|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MIX 8-10** |  |  | **J11-12:** |  |  | **J13-14** |  |
|  | **Namsen FIF** | **4,00,7** | 1 | **Overhalla IL** | 3.28,7 | 1 | **Grong IL** |  |
|  | ​Joakim Husby |  |  | Ingri Lysberg |  |  | Maren Moe 2003 | 3,30,9 |
|  | Martin Paulsen Sandø |  |  | Sandra Lysberg |  |  | Lillian Grong 2003 |  |
|  | Iselin Jøssund |  |  | Eirin Flasnes |  |  | Anna Heggum 2003 |  |
|  | ​Mina Aasen Lande |  |  | Sandra Alette Jakobsen |  |  | Hedda Nergård 2002 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Overhalla IL II** | **3,45,2** | 2 | **Namsen FIF I** | 3.43,2 |  | **G13-14** |  |
|  | Andreas Lindseth Øvereng |  |  | Aswan Saad Abdiqadir |  | 1 | **Overhalla IL** |  |
|  | Anna Skistad |  |  | Inger Bergslid |  |  | Ivan Engblom | 3,31,7 |
|  | Emil Engblom |  |  | Miriam Rossing Selnes |  |  | Isak Opdal Svarliaunet | |
|  | Tuva Engblom |  |  | Pernille Aaslid Osen |  |  | Sander Skarland |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Håvard Grongstad |  |
|  | **Overhalla IL III** | **3,38,0** | 3 | **Grong IL** | 3.43,7 |  |  |  |
|  | Ida Sagmo |  |  | Anna Skorstad |  |  | **J15-17** |  |
|  | Kasper Haugerøy |  |  | Kaja Nergård |  | 1 | **Namsen FIF** |  |
|  | Even Fladvad |  |  | Maja Moen |  |  | Aleksandra Bjerke | 7,13,0 |
|  | Didrik Bråten |  |  | Ingrid Domås |  |  | Kaja Eidshaug Pedersen | |
|  |  |  |  |  |  |  | Sigrid Elise Gåsvær |  |
|  |  |  | 4 | **Namsen FIF II** | 4.06,7 |  | Frida Havik |  |
|  | **Overhalla IL I** | **3,40,9** |  | Cornelia Ahlin |  |  |  |  |
|  | Håkon Øvereng |  |  | Hannah Fossheim |  |  | **G15-17** |  |
|  | Ingeborg Øvereng |  |  | Malene Rossing Selnes |  | 1 | **Namdal løpeklubb** |  |
|  | Erik Andreas Fladvad |  |  | Veslemøy Eidshaug Pedersen |  |  | Kristian Sævik | 6,13,2 |
|  | Johannes Skistad |  |  |  |  |  | Jan Eirik Smalås |  |
|  |  |  |  | **G11-12** |  |  | Martin Jakobsen |  |
|  | **Grong IL I** | **3,49,4** | 1 | **Grong IL** | 3,51,8 |  | Mats Ivar Klingen |  |
|  | Mia Schwartz |  |  | Marcus Nordhøy |  |  |  |  |
|  | Wendla Kolberg |  |  | Kristian Stensen |  |  | **Senior menn** |  |
|  | Mariann Schwartz |  |  | Mohamud Abdirahman Omar |  | 1 | **Namdal løpeklubb** | 6,04,2 |
|  | Ida Fiskum |  |  | Sondre Skorstad |  |  | Adrian Thorsen |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Jan Olav Smalås |  |
|  | **Grong IL II** | **4,00,4** | 2 | **Namsen FIF** | 3.55,4 |  | Lars Jønvik |  |
|  | Lena Sve |  |  | Are Fossheim |  |  | Solomon |  |
|  | Kajsa Fossland |  |  | Martin Abrahamsen |  |  |  |  |
|  | Ingrid Moe |  |  | Lars Aakervik |  |  | **Senior Damer** |  |
|  | Emilie Hasselvold |  |  | Jens Husby |  | 1 | **Namdal løpeklubb** | 7,23,1 |
|  |  |  |  |  |  |  | Hanna B. Kværnø |  |
|  |  |  | 3 | **Overhalla IL** | 3.58,7 |  | Heidi Hestmark |  |
|  |  |  |  | Oliver Øvereng |  |  | Lisa Dahle |  |
|  |  |  |  | Andreas Solstad Risvik |  |  | Line Borkmo |  |
|  |  |  |  | Petter Strømhylden Himo |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Heine Stokke Tødås |  |  | **Menn veteran** |  |
|  |  |  |  |  |  | 1 | **Namdal løpeklulbb** | 6,08,8 |
|  |  |  |  |  |  |  | Jon Ove Høgden |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Ole Leirvik |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Leif Arve Sve |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Tor Morten Klingen |  |