

KONDIS-OVERSIKT FOR HEDMARK SOMMEREN 2015

Dato	Kommune	Arrangement	Distanse (km)	Type
08.04.2015	Hamar	Gå-Joggen 1.løp	2,0 - 4,0	Løp
08.04.2015	Ringsaker	Hedmarken Natt Kjøpp løp 1	Mellom	O-løp
11.04.2015	Hamar	Myrsprinten	Sprint	O-løp
12.04.2015	Eidskog	Baksjøløpet	6,5 - 11,1	Løp
12.04.2015	Hamar	Myrtrampen	Mellom	O-løp
14.04.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-1. løp/Bruløpet	0,5 - 5,0	Løp
14.04.2015	Tynset	NØK sprintcup 2015 løp 1	Sprint	O-løp
15.04.2015	Hamar	Gå-Joggen 2.løp	2,5 - 5,0	Løp
18.04.2015	Ringsaker	Veldrestafetten	1,15 - 6,3	Løp
21.04.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Statens Hus BIL	1,5-5,0	O-løp
21.04.2015	Tolga	NØK Sprintcup 2015 Løp 2	Sprint	O-løp
22.04.2015	Ringsaker	Gå-Joggen 3.løp	2,0 - 4,0	Løp
22.04.2015	Hamar	Furunatten, Natt kjøpp løp 2	Mellom	O-løp
26.04.2015	Eidskog	Finsrudmarsjen	6,0 - 9,0	Løp
27.04.2015	Åsnes	Finnskog-karusellen-1.løp	3,0	Løp
28.04.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-2. løp/Liermoen	0,50 - 4,0	Løp
28.04.2015	Ringsaker	Bedrifts-O-løp/GENO BIL	1,5-5,0	O-løp
29.04.2015	Hamar	Gå-Joggen 4.løp	2,0 - 5,0	Løp
01.05.2015	Ringsaker	KM i terrengløp	0,8 - 3,0	Løp
01.05.2015	Kongsvinger	Bygdestafetten 2015	Sprint	O-løp
02.05.2015	Hamar	Hamarstafetten	1,6 - 6,7	Løp
02.05.2015	Kongsvinger	BOKKERITTET 2015	Sprint	O-løp
02.05.2015	Ringsaker	Helgøyatråkket	1,3 - 50,0	Sykkel
03.05.2015	Stange	Ilsegløpet	2,2 - 10,0	Løp
03.05.2015	Elverum	JH-rittet	10,0 - 75,0	Sykkel
04.05.2015	Elverum	Elverumtrimmen-1. løp	0,7 - 5,5	Løp
05.05.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Telenor/ Nestle	1,5-5,0	O-løp
05.05.2015	Kongsvinger	le Tour de Glåmdal #1	Sprint	O-løp
06.05.2015	Kongsvinger	Seriestevne 1	0,6 - 1,5	Friidrett
06.05.2015	Hamar	Gå-Joggen 5.løp	3,0 - 6,0	Løp
06.05.2015	Løten	Nattkjøpp 3	Lang	O-løp
09.05.2015	Eidskog	Krystallmarsjen	2,5 - 8,4	Løp
10.05.2015	Hamar	Ungdomscupen 2015-del1	0,6 - 3,0	Friidrett
10.05.2015	Nord-Odal	Odalsløpet	Mellom	O-løp
11.05.2015	Elverum	Elverumtrimmen-2. løp	0,7 - 5,5	Løp
11.05.2015	Åsnes	Finnskog-karusellen-2.løp	0,8 - 3,0	Løp
11.05.2015	Våler	Gjerdrumsbakken opp	0,8	Løp
12.05.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-3.løp/Kolemoen	0,8 - 4,2	Løp
12.05.2015	Stange	Terrengløp Ilsegl IL-1. løp	1,0 - 6,0	Løp
12.05.2015	Stange	Bedrifts-O-løp/BDO Aktiva	1,5-5,0	O-løp
13.05.2015	Elverum	Gå-Joggen 6.løp/Stavåsrunden	3,0 - 5,5	Løp
13.05.2015	Hamar	Sprintcup 3	Sprint	O-løp
14.05.2015	Elverum	Terningenrittet	36,0	Sykkel
18.05.2015	Elverum	Elverumtrimmen-3. løp	0,7 - 5,5	Løp
19.05.2015	Stange	Terrengløp Ilsegl IL-2. løp	1,0 - 6,0	Løp
19.05.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Statens kartverk	1,5-5,0	O-løp
19.05.2015	Odal	Le Tour de Glåmdal 2	Mellom	O-løp
20.05.2015	Kongsvinger	Regionleker/regionmesterskap/treningsstevne	0,8	Friidrett
20.05.2015	Ringsaker	Gå-Joggen 7.løp/Bjørgeberg-joggen	2,50 - 4,5	Løp
