

Fjelløpet Varden Opp - Lørdag 30. mai 2015

Navn	Klubb	Klasse	Start nr.	Tid	Pl. tot.	Pl.nr.	Best.pr.
Klasse K 17-22							
Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund Friidrett	K17-22	2145	1.03,48	54	1	K3
Ada-Oline Hoff Mikkelsen	Ålesund	K17-22	2118	1.59,48	93	2	
Klasse K 23-39							
Aija Skrastiwa	Emblem IL	K23-39	2146	53,35	17	1	K1
Iren Nordal	Midsund IL	K23-39	2136	1.02,14	49	2	K2
Liv Inger Ryste	Ålesund	K23-39	2161	1.04,28	57	3	
Mildrid-Kristine Nerland	Fiskerstrand	K23-39	2124	1.06,28	62	4	
Eva Kisuro	Stranda-Latvia	K23-39	2171	1.08,52	68	5	
Solveig Bjørneseth		K23-39	2152	1.08,58	69	6	
Kristine Stock		K23-39	2183	1.09,45	70	7	
Ann Katrin Soleng Stephansen	Team:@Fjellnymfene	K23-39	2172	1.10,38	71	8	
Elisabeth Brandal	Langevåg	K23-39	2155	1.11,55	72	9	
Silje Dybdal Rokstad	Team Trim	K23-39	2158	1.11,55	72	9	
Malin Solvang-Knivsflå	Ålesund	K23-39	2106	1.12,43	76	11	
Agnieszka Piekko	Ulsteinvik	K23-39	2133	1.15,06	79	12	
Anne-Marte Knutsen	Crossfit Langevåg	K23-39	2174	1.17,48	85	13	
Elin Justsen Gangstø	Fiskerstrand	K23-39	2105	1.19,19	87	14	
Therese Solevåg Vegsund	Langevåg	K23-39	2175	1.59,48	93	15	
Klasse K 40-44							
Elise Stette	Skodje IL	K40-44	2139	1.17,28	84	1	
Marte Aarseth	Team Trim	K40-44	2157	1.22,41	89	2	
Klasse K 45-49							
Maren Kristoffersen	Langevåg	K45-49	2144	1.19,06	86	1	
Klasse K 50-54							
Venke Hustoft Aaland	Crossfit Langevåg	K50-54	2143	1.12,20	75	1	
Live Rensch Hareide	Fiskerstrand	K50-54	2141	1.24,43	91	2	
Klasse K 55-59							
Astrid J.H. Kalvatn	Ulsteinvik	K55-59	2109	1.17,20	82	1	
Oddveig Nordal	Skodje IL	K55-59	2129	1.23,46	90	2	
Klasse K 60-64							
Oddfrid Liaskar	Kondis	K60-64	2126	1.13,15	78	1	
Klasse K-Trim							
Veronica Vikestrand	Skodje	K-Trim	2053	1.16,57	81	1	
Kristin Heggdal	Midsund	K-Trim	2052	1.17,23	83	2	
Klasse M 17-22							
Bjørn Lundanes	NTNUI Orientering	M17-22	2154	48,18	4	1	
Anders Bugge	Eidsvåg IL	M17-22	2120	48,28	5	2	
Fredrik Framhus Hole-Drabløs	Herd	M17-22	2160	51,39	10	3	
Nazif Karimi	Ålesund kommune	M17-22	2138	52,46	14	4	
Jakob Blindheim	Langevåg	M17-22	2100	54,22	20	5	
Fredrik Tusvik Fiskerstrand	AFIK	M17-22	2179	59,10	36	6	
Jørgen Lyngstad	Lyngstad IL	M17-22	2102	1.02,09	48	7	
Martin Lyngstad	Lyngstad IL	M17-22	2103	1.02,58	51	8	
Andreas Hammer	Langevåg	M17-22	2113	1.05,25	59	9	
Klasse M 23-39							
Asgeir Bakken Rognstad	Emblem IL Orientering	M23-39	2122	44,33	1	1	M1
Runar Ødegård	Vistdal IL	M23-39	2169	47,59	2	2	M2
Gjermund Midtbø	IL Skarphedin	M23-39	2130	48,02	3	3	M3
Pål Andre Lervåg		M23-39	2186	51,14	9	4	
Hans Jakob Hunnes	Ålesund	M23-39	2156	51,53	12	5	
Arve Haugland	Follestaddalen IL	M23-39	2147	53,22	15	6	
Arild Vonheim	Eid Motbakkelag	M23-39	2182	54,35	21	7	
Martin Hauge-Nilsen	Kondis	M23-39	2148	55,14	22	8	
Kay Roger Haugen	Eid Motbakkelag	M23-39	2184	55,56	25	9	
Nuno Fornelos		M23-39	2134	56,09	26	10	
Sigbjørn Emblem	Hakallestranda Kondisjonslag	M23-39	2178	56,42	29	11	
Janis Malcans	Emblem IL	M23-39	2149	57,31	32	12	
Terje Ottesen	Blodsmak SK	M23-39	2170	59,11	37	13	

