

**Invitasjon – en utfordring!**

Skaret Skiforening, Molde Cykleklubb og Molde og Omegn Idrettsforening har gleden av å invitere til årets nyvinning Moldetrippelen**.** Er du tøff og tar utfordringen kan du smykke deg med t-skjorte med påskriften Moldetrippelen, og tar du den lengste varianten Moldetrippelen SUPER.

Trippelen består av 3 fullverdige arrangement i seg selv, der vi ønsker å motivere og premiere for deltakelse i alle disiplinene. Skirennet **Skardilten** arrangerer vi i starten av februar, fjelløpet **Molde 7 Topper** arrangerer vi i slutten mai og sykkelrittet **Molde Challenge** arrangerer vi i midten av juli. De tre foreningene har gått sammen om Moldetrippelen for å skape en utfordring du kan ha som treningsmål året igjennom.

**Moldetrippelen arrangeres for første gang i 2016. Bli med fra starten av!**

Skirennet **Skardilten** er et langløp på ski som går i vakre omgivelser på Skaret utenfor Molde.

* **23 km:** klassisk – Turrenn
* **46 km:** klassisk – Turrenn (Seeding til Birken)
* **Dato:** Lørdag 6. februar 2016
* **Start og mål:** Skaret Skisenter
* **Starttid:** kl. 12:00 (alle klasser)

Fjelløpet **Molde 7 Topper** er et sti/fjell-løp som går over på Moldes tak**.** Løpet går over toppene Tusenårs­varden, Skolmelia, Såta, Frænavarden, Audunshø, Togeheia og Varden.

* **3 eller 5 Topper**
* **7 Topper**
* **Dato:** Lørdag 28. mai 2016
* **Start og mål:** Romsdalsmuseet i Molde
* **Starttid:** kl. 10:00 kl. 11.00 (Super)

Sykkelrittet **Molde Challenge** arrangeres i Moldes vakre omgivelser.

* **36 km:** Turritt
* **46 km:** Turritt (Seeding til Birken)
* **Dato:** Lørdag 16. juli 2016
* **Start og mål:** Molde sentrum
* **Starttid:** kl. 12:00

**Vi ønsker deg lykke til med dine treningsmål for dette året - og håper å se deg på våre arrangementer. Mer informasjon:** [**www.skaretskiforening.no/moldetrippelen**](http://www.skaretskiforening.no/moldetrippelen)

Hilsen Molde og Omegn IF, Molde CK og Skaret Skiforening