[](http://www.sjusjoenil.no/) 

**INVITASJON TURRENN FRISTIL PÅ SJUSJØEN**

Sjusjøen IL Natrudstilen og Sjusjøen Idrettsanlegg inviterer til:

**Sjusjøen Fri**

**Turrenn i fristil på Sjusjøen** **lørdag 28. mars 2015 - palmelørdag**

**Fra Natrudstilen til Sjusjøen – ca 30 km**

**Velkommen til fristil turrenn i Norges beste skiløyper!**

**Arenaer**

Start på Sjusjøen skisenter Natrudstilen

Mål på Sjusjøen Langrennsarena

**Øvelser**

Fristil fellesstart 30 km. Det kjøres opp for skøyting med ett klassisk spor for de som ønsker det. Løypekart er vedlagt. Aldersklasser fra 17 år med klasser for damer og herrer:

Jr 17-18 år

Jr 19-20 år

Senior 5 års aldersklasser

Trimklasse Alle fra 17 år og oppover. Ikke tidtaking.

Følg med på [www.sjusjoenil.no](http://www.sjusjoenil.no) eller [www.sjusjoenlangrennsarean.no](http://www.sjusjoenlangrennsarean.no) for eventuelle endringer.

**Starttider**

Fellesstart kl 11.00 for alle klasser.

**Drikkestasjoner**

Drikkestasjoner ved Ljøsheim og ved Kroksjøen

**Påmelding**

Påmelding via Minidrett eller Sportsadmin innen onsdag 25. mars kl 23.59

Betaling ved påmelding. Etteranmelding mulig på rennkontoret på renndagen fram til kl 10.00

**Rennkontor**

Rennkontor på Sjusjøen skisenter Natrudstilen åpent fra kl 08.00 lørdag 28. mars

Rennleder er Sten Gregersen, tlf 941 53 916

**Startnummer**

Startnummer hentes på rennkontoret før start.

Startnummer leveres ved målgang. Ikke returnerte startnummer faktureres den enkelte med kr 400

**Tidtaking**

EQ timing. Løpere med egen brikke benytter denne. Øvrige låner brikke av arrangør, denne leveres ut sammen med startnummer. Leiebrikke og startnummer leveres arrangør etter målgang. Løpere som bryter plikter å få levert brikker og startnummer ved mål. Ikke innleverte brikker faktureres den enkelte med kr 500,-

**Startkontigent**

Startkontigent aldersklasser kr 350,-

Startkontigent trimklasse kr 200,-

Etteranmelding alle klasser kr 500,-

**Startlisens**

Løperen selv er ansvarlig for at man har gyldig lisens.

Engangslisens får kjøpt ved henting av startnummer.

**Bagasje og Transport**

Bagasje med klesbytte kan merkes og sendes fra startområde til målgang. Hentes i telt.

Det settes opp buss fra angitt plass ved målgang tilbake til start. Deltakere som ønsker å bruke buss må bestille dette på [sten@ringsaker-almenning.no](mailto:sten@ringsaker-almenning.no)

**Parkering**

Anvist parkering ved Sjusjøen skisenter Natrudstilen uten avgift. Parkering ved målgang Sjusjøen Langrennsarena kr 50,-

**Garderobe**

Dusj og garderobe ved Sjusjøen Langrennsarena, polett kr 15,- på kafe Sjusjøtunet

For øvrig settes det opp enkelt rom for klesbytte i telt ved målgang.

**Overnatting**

Oversikt over overnattingsmuligheter på [www.visitsjusjoen.no](http://www.visitsjusjoen.no) og [www.sjusjoen.no](http://www.sjusjoen.no)

**Premiering**

Premier til de 3 beste i hver aldersklasse og til beste fjerdedel av startende. Det blir fortløpende premiering ved mål etter hvert som resultatlistene er godkjente. I trimklasse er det kun uttrekkspremier.

**Kiosk**

Kiosk ved målgang med Bama produkter. Dette er sunn mat og drikke til lave priser.

Det er også ordinær kafe på Sjusjøtunet like ved mål.

**Bendit Langrennsfestival Sjusjøen**

Arrangeres 28-29 mars på Sjusjøen Langrennsarena for aldersgruppen 13-16 år. Dette arrangementet pågår parallelt med målgang for turrennet.

**Velkommen til et turrenn i fristil i et fantastisk fjellområde og i Norges beste skiløyper !**

**Følg med på arrangementet på** [**www.sjusjoenil.no**](http://www.sjusjoenil.no) **og** [**www.sjusjoenlangrennsarena.no**](http://www.sjusjoenlangrennsarena.no)

Sjusjøen IL Natrudstilen Sjusjøen Idrettsanlegg

[](http://www.sjusjoenil.no/) 

**LØYPEKART**

