	BFG Fana	43.55	19 Dahlstrøm, Wenche		52.48
4 Kristiansen, Tone		43.57	20 Kristiansen, Anette		52.50
5 Kristiansen, Tone		45.55	21 Kristiansen, Anette		53.03
6 Kristiansen, Tone		46.38	22 Haatuft, Randi		53.10
7 Grieg, Camilla		48.17	23 Hansen, Gunnlaug		53.13
8 Wie, Randi	BFG Fana	48.22	24 Kristiansen, Anette		53.14
9 Opdahl, Karoline	Loddefjord IL	48.28	25 Gjemdal, Else	Olsvik Skole	53.48
10 Wie, Randi	BFG Fana	48.40	26 Hansen, Gunnlaug		53.51
11 Wie, Randi	BFG Fana	49.24	27 Kristiansen, Anette		53.59
12 Wie, Randi	BFG Fana	49.30	28 Hansen, Gunnlaug		54.10
13 Wie, Randi	BFG Fana	50.46	29 Hansen, Gunnlaug		54.21
14 Wie, Randi	BFG Fana	50.59	30 Hansen, Gunnlaug		54.54
15 Wie, Randi	BFG Fana	51.03	31 Dahlstrøm, Wenche		54.56
16 Kyrkjebø, Annbjørg F		51.13	32 Gjemdal, Else	Olsvik Skole	55.22
			33 Dahlstrøm, Wenche		56.20



Arild Olsen (7028, 4 starter), Hans M. Klausen (3416, 6 starter), Karoline Opdahl (8100, 7 starter) og Kenneth Svetsen (1286, 6 starter) like før start på 5 km (foto: Kondis).

KOMPLETT RESULTATLISTE FOR VINTERKARUSELLEN HYDRO 98/99

Ansvarlig Bjørn Hølleland

Resultatliste fra vinterens 8 løp, sortert i alfabetisk rekkefølge. Listen inkluderer 822 løpere. Ved feil eller mangler, kontakt BFG Fana eller Bjørn Hølleland (Bjorn.Holleland@vesta.no).

Hjørnevik, Stig	23.52	24.38	24.04	25.30	24.17	25.13	24.27	23.57	Iversen, Stein Bergf	22.40	22.19	23.06	23.25	23.57	23.25	23.00	22.06
Hodneland, Jan	21.12	21.19	22.50	23.10	21.45		22.47		Iversen, Steinar	24.27	24.48	25.06	25.37	25.43	25.46	25.09	24.35
Hodneland, Leif								23.19	Iversen, Trude		27.11				25.58		24.43
Hoff, Elisabeth							31.26		Jacobsen, Carlo	34.23							
Holm, Ole	22.05								Jacobsen, Hans Krist	20.38	21.49	21.29	23.13	22.21			22.02
Holmedal, Bodil	28.05	29.22	29.48	29.45	28.15		29.04	29.40	Jacobsen, Jan Erik			28.01					
Holmeifjord, Leif	26.15	25.22	25.37	26.41	25.58	26.17	25.39		Jansen, Roar		25.07			23.51	26.05	24.22	24.10
Hop, Jan Anders			26.08						Jarnæs, Asbjørn	25.06	24.57	25.12	27.14		27.13	25.04	
Hope, Ingeborg				29.32	29.06				Jensen, Jann Atle		27.23						
Hopland, Jan		30.00	20.47	20.48	19.36		19.46	19.23	Jensen, M								23.50
Horgen, Bård	26.13	23.38	24.06		25.49	25.44			Jensvoll, Harry	19.15	19.22	43.06	19.58	19.18		19.36	19.06
Horne, Espen	18.59								Johannesen, Knut	50.11	49.41	48.43	51.44	24.39			
Horne, Stein	25.39	28.37		26.28	28.20		27.22		Johannesen, Stig	18.29	18.57	18.43	19.40		19.50	19.17	39.50
Horne, Terje	23.05	21.49	21.22		24.08			21.21	Johannesen, Jogeir		22.17						
Høgheim, Per	19.24		20.13		19.35	20.00	19.24		Johannesen, Kjell	20.56							
Hermund									Johannesen, Torunn	27.16	26.56	27.05	28.11	27.25	28.11	27.12	26.16
Høllre, Ståle	43.11	42.25	43.04		43.30	21.08		41.57	Johannesen, Trond		21.47						
Høydalsvik, Kristin	21.39	21.32	21.36	22.37	21.45	22.30	21.31	21.40	Johnsen, Knut			26.35			26.18		
Håkonsen, Helge		21.50	45.59	23.34	22.40	23.11			Johnsen, Mette	28.24	28.13	27.19	27.53	26.55	27.05	27.10	25.25
Indrebø, Einar	21.57								Johnsen, Remi			32.39					
Ingebrigtsen, Truls		42.20	44.35		45.29			22.14	Jorddal, Stein Åge	18.05	18.14	18.09			19.26		
Ingvaldsen, Arne			47.39	47.39					Kalheim, Frode S				16.18				
Ingvaldsen, Eiken Jo	25.52	25.43	26.45	26.25		29.31	28.17	26.37	Kallmyr, Bjørn-Arild	19.09	18.50			20.09		19.41	
Iversen, Kristine		27.09							Kallmyr, Hilde	24.58	23.43			23.50		23.53	23.02
Iversen, Magne Krist	21.29		22.29	23.27	22.53	23.38	23.23	21.59									
Iversen, Sonja		27.16	29.24	29.38	28.01		27.53										