21.05.2015	Ringsaker	Regionmesterskap	0,8	Friidrett

23.05.2015	Hamar	ØM/Norwegian Grand Prix Hamar 2015	0,8 - 3,0	Friidrett
23.05.2015	Hamar	Hamarløpet	10,0	Løp
23.05.2015	Hamar	Løten	Mellom	O-løp
24.05.2015	Hamar	Østlandsmesterskapet	1,5 - 10,0	Friidrett
24.05.2015	Hamar OK	Løten	Lang	O-løp
25.05.2015	Hamar OK	Løten	Mellom	O-løp
25.05.2015	Hamar	Hamarrittet	78,0	Sykkel
26.05.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-4. løp/Skancesletta	0,40 - 5,0	Løp
26.05.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-3. løp	1,0 - 6,0	Løp
26.05.2015	Løten	Bedrifts-O-løp/Løten kommune	1,5-5,0	O-løp
27.05.2015	Hamar	BDO-mila-Hamar	0,5 - 10,0	Løp
27.05.2015	Ringsaker	Gå-Joggen 8.løp	2,0 - 4,0	Løp
27.05.2015	Elverum	Sprintcup 4	Sprint	O-løp
31.05.2015	Stange	Nærløp OL Vallset/Stange	Mellom	O-løp
31.05.2015	Trysil	Sund-Runden	55,0	Sykkel
01.06.2015	Elverum	Elverumtrimmen-4. løp	0,7 - 5,5	Løp
02.06.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-4. løp	1,0 - 6,0	Løp
02.06.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/lf	1,5-5,0	O-løp
03.06.2015	Kongsvinger	Seriestevne 2	1,5	Friidrett
03.06.2015	Hamar	Gå-Joggen 9.løp	2,0 - 4,0	Løp
06.06.2015	Trysil	Åpningsstevne friidrettsbane Trysil	0,8	Friidrett
06.06.2015	Kongsvinger	Finnskogkureren	6,0 - 56,0	Sykkel
07.06.2015	Ringsaker	KM sprint - Ringsakersprinten	Sprint	O-løp
08.06.2015	Elverum	Elverumtrimmen-5. løp	0,7 - 5,5	Løp
08.06.2015	Åsnes	Finnskog-karusellen-3.løp	3,0 - 5,0	Løp
09.06.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-5. løp/Bæreia rundt	8,0	Løp
09.06.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-5. løp	1,0 - 6,0	Løp
09.06.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Norsk Tipping	1,5-5,0	O-løp
10.06.2015	Hamar	Gå-Joggen 10.løp/Postmila	2,5 - 10,0	Løp
15.06.2015	Elverum	Elverumtrimmen-6. løp	0,7 - 5,5	Løp
15.06.2015	Åsnes	Finnskog-karusellen-4. løp	1,5 - 4,0	Løp
16.06.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-6. løp/Festningsløpet	2,0	Løp
16.06.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-6. løp	1,0 - 6,0	Løp
16.06.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Sparebanken Hedmark	1,5-5,0	O-løp
17.06.2015	Ringsaker	Gå-Joggen 11.løp	2,0 - 4,0	Løp
19.06.2015	Tynset	Trans Østerdalen-1.etappe	55,0	Sykkel
20.06.2015	Kongsvinger	Sentrumsgateløpet	0,5 - 10,0	Løp
20.06.2015	Åmot	Rena Triathlon	0,8-40,0	Multisport
20.06.2015	Nord-Odal	Knapperrittet	20,0 - 42,0	Sykkel
20.06.2015	Tynset	Trans Østerdalen-2.etappe	80,0	Sykkel
21.06.2015		Trans Østerdalen-3.etappe	100,0	Sykkel
23.06.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Arve Hagen	1,5-5,0	O-løp
24.06.2015	Stange	Gå-Joggen 12.løp	2,0 - 4,0	Løp
27.06.2015	Engerdal	Femundløpet	1,0 - 21,1	Løp
27.06.2015	Tynset	4 Summit Race	50,0-130,0	Multisport
27.06.2015	Løten	Hedmarksvidda Rundt	57,0	Sykkel
