**Resultater Ruten opp, 23. august 2015**

**Damer**

**Nr Navn Født Klubb Tid**

1 Anne Nevin 1973 Strindheim IL 43.00 ny rek.

2 Pauline Forren 1997 YSIL 52.54 pb

3 Berit Vestermo 1962 Namdals løpeklubb 58.06

4 Ragnhild Wingan 1997 Kyrksæterøra IL 1.00.11 pb

5 Inger Elisabeth Grønningen 1979 Lensvik IL 1.01.18 ny

6 Helga Vestermo-Reitan Namdals løpeklubb 1.21.58 ny

**Herrer**

**Nr Navn Født Klubb Tid**

1 Håvard Lorange 1965 Strindheim IL 42.27 ny

2 Øystein Myklegard Kristiansen 1989 NTNUI 42.45 pb

3 Olav Bakketun Tronvoll 1968 Svorkmo NOI 42.56 pb

4 Tore Berdal 1997 Kyrksæterøra IL 44.50 pb

5 Brynjar Kvernstad 1991 Kyrksæterøra IL 46.10 pb

6 Ådne Bjørkøy 1987 Kyrksæterøra IL 4 7.54 pb

7 Jonas Wingan 2001 Kyrksæterøra IL 49.07 ny

8 Kåre Johan Grønbech 1971 Aure IL 50.22 pb

9 Tommy Haugen Herrem 1990 Utsjåren IL 51.00 ny

10 Sigurd Helle Opedal 1990 NTNUI 52.25

11 Lars Harald Sødal 1973 Kyrksæterøra IL 52.42

12 Grunde Varting 1985 Halden Sk 53.23 pb

13 Brage Bergeng 1978 56.20 ny

14 Bjørn Grønningen 1957 Geitastranda IL 56.56 pb

15 Willy Spjøtvold 1990 64.05 ny