Espen Nordstrand	Langevåg	M23-39	2180	1.01,52	45	14	
Bertil Haugen	Herd	M23-39	2110	1.01,56	46	15	
John-Rune Røsand Lillebø	Ålesund	M23-39	2116	1.02,22	50	16	
Jo Andre Tandstad	Velledalen IL	M23-39	2101	1.04,05	55	17	
Åsmund Bringsvor	Tennfjord	M23-39	2108	1.05,19	58	18	
Hans Furstrand	Torsdagsklubben	M23-39	2181	1.06,09	61	19	
Alper Isin Duran	Ulsteinvik	M23-39	2132	1.07,30	65	20	
Roy Egil Solevåg	MSIL	M23-39	2123	1.08,22	67	21	
Klasse M 40-44							
Rune Skaar	Sula SK	M23-39	2185	49,30	7	1	
Henning Osnes Teigene	Emblem IL Orientering	M40-44	2164	51,02	8	2	
Jens Ivar Brandtzæg	Ålesund	M40-44	2151	54,10	18	3	
Hans-Jørgen Brandal	Sula SK	M40-44	2177	56,20	27	4	
Andre Størksen	Langevåg	M40-44	2114	56,27	28	5	
Pål Røe	Ørsta IL	M40-44	2111	58,36	34	6	
Gunnar Emblem	Hakallestranda Kondisjonslag	M40-44	2173	59,50	40	7	
Frode Mauren	Vegsund Racing	M40-44	2107	1.02,02	47	8	
Olav Tanberg	Langevåg	M40-44	2115	1.07,00	64	9	
Klasse M 45-49							
Jan Kjetil Vinnest	Ålesund Kondis	M45-49	2168	49,16	6	1	
Magne Eivind Glomnes	Valldal IL	M45-49	2150	52,40	13	2	
Ingvald Knivsfå	Geiranger	M45-49	2162	55,28	23	3	
Harald Svein Nystøyl	Hakallestranda Kondisjonslag	M45-49	2137	55,47	24	4	
Ole Kristian Birkeland	Aksla IL	M45-49	2128	59,36	39	5	
Geir Ove Leite	Skodje	M45-49	2163	1.01,35	44	6	
Ove Helland	Smutthullet PVB	M45-49	2125	1.37,18	92	7	
Klasse M 50-54							
Johan Gardien	Spjelkavik IL	M50-54	2117	53,27	16	1	
Per Oddvar Lien	Kyrkjebø	M50-54	2121	57,14	30	2	
Geir Hundvebakke		M50-54	2112	1.01,09	41	3	
Thor Iversen	Ålesund	M50-54	2176	1.03,03	52	4	
Fred Ivar Lyngstad	Lyngstad IL	M50-54	2104	1.03,40	53	5	
Thomas Andersson	Gursken	M50-54	2140	1.07,52	66	6	
Klasse M 55-59							
Jan-Ove Juliebø	Ørsta IL Friidrett	M55-59	2153	51,41	11	1	
Geir Sandal	Spjelkavik IL	M55-59	2167	54,16	19	2	
Arne Fosshem	Spjelkavik IL	M55-59	2166	59,20	38	3	
Geir A Råheim	Ålesund Tennisklubb	M55-59	2119	1.01,14	42	4	
Klasse M 60-64							
Knut Skaar	Ålesund FK	M60-64	2165	57,26	31	1	
Erik Driveklepp	Volda	M60-64	2127	58,50	35	2	
Per Gunnar Vasset	Langevåg	M60-64	2142	1.01,18	43	3	
Ottar Sætre	IL Lauparen	M60-64	2159	1.06,42	63	4	
Finn Godø	Godøy	M60-64	2135	1.12,07	74	5	
Klasse M 70+							
Olaf Øien	Velledalen IL	M70+	2131	1.21,58	88	1	
Klasse M-Trim							
David Vågnes	Langevåg	M-Trim	2056	57,43	33	1	
Vidar Kristoffersen		M-Trim	2057	1.04,25	56	2	
Kristian Lundeno		M-Trim	2051	1.05,50	60	3	
Jan Aaland	Fiskerstrand	M-Trim	2055	1.12,58	77	4	
Frode Rønneberg	Ørskog	M-Trim	2054	1.16,55	80	5	