30.06.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Hamarpost	1,5-5,0	O-løp
01.07.2015	Hamar	Gå-Joggen 13.løp	2,0 - 4,0	Løp
03.07.2015	Folldal	Sommerløpene i Nord-Østerdal	Sprint	O-løp
04.07.2015	Eidskog	Morokulien 2-dagers, Dag 1	Mellom	O-løp
04.07.2015	Tynset	Sommerløpene i Nord-Østerdal	Mellom	O-løp
04.07.2015	Trysil	Trysilrittet 75	75,0	Sykkel

05.07.2015	Eidskog	Morokulien 2-dagers, Dag 2	Lang	O-løp
05.07.2015	Tynset	Sommerløpene i Nord-Østerdal	Lang	O-løp
05.07.2015	Trysil	Trysil 1132 Topprittet	13,6	Sykkel
12.07.2015	Alvdal	Solan Gundersens Styrkeprøve	11	Sykkel
18.07.2015	Kongsvinger	Finnskogen Triathlon	1,5-40,0	Multisport
18.07.2015	Stor-Elvdal	Moratråkket	51,0	Sykkel
24.07.2015	Folldal	Malmvegen Minneløp	10,4	Løp
25.07.2015	Tolga	Egebergs minneløp	10,0 - 20,0	Løp
25.07.2015	Engerdal	Femundrittet	43,0 - 82,0	Sykkel
25.07.2015	Folldal	Gruverittet	10,0 - 70,0	Sykkel
25.07.2015	Ringsaker	Sjusjørittet	56,0	Sykkel
01.08.2015	Kongsvinger	Kongsvinger Maraton	0,42 - 42,2	Løp
04.08.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Hamarpost	1,5-5,0	O-løp
05.08.2015	Hamar	Gå-Joggen 14.løp	2,0 - 4,0	Løp
08.08.2015	Os(Hedmark)	Hummelfjeldilten	10,0 - 15,0	Løp
08.08.2015	Ringsaker	Sjusjøløpet	10,0 - 21,5	Løp
08.08.2015	Stange	Offroad Ottestad	60,0	Sykkel
09.08.2015	Trysil	Varli-Tråkket	35,0	Sykkel
11.08.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-7. løp/Furumorunden	0,6 - 4,5	Løp
11.08.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Vegvesenet	1,5-5,0	O-løp
12.08.2015	Stange	Gå-Joggen 15.løp	2,0 - 4,0	Løp
13.08.2015	Ringsaker	Veldremila	10,0	Løp
13.08.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-1. løp	5,0	Rulleski
16.08.2015	Våler(Solør)	Blåenga opp	5,5	Løp
16.08.2015	Åsnes	Finnskog-karusellen-5. løp	6,0	Løp
16.08.2015	Lunderseter	Magne Lystads minneløp	Mellom	O-løp
17.08.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-7. løp	1,0 - 6,0	Løp
18.08.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Jernbanen	1,5-5,0	O-løp
19.08.2015	Ringsaker	Gå-Joggen 16.løp/Geotexmila	5,0 - 10,0	Løp
19.08.2015	Løten	RingAlm cup - Fjelletappen	Lang	O-løp
20.08.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-2. løp	4,0 - 8,0	Rulleski
22.08.2015	Trysil	Pilgrimsferden	5,0 - 12,0	Løp
23.08.2015	Elverum	Mjølnørløpet	Mellom	O-løp
23.08.2015	Elverum	Elgtråkket	0,80 - 29,0	Sykkel
24.08.2015	Elverum	Elverumtrimmen-7. løp	0,7 - 5,5	Løp
25.08.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-8. løp/Rafjellet opp	2,0 - 4,9	Løp
25.08.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-8. løp	1,0 - 6,0	Løp
25.08.2015	Elverum	Bedrifts-O-løp/Elverum kommune	1,5-5,0	O-løp
26.08.2015	Kongsvinger	Regionleker/regionmesterskap/treningsstevne	0,6 - 0,8	Friidrett
26.08.2015	Hamar	Gå-Joggen 17.løp	2,50 - 5,0	Løp
26.08.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-9. løp/Rastarunden	0,5 - 6,0	Løp
27.08.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-3. løp	1,7 - 10,0	Rulleski
