

Lørdag 24. september

KM Terrengløp, lang løype 2016



# OGNDAL IL INVITERER TIL KM TERRENGLØP

TID: Lørdag 24. september, kl. 13:00

STED: Ogndal skole/Røysing Stadion

## KLASSER OG LØYPER:

- 3 km:** Jenter 13 år, 14 år, 15 år  
Gutter 13 år, 14 år, 15 år  
Kvinner veteraner 50-54 år, 55-59 år,  
60-64 år osv.
- 6 km:** Jenter 16 år, 17 år, 18-19 år  
Gutter 16 år, 17 år  
Kvinner senior 20-34 år,  
Kvinner veteraner 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år  
Menn veteraner 50-54 år, 55-59 år, 60-64 år osv.
- 9 km:** Gutter 18-19 år  
Menn senior 20-34 år,  
veteraner 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år

## STARTKONTINGENT

13-15 år kr. 100,-  
Øvrige klasser kr. 150,-

Ogndal IL Friidrett, Kjell Eriksen,  
Roarvegen 4, 7716.

Bankkontonr. 4410 06 83277

## PÅMELDING

Innen **onsdag 21. september.**

Online påmelding [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no),  
- arrangement, terminliste hele landet -  
eller til Normann Ryan jr.,  
Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer.

E-post: [norm@t-a.no](mailto:norm@t-a.no)

Telefon: 93 20 22 23

Etteranmelding mot dobbel startkontingent

Velkommen til Ogndal og til årets siste kretsmeesterskap i friidrett!