...husk også...

Fanaløpet 1999

1/2-maraton

Fana Stadion, lørdag 2. oktober, kl 1400

Klasseinndeling: Menn og kvinner aktive (under 35 år), samt alle veteranklasser, dvs. 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-59 år, 60-64 år, 65-69 år, 70-74 år, og 75 år og eldre.

Lagkonkurranse: De 3 beste løperne fra hver klubb konkurrerer om beste lag for kvinner og menn.

Premiering: De 3 beste i hver klasse, eller 1/3 av deltakerne i klasser med få deltakere. Deltakermerke i bronse, sølv og gull fås ved 1., 3. og 5. gangs deltakelse. Ved 10. gangs deltakelse får du bilde av deg selv fra løpet. Vandrepokal til beste kvinne og mann, og beste lag kv. og menn.

Påmelding: Kr 150,- til Fanaløpet, Postboks 99, 5857 Bergen, bankgironr. 3414.18.04504, senest 22. september. Husk å oppgi fødselsår! Etterpåk. fram til og med løpsdagen mot kr 200,- i kontigent.

Garderobe og parkering: Ved Fana Stadion.



Rune Hansen (7 løp) og Anne Marie Møllerup (8 løp) etter inkomst i Rådalen. Møllerup er med dette oppe i 52 løp i vinter-karusellen (foto: BFG).