28.08.2015	Åmot	FredagsBirken sykkel	92,0	Sykkel
28.08.2015	Åmot	UltraBirken sykkel	120,0	Sykkel
29.08.2015	Ringsaker	Mjøs pre-o, dag 1	Lang	O-løp
29.08.2015	Åmot	Birkebeinerrittet	92,0	Sykkel
30.08.2015	Åsnes	Finnskog-karusellen-6. løp	5,0 - 10,0	Løp
30.08.2015	Nord-Odal	Modilten	1,0 - 9,2	Løp
31.08.2015	Elverum	Elverumtrimmen-8. løp	0,7 - 5,5	Løp
01.09.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-9. løp	1,0 - 6,0	Løp
01.09.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Eidsiva	1,5-5,0	O-løp
02.09.2015	Hamar	Gå-Joggen 18.løp/Triatlon	5,0	Løp

03.09.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-4. løp	5,0 - 42,0	Rulleski
05.09.2015	Trysil	Grensetrimmen	1,50 - 10,0	Løp
05.09.2015	Ringsaker	Lundehøgda Opp	6,6	Løp
05.09.2015	Trysil	Trysilrypa	6,0 - 13,0	Løp
07.09.2015	Elverum	Elverumtrimmen-9. løp	0,7 - 5,5	Løp
08.09.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-10. løp	1,0 - 6,0	Løp
08.09.2015	Ringsaker	Bedrifts-O-løp/Ringsaker kommune	1,5-5,0	O-løp
09.09.2015	Kongsvinger	Seriestevne 3	0,6 - 1,5	Friidrett
09.09.2015	Hamar	Gå-Joggen 19.løp	2,0 - 4,0	Løp
10.09.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-5. løp	3,3	Rulleski
11.09.2015	Grue	Veteranmesterskapet sprint	Sprint	O-løp
12.09.2015	Trysil	Trysil 1132 motbakk løp	5,5	Løp
12.09.2015	Grue	Glåmdalsløpet	Lang	O-løp
12.09.2015	Grue	Veteranmesterskapet lang	Lang	O-løp
12.09.2015	Engerdal	Femundrittet-NC Terreng Maraton	43,0 - 85,0	Sykkel
13.09.2015	Grue	Veteranmesterskapet mellom	Mellom	O-løp
14.09.2015	Elverum	Elverumtrimmen-10. løp	0,7 - 5,5	Løp
15.09.2015	Stange	Terrengløp Ilseng IL-11. løp	1,0 - 6,0	Løp
15.09.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Byggmakker	1,5-5,0	O-løp
16.09.2015	Stange	Gå-Joggen 20.løp Vallset-Motbakk løp	1,50 - 5,0	Løp
16.09.2015	Løten	Nattkøpp 5	Lang	O-løp
17.09.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-6. løp	3,3 - 7,5	Rulleski
20.09.2015	Kongsvinger	Dronningens Utsikt	1,8	Løp
21.09.2015	Elverum	Elverumtrimmen-11. løp	0,7 - 5,5	Løp
22.09.2015	Løten	Bedrifts-O-løp/Løten kommune	1,5-5,0	O-løp
23.09.2015	Stange	Gå-Joggen 21.løp Hedmark Fengsel, Ilseng	2,5 - 5,5	Løp
23.09.2015	Kongsvinger	Kongsvingerkarusellen-10. løp/Liermoen	0,50 - 10,0	Løp
23.09.2015	Løten	Nattkøpp finale/Råtassnatta	Mellom	O-løp
24.09.2015	Elverum	Kjell Nystuens rulleskikarusell-7. løp	3,5 - 7,5	Rulleski
27.09.2015	Kongsvinger	Seriestevne 4	0,6 - 5,0	Friidrett
28.09.2015	Elverum	Elverumtrimmen-12. løp	0,7 - 5,5	Løp
29.09.2015	Hamar	Bedrifts-O-løp/Hamar kommune	1,5-5,0	O-løp
30.09.2015	Hamar	Gå-Joggen 22.løp	3,0 - 6,0	Løp
03.10.2015	Hamar	Furugampen 2015	Mellom	O-løp
04.10.2015	Ringsaker	Ringreven	Mellom	O-løp
24.10.2015	Stange	Ottestadstien rundt-Sport1-og Vismastafetten	10,0	Løp
25.10.2015	Stange	Ottestadstien rundt	0,5-16,0	Løp

Rena Triathlon
4 Summit Race
Finnskogen Triathlon