



3-SJØERSLØPET

Pressemelding – 30 oktober 2016 / 3-Sjøersløpet & GTI Friidrett

«Sterkt startfelt i 11e utgave av 3-Sjøersløpet»

Mindre enn en uke gjenstår før høstens løpsfest går av stabelen i Stavanger. Arrangørklubben GTI Friidrett kan melde om stor interesse for årets løp, især blant de raskeste løperne og blant fjorårets deltakere. Også i år stiller arrangør med fartsholdere for hvert 5e minutt fra 1:25 til 2:30.

Til start stiller løyperekordholder Ørjan Grønnevig - hans tid og seier fra i fjor blir utfordret av tre ganger vinner av løpet, Frew Zenebe Birkneh, vinner av NM maraton Marius Vedvik, norgesmester på 10 km Okubamichael Fissehatsion - pluss mange flere som kan gi disse kamp om pallen. På kvinnesiden er NM maraton vinner Marthe Katrine Myhre en sterk kandidat. Hun vil få konkurranse av Vienna Dahle (2e plass 2015), Pernilla Epland og Maryna Novik (2e plass 2014). De raskeste som kjemper om pallen kjemper også i år om følgende pengepremier: 14 000 kr (1e plass), 8000kr (2e plass) og 4000kr (3e plass).

Per dags dato er det ca 13% færre påmeldte enn på samme tid ifjor - men blant de påmeldte i år er en større andel gjengangere. De siste årene har løpet hatt en kraftig vekst og fokuset fremover vil være å heve kvaliteten på løpet samt for hvert år engasjere flere tidligere løpere. Blant de ca 2600 påmeldte har over 1400 deltatt i løpet tidligere. Over 1000 av de som stiller til start på lørdag, deltok i fjor!

Løypen er i år endret for å ivareta løpernes sikkerhet og tilrettelegge for videre vekst. Den ene endringen er gjort for å unngå at løpere passerer hverandre ved Stokkavatnet - her var det i fjor veldig trangt. Andre endringer er gjort for å få deler av løypen over på grus og sti, og bort fra asfalt og nabolag. Alle tre endringer er beskrevet på løpets nettside og det ligger video på facebook som viser endringene. Start og mål er i år like ved DNB Arena og Stavanger Ishall, startnummer kan løpere hente i Tennishallen.

3-Sjøersløpets løype tar deg med på behagelig stier og veier fra Tjensvoll i Stavanger rundt de tre større vannene på Nord-Jæren; Stokkavatnet, Hålandsvatnet og Mosvatnet. Løpet ble arrangert for første gang i 2006 – da med 140 fullførende.

Les mer om 3-Sjøersløpet her: www.3sjoers.no - Les mer om GTI Friidrett her: www.gti-friidrett.no

centrica

GTI
FRIIDRETT

WORLD RUNNING
Association of International
Marathons and Distance Races
AIMS