Kalvenes, Magne	57.36	55.21	54.56	53.38				
Karlsen, Egil	24.30	24.58	26.17	24.36	25.25	23.38	24.08	
Karlsen, Ivar B.	27.28	28.23	27.39			29.00		
Karlsen, Rune							19.49	
Karstensen, Eirik S.	20.48	20.50	21.38	20.17		20.45		
Karstensen, Kjell N.		20.59	20.44	22.05	21.17			
Kartveit, Eyvind			17.16					
Kartveit, Eyvind							35.40	
Kjellstad, Per	23.26		24.51	24.14			23.46	
Kjeseth, Arild				43.22				
Kjønsnes, Elin								29.21
Klanderud, Rolf			46.31					
Klanderud, Tore	37.07	36.52	39.14	18.33		37.01		
Klausen, Hans M.	23.05		23.33	25.20	25.50	24.28	24.21	
Klæbo, Leif	30.27		30.35	30.29				
Klæboe, Jørgen		28.57						
Knudsen, Arne W.	19.40	19.38	19.41	20.18	20.14	20.49	20.25	19.56
Knudsen, Bjørn				39.43				39.16
Knudsen, Magne		20.53		21.52	26.40	21.11	20.58	20.16
Knudsen, Terje	48.07	28.10	48.06	47.44	22.48	47.11	46.32	
Knutsen, Geir Harald	26.11			27.25	25.18	26.15		
Kolbeinsen, Atle	22.01					21.27		
Korneliusen, Arne	19.36	19.49	19.52	23.15		19.42	21.57	
Korneliusen, Kennet	19.12	19.28	19.48	22.00		22.44	19.01	
Korsmo, Tore	27.57		26.44	26.12	25.04	24.03	23.44	
Korsøen, Øyvind		19.37						
Kristensen, Glenn		21.22						
Kristiansen, Anette	53.03	53.59	52.50			53.14	28.57	
Kristiansen, Geir-At	23.28		22.58	24.26	23.41		23.02	
Kristiansen, Tone	46.38	43.57	45.55					
Kristiansen, Torbjør	40.03	38.55	38.29	39.51	40.05			
Krokeide, Jan	23.36	23.46	23.52	25.15	24.01	25.40		24.49
Krossnes, Vignleik	24.42	24.44		26.22	23.54			25.07
Kryvi, Jacob B.	17.52	17.41			39.05			
Kryvi, Peter D.	40.43	39.50	39.38		40.38			
Kvam, Nils Olav	20.02	20.48						
Kvamme Sverre	27.30	27.43	26.48		27.38	28.05		
Kvamme, Endre	27.32	27.44	26.47		27.39	28.09		
Kvamme, Rita	28.46	28.08	26.51	26.52	25.39	25.37	23.42	23.58
Kvamme, Terje		37.41						
Daniel								
Kvamsdal, Willy Kurt	53.35	25.05	25.15	28.54	23.26	26.38	52.15	49.28
Kveinen, Erlend	34.00							
Kvelvane, Christer						19.37		
Kvinge, Frank Atle					23.59			
Kvinge, Lars								16.42
Kvistad, Per	46.26	47.03	46.20	24.30	46.31		47.25	22.24
Kyrkjebø, Annbjørg F	51.36				26.12	27.52	26.13	51.13
Kyrkjebø, Steinar	30.56				34.12	35.42	33.02	33.39
Kårbo, Jan	18.20	18.17	18.19	19.22				
Landro, Arne Mikal		25.23						
Landsvik, Arvid	22.48	22.58		23.31	23.22	24.46		
Landsvik, Turid	25.56	25.16	25.01	26.20	25.25	26.34	25.18	24.27
Langeland, Knut				45.21				
Larsen, Bjørn	22.46		23.00				22.20	46.39
Larsen, Bjørn R	20.34	20.24	20.27	21.00	20.50			
Larsen, Freddy			45.58		45.53			

