**Resultater Ruten Opp, 21. August 2016**

**Damer**

Nr Navn Født Klubb Tid

1 Anne Nevin 1973 Strindheim IL 45.02

2 Solrun Bardal Sæther 1997 Viggja IL 57.00

3 Berit Vestermo 1962 Namdals løpeklubb 1.00.10

4 Ragnhild Wingan 1997 Kyrksæterøra IL 1.01.56

**Jenter u/16år**

1 Selma Nevin 2004 Strindheim IL 1.00.18 ny

**Herrer**

Nr Navn Født Klubb Tid

1 Martin Julian Buvarp 1998 Byåsen IL 41.27 ny

2 Ole Tom Neraas 1968 Aure IL 42.55

3 Olav Bakketun Tronvoll 1979 Svorkmo NOI 44.08

4 Lars Morten Bardal 1985 Rindal IL 44.28 ny

5 Jonas Wingan 2001 Kyrksæterøra IL 48.50 pb

6 Brynjar Kvernstad 1999 Kyrksæterøra IL 52.40

7 Lars Harald Sødal 1972 Kyrksæterøra IL 52.45

8 Kåre Johan Grønbech 1971 Aure IL 56.30

9 Roger Lillelier 57.30 ny

10 Bjørn Grønningen 1990 Geitastranda IL 1.00.45

11 Willy Spjøtvold 1990 1.08.20