Larsen, Jan Henry		29.15						
Larsen, Victor	42.16	20.03	45.00	44.00	20.36			44.37
Larsen, Øystein	24.44		23.28		23.47	24.07		22.42
Tomb								
Lauvskar, Ole	28.38		29.26		27.58	30.31	28.09	27.48
Lavik, Audun				18.25				
Leirvåg, Rolf Vidar	20.37							
Lepsøe, Geir					27.10	27.29	25.56	26.16
Lerøy, Hallvard					25.09	26.04	25.17	25.56
Lerøy, May	30.52		30.40		31.33	31.16	32.04	24.49
Liabø, Tormod	29.02	28.55	27.35					
Liavaag, Harald			20.31					
Lie Sand, Jostein	19.26							
Lie, Jan Erik	24.34		23.02		24.07			23.12
Lie, Kjartan	19.55		21.04				21.58	
Lie-Nielsen, Bernt		25.25	25.35	27.16	26.53			
Lillealtern, Trond				39.44				
Lillefosse, Arthur	43.50	21.30	22.22	45.28	46.59		47.17	47.43
Lillejord, Harald, A	25.24	26.33	28.56		26.15	26.24	26.11	25.04
Lillemoen, Jan	22.31				23.32	24.51		23.41
Lindebotten, Heidi	29.08							
Lindebotten, John	43.02	42.45	42.47	42.52		43.34		44.03
Lindebotten, Kristin	30.35							
Linga, Marita	20.10	42.03	20.41					
Linge, Bjørn			22.46	22.29	21.53			
Lingjærde, Kim	31.13	49.04	22.47		22.34	48.13		
Litland, Jan Remi		47.18	47.50		48.30			
Litleré, Svein	23.28		23.13	23.10	23.12		49.43	47.22
Ljøne, Jan			22.56		22.46	22.17	21.25	20.29
Løkøen, Njina								32.44
Lorentz, Jakob			23.30					
Losnegaard, Liv Astr	43.29	20.34	23.59	21.56	20.42	45.03	21.34	20.27
Lossius, Erik		20.01	19.50					
Lothe, Jakob Eirik	24.46				27.02		24.44	23.54
Lund, Hans Jacob	26.57	26.08	26.53	28.17	27.08	27.13		27.20
Lund, Harald F.		24.17	25.59	26.48		25.35		26.02
Lund, Jens			48.18	50.10	48.58	49.27	24.08	48.51
Lund, Torleif	20.33							42.48
Lund, Wilhelm	23.11	22.59					48.18	21.41
Lundberg, Terje						25.33		
Lunde, Johannes								40.09
Lunde, Ørjan								15.35
Lunde, Øyvind								15.35
Lundekvam, Jan	31.03			32.00	29.16		33.21	24.19
Pette								
Lundekvam, Kari	23.20		24.14					
Lynghes, Bjarne								18.52
Lysen, Kirsten						20.03		17.57
Lyssand, Rune	19.46		19.25	20.23				
Lyssand, Viggo	25.47	24.59	24.49	25.17	25.00	25.17	24.47	24.55
Løvenholm, Aksel		27.02	26.02	49.26	23.56	49.51		30.44
Løvik, Hilde	25.40	25.31	25.29		25.37	26.20	25.50	
Løvset, Tyge		19.30			20.07	20.32		19.53
Låstad, Stein Magne	27.53	28.33			28.48	29.11	28.34	28.15
Madsen, Henning			22.00					
Magnussen, Britt	31.10	29.31	30.07	29.53	29.57			
Magnussen, Rolf	28.10	26.54						
Malt, Roar		25.36	25.14	26.30			26.13	25.09
Mandelid, Øystein	25.10	24.53	23.42	23.22			23.40	
Marthinussen, Morten	26.42		29.12	27.41			27.48	26.55
Martinsen, Karl Pett								22.46
Mathiesen, Bengt	21.08		21.33	22.04	21.28	22.15		21.21
Mathisen, Karen		26.06			24.27	26.41	24.34	23.22
Matre, Jostein	48.14	47.07	46.37					48.13
Mattersberger, Emil	23.09							
Melberg, Svein O.	43.22	43.25	43.21	44.19	43.37	45.54	42.57	43.08
Mellingen, Svein-Atl		27.13	25.46		26.50		26.01	25.35
Meyer, Robert			44.30					
Michelsen, Arne		47.12	47.32		48.51			48.43
Michelsen, Ida		31.51						
Midtbø, Liv		28.15	28.11	29.18	28.06	29.51		28.06
Midtveit, Merete Tu	25.54		25.51		28.04			26.08
Midtveit, Øyvind	22.07	21.18		23.03	22.18			21.31
Mikkelsen, Frode				18.58				
Mikkelsen, Geirulf	36.36		17.50					
Mikkelsen, Ketil		48.32	46.59	49.01	49.02	48.30	48.41	
Mikkelsen, Ole					22.53			
Mikkelsen, Trond	16.12		16.21					
Milde, Anita Samuells	28.38	28.28						
Mildestveit, Elin	27.27	27.28	26.28		27.04	25.57	24.39	24.37
Mjell, Eivind	53.19	54.22		56.04	56.31			54.50
Mjelstad, Ragnar								39.46
Mjøs, Johannes		31.31	25.36			26.22	24.31	24.11
Moe, Johnny A.	22.19	22.40	22.26	22.59	22.15	22.50	22.04	21.23
Moen, Lars Ove		41.41		44.36	42.54			
Monsen, Tor Harald	28.55		30.10					
Monsen, Willy	24.21		25.28			24.55		

